



事務局通信

少子・高齢・人口減少社会を如何に生きるか？

社会の高齢化で認知症を発症する高齢者も益々増えるというふうです。

認知症予防、要介護が必
要な期間の短縮は、家族の負担、大きな社会的コストの削減に繋がります。

我々高齢者自身が「キョ

ウヨウ」「キョウイク」に
励み、生涯現役を目指して、
日々頑張ります。

今回、「第18回ジェロントロジー検定試験」が実施
されます。この機会に高齢
社会の基礎知識を勉強しま
せんか？

この検定試験に、ご興味のある方は、事務局ワタまで

高齢社会の
基礎知識

すぐわかる！

ジェロントロジー

ジェロントロジー検定試験 新公式テキスト

原著
一般社団法人日本応用老年学
検定委員会・改訂委員会

改訂版

社会保険出版

S.A.G. Japan ジェロントロジー検定試験®

主催 一般社団法人 日本応用老年学会 協力 東京都健康長寿医療センター 実学博士会館所 信濃林大学 大阪大学

HOME 特長とメリット 試験概要 試験案内・申し込み 新公式テキスト

第18回 ジェロントロジー検定試験

試験日 2023年10月22日(日)
*情勢によって日程を変更する場合があります。

目標せ！ ジェロントロジー
コンタクト® & ジェロントロジー
マイスター®

秋のイベントに向けて

ボランティアスタッフ 大募集！

《10月》

『第18回ラブリーフェスタ』

- 【日時】 令和5年10月9日(祝・月)
- 【場所】 古川橋駅周辺
- 【活動内容】 簡単な駐車(輪) 場整理等
- 【形態】 無償ボランティア(近隣商店街で利用可能な利用券付き)
- 【活動時間】 午前9時~午後5時
- 【申込】 事前申し込みが必要です。雨天決行

『音楽とエコキャンドルナイト』

- 【日時】 令和5年10月28日(土)
- 【場所】 門真市弁天池公園
- 【活動内容】 テントの設営、会場整理など
- 【形態】 無償ボランティア(軽食付き)
- 【活動時間】 午後4時~午後8時
- 【申込】 事前申し込みが必要です。*雨天決行

令和5年度第2回理事会(報告)

開催日 令和5年8月25日 金曜日 午前10時より正午
 開催場所 門真市民プラザ3階 市民公益活動支援センターセミナー室
 出席者 理事14名 監事2名 職員3名
 審議案件

- 第4号 令和5年度第2回補正予算について
- 第5号 福祉作業所『ハッピーエール』の賃貸期間終了による閉所について

以上、審議案件2件が上程され慎重審議の結果、原案どおり全会一致で可決されました。

又、この後に新入会員、福祉有償運送事業、四半期の事業経過、秋季の普及啓発計画、役員研修、代表理事等の業務執行状況や各部会委員会等報告がありました。

以上 報告させていただきます。

ゾンビメイク・取材・収録・リハーサル等々



関西テレビ「お笑いニュース」
9月30日(土)午後1時〜放映



設立40周年記念映画「門真市ゾンビ人材センター」の制作秘話・裏話を公開!



シルバーゾンビの皆さんご苦労様でした。



スタジオで門真を盛り上げ大活躍のゾンビ会員の皆さん!!
みんな見てね!

★牛乳パック椅子作り教室を開催しました★

女性活躍委員会が世代間交流会を企画し、市立東小学校の生徒25名、保護者、先生、地域住民の方々、女性会員と計43名で牛乳パックを使って椅子を作りました。

小学校での受付開始当初から予約が殺到し20日間の受付でしたが1週間足らずで満員御礼になりました。ありがたいです。

当日は、大人も子ども達もワイワイと言いながら楽しく製作をすることが出来ました。子ども達からは終了後、「楽しかった。」「また参加したい。」「地域の方たちと仲良くできてうれしかった」等うれしい声をたくさん頂きました。子どもと大人が触れ合う機会というのは本当に大事なことだと改めて実感し、このような企画がまた出来たらと思っています。

