

事務局通信の例年1月新年号では、新年ご挨拶、昨年のご尽力への感謝と今年の抱負等々お決まりでしたが、令和3年初春は、少し趣きが違います。

昨年は一年中がコロナ禍で、新しい生活様式「マスク着用と、集まらない・密にならない生活」に右往左往、日々の感染者数の増減

に一喜一憂する毎日です。レスが増大しました。特に40周年を迎えた私達のセンターは、予定していた記念事業を十分には開催することが出来ず、残念な思いも残りました。

こんな中ですが、盛大に記念式典を開催出来たこと、記念映画も無事クランクアップ、門真れんこん「れんちゃん」が美味しく豊作など嬉しいことも沢山ありました。

私達は、絶対にコロナに負けません。知恵を絞って、困難を乗り越え、次の50周年に向けて着実に事業を進めてまいります。

新年にあたり、益々のご理解とご支援を賜ります様をお願い申し上げます。

理事長 北口 政昭

「道真の遺体を運んでいるときに牛が座り込んで動かなくなったのでそこに埋葬した(その場所が大宰府天満宮)」など、牛と道真にまつわる様々な話から、また黙々と働く牛の様子が道真の教えにも通ずるものがあり、牛を神の使いとして祀っているそうです。

また、仏教が生まれたインドでは牛は神様として大切にされています。牛には神に近い尊いイメージがあるようです。

2021年は丑年。「神に近い」とされる牛が干支ということならば、やはり、縁起の良い年になることを期待します!

十二支の動物の中で最も動きが緩慢で歩みの遅い丑(牛)の年は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われているようです。

十二支の2番目の干支であることから、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求めない時期ではなく、結果につながる道のコツコツと作っていく基礎を積み上げていく時期とされます。

「丑(牛)の年は、黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながる」と考えると良いようです。

こう考えると今年一年は、コロナ禍でストレス貯まる厳しい毎日ですけど、焦らず、


「新年2021年の丑(牛)は、どんな年?」

牛は昔から食料としてだけでなく、農作業や物を運ぶときの労働力として、人間の生活に欠かせない動物でした。勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起の良い動物として十二支に加えられたようです。また「紐」という漢字に「丑」の字が使われおり、「結ぶ」や「つかむ」などの意味を含めたとも考えられています。

学問の神様の菅原道真をまつる天満宮には丑(牛)の座り込んだ姿の像が置かれています。これは「菅原道真が丑年だった」「道真が暗殺されそうになったところを飼い牛が救った」「道真の遺体を運んでいるときに牛が座り込んで動かなくなったのでそこに埋葬した(その場所が大宰府天満宮)」など、牛と道真にまつわる様々な話から、また黙々と働く牛の様子が道真の教えにも通ずるものがあり、牛を神の使いとして祀っているそうです。




# 事務局通信



40th ANNIVERSARY  
門真市シルバー人材センター

ゆつたりとお気軽に。  
喫茶チエフクローで  
幸せコーヒーブレイク!

## 謹賀新年



旧年中は大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。本年も皆様のお役に立てますよう。役員一同力を合わせて頑張ります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和三年 元旦

公益社団法人門真市シルバー人材センター  
理事長 北口 政昭  
役員 一同

「新年2021年の丑(牛)は、どんな年?」

牛は昔から食料としてだけでなく、農作業や物を運ぶときの労働力として、人間の生活に欠かせない動物でした。勤勉によく働く姿が「誠実さ」を象徴し、身近にいる縁起の良い動物として十二支に加えられたようです。また「紐」という漢字に「丑」の字が使われおり、「結ぶ」や「つかむ」などの意味を含めたとも考えられています。

学問の神様の菅原道真をまつる天満宮には丑(牛)の座り込んだ姿の像が置かれています。これは「菅原道真が丑年だった」「道真が暗殺されそうになったところを飼い牛が救った」「道真の遺体を運んでいるときに牛が座り込んで動かなくなったのでそこに埋葬した(その場所が大宰府天満宮)」など、牛と道真にまつわる様々な話から、また黙々と働く牛の様子が道真の教えにも通ずるものがあり、牛を神の使いとして祀っているそうです。

