



# 事務局通信

NHK『ほっと関西』ええやんこの街  
シルバーの門真蓮根紹介される!

去る9月6日の午後6時から7時のNHKの『ほっと関西』ええやんこの街で門真市が紹介され、伝統野菜「門真蓮根」で街おこしをする門真市シルバー人材センターが取り上げられ放送されました。

シルバー人材センターがゾンビ映画を制作するという奇抜な発想からか、多くの民放テレビ各社の番組で紹介いただいた設立40周年記念映画『門真市ゾンビ人材センター』は前号の事務局通信でご紹介させていただいた通り、世界の映画祭で受賞し、大きな話題となりました。

今度は、門真蓮根の大きな葉っぱを使って、地元の子供に楽しい遊びで、地域貢献するセンターの活動をご紹介しますいただきました。

番組では、都市化が進み栽培面積も年々減少、存続が危ぶまれる伝統野菜「門真蓮根」の栽培と普及啓発に6年前から取り組む当センターの事業を樋口次長が熱心に紹介しました。



**本・DVD・ブルーレイディスクの不要品を「提供ください」!**

センターは、パナソニック(株)の社会貢献事業に協賛します。

地球上には、まだまだ電気の無い地域が沢山あります。

皆さんの自宅に眠っている本やDVD、ブルーレイをご提供下さい。

この提供いただいた資源をパナソニックが、『ソーラーランタン』に変えて、真っ暗な夜を過ごす途上国の子ども達に、LEDの光りをお届けします。

LEDの光りセンター事務所に回収ボックスを設置して、よろしくお願ひします。

## 【求人情報】

令和4年10月1日現在

| 受注No     | 仕事の内容                           | 就業場所    |
|----------|---------------------------------|---------|
| さー13     | 【派遣】病院施設の雑務と見回り業務               | 門真市中町   |
| さー20     | 【派遣】メール郵便物等の仕分け配達               | 門真市大字門真 |
| カー01     | 【派遣】調理・配膳・下膳・洗浄業務               | 門真市堂山町  |
| カー02     | 【派遣】施設内清掃                       | 門真市柳田町  |
| カー03     | 【派遣】普通車用のタイヤの配送運転業務             | 門真市深田町  |
| カー05     | 【派遣】保育補助及び清掃業務                  | 門真市元町   |
| カー07     | 【派遣】保育補助                        | 門真市泉町   |
| カー08     | 【派遣】開店準備作業(パソコンで簡単な入力作業あり)      | 門真市新橋町  |
| カー11     | 【派遣】工場内での材料、製品の搬入・搬出・移動業務       | 門真市四宮   |
| カー14     | 【派遣】保育補助、清掃、除草作業                | 守口市藤田町  |
| カー15     | 【派遣】工場内での段ボール箱の組立、プラスチックパリの収集業務 | 門真市柳町   |
| カー18     | 【派遣】段ボール・プラスチック類運搬及び仕分け業務       | 門真市四宮   |
| カー20     | 【派遣】フライス盤、旋盤等の操作のできる方           | 門真市北巢本町 |
| 15038277 | 【派遣】車両同乗及び古紙積込仕分け作業             | 門真市四宮   |
| 15017110 | 福祉有償車両運転手                       | 門真市中町   |
| 15043496 | 刃物(包丁等)研ぎ                       | 門真市中町   |
| 15017092 | 【派遣】工場内各種作業                     | 門真市島頭   |
| 15019779 | 【派遣】ウエスの加工・計量・梱包・積下し            | 門真市四宮   |
| 15024123 | 【派遣】ピーカー、試験管洗浄                  | 大東市三箇   |
| 15042368 | 【派遣】清掃・洗濯補助業務                   | 門真市柳町   |
| 34000148 | 市広報紙配布業務                        | 市内一円    |
| 34000272 | 箱作成、シール貼、DVD解体作成内職              | 大東市新田西町 |
| 15000338 | 【派遣】事務業務                        | 門真市岸和田  |

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合がございます。ご了承ください。

公益社団法人  
**門真市シルバー人材センター**

〒571-0055

門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085



✉ kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP <https://www.kadoma-silver.com/>

### 令和4年度末会員数目標1,700人 (令和4年9月30日 現在)

| 会員総数         | 男性会員       | 女性会員       |
|--------------|------------|------------|
| <b>1,673</b> | <b>924</b> | <b>749</b> |

