

コロナで長〜いお休みが開けて、3年ぶりに ふるさと門真まつり開催される！

2部制で開催！応募してね！
今年のおまつりは、
人数を制限して

第4回

ふるさと門真まつり

ぼちぼちと
ゆっくり復活！
打倒コロナ！！

令和4年
8/6(土)

※雨天時は翌日に順延。
同日雨天の場合は中止。

会場 旧第六中学校運動広場
(門真市役所スク横)

第1部 16時～18時

大じゃんけん大会
〇×門真クイズ
模擬店 ◆飲食(アルコールなし)
◆ゲーム…など

第2部 19時～21時

盆踊り (音頭取り)
恵美寿家 喜久丸
模擬店 ◆飲食(アルコールなし)
◆ゲーム…など
式典

司会 川崎美千江

司会は前回に引き続き、「ABCおはよう朝日です。」リポーター、そして、門真市の子育て支援親善大使の川崎美千江さん



事務局通信

コロナ禍自粛で開催出来
ませんでした第4回ふるさと
と門真まつりは、3年ぶり
に8月6日(土)にゆつく

りぼちぼち復活の予定です。
一般のご来場には事前予約
が必要です。只今、センター
では、この祭りの主催者側

の自転車整理・案内誘導・
美化清掃等ボランティアや、
センターの焼きそば・フラ
ンクフルト等の飲食や子ど

優先チケット予約 お申込方法

7月11日(月)9:00～配布スタート /
事前にネット予約またはチケットの取得で、優先的に入場できます。

“ネット”から事前予約



URL: https://kzq.formio.com/2YTH/87143

“配布”にて事前チケット取得

市役所3階 地域政策課 平日9:00～17:30
南部市民センター 7/18(月祝)以外の9:00～17:30

※ネット予約と配布チケットの重複取得不可
※(第1部)と(第2部)の重複取得不可

優先予約以外の入場方法

●当日の入場は事前予約の方優先ですが、
会場が混雑していない場合は
予約なしでも入場可能です。
(混雑時は入場規制を行います。)

●事前予約申込の有無にかかわらず、
ご入場の際は未就学児を含め、来場される
全員の受付(氏名、電話番号)が必要です。

※当日までに府からの人数制限等の情報が解除された場合は
予約の有無に関係なく入場が可能です。

次に該当する人は来場をお控えください。

- ・体温が37.5度以上ある人
- ・のどの痛み、頭痛、鼻閉、だるさ、息苦しさ、咳などの症状がある方、
- ・また家族にいずれかの症状がある人
- ・新型コロナウイルス感染症と診断された方、濃厚接触者として自宅待機中の人

主催 ふるさと門真まつり実行委員会

〈お問合せ先〉 門真市 市民文化部 地域政策課内事務局
Tel.06-6902-6034 受付時間 9:00～17:30

共催 門真市 後援 門真市教育委員会

駐車場はございません
※ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい。

懐かしい昭和の響き 若き日のポップス・フォーク・歌謡曲 On The Dream Live 3rd



P-A TAMO 入場無料！
お気軽にどうぞ

2022 7.18(祝) 開場 12:30 / 開演 13:00
ルミエールホール2Fレセプションホール

■主催 On The Dream (旧 Key with Mario SP) Hey! Band、土井 保
■協力 門真市シルバー人材センター
■問い合わせ先 090-1248-3798 (橋本)



コロナ対策は十分にいたしますが、
マスクを着用のうえご来場をお願いします。

7月30日(土)『ふるさと門真まつり
事前清掃ボランティア活動』への参加ご協力お願い
(^^) ☆ちょっとしたプレゼントもありますよ☆

「早起きは勤勉ということで人から信頼が得られる」とは「経営の神様」と称される松下幸之助さんの名言になります。早起きという、多くの人がついつい怠ってしまいがちなことを継続できる人は、それだけで周りの人から「勤勉な人」という印象を得られるということ。早起きは自身の健康を守るだけでなく、信頼の獲得にも繋がるのです。ちょっと早起きすぎと個人的には思いますが、清掃ボランティア活動に参加しませんか？
清掃道具は事務局で準備しますが、水分補給やタオル等をお忘れなく。