いよいよ令和3年丑年の始まりですね。


今年の夢は、安心して大勢の会員がギューギューに集まって、元気に活動したいです。

残念ですが、年が変わってもまだ令和2年度正会費をお支払い頂けて無い方がおられます。

我々の様な公益社団法人に参加し会員登録すると言ふことは、仕事の紹介を受ける会員の権利を得ると同時に、会費納付の義務を負う事を約束したことになります。

大至急納めていただきます様よろしくお願ひします。特に現在未就労の方は、出来るだけ直接事務所にお支払いにお越しく下さい。最新の求人情報をお知らせし、就業の相談をさせていただきます。

既に会費を納付しているかが不明の方は、センター総務課 樋口又は熊谷までお問合せ下さい。



### 【求人情報】

令和3年1月4日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町1-1
15022749	塗装工事・大工工事	【問い合わせ要】
12004922	【派遣】通所者送迎運転業務	門真市柳町
15035949	水道、電気の定期検針	門真市末広町
30000013	【派遣】工場内作業	大東市御領
32000137	市広報紙配布業務	市内一円
カー01	【派遣】染料の計量、小分け作業	門真市松生町
カー02	【派遣】通所者送迎運転業務	門真市千石東町
カー05	【派遣】特殊容器の熱処理作業・商品検品等	門真市舟田町
カー18	【派遣】事務所清掃	大東市御領
カー19	【派遣】事務所清掃(2棟)	大東市御領
カー20	【派遣】ビルメンテナンス清掃	門真市千石東町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター

〒571-0055 門真市中町1番1号

電話 06-6905-5911

FAX 06-6905-0085

mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

### 令和2年度末会員数目標1800人

令和2年12月末現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,779	1,015	764

+1      -2      +3 (対前月比)

コロナで機能停止。もう一度仕切り直し!

令和2年度こそ会員目標 達成へ頑張ろう!



# 歩こう会

## 第3回ハイキング

寒さ厳しく、春の息吹を心待ちにする毎日です。

皆様もお変わりなくお過ごしでしょうか。

今回は皆様と一緒に、**城南宮のだれ梅**を愛でたいと思います。

尚この催しは **歩こう会 20周年とシルバー人材センター40周年記念事業として 共催で実施します。** 一般の市民の方も参加されますので、会員様以外のお友達もお誘いの上、是非ご参加下さいませようご案内申し上げます。

月 日 **令和3年2月27日「土曜日」**

行 先 京都「城南宮しだれ梅と椿まつり」

集合場所 京阪萱島駅(京都方面プラットホーム待合室)

集合時間 9時 解散場所は墨染駅です。

行 程 京阪墨染駅～城南宮しだれ梅～内畑児童公園(昼食)～藤森神社～墨染駅

※城南宮入場料 1人500円(団体割引)

歩行距離 約6km

交通費往復 ¥760

尚 当日 NHK朝6時50分頃の天気予報で「降水確率60%以上」の場合は、**中止とさせていただきます。**

当日はコロナ対策として集合場所で検温を実施致します。

結果次第で、参加を自重して頂く事を事前に了承下さい。

追伸 今回の行事は新型コロナウイルスの感染状況により、急拠中止になる場合も有ることを合わせて御理解下さい。

※ 当日は昼食、飲物、帽子、マスクは持参の事、アルコール類は禁止となります

お問い合わせ連絡先

河内 090-3864-8621 江川 090-8448-5916  
西 090-6066-1023 居村 090-1903-0784



諦めず、コツコツと新しい生活様式を創っていく時なんでしょうね。  
昨年令和2年は、会員の皆さんと一緒に頑張ってきたこの10年間の総決算として設立40周年記念事業を計画してきました。企画の大きなところ、式典や、映画制作、ファッションショー、グラウンドゴルフ大会等々は無事に終了出来ましたが、コロナ禍では、市民の皆さんと共に楽しむイベントの開催はハードルが高く、多くは、無期限の延期となつてしまい再開の見込みも遠のくばかりです。そんな1年でしたが、伝統野菜『門真れんこん(れんちゃん)』の栽培は、3年目を迎え、ほっこり・もっちり・糸を引く、やつとこれが「門真の蓮根や!」と誇れる物になりました。掘ればどんどん売れる門真れんこんの底力を実感です。  
センターの会員以外に「門真れんこんを掘ってみたい!」体験教室の希望者も増え、新たな後継者が生まれるかも?