今回、当日お手伝い頂いた会員の方々、牛乳パックをたくさん持ってきて頂いた方々ご協力本当にありがとうございました。

(当日の様子)



(校長先生より)

本日は本当にありがとうございました。応募の多さに本当に驚いています。このような機会があって、子ども達と地域の大人が触れ合うという事は本当に子どもの成長過程の中でも大切な勉強になります。子ども達が自分たちの存在を分かってもらい地域の大人の方に大切にされているということも今回分かったと思います。又、今回12名の教員が見学にきましたが、教職員にも地域との繋がり的重要性を知ってもらいたかったので良い勉強になりました。今後また何か一緒に出来る事があればお願いしたいと思っています。



安全適正部会だより

作成：門真市シルバー人材センター安全適正専門部会



令和5(2023)年9月号

今年度3回目の安全適正部会を8月22日(火)に開催しました。

今年度は適正就業特別研修会に門真市役所高齢福祉課様・岸田職員による認知症サポーター講習を付加しています。これからの知識の一つとして学び、会員様同士が寛容に就業して頂く目的でおこなっています。

年明けに適正就業特別研修会【広報配布】を行います。それ以外の会員様は、10月以降予定の適正就業特別研修会【一般】または適正就業特別研修会【派遣】を予定しています。日程のお知らせは事務局通信にて行います。会員様は毎年必ず1回は受講いただく講習会となっていますので、よろしくお願いいたします。

請負業務の訪問・ミーティングを今年度予定しています。改めて「請負」の就業状況や内容を正確に把握し、発注者・会員・事務局の三者が安全で風通しの良い関係を保てるよう努力していきます。会員様の率直な感想や意見を求めていますので、ご協力をお願い致します。

また、(株)NRI 情報システム（全国のシルバー人材センター業務システムのトップシェアシステム会社）によるオンライン講習を部会員で受講しました。1935年生まれ、現役引退後から excel・インターネットなど IT の活動を始め、ソフトウェア会社を立ち上げ様々な情報発信にご尽力されている若宮正子さんの「生涯現役・生涯青春」講座をはじめ、センターの運営に役立つ目から鱗のお話を聞かせていただくことが出来ました。今後の活動に活かしていきたいと思えます。

今後とも、安全確保・適正就業推進・健康維持にご協力の程よろしくお願いいたします。



～適正就業だより～

8月24日(木) 第2回 適正就業推進委員会を、「認知症サポーター養成講座」を加え開催いたしました。認知症講座は、包括支援センターの講師さんや職員の岸田の話に引き込まれる会員様の姿がたくさん見受けられ、有意義で楽しい研修会となっています。また、今年度の適正就業特別研修会(一般)は、公民館(新橋町)にて大規模で開催することを決定しました。

～適正就業特別研修会の開催について(ご通知)～

適正就業特別研修会は全ての会員の皆様に年度中に、必ず1回は受講して頂く事になっていますので、毎年必ず受講していただく必要が有ります。10月よりは適正就業特別研修会【一般の部】を開催しますので、お電話またはご来所にてご予約をお願い申し上げます。