集合時間：午前6時00分
集合場所：センター事務所前
清掃場所：旧第六中学校グラウンド・周辺
雨天時：7月31日(日)に延期
ご不明な点がございましたら事務局の川口迄
お願いします。



【求人情報】

令和4年7月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
34000169	事務所、食堂、トイレ清掃作業	守口市南寺方東通
34000148	市広報紙配布業務	市内一円
34000272	箱作成、シール貼、DVD解体作成内職	大東市新田西町
15044600	③マンション清掃業務	門真市北岸和田
15044624	④マンション清掃業務	門真市野里町
15044626	⑤マンション清掃業務	門真市末広町
15044599	マンション清掃作業	門真市大池町
13005212	【派遣】産業廃棄物の選別	寝屋川市新家
15043496	刃物(包丁等)研ぎ 【第2層生活支援コーディネータ】	門真市中町
13004715	【派遣】一時保育及び乗降補助作業	門真市野里町
カー01	【派遣】工場・事務所のトイレ清掃作業等	門真市末広町
カー03	【派遣】送迎運転、清掃、事務作業	門真市打越町
カー04	【派遣】屋内清掃作業	門真市岸和田
さー05	【派遣】ウエスのカット・計量・梱包・積み下ろし業務	門真市四宮
カー08	【派遣】添乗業務	門真市ひえ島
カー09	【派遣】グループホームでの起床、着替え、トイレ、食事介助	門真市上野口町
カー10	【派遣】送迎運転業務	門真市打越町
さー11	【派遣】新聞配達業務(朝刊・夕刊)	門真市下馬伏
さー13	【派遣】リチ式フォークリフト及びハンドパレットを利用し、倉庫内作業	門真市東田町
カー15	【派遣】工場内での段ボール箱の組立、プラスチックパリの収集業務	門真市柳町
さー15	【派遣】食品製造補助、洗い場作業	門真市北岸和田
さー16	【派遣】検査用のビーカー、試験管洗浄業務	大東市三箇

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。
※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター

〒571-0055
門真市中町1番1号
電話 06-6905-5911
FAX 06-6905-0085
kadoma@mkc.zaq.ne.jp HP https://www.kadoma-silver.com/



令和4年度末会員数目標1,700人 (令和4年6月30日現在)

会員総数	男性会員	女性会員
1,642	907	735
+29	+15	+14 (対前月比)

2年連続で会員数を減らした・・・覚悟を決めて
令和4年度は絶対達成を目指して再々チャレンジ！
コロナに打ち勝ち、まだまだ現役で頑張ろう！

2022年7月つどエールイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14 13:00~	15 13:00~	16
休館日	～みんなで作る～ 折り鶴作成	～みんなで作る～ 折り鶴作成	～みんなで作る～ 折り鶴作成	健康体操	布草履教室	休館日
17	18	19 13:00~	20 13:00~	21 13:00~	22 14:00~	23
休館日	休館日	映画	折り紙教室	健康体操	門真第3地区交流センターによる ひくまカフェ	休館日
24	25	26	27	28 13:00~	29	30
休館日				健康体操		休館日
31						
休館日						

2022年8月つどエールイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	13:00~ 手芸教室		13:00~ 折り紙遊び	13:00~ 健康体操	13:00~ 布草履教室	休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日	13:00~ 手芸教室			休館日		休館日
14	15	16 13:00~	17 13:00~	18 13:00~	19 13:00~	20
休館日	13:00~ 手芸教室	映画	折り紙遊び	健康体操	布草履教室	休館日
21	22 13:00~	23	24	25 13:00~	26 14:00~	27
休館日	13:00~ 手芸教室			健康体操	門真第3地区交流センターによる ひくまカフェ	休館日
28	29 13:00~	30	31			
休館日	13:00~ 手芸教室					

