



事務局通信

令和5年度 定時総会の日程 決定される！

公益社団法人として、年一回、当センターに加入する全ての会員の皆様が集い意思決定出来る会議がこの定時総会になります。

日時：令和5年6月10日

（土曜日）

12時 30分（開場）
13時 30分（開会）

場所：門真市古川橋

門真市市民文化会館

ルミエールホール

1階 大ホール

案件：令和4年度事業結果報告及び決算報告等
その他：安全就業標語発表
自転車交通安全講演

皆様にご案内する総会の開催通知や議事詳細を記載した総会議案書は、今月【5月】末までに配布をさせていただきます。

この総会は、公益社団法人に参加する全ての会員様が、センター事業内容に、自身の意思表示が出来る貴重な機会となります。コロナ感染症も5類相当に変更され、通常の生活に戻



昨年度定時総会（檀上風景）

りつつあります。多くの会員の皆様がご参加いただけます様にお願いを申し上げます。

また、総会に出席できない方は、欠席の通知・議決権行使書等のご提出をお願いします。

※定時総会ボランティアスタッフご協力のお願
定時総会の準備等でのお手伝いをお願い出来る会員の方を募集しています。
（お手伝い内容）

受付・自転車整理・場内整理・記念品のお渡しなど

『みんなの力で』

総会を成功させよう！

『楽農園 Rakunouen（仮称）事業』

の立ち上げスタッフ募集中です。

センターでは、令和5年度の事業計画の重点項目に農業を掲げています。これまでの市民貸農園や伝統野菜『門真れんこん』栽培に加え、いくつになっても活躍できる場として、『楽農園』の立ち上げを目指します。

まずは、新たに農地をお借りしてシルバー農園を開設し、露地野菜（芋、大根や白菜など）を栽培し、イベント等で販売する事業を開始します。

種まき、散水、除草などや、収穫、包装販売補助等の年齢・体力に合わせた仕事が発生すると思われま。あなたも一緒に農業事業に参加しませんか？

詳しくは、担当）樋口（ヒグチ）まで

就業会員募集中！

以下の条件で仕事の出来る会員の方を募集しています。

- 仕事内容）市広報紙の配布等の段取り・集計・指導業務、その他事務業務全般
 - ※ ワード・エクセル・パワーポイント・画像ソフトを使用しますので、パソコン作業が堪能な方
 - ※ 一部地域で、個別ポスティングする臨時配布業務が発生することがあります
 - ※ 配布物の臨時配達をお願いする場合がありますので、自動車の運転可能な方（70歳までの方）
 - ※ LINE等、スマートフォンを日常的に使用されている方
 - 就業場所）センター事務所内
 - 就業日）平日週3日程度（土・日・祝休み）
 - 就業時間）10：00～16：00（1H休み、5H就業）場合により延長・短縮の場合有
 - 配分金一時間単価）1,050円
- 以上の条件の全てにご了解の上、ぜひやってみたいという方は事務局担当：湯川までご連絡ください。