+28 +18 +10 (対前月比)

**2年連続で会員数を減らした・・・覚悟を決めて令和4年度は絶対達成を目指して再々チャレンジ!**

**コロナに打ち勝ち、まだまだ現役で頑張ろう!**

# 囲碁・将棋同好会

10月15日【土】中塚荘(研修室)  
 19日【水】シルバー小会議室  
 22日【土】 中 止  
 26日【水】シルバー小会議室  
 29日【土】中塚荘(研修室)

11月 2日【水】シルバー小会議室  
 5日【土】中塚荘(研修室)  
 9日【水】シルバー小会議室  
 12日【土】中塚荘(研修室)  
 16日【水】シルバー小会議室  
 19日【土】 中 止  
 23日【水】 中 止  
 26日【土】中塚荘(研修室)  
 30日【水】シルバー小会議室



※時間は、13時～17時までの4時間です

連絡先) 090-5048-7498 (藤岡) 090-6552-4841 (神田)

# 歩こう会

## 中之島公園花巡りウォーク

空も青く、風もさわやかに過ごしやすいになりましたが会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。10月の行事は【中之島公園散策とバラ園でのお花鑑賞】を計画致しました。秋空の元でのウォーキングに多くの方の御参加をお待ちしております。

記

日 時：令和4年10月22日(土) 集合時間：午前9時30分  
 集合場所：京阪門真市駅(中待合室)

下車駅：京阪なにわ橋駅 解散場所：中之島公園

※ アルコールは禁止となります。(弁当・飲み物)持参。

※ 尚 NHK 6時55分頃の天気予報60%で中止です。

参加者は歩こう会の帽子名札を着用して下さい。



問い合わせ連絡先 (役員一同)

野瀬 090-5243-6749 西 090-6066-1023  
 江川 090-8448-5916 居村 090-1903-0784

# あおい会

## 10月あおい会講習

日 時：10月21日(金曜日) 13時～15時まで

11月 8日(火曜日) 13時～15時まで

場 所：シルバー小会議室

持ち物：裁縫道具

担当：松尾(マツオ) 090-7113-3525

長期お休みをしていますが、10月より講習会を始めます。会員さんと一緒にお友達を連れて参加してください。



## 2022年10月 つどエールイベントカレンダー

| 日         | 月                     | 火               | 水                  | 木                                     | 金                                     | 土         |
|-----------|-----------------------|-----------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------|
| 9<br>休館日  | 10<br>休館日             | 11              | 12                 | 13 13:00~<br>健康体操                     | 14                                    | 15<br>休館日 |
| 16<br>休館日 | 17 13:00~<br>ハンドメイドの日 | 18 13:00~<br>映画 | 19 13:00~<br>折り紙遊び | 20 13:00~<br>健康体操<br>14:00~<br>お茶会サロン | 21                                    | 22<br>休館日 |
| 23<br>休館日 | 24 13:00~<br>ハンドメイドの日 | 25              | 26                 | 27 13:00~<br>健康体操                     | 28 14:00~<br>門真第3回交流センターによる<br>ひくまカフェ | 29<br>休館日 |
| 30<br>休館日 | 31 13:00~<br>ハンドメイドの日 |                 |                    |                                       |                                       |           |

## 2022年11月 つどエールイベントカレンダー

| 日         | 月                     | 火               | 水                  | 木                                     | 金                                     | 土         |
|-----------|-----------------------|-----------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------|
|           |                       | 1               | 2 13:00~<br>折り紙遊び  | 3<br>休館日                              | 4                                     | 5<br>休館日  |
| 6<br>休館日  | 7 13:00~<br>ハンドメイドの日  | 8               | 9                  | 10 13:00~<br>健康体操                     | 11                                    | 12<br>休館日 |
| 13<br>休館日 | 14 13:00~<br>ハンドメイドの日 | 15 13:00~<br>映画 | 16 13:00~<br>折り紙遊び | 17 13:00~<br>健康体操<br>14:00~<br>お茶会サロン | 18                                    | 19<br>休館日 |
| 20<br>休館日 | 21 13:00~<br>ハンドメイドの日 | 22              | 23<br>休館日          | 24 13:00~<br>健康体操                     | 25 14:00~<br>門真第3回交流センターによる<br>ひくまカフェ | 26<br>休館日 |
| 27<br>休館日 | 28 13:00~<br>ハンドメイドの日 | 29              | 30                 |                                       |                                       |           |

