

3月・4月の主な予定

新型コロナウイルス感染症拡大阻止に向けて、一時的に社会活動の制限を加える必要が求められています。当センターも国、府、市の方針に従い今月3月20日を目途に出来るだけ、人の集まるイベント(清掃ボランティア活動・門真もん市・便利やDay)や各種会合を中止及び延期しています。

それ以降については、感染拡大状況の変化に注視し、どのような形で再開出来るかを、十分検討をしております。

いよいよ4月からは設立40周年を迎える新年度に入ります。

みんなでこの1ヶ月余りは、冬ごもりを決め込み、4月からの春爛漫の40年目、記念事業に突入しましょう！



◆ 門真市公共施設 臨時休館施設一覧 (3月3日現在)

施設名	休館期間	備考	問合せ先	電話番号
各小・中学校の教室利用	3月2日～4月7日	すでに利用料金をいただいている場合は還付	社会教育課 社会教育グループ	06-6902-7139
各小・中学校の体育館・運動場利用	3月2日～4月7日	すでに利用料金をいただいている場合は還付	社会教育課 スポーツ推進グループ	06-6902-7195
老人福祉センター	3月4日～3月20日		高齢福祉課	06-6902-6176
門真市高齢者ふれあいセンター	3月4日～3月20日		高齢福祉課	06-6902-6176
門真市地域高齢者交流サロン	3月4日～3月20日		高齢福祉課	06-6902-6176
南部市民センターの貸館利用	3月5日～3月20日	すでに利用料金をいただいている場合は還付。休館期間は状況に応じて延長する場合あり。窓口業務は通常通り	南部市民センター	072-885-1141
市民公益活動支援センター	3月5日～3月20日	すでに利用料金をいただいている場合は還付	地域政策課	06-6902-5612
なかよし広場	3月5日～3月20日	お別れ会の申込みは電話のみ受付(平日午前9時30分～午後5時、問合せ先072-887-6621)	子育て支援課	06-6902-6404
地域子育て支援センターひよこる～む	3月5日～3月20日	子育てに関する相談は原則電話相談のみ開設(平日午前10時～午後5時30分、問合せ先06-6904-8602)	子育て支援課	06-6902-6404
市民交流会館 中塚荘	3月5日～3月20日	すでに利用料金をいただいている場合は還付	市民交流会館 中塚荘	06-6907-8101
門真市中小企業サポートセンター分室	3月5日～3月20日		産業振興課	06-6902-5966
総合体育館	3月5日～3月20日		総合体育館	06-6115-5166
門真市民プラザ体育館	3月5日～3月20日		門真市民プラザ体育館	072-887-6607
歴史資料館	3月5日～3月20日		歴史資料館	06-6908-8840
文化会館	3月5日～3月20日		文化会館	06-6901-3300
市立公民館	3月5日～3月20日		市立公民館	06-6908-9114
生涯学習センター	3月5日～3月20日		生涯学習センター	072-887-6682
青少年活動センター	3月5日～3月20日		青少年活動センター	072-800-7523

事務局通信



当センターの設立40周年を記念する年度が始まるまであと半月となりました。

私達、公益社団法人門真市シルバー人材センターはこの40年間に渡り、常に高齢者の『生きがい就業』を目的に、出来るだけ多くの高齢者の皆さんに生涯現役で、いつまでも、自分の出来る範囲で『社会を支える側に』欲しいとの思いで、事業を進めて来ました。

