



緊急事態宣言 いよいよ解除!

40周年記念事業始動開始

【新型コロナウイルス】
 新型コロナ【COVID-19】
 感染拡大も一段落、人けの無かった街にも往来、人影が戻りつつあります。

5月15日より事務所の感染対策も一部緩和させていただきました。『せっかくだから来たのに2階の事務所に上がれない』『担当職員は、自宅勤務です。』『入会説明会はいつ?』等の状況は解消させていただきました。但し、新型コロナウイルスが削減した訳ではありません。自分の間は、カウンターのシールド、マスクの着用、手洗い、消毒の徹底と会議等の極端な過密状態は避ける

事務局通信

【調査員の条件】

- 20歳以上の健康で、令和2年8月中旬〜10月下旬の間、調査活動が可能の方
- 警察又は税務に關係した事務に従事していない方
- 選挙運動等に直接關係のない方
- 調査で知り得たことについて、秘密の保持が出来る方
- 暴力団員又は暴力団密接關係者ではない方

【調査員の申し込みは】
 門真市国勢調査実施本部

（市役所本館2階）
 06-6902-5646（直通）
 随時受付
 開庁日の9時17時30分まで

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
 設立40周年記念事業を、我々と一緒にPRしていただける仲間を募集します。

この一年間を通じて、ボランティア活動、40周年記念映画『門真市ゾンビ人材センター』の製作、『人生100年時代』歌と踊りのフアッションショー開催、記念式典、市民参加の交流イベント等の色々な活動に参加協力し、周年40事業を盛り上げてくれる会員様を大募集中です。

40th ANNIVERSARY 門真市シルバー人材センター

ことを徹底し、会員様同士の不必要な雑談等もお控えをお願い致します。

また、当センターの活動は、ソロリそろりと再開します。

清掃ボランティア活動

- ★6月6日(土) 午前8時50分集合 弁天池公園
- ★6月20日(土) 午前8時50分集合 市内各駅前周辺 (門真市駅・古川橋駅・大和田駅・門真南駅)
- ★7月4日(土) 午前8時50分集合 弁天池公園

シルバー便利やDay

毎月第1第3月曜日開催
 午前10時より午後2時

- ・包丁研ぎ200円
- ・とれたて新鮮野菜100円
- ・コーヒー100円
- ・よろず相談

(午前10時より正午) 次回は、6月15日(月)開催です。

喫茶チエブクロ

ゆったり〜お茶を。喫茶チエブクロで幸せコーヒーライフ!

入会説明会

- ☆6月10日(水) 午前10時〜 11時 市民プラザ
- ☆6月25日(木) 午後2時〜 午後2時 弁天池公園管理事務所
- ☆7月10日(金) 午前10時〜 11時 センター大会議室

但し、三密対応で、少数定員制です。事前予約をお願いします。

令和2年度 定時総会開催

正午 開場
 午後1時 開会
 ルミエールホール
 大ホール

例年当センターの総会は、本日に大勢の会員の皆様に

ソーシャル 離れて! デイスタンス

人との距離を1メートル以上、できれば2メートルあけてください

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

ご参集いただき、他センターでは例を見ない盛大な開催が自慢でした。

しかし、今年だけは勝手が違います。会員の皆様には、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為に、過密を避け、既に郵便でお知らせしております令和2年度の定時総会については、出来るだけ総会出席に変えて、同封の「総会議決権行使書」の提出をお願いしております。

なお、参加を希望される方は、必ず、当日の検温や体調管理に気を付けて、必ず、マスクを着用してお越し下さい。

喫茶チエブクロ通信

既に新型コロナウイルスの緊急事態宣言が解除となりましたが、しばらくの間は、喫茶の営業時間は8:00〜14:00までの時短営業をさせていただきます。ご理解よろしくお願いたします。

6月中に通常時間に戻る場合、喫茶チエブクロにてお知らせさせていただきます。

また、『うたごえ喫茶』『三味線演奏会』『ビューティークア』等イベント開催は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き中止とさせていただきます。