10月より地域交流サロン『つどエール』を再開して待ちしております。皆様のお越しをお待ちしております。

【介護者ふれあいサロン】  
毎月第3木曜日 14:00～15:30  
家族を介護されている方や友人等の介護を手助けされている方など、介護に関心のある方、介護に関わる方であれば、どなたでもご参加いただけます。少人数の集まりで、気楽な雰囲気の中で、日頃の不安や普段は人に話せないことや感じていることを、ざっくばらんに話してみませんか。

【健康体操】  
毎週木曜日13:00～  
『カラコロ体操』や簡単な脳トレを開催します。毎回人数の制限がございますので、つどエールまでお問合せ下さい。

【折り紙遊び】  
折り紙教室を第3水曜日13:00～再開していきます。皆さま是非ご参加下さい。

【映画上映会】  
今月は10月18日(火) 13:00～15:00に映画上映会を行います。映画内容は当日までのお楽しみです。当日看板に映画内容を貼りだします。

【手作り作品販売について】  
現在つどエールにて、手芸品、陶芸やアクセサリー等様々なジャンルの手作り作品を販売しています。ご興味のある方は是非お越しください。

【ハンドメイド】  
毎週月曜日は、手作り作品を作る『ハンドメイドの日』です。  
色んな手芸品を試作していただきます。ふるってご参加ください。  
つどエール関係の申込やお問合せは、事業課【大沼・山田】まで



実りの秋、兵庫県養父市のシルバー人材センターの会員の皆さんが大切に育てた野菜や果物を収穫に行きませんか?

兵庫県養父市シルバー人材センター

# 農作物 秋の収穫体験ツアー 参加者募集

開催日 ) 令和4年11月27日 (日)

参加費用) 3,000円 (昼食代等)

募集人数) 会員本人40人 (大型バス台)

申込方法)

令和4年11月1日(火)午前10時より、下記の申し込み書に必要事項を記載し、参加費3000円を添えて、センター事務所で受付開始(先着順)



柿の収穫



ネギの収穫



白菜・太根



里芋の収穫

切り取り

### 秋の収穫体験ツアー参加申込

会員番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

### 領収書

\_\_\_\_\_様

秋の収穫体験ツアー参加費

金3,000 - 円  
を領収しました。

令和4年11月 日  
公益社団法人門真市シルバー人材センター

## 同好会からのお知らせ!!

### グラウンドゴルフ同好会

10月・11月の活動予定

弁天池公園北側広場 11月5日9時30分開始

旧)六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始

11月15日第2回ホールインワン大会

11月17日 予備日

|     |         |         |         |         |         |         |         |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 10月 | 13<br>木 | 18<br>火 | 20<br>木 | 25<br>火 | 27<br>木 |         |         |         |
| 11月 | 1<br>火  | 8<br>火  | 10<br>木 | 15<br>火 | 17<br>木 | 22<br>火 | 24<br>木 | 29<br>火 |

※コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。

連絡先 森田 070-8510-7681 山本 090-6732-8385 山崎 090-3169-5447  
村田 090-8793-1481

感染予防の三密対策を忘れずに! 熱中症対策も忘れずに!



### ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、You raise me up、仰げば尊し、等

一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315



### パソコン同好会

11月日程

① 11月 4日 (金) Excel初級① 初級②

② 11月15日 (火) Excel初級① 初級②

12月日程

① 12月 7日 (水) Word・Excel の連携復習①

② 12月14日 (水) Word・Excel の連携復習②

時間 : 13時~15時までの2時間

場所 : センター大会議室 (ノートパソコンを持ちこんで学習します。)

連絡先 : 田中 090-5059-2630

チェック表の活用



2023年の大阪マラソンのボランティアに参加いただける会員の皆さんを募集中です。  
 今年は、意気込んでウェアもいただきながら、コロナ感染急拡大の影響で一般参加者が中止。  
 門真市シルバーの底力を示すボランティア活動は不発に終わってしまいました。

## リベンジに向けて、来年2月26日開催の「大阪マラソン2023」に総勢50名のボランティア参加者を募集します。

応募受付は、先着順でセンター事務局まで。(電話可)

応募条件は、兎に角ボランティアで大阪マラソンを盛り上げたい方、早起きで元気に半日立ち作業が出来る方です。尚、大阪市内までの交通費は自己負担です。

# OSAKA 2023 MARATHON ボランティア募集

2023年  
 2月26日(日)  
 開催!!