この間センターに入会された方は、延べで約八千人余り、会員の皆様の頑張り、年間7億円(請負と派遣の合計)に迫る実績を上げる事業に成長させていただきました。

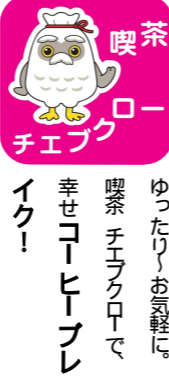
私達は、育てていただいたこの40年間に感謝、地域を支える事業を進めます。

設立40周年記念 事業が目白押し



お水取りも終わり いよいよ春本番！

いつまでも元気な若さの秘訣 体と頭を鍛えなさい



健康教育 脳科学の専門家 公立諏訪東京理科大学教授 篠原 菊紀氏によると

加齢による影響は身体機能の変化だけでは無く、「脳」機能にも変化が起きる。記憶力や情報処理能力は「十歳頃の若い世代がピークですが、集中力、感情認知能力や計算能力は50歳前後、語彙力に至っては67歳がピークだそうです。また、これはあくまで平均値で、鍛えれば伸びること。そもそも人間の脳は、計算や暗記、思考など経験に「関係ない」「流動性知能」と「知識や経験の蓄積により累積的に伸びる」「結晶性知能」の二つの機能があり、加齢とともに脳が衰えるだけでなく、伸びる部分もある。人間の脳は知識、知恵、経験をため込んでいく「メモリー・マシン」。記録情報が増えるほど性能が向上し、同じ仕事を長く続けてい

ば性能が落ちる事は無く、90歳や100歳になっても高い能力を保つ人もいます。

私達は、経験、知識をうまく活かす為に、ワーキングメモリー(脳の記憶力)を鍛える訓練や生活習慣が必要です。

具体的には、運動、禁煙、脳トレ、食事の習慣が脳機能の低下を予防する事が解ってきています。

「人生百年時代」「生涯現役」を目指すなら、長く働ける事が、人とのコミュニケーションを取り、役立つという実感が脳の機能低下の予防になります。

には働くことは有効ですが、日々のルーチンワークだけではダメで、新しいことにチャレンジすることが必要だそう。

新しい技術を学び、自分の仕事を進化させていく思いが同時に脳の活性化につながる。新しいチャレンジが脳を活性化させ、行動に対する「報酬」が学習意欲を高める。

専門的な記述になります。が、「やる気を引き出す」脳の中のモチベーションと関係するのが「線条体」で、運動の開始や持続、コントロールに関わる器官ですが、線条体とつながるドーパミン神経系に「側坐核」と呼ばれる快感中枢があり、行動と快感を結びつけている。線条体の特質の一つは、予測的な活動をする事で、「報酬が増える」「褒められる」「人に認められる」の繰り返しと発火活性化)が、やる気の正体だと考えられています。

高齢者に新しい仕事にチャレンジしていただくにも、線条体が活性化しなければ学習効果は上がりません。「報酬が得られる」以外に「人の役に立つ」「褒められる」という予感を持たせる、快感中枢を刺激することが最も重要だと考えられます。高齢者雇用総合誌

月刊「元々より」(一部書籍引用) 多くの高齢者の皆様が「生涯現役」で活躍できるシステムとして、まさに、シルバー人材センターの生きがい就業的を得ていることを実感しました。

令和元年度末会員数目標1750人 令和2年2月末現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,774	1,013	761

-14 -4 -10 (対前月比)
この調子で増+増 皆さ～ん! やめないで!～!

年度末会員目標 達成へ 頑張ろう!

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
〒571-0055 門真市中町1番1号
電話 06-6905-5911
FAX 06-6905-0085
mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

令和2年度年会費
納付について

お待たせしました。年会費をお支払い出来るようになりまし。

令和2年度年会費は、3月10日～31日の期間に事務所にて受付させていただきます。納入いただきますよう、よろしくお願いたします。

但し、既に配分金より控除済みの方は、納付行為は不要です。

2月分の配分金明細書の控除欄に200円が記載されているかを、確認下さい。

【就業をされていても配分金振込明細書の発行の無い方、及び控除欄に200円の記載の無い方は、すべて年会費の納付が必要となりますので、規則に基づき、令和2年3月末日の期日までに必ずお納めください。】

年度末の3月31日までに退会手続き（退会届提出）を完了していない方は自動継続になります。

いきいき百歳体操
新型コロナウイルスの影響による中止について

新型コロナウイルスによる新型コロナウイルスによる今般の国内の感染状況を踏まえ、また大阪府・門真市から拡大防止の方針もあり、関係機関と協議した結果、いきいき百歳体操及びサロン（地域出張型）を当面の間、中止とさせて頂くこととなりました。何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最新の実施状況については事務局事業課までお問い合わせください。