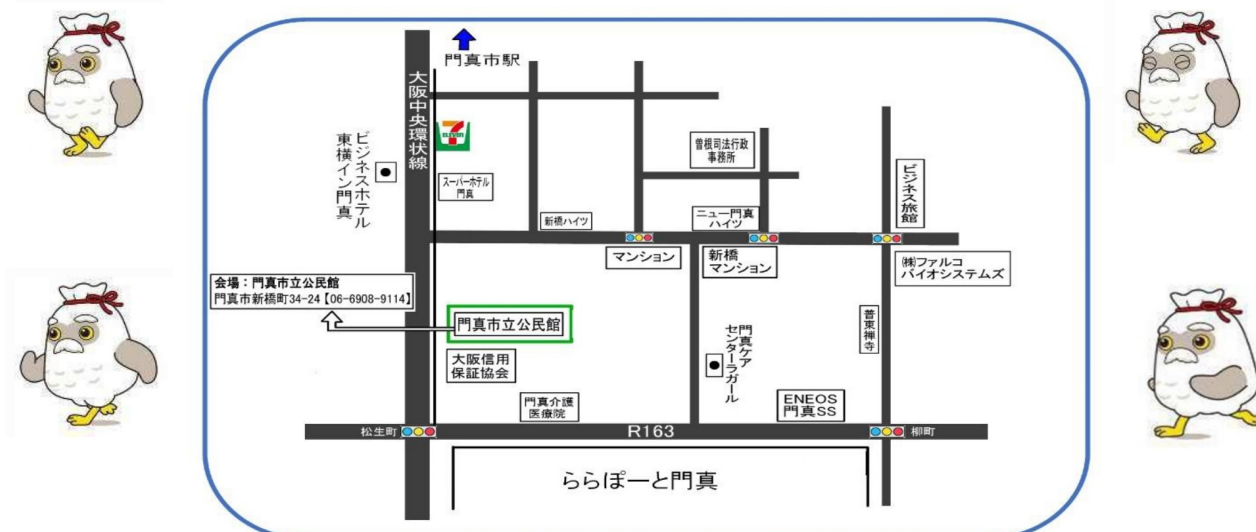
※尚、広報配布のみ就業の会員様および令和5年度の適正就業特別研修会受講済の会員様はご予約不要です。広報の職種別研修会は、日程を改めてご案内致します。



令和5(2023)年度 適正就業特別研修(一般)の開催予定表

日程	時間	会場
10/13(金)	14:00	門真市立公民館集会室
10/20(金)	14:00	門真市立公民館集会室

※これ以降の日程は、再度シルバーアプリまたは、事務局通信にてご案内いたします。



配分金明細書（書面）の配布を

令和6年3月末で終了いたします。

シルバーアプリのご登録をお願いいたします。

スマホで会員証！  スマホで配分金！

スマホでお仕事探し！



～シルバーアプリをスマホに入れませんか！？～

シルバーアプリをスマホにインストールすると、便利なおことがたくさん♪

- ① 会員番号をスマホで表示 ～会員証を忘れても、スマホがあれば大丈夫！！
- ② 配分金明細*を確認 ～明細書を保存しなくても、過去の配分金金額を確認できます。
- ③ お仕事検索～センターまで行かず、どんなお仕事があるか確認できます。【準備中】

・・・アプリのインストール方法が分からない方は・・・

【シルバーアプリのインストール講習会】を開催します。

※1 会員様、1回（1時間）受講可能。事務所へお電話または来所にてご予約ください※

場所	月	日	曜日	開始時間①	開始時間②
門真市シルバー人材センター 大会議室	9	14	木	13:00	14:30
		21	木		
		28	木		
	10	6	金	9:30	11:00
		13	金		
		17	火		
		20	金		
門真市民プラザ 3階	9	25	月	9:30	11:00
	10	10	火	13:00	14:30
		27	金		

※【配分金明細】：請負で就業中の会員様の明細です。派遣就業の方は、連合からの給与明細で未対応です。

2023.September

門真市シルバー人材センター P-1

門真市生活支援コーディネーター通信

KADOMA SC NEWS

創刊号

📋 生活支援コーディネーターって？

○地域での支え合い

活動応援隊○



なのじゃ！

どこかわたしでも気軽に
行ける場所ないかな？



ありますよ。
高齢者の方
に楽しんで
もらえる所が
すぐ近所に！



高齢者が住み慣れた地域で自立した暮らしを続けていくために、生活支援サービスの創出や実際に活動していく担い手の養成、地域の支援ニーズ（困り事など）とサービス提供者のマッチング等を行っています。門真市では第1層生活支援コーディネーター（1名）と第2層生活支援コーディネーター（5名）を配置しています。