自転車は

クルマの仲間

自転車に乗るときの基本ルール

「自転車安全利用五則」を守りましょう！

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

STOP!
ながらスマホ



～マナーを高めて楽しいサイクルライフを～

大阪府警察・大阪府

5月は

自転車月間



命を守るヘルメット
みんなかぶろうな！

令和5年4月1日から
全ての自転車利用者に
ヘルメットの着用が
努力義務となりました。

自転車の交通事故（平成30年～令和4年合計）

全死者数
682人



自転車の死者数の
約**64%** (94人) が
頭部負傷

頭部負傷の全員が
ヘルメット
非着用！

【動画】自転車でルールを無視すると… ↓

<https://youtu.be/pe210zzz6NQ>

※ 衝突シーンがありますので、刺激に弱い方はご注意ください。





弁天池公園 スプリングカーニバル 2023





4月29日 昭和の日
 久しぶりに天気恵まれ
 弁天池公園が大賑わい
 笑顔がいっぱい！



2023年

4月・5

つどエール イベントカレンダー

開所時間： 平日月曜から金曜までの午前10時～午後3時

	<p>【4月】10・24 【5月】8・22</p> <p>手作り作品を作ります。自分の好きな手芸材料を持ち寄り作品を作しましょう。</p>	<p>第2・4 月曜</p>	<p>13時</p>
	<p>【5月】15</p> <p>CDの伴奏に合わせて大きな声で、みんなで楽しく歌いましょう。</p>	<p>第3 月曜</p>	<p>13時</p>
	<p>【5月】16</p> <p>上映内容は当日のお楽しみ。みんなで名作を語り、涙し楽しめます。</p>	<p>第3 火曜</p>	<p>13時</p>
	<p>【5月】17</p> <p>みんなで折り紙を折って楽しめます。どんな作品を作るかは当日のお楽しみ。</p>	<p>第1・3 水曜</p>	<p>13時</p>
	<p>【4月】19・20・27 【5月】11・18・25</p> <p>健康体操、脳トレをしています。楽しみながら元気になりましょう。</p>	<p>毎週 木曜</p>	<p>13時</p>
	<p>【5月】18</p> <p>包括支援センターによる相談窓口としてサロンを実施しています。介護される方のご家族を含めどなたでもご参加頂けます。</p>	<p>第3 木曜</p>	<p>14時</p>
<p>門真第3包括支援センターによる ひぐまカフェ</p>	<p>【5月】26</p> <p>門真第3包括支援センターによるイベントを開催します。</p>	<p>第4 金曜</p>	<p>14時</p>
	<p>【毎週】土曜、日曜、祝日、年末年始は休館日</p> <p>感染症対策等の理由により上記休館日以外に予告なく休館する場合があります。</p>		

いきいき百歳体操参加など健康体操参加者、ボランティアスタッフ

募集！体操のリーダー（お世話係）のお仕事！

人生100年時代！介護予防・健康維持を目的とした「いきいき百歳体操」など健康体操を一緒に楽しみませんか！？シルバー人材センターは会員・非会員を問わず市民への介護予防活動を推進しています。「いきいき百歳体操」を含む●介護予防の為の体操を広く市民に広げるためのリーダー（お世話係）、●イベントを盛り上げてくれるボランティアスタッフ（ダンス、手品、書道等を市民に披露・指導できる方、会場のお世話係等）を大募集しています。

お問い合わせは事務局 事業課まで



心を繋いで、
勝利をつかめ!



藤竜也
 石倉三郎 大門正明 森次晃嗣 小倉一郎
 田中美里 本田望結 木村理恵
 赤木悠真 川原しのぶ 中村錦 直江喜一
 特別出演：藤成三太夫 監修：川原野四郎
 山口果林

監督・脚本：野田高梧 音楽：松尾寛
 本編監：Rolf Schlierl with 藤成三太夫
 監製：KADOKAWA、KADOKAWA FILMS、KADOKAWA PICTURES、KADOKAWA TV、KADOKAWA CINEMA、KADOKAWA GAMES、KADOKAWA MUSIC、KADOKAWA ANIMATION、KADOKAWA BOOKS、KADOKAWA PUBLISHING、KADOKAWA DIGITAL、KADOKAWA WEB、KADOKAWA MOBILE、KADOKAWA TV、KADOKAWA CINEMA、KADOKAWA GAMES、KADOKAWA MUSIC、KADOKAWA ANIMATION、KADOKAWA BOOKS、KADOKAWA PUBLISHING、KADOKAWA DIGITAL、KADOKAWA WEB、KADOKAWA MOBILE
 監修：Dr. Rocella 監：藤成三太夫、川原野四郎、中村錦、直江喜一、赤木悠真、川原しのぶ、田中美里、本田望結、木村理恵、石倉三郎、大門正明、森次晃嗣、小倉一郎
 © 2023 KADOKAWA. All Rights Reserved. 監製：KADOKAWA

人生には、
遅すぎることも
なんてひとつも
ない

それいけ!

5・12
全国ロードショー

ゲートボールさくら組

愛と正義の“ゲートボール”スポコン人情コメディ!