# 地域交流サロン(つどい)メール通信

## 2021年 1月 つどいイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
休館日						
3	4	5	6	7	8	9
休館日						
10	11	12	13	14	15	16
休館日						休館日
17	18	19	20	21 14:00~ ふれあい 介護者サロン	22	23
休館日						休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日						休館日
31						
休館日						

新型コロナウイルス感染拡大で、臨時休業になる場合があります

## 令和2年12月28日 産経新聞夕刊に掲載頂きました

### 年商6.8億円誇る 門真のいぶし銀

60歳以上の人たちに働く場を提供する「シルバー人材センター」。

11月上旬、門真市内の府営住宅で樹木の剪定が行われていた。作業服姿の男性たちは門真市シルバー人材センターの会員だ。チエローを巧みに扱う男性は、剪定をさわったのは朝の仕事をタイアしてから、8年になります。低木と言いつつ汗をぬぐった。低木の剪定や草刈りは季節限定ながら、シルバーの業務としては高給で、月に20万、30万円を稼ぐ人もいます。

同センターによると、10月末現在の会員数は1761人。昨年度の契約総額は受託事業が約4億1千万円、法改正により業務の幅が広がった派遣事業は合計7億3千万円を突破している。

この約2億7千万円、計約6億8千万円にも上る。民間からの受注が約8割を占めるのが特徴で、「門真モデル」を参考にしようと全国から視察団が訪れるようになった。

センターの和幸副事務局長は「社会と接点を保持しながら、収入という形で評価されることは大きな生きがいになる」という。

清掃ボランティアや祭りの運営、喫茶店営業といった自主事業も数多い。数年前から栽培に取り組み伝統野菜「門真れんこん」は、市のふるさと納税の返礼品に、今年にはセンターの設立40周年と「日本にソビエト映画が紹介されて40年」に引っかけ、門真市ソビエト映画センター「なるる」の製作も決まり、会員がソビエト映画に出演している。

■営業で受注開拓  
こうした活動を支えているのが、会員で組織する理事会と二十数人の事務局スタッフだ。

派遣業務の営業を担当する川原徳浩さん(65)は元建設会社役員で、5年前に事務局スタッフとして採用された。新たに飛び込み営業をかけること、工場や保育所の補助、介護送迎、ファーストフード店など地元業者からの仕事も無い日はない。

元板金工の男性は、80歳を過ぎても元気に活動を支えている。

## シルバー人材センター 民間受注8割

門真市は大阪市の北東に隣接する衛星都市。かつてはパナソニックの企業城下町として栄え、高齢率と生活保護率の高さなどの課題はあるが、大阪モデルの延伸や大型商業施設の建設計画も目覚ましい。明るい兆しとなっている。

昭和58年から勤務する和幸事務局長は「門真市の仕事は『地域の頼み』。市域が狭く、平坦で高齢者だけでなく、シルバーのしからぬ柔軟な発想で、『門真モデル』を築き上げていきたい」と話し

センターが中長期計画で力を入れてきたのが、会員数と質の向上。シルバー世代の動員力は他にない強みであり、会員が積み上げる収益は訪問介護などの公益事業の資金となる。

全国のシルバー人材センターが軒並み会員数を減らし続けているのに対し、門真市では74歳と高いが、市内在住の60歳以上の約4割が加入しており、加入率は全国平均の2倍。受託事業の平均年収は約27万2300円。派遣の場合は月40、50時間、雇員の得意分野や生活に合わせた働ける。

街路樹の剪定作業をする門真市シルバー人材センターの会員。いずれも大阪府門真市。(守田順一)

年末は新型コロナウイルスの感染拡大の関係で急遽クリスマスイベント等を中止、休業となりました。1月も健康体操・折り紙教室は念のため中止となります。今後の動向をみて2月より順次再開できそうであれば開催していきますので、よろしく願います。

【介護者ふれあいサロン】  
つどいメールにて門真第3地域包括支援センターの方が来られ、毎月1回の介護相談日を設けております。

家族を介護されている方、友人の手助けをされている方など介護に関わる事であれば、どなたでもご参加いただけます。少人数の集まりです。気さくな雰囲気の中で、普段言えないことや感じていたことを話してみませんか。