門真市全域（第1層）・・・すのき広域連合門真支所

第2層・・・門真市シルバー人材センター

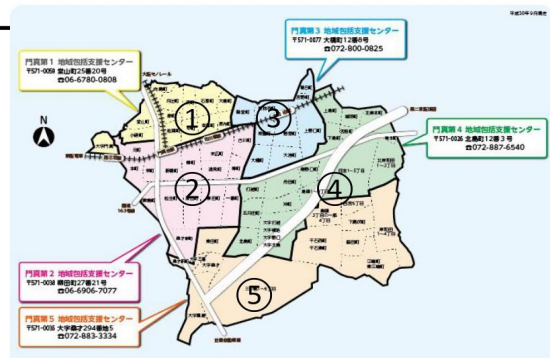
第1圏域（門真みらい）

第2圏域（門真・速見）

第3圏域（大和田・古川橋・上野口）

第4圏域（四宮・沖・北巢本・五月田）

第5圏域（脇田・砂子・二島・東）



KADOMA SC NEWS

門真市シルバー人材センター P-2

通いの場情報 I

【定期開催中の会場】

2023年8月30日現在

〔圏域〕	〔会場〕	〔開催時間〕	〔開催内容〕	〔住所〕	
月曜	第4	門真市民プラザ	13:30~	いきいき百歳体操	北島546
	第1	シルバー人材センター会議室	10:00~	健康体操 (第1・第3月曜)	中町1-1
火曜	第2	南1号自治会館	14:00~	いきいき百歳体操	桑才新町5-14
	第5	UR東門真団地	13:00~	いきいき百歳体操	脇田町2
水曜	第4	五月田中央自治会館	14:00~	いきいき百歳体操	五月田町34-7
	第1	幸福町西自治会館	13:30~	いきいき百歳体操	幸福町6-4
木曜	第4	西打越自治会館	10:00~	いきいき百歳体操	打越町18-8
	第4	宮前町自治会館	13:30~	いきいき百歳体操	宮前町3
金曜	第2	新橋住宅	13:00~	いきいき百歳体操	新橋町3
	第1	ディサービスハイジ門真	9:30~	ラジオ体操+介護予防体操	幸福町20-1
	第2	深田町自治会館	14:00~	いきいき百歳体操	深田町1
土曜	第3	地域交流サロン「つどエール」	14:00~	脳トレ+健康体操	常盤町12-5
	第1	大倉町自治会館	14:00~	いきいき百歳体操	大倉町12-6
	第5	弁天池公園管理棟	13:30~	いきいき百歳体操	岸和田1-8-2
日曜	第1	ディサービスはる。	10:00~	介護予防体操	小路町2-1
	第4	西打越自治会館	10:00~	いきいき百歳体操	打越町18-8
	第4	五月田町協栄自治会館	13:30~	いきいき百歳体操	五月田町11

『創刊にあたって』

お家に閉じこもっていませんか？ 私達、生活支援コーディネーター(SC)は高齢者の方々が気軽に立ち寄れる「通いの場」をつくる活動をしています。皆様方の「あったらいいな」と「やってもいいな」という気持ちを繋いで、いつまでも元気に暮らしていける素敵な街門真を担っていくそんな役割を果たしていきたいと思っています。「門真市生活支援コーディネーター通信」の創刊にあたって今まであまり知られていなかった生活支援コーディネーター(SC)として、これから住民の方々のお役に立つ情報をお知らせして参ります。今後第2号、第3号と発行していくよう頑張ってお参りますので何卒よろしくお願い申し上げます。

いきがい助け合い サミットに参加！

2021年・2022年

なぜ?
門真市シルバー人材センターが生活支援コーディネーターをやるのをおたしが説明しよう。

いろいろな事業が生活支援コーディネーターに
つなげていける!!

シルバー人材センターが行っている事業!!

- 地域のお助け事業
- 福祉有償運送
- 訪問介護事業
- 地域交流サロン事業
- などなど

例えは!!
生活支援コーディネーターの活動は 誰でも参加できる
通いの場作りの提案!!