■6月以降イベント予定■
 7月よりイベントの再開を予定しております。

※再開の際は喫茶チエブクロと事務局通信でお知らせいたします。

■求人募集■
 喫茶スタッフ募集中!
 調理や接客、人と話すことが好きな方、初心者大歓迎!
 ご応募お待ちしております。
 (面談有)

お問合せは、事務局(岸田)まで

国勢調査の調査員の募集中

4年に1度の国勢調査の時節が近づいて来ました。門真市では、約1,150の調査員が必要となり、約660人の調査員がこの調査員として活動していただける方を募集しています。

【調査員の報酬】

- 調査区(約40〜70世帯) 約4万円
- 調査区(約80〜140世帯) 約七万五千元

【調査員の条件】

- 20歳以上の健康で、令和2年8月中旬〜10月下旬の間、調査活動が可能の方
- 警察又は税務に關係した事務に従事していない方
- 選挙運動等に直接關係のない方
- 調査で知り得たことについて、秘密の保持が出来る方
- 暴力団員又は暴力団密接關係者ではない方

【調査員の申し込みは】
 門真市国勢調査実施本部

求人情報 令和2年6月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
32000346	マンション管理・清掃作業	門真市新橋町
15015743	【派遣】シート裁断機の操作(大東市新田中町)	大東市新田中町
15022385	木工作业	大東市三箇
15022749	塗装工事・大工工事	【問い合わせ要】
15031002	マンションのゴミ庫の清掃	門真市栄町
12004922	【派遣】通所者送迎運転作業(柳町12-22丁目)	門真市柳町
32000005	市民プラザ「わいわいクラブ」受付・管理	門真市北島
32000137	市広報紙配布業務	市内一円
32000172	社内清掃作業	門真市四宮
32000089	銭湯内清掃	門真市野里町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

令和2年度末 会員数目標1800人 (令和2年5月末現在値)

会員総数	男性会員	女性会員
1,706	979	727
+10	+6	+4 (対前月比)

コロナに負けず、元気なシルバーを 令和2年度こそ会員目標 達成へ頑張ろう!

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
 〒571-0055 門真市中町1番1号
 電話 06-6905-5911
 FAX 06-6905-0085
 mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

大阪日日新聞5月30日号に掲載されています。

週刊 大阪日日新聞

2020年5月30日 vol.520

街のお得情報・おもしろネタ満載! もじかじ放送局

娘のために作ったマスクが、人々の救世主となった 門真市

マスクが手に入りにくくなっていった3月上旬、門真市シルバー人材センターで手作りマスクの販売をスタート。HPなどで情報を聞きつけた人々が殺到し瞬く間に売れていったといい、一躍救世主となった。

そのマスクを手掛けているのが、同センターで手芸を趣味とする会員たちによる公認同好会あおい会に所属する松尾京子さん。早くから手作りマスクを手掛け、まだ自粛要請が出ていない時、娘のためにマスクを作ったことから、マスクづくりの講習ができないかとセンターに持ち掛けたところ、「『松尾さん、ぜひ販売して!』と言われた」と販売の経緯を話す。

松尾さんの手掛けるマスクは、シンプルな柄で誰でも合いそうな淡い色を中心に、できるだけ明るい色もチョイスして製作。また埃には一層気を配っており、「アロンで熱消毒を施して清潔感を保てるよう大事に扱っている」と細部までこだわりをみせる。

温かみのある手作りマスクは同センターのほか、喫茶チエブクロー(門真市



門真市シルバー人材センター 公認同好会あおい会
松尾京子さん
速見町)でも購入でき、また5月には門真市のふるさと納税返礼品にも追加され、全国へも届けることができたようになった。(矢嶋)

■公益社団法人門真市シルバー人材センター
門真市中町1-1 / 電話 06(6905)5911

賞賛される大阪モデル 吉村知事の手法を検証

吉村知事は、大阪府内長野市出身、九州を出た地元の政治家で、2011年大阪府知事選の姿から大阪市長選に、14年には比叡で復活当選。翌15年には2度目の途中辞任で、16年には後継として大阪市長に就任。19年には連任を経て、2019年には連任を経て、2020年1月に大阪府知事に就任した。その手法を検証する。

ビジネス・ブレイクスルー大学
BBT University 経営学部

忘れずチェック!
コロナ対策でもらえる

国民全員に10万円
子ども1人1万円
収入半減の事業主に最大200万円
休業要請に従った飲食店などに最大100万円
休業要請対象外の事業主も最大100万円

人生100年時代を有意義に

シリーズ連載~シニアの職場拝見(31)~

人生100年時代を有意義に
シルバー会員「自ら、入会をPR!