毎月第3木曜日  
14:00〜15:30まで  
今後コロナが落ち着いた時に何か楽しい事、みんなで集える事をつどいメールスタンプ一同で考案してまいりますので、今年もつどいメールを宜しくお願いします。



# 働く会員の 職場訪問 [46]



発注者 門真市立砂子小学校  
 場所 門真市三ツ島6-2-1  
 従事会員 3名(釜崎さん・前田さん・小田さん)



校長 田淵尚美先生 (談)

10月7日よりシルバー人材センターから3名の会員さんに午後3時30分より午後5時まで、本校の消毒作業に来ていただいております。門真市内はコロナ感染で大変なことになっておりますが、お陰様で本校から感染者が出ておりません。感染予防対策として、校舎内部の共用部で生徒が触れる部分を2名勤務のシフトで毎日、放課後にお願いしています。皆さん毎日気持ちのいい挨拶から始めてくださり、特にトイレなどは念入りになっていただいております。清潔な校舎で子供たちや先生方からも大好評です。皆さん本当に一生懸命で、真面目に作業され、大変助かっております。今後どうぞよろしくお願いいたします。

従事会員 釜崎さん・前田さん・小田さん (談)

私たち3人は、とても仲良しで、仕事がとても楽しいです。こんなに楽しくできる仕事は、他にないのではないかと思います。自分たちの子供や孫がこの小学校を出ています。PTAや役員などで自分たちもこの学校に思い入れがあります。消毒液を紙タオルにてふき取りながら、校舎全体を行います。階段の上がり降り、疲れもあります。足腰が強くなって来た気がします。放課後ですが、子供たちから挨拶されると、とてもうれしいです。かわいい子供たちをコロナ感染から絶対守らなければならないので、一生懸命します。これからも頑張ります。

# 同好会からのお知らせ！！

## グラウンドゴルフ同好会

1月・2月の日程

旧) 六中グラウンド 毎週、火、木曜日 10時開始

1月	19 火	21 木	26 火	28 木		
2月	2 火	4 木	9 火	16 火	18 木	25 木

※コロナ禍での練習により、対策としてマスク着用、検温をお願いします。

連絡先 森田090-6234-7985  
 山崎090-3169-5447  
 村田090-8796-1481

## 将棋同好会

【活動日程】

1月

17日【日】中塚荘(研修室)  
 24日【日】中塚荘(研修室)

2月

3日【水】センター(小会議室)  
 10日【水】センター(大会議室)  
 20日【土】中塚荘(研修室)  
 28日【日】中塚荘(研修室)

3月 3日【水】センター(小会議室)  
 10日【水】センター(大会議室)  
 21日【日】中塚荘(研修室)  
 28日【日】中塚荘(研修室)

※時間は、いずれも13時~17時までの4時間です

連絡先) 090-5096-2011 (古田)  
 090-5048-7498 (藤岡)

## ハッピーコーラス

【練習曲】

門真市歌、荒城の月、遠い世界に、  
 アメージング・グレイス、旅人、等

一緒に歌って下さる仲間たちを同好会一同募っております。以前一緒に集まった方や、「習ってみようかな?」と、考えている会員の方は、ご連絡お待ちいたしております。

連絡先) 会長 安食 香 (あじき かおる) TEL090-8984-1315

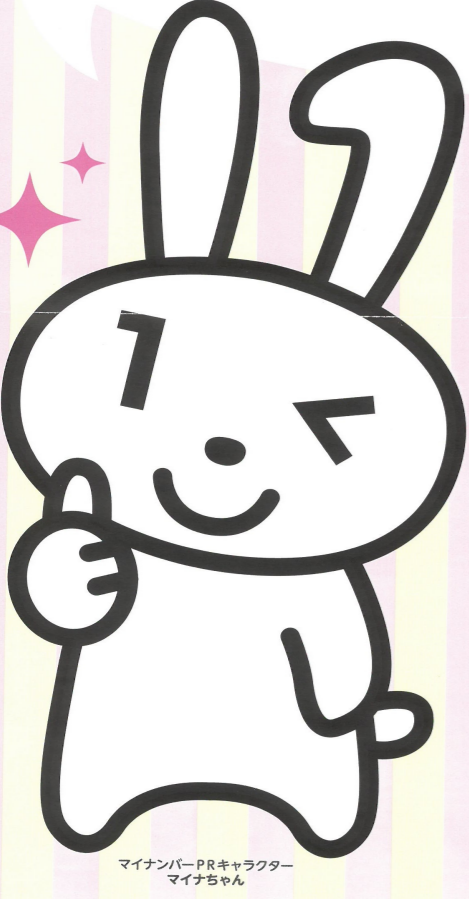


お得なマイナポイント貰いました?センターに手続き端末機設置中です!

# これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあな  
たの顔写真入り!  
「身分証明書」  
として使えるよ!

うら面のICチップに  
あなた本人である  
ことを証明する、  
「電子証明書」  
が入っているよ!



## くらしを便利に! マイナンバーカード!

**身分証明書**  
になる!

ライブ会場の入場、  
携帯の契約、会員登録  
などに使える!

各種証明書をコンビニ  
で取得できる!

全国のコンビニで、住民票の  
写しや課税証明書などが取得  
できる!

※市区町村によってサービス内容が異なります。  
※毎日6:30~23:00までとなります。

**ポイントで**  
**買い物ができる!**

地域の商店やオンラインで  
お買い物に使える!

2020年度  
実施予定!

**健康保険証**  
として使える!

2021年3月(予定)からスタート!  
ピッとかざすだけでOK!  
とっても便利に!

**スマホ・パソコンでラクラク!**

- オンラインで確定申告ができる。
- 子育てをはじめとする行政手続きができる。
- 健診結果や医療費が確認できる(予定)。

### マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分~20時00分  
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

マイナンバーカードの  
申請方法はこちら

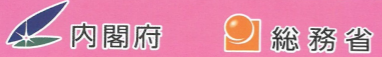
紛失・盗難によるマイナンバーカードの  
一時利用停止については24時間365日受付

一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合  
通知カード、マイナンバーカード  
**050-3818-1250** **050-3816-9405**

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル  
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.  
マイナンバー制度について  
Inquiries about My Number System  
**0120-0178-26**

通知カード、マイナンバーカード  
Inquiries about Notification Card and My Number Card  
**0120-0178-27**

https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/



### 職員の仕事について

15年間の永きに渡り事務局長職員として活躍して頂きました総務担当の職員「野田有紀」が令和2年12月31日付で、退職いたしました。お疲れさまでした。今後、総務関係お問い合わせ等は、樋口又は熊谷まで。

### ボランティア清掃活動お知らせ!

市役所センター事務所周辺

1月16日(土)  
(集合) 午前9時50分センター前

弁天池公園  
2月6日(土)  
(集合) 午前9時50分公園事務所前

第二京阪国道・市民プラザ  
2月20日(土)  
(集合) 午前9時50分市民プラザ

### 年会費納付について

令和3年度年会費の納付時期が近づいてきました。令和3年1月度に請負で就業された方(配分金が2001

### 2021年の祝日が移動します

オリンピックの開催に合わせて、次の3つの祝日が変更になります。お間違え無い様に確認下さい。

**海の日**  
7月19日(木) 7月22日(木)

**スポーツの日**  
10月11日(金) 7月23日(金)

**山の日**  
8月11日(日) 8月8日(日)

【オリンピック閉会式】

### 確定申告のお願い

配分金等令和2年に収入がある方は、確定申告が必要となります。事務局通信第79号をご覧になるか、門真税務署、門真市役所納税課にお問合せ下さい。

### 配分金証明書の発行について

確定申告等で、令和2年分(1月~12月)を合算した配分金支払証明書が必要の方は、お時間を頂きますので、事前に予約(電話でも可)が必要です。

受付期日	お渡し日
1/15(金)	1/22(金)
1/20(水)	1/29(金)
1/21(木)	1/29(金)
1/27(水)	2/5(金)
2/1(木)	2/5(金)
2/4(木)	2/12(金)
2/10(水)	2/12(金)

### シルバー会員割引のお店

#### シルバーフレンドリーショップ

会員証を提示する事で特典を受ける事ができます。

登録店舗の紹介や特典の他詳細は  
下記の門真市シルバー人材センターのホームページにて随時掲載  
<https://www.kadoma-silver.com>