- ランナー配付物の袋詰め
- ランナー受付
- 手荷物預かり・返却
- ランナーサービス
- 観客・住民の案内誘導
- 総合案内
- コース沿道整理
- 給水・給食
- 自転車等の運搬補助
- 語学対応

## 秋のイベント ボランティアスタッフ大募集! (11月分)

### 『門真市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2022』

【日時】11月13日(日)

【場所】門真市市民プラザグラウンド(門真市大字北島546)

【活動内容】場内案内、駐車(輪)場整理等

【形態】有償ボランティア

【活動時間】

- ① 10時~12時30分 謝礼1000円
- ② 12時30分~15時 謝礼1000円

【注意事項】

- ※事前応募が必要です。
- ※募集定員:各回先着21名(合計42名)
- ※雨天決行。当日門真もん市が同時開催されます。
- ※謝礼受領のため協力者は当日印鑑をご持参ください。

### 『弁天池公園ふれ愛感謝祭』

【日時】11月23日(水・祝)

【場所】門真市弁天池公園

【活動内容】設営、場内案内、駐車(輪)場整理等

【形態】有償ボランティア(軽食付き)

【活動時間】午前6時~午後5時(担当業務により異なります)

【申込】

- ※事前申し込みが必要です。
- ※雨天でも内容変更して開催されます。
- ※書類捺印のため協力者は当日印鑑をご持参ください。

【問合せ、お申し込み先】

門真市シルバー人材センター事務局まで  
 ☎ 06-6905-5911

### いきいき百歳体操参加など健康体操参加者、ボランティアスタッフ募集!

#### 【体操のリーダー(お世話係)のお仕事】

人生100年時代!介護予防・健康維持を目的とした「いきいき百歳体操」など健康体操と一緒に楽しみませんか? シルバー人材センターは会員・非会員を問わず市民への介護予防活動を推進しています。「いきいき百歳体操」を含む

●介護予防のための体操を広く市民に広げるためのリーダー(お世話係)、●イベントを盛り上げてくれるボランティアスタッフ(ダンス、手品、書道等を市民に披露・指導できる方、会場のお世話係等)を大募集しています。

#### 【農業に興味がある、参加してみたい人材募集中】

門真市シルバー人材センターは門真市内で畑を開墾し、門真に伝わる伝統野菜【門真れんこん】の栽培事業を行っています。一緒に蓮根・慈姑やその他野菜の栽培事業に携わって頂ける仲間を募集中!(畑の維持管理、蓮根の育成収穫、その他野菜の栽培、蓮根等の洗浄と包装・販売作業等)  
 お問い合わせは事務局 樋口・松村まで  
 ※収穫期間中、シルバー便利やDay(毎月第一第三月曜日・事務所前にて開催)等にて販売中!



#### 【福祉有償運送】運転手を募集!

- ・福祉有償運送運転者講習修了者
- ・普通自動車第二種免許持っている方
- ・又は講習会参加可能な方。(場所:大国町)
- ※日時指定あり。事前申し込みが必要です。
- ・60歳~73歳までで平日頃運転している。
- 過去3年事故・違反歴がない方。
- ・事業に賛同し、1年以上福祉有償運送の運転手として協力して頂ける方。
- ※運転手登録には運営協議会の承認が必要となります。登録するまでに時間を要する場合があります。



運転が好きで、何より人助けをしたい方

#### 【喫茶店『チエブクロー』での接客・調理のお仕事】

喫茶店『チエブクロー』にて●接客、●調理、●店内掃除、●簡単な保守管轄等を担当いただきます。私たちの喫茶『チエブクロー』をより魅力的なお店にしてゆきませんか?!