通いの場 ①
銭湯「みやの湯」
お風呂さんの定休日に更衣場のスペースをお借りして、体操や音楽演奏会、落語などのイベントで地域を盛り上げます。
包括支援センターとマッチングして脳トレなどを開催

通いの場 ②
ディサービス「ハイジ」駐車場
ディサービス事業所の駐車場スペースをお借りしてラジオ体操脳トレリズム体操を行っています。
体操の後は新鮮な野菜などの販売も皆さんの集まりの楽しみの一つです。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
〒599-0101 門真市生活支援コーディネーター TEL:06-6916-8811

同好会からのお知らせ！！

グラウンドゴルフ同好会

弁天池公園北側広場 10月7日 9時30分開始

旧) 六中グラウンド 毎週、火、木曜日 9時30分開始

9月26日(火)第2回 親睦大会9時30分開始 28日(木)予備日

9月	5	7	12	14	19	21	26	28	
	火	木	火	木	火	木	火	木	
10月	3	5	10	12	17	19	24	26	31
	火	木	火	木	火	木	火	木	火



夏日での練習により、自己管理として熱中症対策をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481

山本 090-6732-8385 ※コロナ対策並びに水分補給を忘れずに！

○マスクの装着は自己判断をお願いします。

囲碁・将棋同好会

9月13日【水】シルバー小会議室

16日【土】中塚荘(研修室)

20日【水】シルバー小会議室

23日【土】中塚荘(研修室)

27日【水】休日

30日【土】中塚荘(研修室)

※時間は、いづれも

13時～17時の4時間です。

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡)

090-6552-4841 (神田) 090-4839-3559 (加藤)

10月4日【水】シルバー小会議室

7日【土】中塚荘(研修室)

11日【水】シルバー小会議室

14日【土】中塚荘(研修室)

18日【水】シルバー小会議室

21日【土】中塚荘(研修室)

25日【水】シルバー大会議室

28日【土】中塚荘(研修室)



第5回将棋オープントーナメント

日時：9月21日水曜日 12時30分集合

パソコン同好会

10月開催日程

①10月 4日(水) WORD 基礎練習問題

②10月 13日(金) WORD 基礎練習問題

時間：13時～15時までの2時間 (ノートパソコンを持ち込んで学習します。)

場所：センター大会議室します。

連絡先：加藤 090-3862-7851

※2023年度年会費 1,000円です。(会費 杉田 まで)



歩こう会

山田池公園の散策開催のお知らせ

空の色も青さを増し 渡る風も心地良い季節になってまいりました。会員の皆様にはお元気でお過ごし
の事とお慶び申し上げます。

9月の行事は枚方市の山田池公園の散策を選びました。多くの皆様の参加をお待ちしております。
(役員一同)

記

行き先 枚方市の山田池公園
日時 令和5年9月23日(土) 集合時間 午前10時
集合場所 京阪京橋駅前広場
解散場所 集合場所と同じ
経路 JR京橋駅～(学研都市線)藤阪駅～(徒歩25分)山田池公園
交通費 萱島駅～藤阪駅往復 1,380円



(役員一同)

- ※ アルコールは禁止となります。(弁当・飲み物)持参。
- ※ 尚 NHK 6時55分頃の天気予報60%で中止です。
- ※ 参加者は歩こう会の帽子名札を着用して下さい。



問い合わせ連絡先 (役員一同)

野瀬 090-5243-6749 木本 090-3613-2245
岡 090-3894-3900

ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、
青い山脈、上げば尊し、忘れな草をあなたに、トロイカ、知りたくないの、等

一緒に歌って下さる仲間たちを大募集中です！歌声喫茶感覚で、健康のため「歌ってみようかな？」と、考えている会員の方は、ぜひご連絡下さい。平均年齢70?歳です(笑)

2月から毎週金曜日 17:00~18:30 イズミヤ門真店(門真市駅すぐ)の2階で開催しています(会費月額500円)。



連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL 090-8984-1315

ゴルフ同好会 (KSG会)

令和5年度秋季活動予定

10月4日(水) 8:30 大阪パブリック

11月1日(水) 8:30 大阪パブリック



楽しく一緒にプレーしませんか！入会お待ちしております！

連絡先) 桂 090-3486-1901 河合 090-1966-2722

家事を手助けするお仕事、してみませんか？

令和5年度くすのき広域連合 生活援助サービス従事者研修のご案内 （くすのき生活サポーター）

無 料

「くすのき広域連合介護予防・日常生活支援総合事業」の訪問型サービスA（緩和型）の生活援助サービスに従事する人を養成する研修です。

従事する予定がない人も、**高齢者の福祉や介護に興味のある人にも幅広く募集いたします。**

●受講対象者●

- 1 くすのき広域連合管内（守口市・門真市・四條畷市）に在住の人
- 2 くすのき広域連合管内（守口市・門真市・四條畷市）における訪問型サービスA（緩和型）事業所への従事を希望される人