※登録店舗の詳細は、窓口で閲覧できます。

※ホームページTOP画面の右側中程にある「フレンドリーショップ」からリンクします。

「加盟店ステッカー」が目印

### ハッピーエール(内職作業所) 作業員 募集!!

◎ 作業員・・・やって頂きたい仕事

## 内職作業員を募集します。

- 勤務地・・・桑才新町になります。
- 仕事内容・・・箱詰めです。作業はとっても簡単です
- 最初は教えて頂けますので、安心して下さい
- 就業日・・・週1日が2日勤務できる方

詳しい問い合わせは 事務局 山田まで  
TEL 06-6905-5911(事務局) もしくは  
TEL 072-800-6785(ハッピーエール) まで





# 第二次中長期計画策定委員会報告

作成:門真市シルバー人材センター第二次中長期計画策定委員会



シルバーロゴ

## ～第3回 策定委員会～

シルバーれんちゃん

去る11月26日18:30より、第二次の中長期計画の策定を目指し、第3回の第二次中長期計画策定委員会を開催しました。会議では活発な意見が出され、主な意見は下記の通りです。

- 推計人口はどれ(社人研、移動均衡等)を用いているのか。
- 人口予測数の出所を明らかにする。
- 就労がメインなのか、生きがいメインなのか、又は両方を求めるならばその旨をわかるように記載する。
- かどまモデルに生きがい(地域を育てる人材をシルバーが輩出する)に関する記述を入れるがよいのでは。
- PDCA やフレンドリーショップなど、横文字に対する説明・注釈が必要。略称は排除する。
- 前回設定した目標に対してどうなったかを記載する。
- 時代の流れに適應する/センターの色を伸ばしていく/ハローワークとの違いや特色を打ち出す/ロードマップを描く/大手企業のホームページ等を参考して時代のキーワードを捉える・・・などの必要がある。
- 高齢社会の地域の創造・地域をつくるシルバー人材センターのスタンスを明確にする。
- 門真市歌にスローガン等素晴らしい表現があるので参考にしては。

第4回以降の会議では、具体的な計画の内容について順次検討を行なう予定です。



第3回会議の様子



策定委員  
全員集合写真



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします





## 伝統野菜栽培促進活用事業からお知らせ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

事業を開始して3年目を迎え、市民の皆様に対して収穫・出荷販売に従事して頂いている会員の活躍で普及啓発が大いにできた昨年でありました。各新聞社・各ラジオ等メディアにも掲載・出演した事もあり、今後さらなる飛躍をする事業です。新規メンバーを随時募集中です。担当の川口までお気軽にお問合せください。



令和3年も末永く門真れんこん「れんちゃん」を宜しくお願い致します。

### 【れんちゃん販売場所】

第1・3月曜 センター事務所前（9時～）

第1・3月曜 月出郵便局（10時～）

毎週木曜日 ルミエールホール前（10時～）

売り切れ次第終了です。是非ともお買い求めください。



【れんこんの収穫は、毎年3月頃まで見込めます】



# 設立40周年記念事業実行委員会



## 広報分科会だより

作成：設立40周年記念事業実行委員会（広報分科会）



### ～40周年記念誌について～



設立40周年記念事業として記念誌発行を目指す広報分科会では、12月11日に今年度第2回の会議が開催され、今後の活動・方向性について検討がなされました。

会議では、記念誌全体を未来志向の内容とし、タイトルは『未来』とすることとなりました。また、頁構成は、以下の概要で進めて行く予定です。

### 【構成案】（変動の可能性あり）

1P	表紙
2P	理事長挨拶+会員の声2名
3P	過去の取組み 最近のイベント（かどま祭り・ふれ愛感謝祭等）
4P	新型コロナウイルス感染拡大防止策（消毒・検温・シールド設置）
5～7P	みんなの設立40周年記念事業 （式典・同好会イベント・ゾンビ・れんこん）
8～10P	設立50周年に向けての中長期計画について
11P	当センターの管理する施設 （喫茶チエブクロー・地域高齢者交流サロン『つどエール』・作業所『ハッピーエール』・指定管理施設門真市弁天池公園）
12P	裏表紙

この記念誌に、40周年記念事業等をまとめた動画DVDをセットして、当センターの事業活動を多くの方に知っていただき、ご理解いただく機会にしたいと思います。今後とも、会員の皆様の協力の程よろしくお願い申し上げます。