お問い合わせは事務局 事業課まで



## 駅前清掃作業 就業会員募集

場所)古川橋・門真市・大和田・門真南の各駅前

期間)2022年11月1日から1年間

| 場所    | 就業日数  | 1日の就業時間               | 募集人数 | 1時間あたり配分金 |
|-------|-------|-----------------------|------|-----------|
| 門真市駅前 | 週2～3日 | 3.0時間                 | 2名   | 1,030円    |
| 古川橋駅前 | 週2～3日 | 3.5時間<br>(時期により4.5時間) | 4名   | 1,030円    |
| 大和田駅前 | 週2～3日 | 1.5時間                 | 2名   | 1,030円    |
| 門真南駅前 | 週5日   | 1.0時間                 | 2名   | 1,133円    |

応募条件)

- グループ就業のため協調性が有る方(連絡先の交換があります)。
- 早朝～午前中の間、時間内元気に動き回ることが出来る方(年齢不問)。
- 作業中、市民の皆さんに笑顔で対応のできる方(門真市及び市民からの苦情が入った場合、途中で作業を辞めていただくことがあります)。

応募方法→就業開始の流れ)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回も前回同様の説明会・抽選方法とさせていただきます。

- 希望者は10月20日(木)までにセンター事務局までお越しください。備え付けの注意事項をご確認いただき、同意いただくことで申込み完了とさせていただきます。
- 10月21日(金)に事務局にて厳正な抽選を実施します。同日中に申込者全員へ抽選結果を連絡しますので、連絡が受けられるようにしておいて下さい。
- 就業決定となった方は10月24日(月)10:00に当センターまでお越し頂き、仕事についての説明を受けて頂きますので、予定の確保をお願いします。

注意事項)

- 未就業の方優先のために、現在毎月平均20時間以上就業されている方は申込みをお控えください。
- 現在当該業務に就業中で10月末に期間満了となる方は、申込できます。

※ その他の就業情報は、事務局の仕事情報公開システム『情報太郎』をご覧ください。

## 簡単スマホ教室の実施日一覧表

| 会場   | 申込番号 | 日程     | 曜日 | 開始時間  |
|--|------|--------|----|-------|
| <b>第3期</b><br>門真市立公民館 2階第1会議室<br>※ただし、12/5.12.19.26月曜日は<br>門真市シルバー人材センター1階にて開催 | 27   | 12月2日  | 金  | 14:00 |
|  | 28   | 12月5日  | 月  | 14:00 |
|  | 29   | 12月6日  | 火  | 14:00 |
|  | 30   | 12月12日 | 月  | 14:00 |
|  | 31   | 12月14日 | 水  | 14:00 |
|  | 32   | 12月16日 | 金  | 14:00 |
|  | 33   | 12月19日 | 月  | 14:00 |
|  | 34   | 12月21日 | 水  | 14:00 |
|  | 35   | 12月23日 | 金  | 14:00 |
|  | 36   | 12月26日 | 月  | 14:00 |
|  | 37   | 12月28日 | 水  | 14:00 |
|  | 38   | 1月6日   | 金  | 14:00 |
|  | 39   | 1月13日  | 金  | 14:00 |
| <b>第4期</b><br>門真市民プラザ 2階第1研修室  | 40   | 1月17日  | 火  | 14:00 |
|  | 41   | 1月20日  | 金  | 14:00 |
|  | 42   | 1月24日  | 火  | 14:00 |
|  | 43   | 1月27日  | 金  | 14:00 |
|  | 44   | 1月31日  | 火  | 14:00 |
|  | 45   | 2月3日   | 金  | 14:00 |
|  | 46   | 2月6日   | 月  | 14:00 |
|  | 47   | 2月10日  | 金  | 14:00 |
|  | 48   | 2月13日  | 月  | 14:00 |
|  | 49   | 2月14日  | 火  | 14:00 |
|  | 50   | 2月17日  | 金  | 14:00 |
|  | 51   | 2月21日  | 火  | 14:00 |
|  | 52   | 2月24日  | 金  | 14:00 |

◆ 門真市立公民館:〒571-0048大阪府門真市新橋町34-24

京阪電車または大阪モノレール「門真市」駅から南へ徒歩5分

◆ 門真市民プラザ:〒571-0025 大阪府門真市大字北島546

京阪本線古川橋駅北口からバスで約10分



◆ 問い合わせ先: 門真市シルバー人材センター

〒571-0055 大阪府門真市中町1-1

☎ 06-6905-5911

**大好評で、申し込み受付中!**

日程は裏面をご覧くださいの上、事務局まで申し込み下さい。

参加費無料!

**かんたん無料スマホ教室**

★本事業は総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助事業です。  
★講習会では、商品やサービスを販売することはありません。

スマートフォンの無料講習教室を開催します。  
スマホをお持ちの方であれば、どなたでも受講可能!



