



# 事務局通信

## 大阪マラソン・ボランティア活動報告

まだまだ寒さの厳しい2月26日(日)に大阪マラソンが盛大に開催されました。2023年がコロナ感染症の影響で開催出来なかった大阪マラソンは、一般ランナー32,000人を迎え、大阪城をスタート、大阪の名所、御堂筋や京セラドームや通天閣などを通過し、大阪城にゴールする42.195キロの国際フルマラソンです。

門真市シルバー人材センターがボランティアとして51名がボランティアとして運営協力しました。

当センターが大阪マラソンにボランティア参加を始めたのは第3回目(2013)の大会からで、府内で唯一毎回シルバー人材センター組織でボランティアに協力す

る団体です。

これまでには沿道整理やトイレ誘導、ファミリーマラソンの更衣室管理など色々な場所を任されてきましたが、今回の担当業務は、始めてスタート前に一般参加のランナーのお荷物を預かる係でした。

個別番号が振られた一つの島にコンテナが10台設置されており、そこに2〜3名のボランティアが張り付きます。個々のランナーが持ち込む該当表示番号の荷物約250個を受け取るだけ。簡単な仕事やな！楽しんで考え持ち場について頂きました。

始めはボチボチランナーが来るので問題無かったのですが、スタート前の数十分は戦場の様な忙しさになりました。また、受け取る荷物も寒さ厳しい季節で防



## 春のイベント ボランティアスタッフ大募集!

### 「弁天池公園スプリングカーニバル」開催決定

- 【日時】 令和5年4月29日(土・祝)
- 【場所】 門真市弁天池公園
- 【活動内容】 設営、場内案内、駐車(輪)場整理等
- 【形態】 有償ボランティア(軽食付き)
- 【活動時間】 午前6時~午後5時(担当業務により異なります)
- 【申込】

※事前申し込みが必要です。  
 ※雨天でも内容変更して開催されます。  
 【問合せ、お申し込み先】  
 門真市シルバー人材センター事務局まで

### 【求人情報】

令和5年3月1日現在

受注No.	仕事の内容	就業場所
きー01	【派遣】菓子工場内軽作業	門真市松生町
さー03	【派遣】デイサービスの送迎運転業務	門真市上島町
さー05	【派遣】ララポート施設内の清掃業務	門真市松生町
さー12	【派遣】こども園内の保育補助業務	門真市小路町
カー01	【派遣】調理、配膳、下膳、洗浄業務	門真市堂山町
カー04	【派遣】ディスプレイ陳列什器のメンテナンス、整理、清掃、雑役	門真市深田町
カー05	【派遣】トラック添乗業務	門真市ひえ島町
カー06	【派遣】食事・入浴・移動・排泄介助業務	門真市城垣町
カー08	【派遣】お茶の用意、清掃、洗濯業務	門真市四宮
カー15	【派遣】園児送迎バス 運転士	門真市泉町
カー20	【派遣】送迎運転業務	門真市桑才新町
13002891	【派遣】食品製造補助、洗い場作業	門真市北岸和田
34000041	店舗、応接室、廊下の清掃作業	門真市栄町
15010818	【派遣】配送納品運転作業及び工場内軽作業	大東市御領
15017110	福祉有償車両運転手	門真市中町
34000272	箱作成、シール貼、DVD解体作成内職	大東市新田西町
15043496	刃物(包丁等)研ぎ	門真市中町
15038277	【派遣】車両同乗及びペットボトル積込仕分け作業	門真市四宮
34000148	市広報紙配布業務	市内一円

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。  
 ※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人  
**門真市シルバー人材センター**

〒571-0055  
 門真市中町1番1号  
 電話 06-6905-5911  
 FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP <https://www.kadoma-silver.com/>

令和4年度末会員数目標1,700人 (令和5年2月28日現在)

会員総数	男性会員	女性会員
<b>1,713</b>	<b>945</b>	<b>768</b>
±0	+4	-4 (対前月比)

2年連続で会員数を減らした・・・覚悟を決めて令和4年度は絶対達成を目指して再々チャレンジ!  
 久々に1700人突破 この調子で目標を達成へ!