中止会場）以下の通り

月曜日【センター事務所】
 木曜日【市営新橋住宅】
 金曜日【弁天池公園】
 【東小路自治会館】
 【市立文化会館】

歌とダンスのフュージョンショー開催

10月17日（土）開催の設立40周年記念式典 第2部では、女性活躍委員会主催による「人生100年時代」歌やダンスで綴るフュージョンショー（仮題）を開催予定。終戦後から令和まで、懐かしい音楽に乗せて、当時の流行や時代を歌やダンスと共に披露する新たな試みを考えています。

門真市の「劇団いっぽ」の方々のお力もお借りして、台本作りの為に委員会では日々会議を重ねています。是非、新しいフュージョンショーを三世代・四世代で観にお越しく下さい。

* 私達と一緒に舞台を作りませんか？
 男女問いません！舞台に出演するもよし、裏方のお手伝いならという方も大歓迎！

沢山の方のご協力が必要です。この一大イベントを皆で成功させましょう。

問い合わせは、
 総務課：野田まで

【求人情報】 令和2年3月2日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
12004922	【派遣】通所者送迎運転	門真市柳町
15015743	【派遣】シート裁断機の操作	大東市新田中町
30000013	【派遣】金具取付,工場内片付	大東市御領
15022577	【派遣】簡単な溶接等,製造・加工	大東市御領
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
15022385	木工作业	大東市三箇
15022749	塗装工事	【問い合わせ要】
31000139	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	門真市深田町
31000142	市広報紙配布業務	市内一円
31000389	有料老人ホーム 共有部分清掃	門真市上島町
15033871	工場内清掃・昼食準備	大東市御領
コ一〇一	【派遣】調理作業(野菜下ごしらえ作業)	門真市北岸和田
カ一10	【派遣】保育補助	門真市本町
カ一18	【派遣】運行管理業務及び清掃業務	門真市三ツ島
カ一20	【派遣】交流サロンの開錠及び館内清掃作業	門真市沖町
カ一12	【派遣】宅配ボックス等の組立	門真市東江端

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しく下さい。
 ※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

喫茶チエブクロ通信

3月中に開催を予定しておりましたが、『うたごえ喫茶』『ビューティケア』『三味線演奏会』『れんちゃんコンサート』は、新型コロナウイルスの蔓延阻止に向けた全国的な動きの中、感染リスクを鑑み、誠に残念ではございますが中止とさせていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願いたします。

4月以降イベント予定

『うたごえ元気倶楽部』
 実施日：4月21日（火）
 実施時間：14時～15時15分
 チケット代：500円
 （飲食代は別途）
 チケット販売：4月1日（水）～店内にて
 定員：23名

今後の拡散状況で中止の可能性が有ります。
 喫茶チエブクロと事務局通信でお知らせいたします。

**『三味線演奏会』『ビューティケア』開催は未定
 喫茶チエブクロスタッフ一同**

2020年2月24日発表 新型コロナウイルス感染症対策専門家会議の基本方針の具体化に向けた見解

1. 我々は、現在、感染の完全な防御が極めて難しいウイルスと闘っています。このウイルスの特徴上、一人一人の感染を完全に防止することは不可能です。
 ただし、感染の拡大のスピードを抑制することは可能だと考えられます。そのためには、これから1～2週間が急速な拡大に進むか、取束できるかの瀬戸際となります。仮に感染の拡大が急速に進むと、患者数の爆発的な増加、医療従事者への感染リスクの増大、医療提供体制の破綻が起りかねず、社会・経済活動の混乱なども深刻化する恐れがあります。
 これからとるべき対策の最大の目標は、感染の拡大のスピードを抑制し、可能な限り重症者の発生と死亡数を減らすことです。
 現在までに明らかになってきた情報をもとに、我々がどのように現状を分析し、どのような考えを持っているのかについて、市民に直接お伝えすることが専門家としての責務だと考え、この見解をとりまとめることとしました。なお、この内容はあくまでも現時点の見解であり、随時、変更される可能性があります。