門真市シルバー人材センター 副理事長 大宮弘さん(74)

60歳以上の人が様々なところで活躍できる環境を提供するシルバー人材センター。その会員になるための第一ステップが「入会説明会」。担当する樋口智一事務局次長は「自らが持つ知識・経験を地域に活かしてほしい。職業を通じて規則正しい生活をおくり、健康寿命を延ばしてほしい」という思いで説明をしている」と話す。

近年はこの入会説明会への導線を引き、会員たちが中心となってイオン古川橋駅前店や門真市民プラザなどに月4回、出張PR活動に出向いている。

「シルバーの活動をもっと知ってもらうために、地域の中に溶け込んでいかなければ」と話すのは、同センター副理事長の大宮弘さん。大宮さんは副理事長の執務をこなす傍ら、他の会員たちとともに入会のPR活動を行う部隊のリーダー的存在。「仲間たちはみないい人財。ばかり」と互いに意識も高めあいながらPRに精を出す。

大宮さんによると、シルバーの仕事で稼いだお金は孫へのプレゼントや家族・友人との交流に使っている会員が多いという。「シニア世代もちょっと頑張ったら地域貢献ができる。人生100年時代を有意義に過ごすために、シルバーという選択肢を知ってもらえれば」と大宮さんは話している。

門真市シルバー人材センター 入会説明会

門真市に在住し健康かつ就業意欲のある60歳以上の方であれば誰でも入会可能! 入会希望の方に毎月3回、入会説明会を実施中! 気になる方は問い合わせしてみてください

- 毎月10日 シルバー人材センター事務局
- 毎月25日 弁天池公園事務所
- 第2日曜日 門真市民プラザ3階

※第2日曜日は「プラザde門真もん市」と同日開催

公益社団法人門真市シルバー人材センター
〒571-0055 門真市中町1-1 TEL.06-6905-5911

地域交流サロン

『つどエール』



~いつでもお好き時にご自由にお立ち寄りください!!~

6月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休み
7 休み	8	9	10	11	12	13 休み
14 休み	15	16	17	18 介護者ふれあいサロン 14:00~	19	20 休み
21 休み	22	23	24	25	26	27 休み
28 休み	29	30				

※緊急事態宣言発令・暴風・特別警報が発生いたしましたら、つどエールを閉館いたします。
連絡先: 070-2313-3283 (つどエール)
06-6905-5911 (シルバー人材センター)
※コーヒー、お茶代100円でいつでも楽しめます。

れんこん就業会員を大募集!!

地域の宝『門真れんこん』と共に過ごしましょう

整地作業も実施し、種付けした蓮根も根付いて新葉が見えてきました。あぜ道にも除草シートを張り付け作業の効率化を図ります。

6月は梅雨に入りますが、気温の上昇と共に成長が著しく立葉が気づけば・・・

シルバー農園を見学に来ませんか、お気軽にお問い合わせください。

詳細は事業課: 川口まで

みんなのおもいをつなぐ

おうちde折り鶴、つないdeアート

かどま折り鶴 12万羽プロジェクト

ひとりひとりが今できること。みんなで折り鶴を作ろう! 集めて1つの作品に仕上げ、ルミエールホールに展示します。願いや想いをこめた折り鶴よ、高くはばけ。

折り鶴の回収期間: 5月末(予定) 参加: どなたでも 参加費: 無料

折り鶴の回収方法: ルミエールホール、中庭荘、門真市役所(本館入口・別館受付・情報コーナー)、市内郵便局(13局)、公益社団法人門真市シルバー人材センター、門真市女性サポートステーションWE55、イオン古川橋駅前1階ミニマル前特設コーナーに設置の回収ボックスに入れてください。