# あおい会

## 3月あおい会講習

日時：3月16日(木曜日)  
13時~15時まで

場所：シルバー小会議室

持ち物：裁縫道具

担当：松尾(マツオ) 090-7113-3525



手芸を趣味に私達と楽しみませんか。入会を心よりお待ちしております。

# 歩こう会

平素は同好会『歩こう会』に、ご支援ご協力を頂きましてありがとうございます。

会員の方のご意見や提案を幅広く賜り魅力ある『歩こう会』に致したく尚一層のご支援を賜ります様よろしくお願い申し上げます。さて毎年恒例の定期総会を下記の日程で開催いたしますので万障繰り合わせのうえご参加をお願いいたします。

現在会員の方は更新手続きを、新規入会を希望される方が居られましたら、お誘いうえ是非ご出席くださいますよう、ご案内申し上げます。 **※出席される方は必ずマスクを着用お願いします。**

日時 令和5年3月25日(土) 午前9時30分より受付 10時開会

場所 門真市民プラザ 1階 視聴室

現在会員の方も、新規入会される方は、下記の申込書に必要事項を記入の上  
会費1,000円を添えて提出してください。また当日出席できない方はお友達・役員などに申込書に  
会費1,000円を添えてお申し込みください。

※尚 会費値上げについて総会で検討したいと思っておりますので御理解下さい。

問い合わせ連絡先 (役員一同)	
野瀬 090-5243-6749	西 090-6066-1023
江川 090-8448-5916	居村 090-1903-0784



# ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、You raise me up、仰げば尊し、忘れな草をあなたに、トロイカ、知りたくないの、等

一緒に歌って下さる仲間たちを募っております。以前一緒に集まった方や、「歌ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちしております。

2月から毎週金曜日 17:00~イズミヤ門真店(門真市駅すぐ)の2階で開催しています。



連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL 090-8984-1315



寒着もかさ張る。全国からの参加ランナーが集まってしまうので荷物も多いし、重たいので、整理に戸惑います。トイレの場所やスタート位置の問い合わせも相次ぎ「頑張っ！」の声かけも忘れる様な状況でした。大半のランナーの皆さんがスタート位置に移動した後、嵐が去った後の様で、脱力感と達成感がどっと。終了後は、大阪城梅林を見て帰る計画も頓挫してしまいました。今回のボランティアご参加の皆様、本当にご苦勞様でした。来年もボランティアに参加するならば、沿道整理や給水ポイント、完走メダル贈呈などの違った場所にエントリーしますので、懲りずにご協力いただきます様によりしくお願いします。



梅も見ごろ

みんなでかける虹。  
**OSAKA MARATHON 2023**  
2月26日 開催

32,000人ランナー募集

募集期間 8月5日(土)～9月5日(土) 【2歳以上 1,800円】  
【小学生以上 50円】  
9月1日(土)～8月4日(土) 【小学生以上 1,500円】



大阪マラソンボランティアアゼンターです。  
この度は、ボランティア活動にご参加いただき誠にありがとうございます。また、3年振りのフル開催となった今大会、皆さまのご協力により無事に終えることができました。寒さの厳しい中で大会となりましたが、天候にも恵まれ、無事開催できたことは、皆さまのお力添えによるものと感謝申し上げます。  
今後の改善の為に、ご意見等が有りましたら、お聞かせ下さい。

大阪マラソンボランティアアゼンターです。

いつも地域交流サロン「つどエール」をご支援ありがとうございます。来月の4月以降の新年度からつどエールで実施するイベント内容等を大幅に改定する予定です。4月分のカレンダーも見直し予定ですので、今回掲載出来ていません。ご了解をお願いします。

地域交流サロン「つどエール」からのお知らせ

2023年 3月つどエールイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 13:00~ うさぎ製作	2 13:00~ 健康体操	3	4 休館日
5 休館日	6	7	8	9 13:00~ 健康体操	10	11 休館日
12 休館日	13 13:00~ ハト×イトの日	14	15 13:00~ 折り紙遊び	16 13:00~ 健康体操 14:00~ お茶会サロン	17	18 休館日
19 休館日	20 13:00~ 歌声の日	21 休館日	22	23 13:00~ 健康体操	24 14:00~ 門真第3包括支援センターによる ひぐまカフェ	25 休館日
26 休館日	27 13:00~ ハト×イトの日	28	29	30 13:00~ 健康体操	31	