地域交流サロンひびくホール通信

【布草履作り教室】
毎月の第1、3、5金曜日13:00～15:00で参加費(一足完成まで)五百円
定員5名です。事前申し込みが必要です。大変人気があります。先着順で参加ご希望の方は、迷惑をおかけしております。空き状況等詳しくはつどエールへ直接お問い合わせ下さい。
【みんなで折り鶴つくりませんか?】
たくさんの方に参加いただき多くの鶴と鶴を繋げる事が出来ました。ご協力ありがとうございました。ご協力ありがとうございます。
2025年大阪・関西万博に向けてゆめ伴プロジェクトin門真実行委員会が中心になり100万羽の折り鶴を作って万博会場に飾るといふ大きな夢に向けて、みんながチャレンジしましょう。まずは7月17～24日開

【介護者ふれあいサロン】
毎月第3木曜日14:00～15:00
家族を介護されている方、友人の手助けをされている方など...
介護に関わる事であれば、どなたでもご参加いただけます。少人数の集まりです。
【映画上映会】
7月19日(火) 8月16日(火)
13:00～15:00 映画上映会を行います。
映画内容は当日看板に貼りだします。お楽しみで乗り越して下さい。
【手作り作販売について】
現在つどエールにて、手芸品、陶芸やアクセサリー等様々なジャンルの手作り作品を販売しています。ご興味のある方は是非お越しください。
※8月の予定も掲載しています。追加の教室やイベントがある場合、次回の事務通で変更をお知らせします。
【問合せ先】
門真市常磐町12-5
地域交流サロンつどエール
電話 070-2313-3283 まで



同好会からのお知らせ!!

グラウンドゴルフ同好会

7月・8月の活動予定 ホールインワン賞争奪戦 7月14日大会
弁天池公園北側広場 8月の練習は休み 7月19日予備日
旧)六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始 熱中症対策も忘れずに!

7月	5	7	12	14	19	21		
	火	木	火	木	火	木	火	木
8月	2							30

7月22日から8月末までは夏休み

※ コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。
連絡先 森田 070-8510-7681 山崎 090-3169-5447 村田 090-8793-1481
山本 090-6732-8385 ※コロナ対策並びに三密対策を忘れずに!



ハッピーコーラス同好会

【練習曲】翼をください、旅人よ、荒城の月、アメージング・グレイス、遠い世界に、糸、You raise me up、仰げば尊し、等



一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先) 会長 阿食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315

パソコン同好会

- 日程
- ① 8月 2日 (火) Excel基礎練習3
 - ② 8月 18日 (木) Excel基礎練習3、Word基礎練習

時間 : 13時～15時までの2時間
場所 : センター大会議室
(受付: 090-5059-2630 田中まで: 初心者対応します。)



新型コロナウイルス感染症対策 屋外・屋内でのマスク着用について

○マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。
○屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、
距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、
マスクを着用する必要はありません。
○屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、かつ
会話をほとんど行わない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**

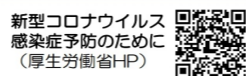


【屋外】	距離が確保できる	距離が確保できない
	<p>マスク必要なし</p> <p>会話を する</p> <p>目安2m以上</p>	<p>マスク着用推奨</p>
	<p>マスク必要なし</p> <p>会話を ほとんど 行わない</p> <p>公園での散歩やランニング、サイクリングなど</p>	<p>マスク必要なし</p> <p>徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面</p>

【屋内】	距離が確保できる	距離が確保できない
	<p>マスク着用推奨</p> <p>会話を する</p> <p>目安2m以上</p> <p>※十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可</p>	<p>マスク着用推奨</p>
	<p>マスク必要なし</p> <p>会話を ほとんど 行わない</p> <p>距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞</p>	<p>通勤ラッシュ時や人混みの中 ではマスクを着用しましょう</p>

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。
体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。