展示場所: ルミエールホール エントランスロビー 展示監修: リサイクル工房くらと〜one team〜

そのほか詳細: サイズ・色指定はありません。折り紙やチラシなどをカットしてお使いください。チラシ裏面に作り方、正方形の切り抜き線があります。

主催: NPO法人トイボックス(門真市民文化会館施設管理) 共催: リサイクル工房くらと〜、ゆめプロジェクト in 門真実行委員会

協力: 門真市内郵便局、公益社団法人門真市シルバー人材センター、門真ロータリークラブ、イオン古川橋駅前店、株式会社はくぶん

長くお休みをさせていただいておりました地域交流サロン『つどエール』は6月から再開いたします

皆様の折鶴は、6月13日よりルミエールホール・ロビーでアート作品に変身して展示中です

6月の同好会からのお知らせ！！

パソコン同好会

7月活動日程

日 時：7月 7日 【火曜日】
 日 時：7月14日 【火曜日】
 日 時：7月29日 【水曜日】
 13時～15時までの2時間
 場 所：センター大会議室
 講習内容：エクセルの使い方講習・その他
 尚)ノートパソコンを持っている方。【ネットが閲覧できます。】
 連絡先：090-1966-1871 (近山)



将棋同好会

日程

7月 1日【水】センター会議室
 8日【水】センター会議室
 19日【日】文化会館(第2会議室)
 26日【日】文化会館(第1会議室)

時間は、いずれも13時～17時までの4時間です。
 連絡先) 090-5096-2011 (古田)
 090-5048-7498 (藤岡)



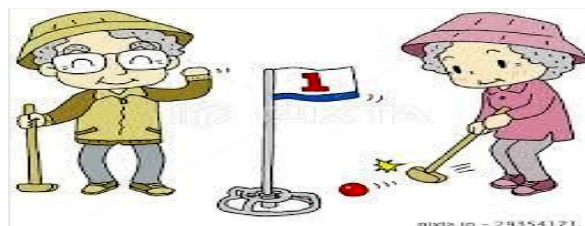
将棋同好会で作りました！！(ストラップ)

グラウンドゴルフ同好会

ラウンドゴルフ同好会7月活動予定

弁天池公園北側広場
 7月4日(土)9時30分開始

旧六中グラウンド
 毎週、火、木曜日 10時開始
 2日(木) 7日(火)
 9日(木) 14日(火)
 16日(木) 21日(火)



同好会会員募集・年会費2000円・

適宜な運動でkoronaを撃退

連絡先
 森田)090-6234-7985 山口)090-3829-0971
 山崎)090-3169-5447 村田)090-8796-1481

ハッピーコーラス

一緒に歌って下さる仲間達を同好会一同募っております。
 以前一緒に集まっていた方や、「習ってみようかな」？と考えている会
 員の方は、下記まで連絡お待ちしております。

「只今練習曲」
 門真市歌、荒城の月、遠い世界に、
 アメイジング・グレイス、旅人、等



連絡先) 会長 あじき 香 TEL 090-8984-1315
 阿食

「人生100年時代」 歌と踊りで綴るファッションショー

公益社団法人門真市シルバー人材センター
 設立40周年記念(女性活躍委員会企画)

裸電球の下で暮らしていた昭和から、新たな時代の令和まで
 あの頃の懐かしい音楽に乗せて、当時の流行を振り返ります。

参加者大募集！！

一生の思い出に出演する方も、裏方でお手伝いいただく方も大歓迎！
 皆で、このファッションショーを作り上げませんか？
 男女・会員の有無を問わず、沢山のご応募お待ちしております。

日程：令和2年10月17日(土)
 会場：門真市ルミエール大ホール
 40周年記念式典終了後

*当日までに、リハーサルを含む練習あり。(8月以降)



洋裁が得意な方、
 裁縫が趣味な方
 同時募集！！
 衣装作りに
 ご協力いただけませんか？

申込・問合せ先
 公益社団法人門真市シルバー人材センター
 事務局 野田 まで

門真市ゾンビ人材センター



40周年記念で、銀幕スターに
 あなたも、私もみんな、ゾンビに大変身！

門真市シルバー人材センターが
 ゾンビになってスクリーンに?!