頑張れ!
さくら組



シルバー人材センターであなたの経験と知識を活かしてみませんか

あなたのまちのシルバー人材センター

検索

市区町村シルバー人材センター 都道府県シルバー人材センター連合
全国シルバー人材センター事業協会



（公社）門真市シルバー人材センター



LINE 公式アカウント

門真市シルバー人材センターの会員の皆様にタイムリーな情報発信する LINE 公式アカウントが出来ました。

お友達登録していただくと・・・

- イベントの情報をお届け
- お仕事情報を発信
- 履行確認書や勤務実績表の提出時期をお知らせ
- 技能講習会・各種研修会開催のお知らせ

などなど、センター事務局より最新情報をお届けします。

この機会に友達登録を！！

門真市シルバー人材センター公式 LINE はこちらから！



シルバー人材センター



現在のお友達登録

190人



QRコード

訪問介護のお仕事

ヘルパーとして活躍して頂ける会員募集中！

資格：初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者

1300円~/1時間あたり (+α(処遇改善費有))

資格：くすのき広域連合生活援助サービス従事者研修修了者

(生活援助中心型サービスのみ従事可)

1200円/1時間あたり

お問い合わせは事務局 事業課まで



女性活躍委員会活動報告

4/17(月)シルバー人材センター、4/27(木)弁天池公園でホウ酸団子作り教室が開催されました。両日ともお天気に恵まれ、大変好評で満員御礼で終える事が出来ました。ご参加頂いた方々ありがとうございました。

(センター事務所前にて)



(弁天池公園)

飛び入りで男性も参加されました😊



★女性活躍委員会のみなさん★

チームHASUNE



配分金振込先を郵便局に指定されている皆様へ

昨年度より配分金支払規程が変更され、配分金の振り込み際の手数料のご負担をお願いしておりましたが、急な変更で皆様への影響を考慮し、令和4年度は1年間実施を猶予させていただきました。

しかしながら、該当の全会員様に同意書を頂けたこと。近々の諸物価高騰の影響もあり、令和5年度より（令和5年4月28日振込分より）規程に基づき、お支払いする配分金より振込手数料（66円）を控除させていただきます。

ご理解の程よろしく申し上げます。

事務局総務課

同好会からのお知らせ！！

グラウンドゴルフ同好会

※5月・6月の活動予定 ※6月5, 6日は遠征大会のため6日練習休み

弁天池公園北側広場 6月3日(土) 9時30分開始

旧) 六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始

5月16日(火)第1回親睦大会 18日(木)予備日

5月	16	18	23	25	30			
	火	木	火	木	火			
6月	1	8	13	15	20	22	27	29
	木	木	火	木	火	木	火	木



※ コロナ禍での練習により、自己管理としてマスク着用をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481 山本 090-6732-8385

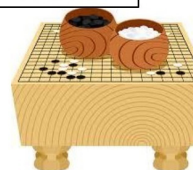
水分補給を忘れずに！

囲碁・将棋同好会

5月20日(土) 13:00から中塚荘で定時総会を開催いたします。

- 5月 17日【水】シルバー小会議室
- 20日【土】中塚荘(研修室)
- 24日【水】シルバー小会議室
- 27日【土】中塚荘(研修室)
- 31日【水】シルバー小会議室

- 6月 3日【土】中塚荘(研修室)
- 7日【水】シルバー小会議室
- 10日【土】中止
- 14日【水】シルバー小会議室
- 17日【土】中塚荘(研修室)
- 21日【水】シルバー小会議室
- 24日【土】中塚荘(研修室)
- 28日【水】シルバー小会議室



初心者の方、見学の方も大歓迎
体験参加も大丈夫です。お友達も誘ってね！

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡) 090-6552-4841 (神田)

パソコン同好会

6月開催日程

①6月 7日(水) WORD 初級

②6月16日(金) WORD 初級

時間: 13時~15時までの2時間 (ノートパソコンを持ち込んで学習します。)

場所: センター大会議室

連絡先: 加藤090-3862-7851

※2023年度年会費1,000円です。(会費 杉田 まで)



歩こう会

城北公園の花しょうぶ鑑賞

爛漫の今日この頃、皆様にはお元気の事とお慶び申し上げます。
五月の行事は淀川沿を散歩し城北公園で花しょうぶを愛でる
コースを選びました。多くの方々のご参加をお待ちしています。