**皆様も、お友達も、お誘いあわせ下さいネ**

**開 催 講 座 一 覧**

**基本講座**

- ① 電源の入れ方、ボタン操作等
- ② 電話のかけ方、カメラの使い方
- ③ アプリのインストール方法
- ④ インターネットの利用方法
- ⑤ メールの利用方法
- ⑥ 地図アプリの利用方法
- ⑦ SNS(ソーシャルネットワークサービス)、コミュニケーションアプリの利用方法

**応用講座**

- ① マイナンバーカードの申請方法
- ② マイナポータル活用の方法
- ③ マイナポイントの予約・申込方法
- ④ e-Tax の利用方法
- ⑤ オンライン診療の利用方法
- ⑥ 新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法

**相談会**

スマートフォンに関するよろず相談会

**満席の日程が多発しています。**

**ご希望の方は、直ぐにお電話下さい。**



571-0055 門真市中町1-1 TEL:06-6905-5911 FAX:06-6905-0085

**楽しい時間を過ごしませんか?**

**参加無料**

**音楽療法を利用した通いの場**

内容 10:00~カラコロ体操など認知症予防体操

10:40~**みんなで一緒に歌いましょう**

歌って遊ぼう(ハンドベルを鳴らしてみよう)など

日時 10月3日(月)  
11月7日(月)  
12月5日(月)



**いずれの日も**

10:00~11:20頃

10:40からの参加も可

**集合場所 門真市シルバー人材センター (門真市役所北隣)**

**集合時間 午前10時**

※人材センターの会員でなくても参加可能です。(参加費無料) ※裏面もお読みください。

※事前予約は不要ですが会場都合により開始時間が変更される場合があります。念の為参加前に確認願います。

※GW,年末年始はお休みです。 ※運動しやすい服装で飲料を持参の上ご参加ください。

**公益社団法人 門真市シルバー人材センター**

お問い合わせ:06-6905-5911

私達 門真市シルバー人材センターでは  
 何時までも元気で、長生きを望むことが  
 重要な責務だと考えています。  
 介護を必要とさせない。  
 介護の予防が重要だと思います。  
 その為に、「前段階の「フレイル」  
 状態の予防に努めましょう！」

**令和4年度 会費未納のお知らせ**  
 現在、71名の方が令和4年度の会費未納となっております。  
 未納の会員様には、この事務局通信に、別紙「令和4年度(2022年度)会費未納の請求について」を、同封しています。  
 早急に、収めていただきませう様よろしくお願いいたします。  
 担当：事務局 川口

総務課からのお知らせ



「フレイル」最近よく目にする言葉です。  
 簡単に言うと 健康な状態と介護が必要な状態の中間のよう

な状態「加齢によって心身が衰え、社会とのつながりが減少した状態」のことなのです。

何か自分に合った行動を始めることで まだ健康な側にとどまることができる状態でもあるのです。

フレイルを予防し、老後の心豊かな暮らしを送るために 日常に音楽を少し取り入れるというのはいかがでしょうか。

体操の後で、歌ったり、ちょっとした活動をしたり 楽しみながら フレイル予防ができればと活動を企画してみました。皆さんとご一緒に 楽しくフレイル予防いたしましょう！ どうぞご参加ください。

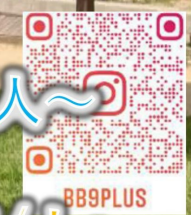
# 門真市弁天池公園 手ぶらバーベキュー社会実験

令和4年8月20日～11月末  
 期間限定

営業日時 土日祝 10:00～16:00

## コースメニュー

- ① 機材レンタル・コース 2,500円/人～  
 (機材のみ、食材なし)
- ② スタンダード・コース 3,480円/人～  
 (機材、スタンダード食材つき)
- ③ デラックス・コース 3,980円/人～  
 (機材、デラックス食材つき)
- ④ 場所だけ・コース 1,000円/人～  
 (機材なし・食材なし)



食材付きは大人4名、機材レンタルと場所だけコースは2名以上で申込可

予約先 <https://bb9-plus.resv.jp>  
 問い合わせ先 080-4918-3300  
 bb9+ (株式会社 イーエーエスジャパン)