専門部会

就業開拓部会	定数 8人以上10人以内				
委員	近藤 万里	理事	委員	山本 道子	理事
委員	藤田 良三	会員	委員	立和田 美子	会員
委員	杉本 圭一	会員	委員	鈴木 美佐子	会員
委員	岡松 義明	会員	委員	山根 由紀枝	会員
委員	大前 範洋	会員	委員	松岡 花美	会員
安全適正部会	定数 8人以上10人以内				
委員	土井 保	理事	委員	野瀬 親志	理事
委員	岩佐 征俊	会員	委員	上杉 麻里子	会員
委員	南 友司	会員	委員	村上 和子	会員
委員	初瀬部 均	会員	委員	阪邊 百合子	会員
委員	東 寿久	会員	委員	谷内 洋子	会員
普及啓発部会	定数 10人以上16人以内				
委員	田井中 宏	理事	委員	北村 眞砂幸	理事
委員	長江 平太郎	理事	委員	原 澄子	理事
委員	木戸 世津子	会員	委員	中畑 岩男	会員
委員	西澤 実千代	会員	委員	田中 一幸	会員
委員	西河 真絹	会員	委員	鷺尾 奈保子	会員
委員					
委員					
委員					

付帯委員会

安全就業推進委員会

定数	10人以内				
委員	土井 保	理事	委員	長田 宗能	理事
委員	中村 文夫	会員	委員	平岡 智文	会員
委員	山本 康一郎	会員	委員	藤本 武	
委員	馬場 英男	会員	委員	畦地 和夫	
委員	大向 祐治	会員	委員	田中 怡保子	

適正就業推進委員会

定数	8人以上10人以内				
委員	野瀬 親志	理事	委員	田中 輝子	理事
委員	近山 陽一	会員	委員	柴田 かづ枝	会員
委員	山口 政信	会員	委員	中東 俊子	会員
委員	香川 和紀	会員	委員	岡崎 初美	会員
委員	東海 清治	会員	委員	川村 よし江	会員

女性活躍委員会

定数	10人以内				
委員	山本 道子	理事	委員	田中 輝子	理事
委員	仁井田 照子	会員	委員	谷口 絹子	会員
委員	鈴木 美佐子	会員	委員	喜多 美津子	会員
委員	野村 絹代	会員	委員	西 知恵子	会員
委員	本田 まり子	会員	委員	山根 由紀枝	会員

喫茶委員会

定数	4人以内				
委員	近藤 万里	理事	委員	和多 幸司朗	理事
委員	浅尾 広美	会員	委員	柿本 恵	会員

イベント推進委員会

定数	10人以内				
委員	北村 眞砂幸	理事	委員	長江 平太郎	理事
委員	柿本 恵	会員	委員	城戸 巧	会員
委員	今井 一光	会員	委員	杉田 正子	会員
委員	中東 俊子	会員	委員	多田 和則	会員
委員	柴田 かづ枝	会員	委員	横山 千賀子	会員

ボランティア推進委員会

定数	10人前後				
委員	田井中 宏	理事	委員	原 澄子	理事
委員	南 春江	会員	委員	松本 勇	会員
委員	田中 輝子	会員	委員	安田 京三	会員
委員	谷口 絹子	会員	委員	岡 俊雄	会員
委員	杉田 正子	会員	委員	朴井 登貴夫	会員
委員	阿部 トヨコ	会員			

独立委員会

第二次マスタープラン推進委員会 6人

副理事長	安全適正部会	就業開拓部会	普及啓発部会	常務理事	外部有識者
大宮 弘				和多 幸司朗	

事務所建設委員会 6人

大宮 弘	和多 幸司朗	山本 道子	妹尾 清子	近山 陽一	杉田 正子
------	--------	-------	-------	-------	-------

理事及び監事候補者選考委員会 8人

理事	大宮 弘	和多 幸司朗	妹尾 清子	山本 道子
地域役員				

表彰等候補者審査委員会

大宮 弘	和多 幸司朗	田井中 宏	原 澄子
------	--------	-------	------

組織・事業

地域班担当理事

はすはな中地区	第2中地区	第3中地区	第4中地区	第5中地区	第7中地区
北村 眞砂幸	東田 正	田井中 宏	長江 平太郎	土井 保	近藤 万里

各種担当理事

担当事業	理事	理事
職域班担当理事	長江 平太郎	原 澄子
同好会担当理事	野瀬 親志	原 澄子
介護保険・総合事業担当理事	山本 道子	
指定管理担当理事	土井 保	
農業事業担当理事	東田 正	
福祉作業所担当理事	田中 輝子	
喫茶担当理事	近藤 万里	
第二層生活支援事業担当理事	長江 平太郎	
地域サロン事業担当理事	野瀬 親志	
福祉有償運送担当理事	北村 眞砂幸	