# 同好会からののお知らせ！！

## グラウンドゴルフ同好会

3月・4月の活動予定  
 弁天池公園北側広場 4月1日9時30分開始  
 旧)六中グラウンド 毎週、火、木曜日10時開始  
 ファイナル大会 3月14日 予備日3月16日



3月	14	16	23	30				
	火	木	木	木				
4月	4	6	11	13	18	20	25	27
	火	木	火	木	火	木	火	木

※ コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。  
 連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481  
 山本 090-6732-8385 ※ 寒い日には防寒対策を忘れずに！

## 囲碁・将棋同好会

3月 11日【土】中塚荘(研修室)  
 15日【水】シルバー小会議室  
 18日【土】中止  
 22日【水】シルバー小会議室  
 25日【土】中塚荘(研修室)  
 29日【水】シルバー小会議室

4月 1日【土】中塚荘(研修室)  
 5日【水】シルバー小会議室  
 8日【土】中塚荘(研修室)  
 12日【水】シルバー小会議室  
 15日【土】中塚荘(研修室)  
 19日【水】シルバー小会議室  
 22日【土】中塚荘(研修室)  
 26日【水】中止  
 29日【土】中塚荘(研修室)



初心者の方、見学の方も大歓迎  
 体験参加も大丈夫です。お友達も誘ってね！

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡) 090-6552-4841 (神田)

## パソコン同好会

4月開催日程  
 ①4月 4日(火) スクラッチ入門03  
 ②4月14日(金) スクラッチ入門04



時間：13時～15時までの2時間 (ノートパソコンを持ち込んで学習します。)  
 場所：センター大会議室します。 連絡先：田中090-5059-2630

### 令和5年度年会費納入のお知らせ

令和5年度年会費の納付時期が近づいてきました。

ただし、下記の配分金から控除できる会員様は、ご自分で納付の必要がございません。

令和5年1月就業され配分金(2月28日振込分)が年会費分(2,000円)以上有る方については、配分金より控除して振替をさせていただきます。

これ以外の会員の皆様には大変お手間を掛けますが、年会費は、3月1日～3月31日の時期に事務所に現金で納付いただく必要が有りますので、よろしくお願いいたします。

※ 現金納付の必要の有無は、今回事務局通信で同時配布しております1月分配分金振り込み明細書(2月10日頃配布)の控除欄に2000円(会費)の記載の有無をご確認をお願いします。

### 退会の手続きについて

私達門真市シルバー人材センター事務局では『幾つになっても、必ず何かやれる』を合言葉に、全ての会員の皆さんが生涯現役を貫いて欲しいと願っています。

しかしながら、人それぞれ事情は色々。何時かはセンターを辞めざるを得ない事情も発生することもあるでしょう。こんな場合は入会時の説明会でお約束のとおり、必ず書面で退会届の提出をしていただく必要があります。【お知らせ会員や地域役員への伝言、事務局電話等で伝えた等では退会の手続きが完了出来ません。】

また、3月31日(金)以降は年度が替わり、自動的に会員は更新となります。

同時に令和5年度の会員の権利と年会費の納入の義務が発生しますので、ご了承ください。

### 市内地域別一斉ボランティア清掃のお知らせ

今年度は、下記の通り開催いたします。

お住まい地域への貢献と、地域の会員同士の交流の場の一つとして、是非ともご参加ください。

日時： 令和5年3月18日(土) 10:00～11:00

【集合時間9:50】

持ち物： 軍手、飲み物など

雨天： 午前7時のNHKニュース天気予報 降水確率60%以上の場合は中止。

	集合場所	清掃場所
第1	シルバー人材センター前	センター、市役所周辺
第2	古川橋駅前(南側)	古川橋駅南側周辺
第3	市民プラザ 体育館側	第2京阪沿い
第4	弁天池公園事務所前	弁天池公園から、ライフへの道路

なぜ？

門真市シルバー人材センターが生活支援コーディネーターをするのがおたしが説明しよう。



シルバー人材センター キャラクター チェブクロー

いろいろな事業が生活支援コーディネーターに  
つなげていける!!

シルバー人材センターが行っている事業!!