40周年記念の映画制作が決定

日本でゾンビ映画が初公開されて今年で40年。ゾンビは
 門真のシルバーと同じ年なんです。
 長く映画の世界で活躍してきたゾンビ。センターでは40周
 年という節目に向けて映画を、それもゾンビ映画を制作しま
 す！増殖の為にメイク教室やイベント参加など・・・
 ゾンビを題材にセンター会員、協力の市民の皆様とともにタ
 イトル『門真市ゾンビ人材センター』を楽しく盛り上げていき
 ます。出演できるのは、あなた方も知れませんか？
 方々一度の人生！一緒に銀幕の夢を描いてみませんか？
 銀幕の中では、誰も不死身。まさに、当センター
 は門真市内に「生涯現役」のゾンビの増殖を目指
 していきます。



まずは、
 6月末頃より、ゾンビメイク教室開催
 門真市シルバー人材センター
 設立40周年記念映画制作委員会



『ごみ減量に向けて』

私達が門真市シルバー人材センターの会員として、クリーンセンターでのリサイクルゴミの選別作業を請け負い20年近くになります。そして、ここに従事するメンバーみんなの頑張り、選別精度Aランク評価を維持しています。

皆さんが何気なく出されている『リサイクルゴミ(ペットボトル・ビン・缶)』は、私達が手作業で選別し、「中身が残っている物、汚れた物、ビンや缶の中に異物を混入している物等」仕分けし、リサイクル資材としての精度を守っています。

また、ご自宅から分別して出されるプラスチック製の容器も汚れたものが多く混入されています。汚れたプラスチックゴミはリサイクル資材には出来ず、選別評価を下げることになるため、メンバーの手作業で除去し、可燃物として処分しています。

市のホームページでは、「ペットボトルは必ず中身を出し、軽く水洗いをし、ふたとフィルムをはずす」「食品トレイ、コンビニ弁当容器などは、軽く水洗いをする」「二重袋(リサイクルのゴミ袋の中にさらに袋入りのゴミを入れること)にはしない」等と呼ばかれています。

そこで市民の皆さん、特にシルバー会員の皆さんが率先して「汚れたリサイクルゴミを出さない」運動の推進をお願いします。ペットボトルやプラスチック容器は洗って出して頂ければリサイクル可能な資源ゴミとなり、環境悪化の焼却ゴミを減らす事になります。また、誰でもができるごみ減量運動として、『生ごみの水分(約80%)量を減らす運動』も推進されています。

孫子の為に、持続可能な未来に向けて、私たち年配のものが模範となり、「資源の大切さ」を呼びかけ、ごみを減量・再利用する運動を拡大していこうではありませんか。皆さんのご賛同をよろしくお願いいたします。

最後に、私達と一緒に、この環境事業『リサイクルゴミの選別作業』に携わる方を大募集中です。

リサイクルプラザ場内選別等処理業務 従事会員 30名 一同



最後に、私達と一緒に、この環境事業『リサイクルゴミの選別作業』に携わる方を大募集中です。

就業する多くの仲間(会員)が困っています。正しい分別に協力を!

令和2年度年会費未納の皆さんへ

センターに入会時に、ご説明してませんが年会費は、毎年前年度の3月末までに納付することがお約束です。残念なことに、5月末現在で未納の会員様が、約30名おられます。今一度ご自身でご確認の上、至急納付いただきますようお願いいたします。持参が出来ない方は、下記の口座にお振込みをお願いいたします。

お振込先

- ・北河内農業協同組合 門真中央支店 普通 口座番号 3527409
- ・三菱UFJ銀行 門真支店 普通 口座番号 4434178
- ・ゆうちょ銀行 口座番号 00980-2-278083

(ゆうちょ銀行につきましては、他金融機関からの振り込みはできません。)

お振込み氏名 公益社団法人 門真市シルバー人材センター

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

屋外では・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!

<ご注意>

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- ・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。