AED・救命講習会

参加者募集



一般市民による早期のAEDにより、救命効果は約2倍！！

心 臓突然死の多くは、心室細動という不整脈によるものです。なかなか、自分が心臓突然死に陥ると思っっている人は少ないと思いますが、心臓突然死は、他人事ではありません。だれにでも起こりえることだと認識していただけならと思います。これまで、心臓突然死に陥った場合、5分以内の電気ショックが理想とされている一方、救急車を待っていたら10分以上の時間が過ぎてしまい、救命が難しい状況に陥ることが分かってきました。心臓突然死状態に陥ったあと、いかに短い時間で何が出来るか、ほぼすべてが決まってしまうのです。

つ まり心停止した人を救命できる大きな鍵は、病院にいる高度な技術を持った医者ではなく、倒れた人を目撃した一般の人たちということになります。心停止とは病名ではなく、状態です。原因が脳であっても心臓であっても、心停止している傷病者に対しては、処置は同じだということです。「迷ったら、AED」を合言葉に、今回、講習を受けてみませんか。

参加申し込み及び日程等については、業務課 湯川・泉原まで。

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

・1日あたり **1.2L(1.2リットル)**を目安に

コップ 約6杯

1時間ごとにコップ1杯

入浴前後や起床後もまず水分補給を

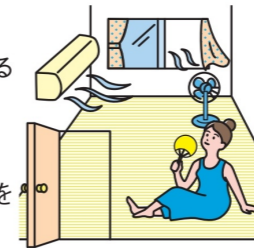
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で**適度に運動**(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で**毎日30分程度**)



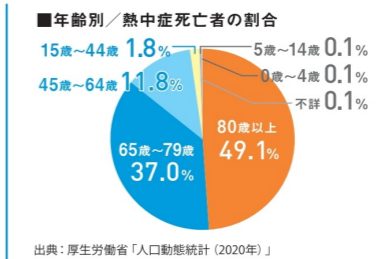
- ・毎朝など、**定時の体温測定と健康チェック**
- ・体調が悪い時は、無理せず**自宅で静養**

知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



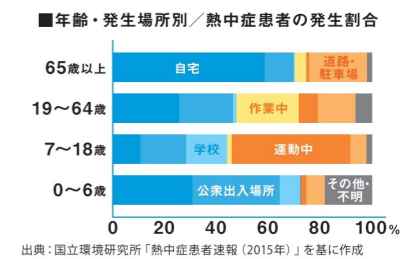
熱中症警戒アラート発表時は**熱中症予防行動の徹底を!**

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。



熱中症による死亡者の**約9割が高齢者**

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。



高齢者の熱中症は**半数以上が自宅で発生**

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は作業中、運動中に注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



熱中症予防 × コロナ感染防止

環境省
厚生労働省
令和4年6月

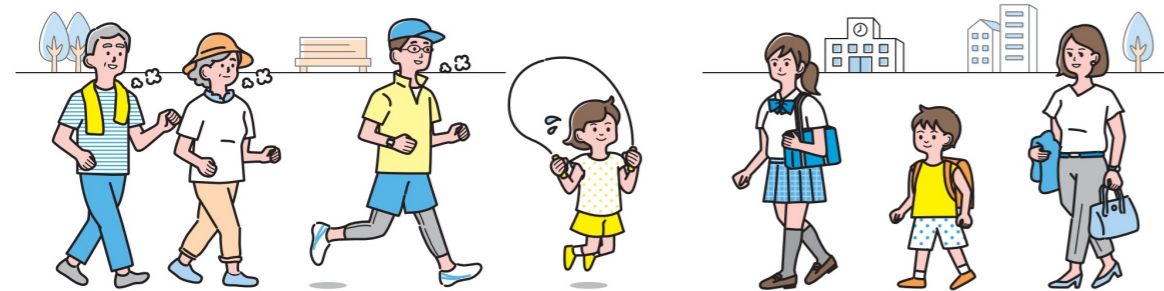
熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう

屋外ではマスク着用により、熱中症のリスクが高まります

特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も マスクの着用は必要ありません



屋内でも
マスクが必要ない
場合があります

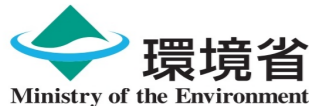
- 人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。
- マスクを着用する場合でも、屋内で熱中症のリスクが高い場合には、エアコンや扇風機、換気により、温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。



感染症対策におけるマスクの着用について



熱中症に関する
詳しい情報
(環境省HP)



新型コロナウイルス
ウイルス感染症
に関する情報
(厚生労働省HP)



(一般用)



(子ども用)

6月11日開催の令和4年度定時総会時のご質問事項に
対して回答等です

当シルバー人材センターの
公認同好会制度について

※公認同好会制度とは?

民法の改正に伴い、当センターは社団法人から新制度の公益社団法人に移行しましたが、この折、従来から行っておりましたセンター内の同好会への助成が認められなくなりました。

当センターでは、独自のルールとして公認の同好会制度を設け、理事会で承認されたセンター公認同好会【歩こう会・コース・パソコン・あおい会(手芸)・グラウンドゴルフ・ゴルフ・将棋】が、会員募集PR活動等にセンターと協同実施する場合、委託契約を結び事業をできることとしました。

※委託内容は?

公認同好会には、弁天池公園や40周年記念事業の市民参加のイベントの開催計

画や運営等を委託し、センターは事業ごとに必要経費等を委託費としてお支払いしています。

※ご質問の趣旨は、

センターが支払ったこの委託費が、同好会の会計報告の収入に計上されていないとの指摘です。

総会で内容が不明な点があり即答できませんでしたが、後日に同好会の担当に聴取し報告します。

回答は「同好会内の会計報告では、会員様からいただいた会費のみ収支報告しました」とのことでした。

後日、各同好会代表者に公認同好会制度の趣旨を再確認いただき、会計報告時には、委託契約によりセンターからお支払いした収入額を明示し、収支を公開させていただきますように指導させていただきます。

いただきました。



安全就業に関する今年の標語「安全就業 確認第一」



れんちゃん備忘録

①人名救助に一助!

6月のある日、某大手病院の救命救急の看護師からセンターに一本の電話が入りました。

内容は、病院に救急搬送された方(以降、Aさん)のご家族と連絡を取りたい、ということでした。

本人には意識も無く、身元を知る手立ては、財布に入っていたシルバー人材センターのグラウンドゴルフ大会の参加時の領収書だけ。

ここからAさんの名前と当センターの連絡先が判明したとのこと。

これを聞いて、業務課の湯川課長が動き出します。グラウンドゴルフの領収書発行者が、シルバー人材センターの会員であったことから、その方に電話し、Aさんの連絡先を問い合わせたところ、電話番号は分からないが...

申し込みの住所は判る。その住所近くに住む会員に連絡し、Aさんのご家族に救命救急病院の看護師の電話番号を伝え、至急に連絡するように伝言できました。

後日、この看護師様から連絡が再度有り、残念ながら、Aさんは助かりませんでしたが、ご家族には繋がること出来たことのお礼の電話でした。

突然の出来事で、ご遺族の皆様には残念な思いをされたこととお悔やみを申し上げます。

しかし、地域に根差すシルバー人材センターの活動が、希薄になりかけている地域社会を支える一助になり、繋がる可能性を感じる出来事になりました。

今回ご協力いただいた会員の皆さま、本当にありがとうございました。

これからが夏本番です。皆さま、くれぐれも熱中症には気を付けてくださいね。