地域のお助け事業

福祉有償運送

訪問介護事業

地域交流サロン事業

などなど



例えば!!

生活支援コーディネーターの活動は 誰でも参加できる  
通いの場作りの提案!!

通いの場 ①

銭湯「みやの湯」



お風呂屋さんの定休日に脱衣場のスペースをお借りして、体操や音楽演奏会、落語などのイベントで地域を盛り上げます。



包括支援センターとマッチングして脳トレなどを開催

通いの場 ②

デイサービス「ハイジ」駐車場



デイサービス事業所の駐車場スペースをお借りしてラジオ体操脳トレリズム体操を行っています。

体操の後は新鮮な野菜などの販売も皆さんの集まりの楽しみの一つです。



公益社団法人 門真市シルバー人材センター

第2層生活支援コーディネーター TEL.06-6916-8811



# ～安全就業だより～

## ～今年度の活動について～



今年度5回目の安全就業推進委員会を11月16日(水)に開催しました。各委員より安全パトロールの結果報告がありました。賃貸マンション等清掃の現場で会員の皆様日々頑張っておられる様子を報告いただきました。また、安全だけでなく施主と連携しながら、事務局も加わり入居者のゴミの分別マナー向上対策を実施する事例を紹介しました。これからも随時、皆様の就業場所にも安全パトロールを実施しますので、委員が作業現場訪問の際には、安全確認や報告書等の作成業務にご協力をお願い致します。

## センターの事故発生状況(センター保険・労災適用分)

年度は発生日基準	シルバー保険適用分				労災保険適用分
	傷害事故件数	傷害保険金支払い額	賠償事故件数	賠償保険金支払い額	件数
2022年度	1件	調整中	2件	334,600円	1件
2021年度	2件	185,000円	1件	26,300円	2件

★事故の再発防止のため、会員の皆さんが遭遇した事故(シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他賠償事故など)の検証を実施します。事故現場の立ち合いや安全委員会への招集・詳細な事故報告書の提出等を随時行いますので、ご協力をお願いいたします★

センターへの事故・トラブルの発生報告が遅れたため、確認作業が困難になり、シルバー保険・労災の適用不可となる場合があります。事故・トラブルの際は、遅滞なく事務局まで連絡いただくようお願いいたします！

## ～令和5年度安全標語募集！～

新年度の『事故0』に向けて、安全標語を募集します。下記3部門のテーマ別に募集しますので、ふるってご応募ください。

- ① 「安全な就業に関する事」
- ② 「就業先への往復途上での安全に関する事」
- ③ 「健康に関する事」

**応募方法** 期限【4月14日(金)】までに裏面の応募用紙に標語作品を記載し、事務局へ提出して下さい。テーマごとにお一人様2作品まで(最大6作品まで)応募可能です。なお、応募できるのは自身の作品で、類似の応募や受賞歴のないものに限りです。

**選考方法** 安全就業推進委員会で、各テーマごとに1点ずつの優秀作を選考し、令和5年度定時総会にて発表し、表彰【記念品を贈呈】します。また、受賞作の権利はセンターの帰属とします。

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会

(公社) 門真市シルバー人材センター



門真市シルバー人材センターの会員の皆様にタイムリーな情報発信するLINE公式アカウントが出来ました。

お友達登録していただくと・・・

- イベントの情報をお届け
- お仕事情報を発信
- 履行確認書や勤務実績表の提出時期をお知らせ
- 技能講習会・各種研修会開催のお知らせ

などなど、センター事務局より最新情報をお届けします。

## この機会に友達登録を！！

門真市シルバー人材センター公式LINEはこちらから！



QRコード



その仕事、シルバー人材センターにお任せください！

## 包丁研ぎ



菜切り 300円より

三徳包丁 300円より

出刃包丁 400円より

牛刀包丁 500円より

中華包丁 300円より

刃物の状態(サビ・刃こぼれ)により金額は変動します。ご了承ください。

注文された当日中に、刃物の状態を確認の上お受け取り願います。

毎月第1・3月曜日  
事務所前にて  
シルバー便利やデー  
実施中！



ハサミ各種(大中小) 500円より

裁ち鋏・花鋏・盆栽鋏・剪定鋏・刈り込み鋏

(公社) 門真市シルバー人材センター

当センターでは、以前から、市民貸農園を管理したり、伝統野菜の栽培として『門真れんこん』を栽培したり、農業関連事業に取り組んでいます。お陰様で本年度の門真れんこんは好評で終了しました。次年度もよろしくお願ひします。