公益社団法人 門真市シルバー人材センター



## ～安全就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会

### ～今年度の活動について～



今年度3回目の安全就業推進委員会を9月14日(水)に開催しました。

7月に派遣労働会員の労災事故と請負業務での刈払機の事故が各1件ずつ発生し、原動機付刈払機については今後、チップソー歯の使用を原則禁止し、回転ハサミ刈りの「カルマー」に切り替えることになったので、関連する会員の方はよろしくお願い致します。

安全パトロールの資質向上の為、安全就業推進委員会に、大阪府シルバー人材センター協議会の安全適正担当の職員を講師に迎え、講習会を実施しました。

また、各委員より現場立入安全パトロールで、一部に業務仕様書外の作業をしている現況が報告されました。現在就業中の会員の皆様は、配布されている業務仕様書を今一度確認し、作業内容と差異がある場合は、必ず、事務局へ相談するようにお願い致します。

10月も、引き続きマンション清掃作業の現場を中心に皆さんの作業現場のパトロールを実施していきます。安全就業推進委員が、安全確認・作業現場の報告書作成を行いますので、パトロールでお会いした際はご協力をお願い致します。

### センターの事故発生状況(センター保険・労災適用分)

| 年度は発生日<br>基準     | シルバー保険適用分  |               |            |               | 労災保険適用分 |
|------------------|------------|---------------|------------|---------------|---------|
|                  | 傷害事故<br>件数 | 傷害保険金<br>支払い額 | 賠償事故<br>件数 | 賠償保険金<br>支払い額 | 件数      |
| 2022年度<br>(9月まで) | 0件         | 0円            | 1件         | 279,600円      | 1件      |
| 2021年度           | 2件         | 185,000円      | 1件         | 26,300円       | 2件      |

★会員の皆さんの事故(シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他重要な事案)について、当該会員の安全委員会への招集・詳細な事故事例報告書の提出・事故現場の同行確認を随時お願いしています。事故の再発防止のため、ご協力をお願いいたします★

事故・トラブルの報告が遅かったため、確認作業が困難を極め、シルバー保険・労災の対象外になってしまう事例が見受けられます。事故・トラブルの際はまず事務局まで一報を遅滞なく入れていただきますよう、お願いいたします!



## ～適正就業だより～



適正就業特別研修会は、シルバー人材センター全体の就業の質の向上を図る目的で安全適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー・事故やトラブルの事例等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を理解していただく内容です。

全ての会員の皆様に毎年度中に、必ず1回は受講して頂く事になっています。

記

持ち物)会員証、筆記用具 定員)各回20名【先着順 事前予約必要】

### 令和4(2022)年度 適正就業特別研修会(一般・派遣)開催予定表

(所要時間約1.5時間)

| 開催日時(所要時間1時間半程度) |     |         |        |     |         |
|------------------|-----|---------|--------|-----|---------|
| 10月31日           | (月) | 10:00開始 | 12月14日 | (水) | 10:00開始 |
| 11月1日            | (火) | 15:00開始 | 12月15日 | (木) | 15:00開始 |
| 11月15日           | (火) | 10:00開始 | 12月16日 | (金) | 10:00開始 |
| 11月28日           | (月) | 10:00開始 | 12月20日 | (火) | 15:00開始 |
| 11月29日           | (火) | 15:00開始 | 12月27日 | (火) | 15:00開始 |
| 11月30日           | (水) | 10:00開始 | 1月5日   | (木) | 15:00開始 |
| 12月1日            | (木) | 15:00開始 | 1月6日   | (金) | 10:00開始 |

当日は5分前までに集合してください。(各回定員20名程度)

どの日時に参加するか事務所まで電話をして下さい  
(事前申込無しで来られた場合、会場に入れません)

- 今年度も大阪府シルバー人材センター協議会からの要請に基づき、派遣会員の皆様に対しては3時間の集合研修を取り止め、書面研修をするようにと指示を受けました(別途送付します)。つきましては、令和4年度の1時間の適正就業特別研修会を未受講の方は、上記にお申込みいただきます様よろしくお願い致します。
- 令和4年度適正就業特別研修会受講済みの方は、上記への申し込みは不要です。わかりにくい方はお気軽にお問い合わせください。

※配布業務方は職種別研修を別途ご案内しますので申し込み不要です

前月号に記載していた開催日時は一部満席になっています。上記日程は空きがあります、お早めに申し込みください。