集合日時 令和5年5月27日（土） 午前10時

集合場所 京阪土居駅改札口

解散場所（集合場所と同じ）

経路 徒歩3.8 km

京阪土井駅～淀川河川敷～城北公園

交通費（萱島駅から）往復440円

菖蒲園 入園料200円

※ アルコールは禁止となります。（飲み物）持参。

※ 尚 NHK 6時55分頃の天気予報60%で中止です

※ 参加者は歩こう会の帽子名札を着用して下さい。



新規会員募集中

問い合わせ連絡先（役員一同）
野瀬 090-5243-6749 木本 090-3613-2245
岡 090-3894-3900

ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、
You raise me up、仰げば尊し、忘れな草をあなたに、トロイカ、知りたくないの、等

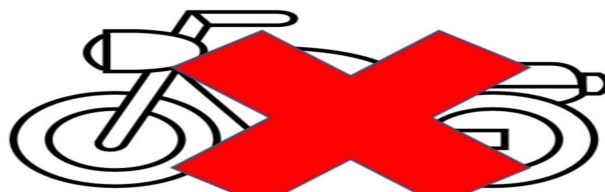
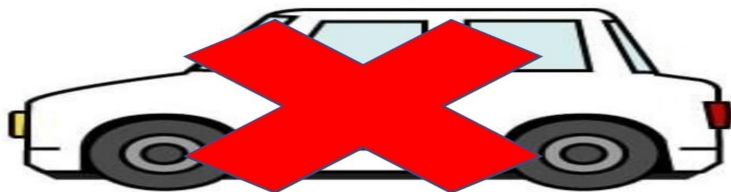
一緒に歌って下さる仲間たちを募っております。以前一緒に集まった方
や、「歌ってみようかな？」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいた
しております。

2月から毎週金曜日 17:00～イズミヤ門真店（門真市駅すぐ）の2階
で開催しています。



連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL 090-8984-1315

就業の為に個人の自動車（原付・バイクを含む）を使用される会員様方へ
当センターでは、就業及び就業先往復途上での個人所有の自動車等の使用は、
原則、禁止しております。



但し、草刈り、植木剪定業務や大工・左官工事等で、特別に個人の自動車を
使用する必要が有る方は、センター事務局まで事前に申請し、許可を受けてい
ただく必要が有ります。

許可を必要とされる方は、許可申請用紙に必要事項を記載の上、運転免許証、
車検証、任意保険証券の各写しを添えて申請して下さい。
（保険更新の度に再提出願います）

【求人情報】

令和5年5月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
13005212	【派遣】産業廃棄物の選別	寝屋川市新家
15043496	刃物（包丁等）研ぎ	門真市中町
15000338	【派遣】バリ取り、商品加工整理作業	門真市岸和田
34000148	市広報紙配布業務	市内一円
34000272	箱作成、シール貼、DVD解体作成内職	大東市新田西町
15017110	福祉有償車両運転手	門真市中町
35000094	マンション共有部清掃作業	門真市巢本
35000004	除草作業・共有部清掃作業	門真市北島町
35000215	マンション共有部清掃作業	門真市栄町
カー01	【派遣】電話対応・商品説明・パソコン入力	門真市新橋町
さー02	【派遣】中華料理店のホールスタッフ	門真市新橋町
カー03	【派遣】送迎運転業務	門真市下馬伏町
さー05	【派遣】ららぽーと施設内の深夜清掃作業	門真市松生町
さー17	【派遣】ららぽーと施設内のTOHOシネマ 早朝清掃作業	門真市松生町
カー06	【派遣】精肉店での販売店員	門真市常称寺町
カー13	【派遣】送迎運転業務	門真市城垣町
さー15	【派遣】介護施設内での食事盛付と洗い物（日曜日のみ）	門真市幸福町
カー17	【派遣】清掃業務	門真市殿島町
さー18	【派遣】病院内の早朝清掃業務	門真市柳田町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。

※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人

門真市シルバー人材センター

〒571-0055

門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP <https://www.kadoma-silver.com>

令和5年度末会員数目標1,700人 (令和5年4月30日 現在)

会員総数	男性会員	女性会員
1,650	919	731

+14 +8 +6 (対前年比)

**3年連続で会員数の減は免れたが・・・
令和5年度こそは、絶対目標達成を!**