令和5年度の事業計画の重点事業に農業を掲げ、市民貸農園・伝統野菜栽培に加え『福祉農園』・『楽農園』の立ち上げを目指します。

まずは、新たな農地をお借りしてシルバー農園を開設することになりました。

露地野菜(芋、大根や白菜など)を栽培し、イベント等で販売するなど新たな就業の場の拡大を目指しております。

現在『楽農園 Rakunouen (仮称)』立ち上げスタッフ募集中です。

種まき・散水など年齢・体力に関係なく出来る仕事があります。あなたも一緒に農業事業に参加しませんか？

詳しくは、担当)樋口(ヒグチ)まで



～適正就業だより～



全ての会員の皆様に毎年度中に、必ず1回は受講して頂く事になっています。

多数のご予約をいただいておりますので、追加日程を設けました。未受講の会員の方は、ご予約をお願い致します。

記

持ち物)会員証、筆記用具 定員)各回 20名【先着順 事前予約必要】

令和4(2022)年度 適正就業特別研修会(一般)開催予定表

開催日時(所要時間 1時間半程度)					
3月13日	(月)	10:00 開始	3月13日	(月)	15:00 開始
3月14日	(火)	10:00 開始	3月16日	(木)	10:00 開始
3月16日	(木)	15:00 開始	3月17日	(金)	10:00 開始

当日は5分前までに集合してください。(各回定員 20名程度)

- 令和4年度適正就業特別研修会受講済の方は、上記への申し込みは不要です。分かりにくい方はお気軽にお問い合わせください。
- 参加日時を確認の上、事務所へ電話予約をお願い致します。

**新** 令和5年度職種別研修も始まります！ **新**

令和5(2023)年度 適正就業特別研修会(交通専従員)開催予定表

開催日時(所要時間 1時間半程度)					
①3月29日	(水)	10:00 開始	②3月29日	(水)	13:30 開始
③3月30日	(木)	10:00 開始	④3月30日	(木)	13:30 開始
⑤4月6日	(木)	13:30 開始			

当日は5分前までに集合してください。(各回定員 20名程度)

- 職種別研修(交通専従員)対象者の方へは、ご案内を併せてお送りしております。ご出席をお願い申し上げます。

就業の為に個人の自動車(原付・バイクを含む)を使用される会員様方へ当センターでは、就業及び就業先往復途上での個人所有の自動車等の使用は、原則、禁止しております。



但し、草刈り、植木剪定業務や大工・左官工事等で、特別に個人の自動車を使用する必要がある方は、センター事務局まで事前に申請し、許可を受けていただく必要が有ります。

許可を必要とされる方は、許可申請用紙に必要事項を記載の上、運転免許証、車検証、任意保険証券の各写しを添えて申請して下さい。(保険更新の度に再提出願います)

2023年度 安全標語 応募用紙

会員番号	
氏名	
テーマ	○印
	1 「安全な就業に関する事」
	2 「就業先への往復途上での安全に関する事」
3 「健康管理に関する事」	
標語作品	
備考	この標語に対する応募者の思い
確認	○印
	今回応募した安全標語作品は、私自身が作成し、過去に他に応募や受賞した経歴はありません
	受賞作品選考は、安全就業推進会議の選任事項で、結果に異議は申し出ません
	受賞した場合、その安全標語の使用や著作権等一切の権利を放棄し、センターに帰属することに意義はありません
条件等	○印
	応募期限 令和5年(2023)4月14日(金) 必着
	応募できるのは、門真市シルバー人材センター正会員および特別会員
	応募できる件数は、会員一人あたり各テーマごとに2作品

※用紙1枚に1作品を記載し、複数作品をご応募の際は、この用紙をコピーして下さい。

除草・剪定作業の会員募集

屋外作業(植木剪定・草刈り・清掃など)を請け負っていただける会員を募集しております。希望される方は、事務所担当まで連絡をお願いいたします。



除草・剪定担当 湯川・桃井