※ 介護福祉士、介護職員初任者研修修了者、旧訪問介護員3級修了者等は受講不要です。

●日程・会場及び定員●

各会場同一の研修内容となっております。希望の会場をご選択ください。

各会場とも駐車スペースは限られておりますので、できる限り公共交通機関を利用のうえ、ご参加ください。

会場名	日程（2日間、12時間）	開催場所	定員
門真会場	令和5年9月5日（火） 9月6日（水） 両日 9：30～16：30	門真市役所 本館2階 大会議室 門真市中町1番1号	20人程度
守口会場	令和5年9月20日（水） 9月21日（木） 両日 9：30～16：30	守口市市民保健センター 4階 会議室2,3 守口市大宮通1丁目13番7号	20人程度
四條畷会場	令和5年9月27日（水） 9月28日（木） 両日 9：30～16：30	四條畷市市民総合センター 3階 会議室4 四條畷市中野3丁目5番25号	20人程度

●内容●

1日目 職務の理解、老化の理解、認知症の理解、介護におけるコミュニケーション技術

2日目 介護の基本、生活支援技術、修了評価 修了者には修了証書をお渡しします。

※ この研修は、介護職員初任者研修ではありませんのでご注意ください。

●受講料●

無料

受講希望の人は事務局 事業課 介護保険事業責任者[岸田]まで

事務局新職員紹介

8月1日付で、事務局に新たな期限付き嘱託職員【徳村 年隆（とくむら としたか）】さんを迎えました。

入職の挨拶

会員の皆様はじめまして。本年8月1日より入職しました徳村年隆と申します。事務局では、主に市広報紙配布と個人家事の単発請負業務を担当いたします。未だ慣れないことも多く、色々ご迷惑をお掛けする事があるやもしれませんが、一日でも早く、会員の皆様に信頼され、市民の皆様にお役に立てるように尽力したいと思しますので、お力添えを頂きたく、何卒宜しくお願いいたします。



頑張ってくださいね！

【求人情報】

令和5年9月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
カー03	【派遣】保育補助	門真市北島町
カー04	【派遣】送迎運転業務	門真市桑才町
カー20	【派遣】調理	門真市城垣町
カー13	【派遣】送迎運転業務	門真市城垣町
さー08	【派遣】塗装前の製品の拭取り作業、製品梱包	門真市殿島町
カー15	【派遣】タイヤの配達運転業務	門真市深田町
さー02	【派遣】クリーンセンター内産業廃棄物選別業務	門真市深田町
さー09	【派遣】粗大ごみ金属スクラップの選別作業	門真市深田町
カー16	【派遣】清掃及び保育補助	門真市古川町
さー06	【派遣】倉庫内製品の移動、バリ取りなどの加工業務	門真市三ツ島
さー18	【派遣】老人ホーム内の清掃	門真市柳町
35000004	マンション共有部清掃・除草作業	門真市北島町
カー14	【派遣】保育補助、清掃、除草	守口市藤田町
35000169	広報かどま配布業務	市内一円
15010818	【派遣】簡単な金属溶接及び加工業務、工場	大東市御領
35000304	箱作成シール貼DVD解体作成内職	大東市新田西町
15043496	刃物(包丁等)研ぎ【第2層生活支援コーディネーター】	門真市中町
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人

門真市シルバー人材センター

〒571-0055

門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP <https://www.kadoma-silver.com/>

令和5年度末会員数目標1,700人 (令和5年8月31日 現在)

会員総数	男性会員	女性会員
1,686	935	751

+4 +3 +1 (対前年比)

**3年連続で会員数の減は免れたが・・・
令和5年度こそは、絶対目標達成を!**