2. 日本国内の感染状況の評価
 2019年12月初旬には、中国の武漢で第1例目の感染者が公式に報告されていますが、武漢の封鎖は2020年1月23日でした。したがって、その間、武漢と日本の間では多数の人々の往来があり、そのなかにはこのウイルスに感染していた人がいたと考えられます。
 既に、国内の複数の地域から、いつ、どこで、誰から感染したかわからない感染例が報告されてきており、国内の感染が急速に拡大しかねない状況にあります。したがって、中国の一部地域への渡航歴に関わらず、一層の警戒が必要な状況になってきました。
 このウイルスの特徴として、現在、感染を拡大させるリスクが高いのは、対面人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離）が、会話などで一定時間以上続き、多くの人々との間で交わされる環境だと考えられます。我々が最も懸念していることは、こうした環境での感染を通じ、一人の人から多数の人に感染するような事態が、様々な場所で、続けて起きることです。

3. これまでに判明してきた事実
 (1) 感染者の状況
 新型コロナウイルスに感染した人は、ほとんどが無症状ないし軽症であり、既に回復している人もいます。
 国内の症例を分析すると、発熱や呼吸器症状が1週間前後持続することが多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える人が多いです。
 しかしながら、一部の症例は、人工呼吸器など集中治療を要する、重篤な肺炎症状を呈しており、季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。現時点までの調査では、高齢者・基礎疾患を有する者では重症化するリスクが高いと考えられます。
 (2) 感染経路などについて
 これまでに判明している感染経路は、咳やくしゃみなどの飛沫感染と接触感染が主体です。空気感染は起きていないと考えています。ただし、例外的に、至近距離で、相対することにより、咳やくしゃみ

などがなくても、感染する可能性が否定できません。
 無症状や軽症の人であっても、他の人に感染を広げる例があるなど、感染力と重症度は必ずしも相関していません。このことが、この感染症への対応を極めて難しくしています。

(3) PCR検査について
 PCR検査は、現状では、新型コロナウイルスを検出できる唯一の検査法であり、必要とされる場合に適切に実施する必要があります。
 国内で感染が進行している現在、感染症を予防する政策の観点からは、全ての人にPCR検査をすることは、このウイルスの対策として有効ではありません。また、既に産官学が懸命に努力していますが、設備や人員の制約のため、全ての人にPCR検査をすることはできません。急激な感染拡大に備え、限られたPCR検査の資源をおそれがある方の検査のために集中させる必要があると考えます。
 なお、迅速診断キットの開発も、現在、鋭意、進められています。

(4) 医療機関の状況
 首都圏を中心とした医療機関の多くの感染症病床は、ダイヤモンド・プリンセス号の状況を受けて、既に利用されている状況にあります。感染を心配した多くの人々が医療機関に殺到すると、医療提供体制がさらに混乱する恐れがあります。また、医療機関が感染を急速に拡大させる場所になりかねません。

4. みなさまにお願いしたいこと
 この1～2週間の動向が、国内で急速に感染が拡大するかどうかの瀬戸際であると考えています。そのため、我々市民がそれぞれできることを実践していかなければなりません。
 特に、風邪や発熱などの軽い症状が出た場合には、外出をせず、自宅で療養してください。ただし、以下のような場合には、決して我慢することなく、直ちに都道府県に設置されている「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。
 ●風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
 ●強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
 ※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

また、症状のない人も、それぞれが一日の行動パターンを見直し、対面人と人との距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離）が、会話などで一定時間以上続き、多くの人々との間で交わされるような環境に行くことをできる限り、回避して下さい。症状がなくても感染している可能性があります。心配だからといって、すぐに医療機関を受診しないで下さい。医療従事者や患者に感染を拡大させないよう、また医療機関に過重な負担とならないよう、ご留意ください。
 教育機関、企業など事業者の皆様も、感染の急速な拡大を防ぐために大切な役割を担っています。それぞれの活動の特徴を踏まえ、集会や行事の開催方法の変更、移動方法の分散、リモートワーク、オンライン会議などのできる限りの工夫を講じるなど、協力してください。

以上

この見解を踏まえて、感染拡大を阻止する為、国をあげて協力する必要があります。そこで、当センターの会員の皆さんの就業中や私生活でお願いしたいことは、まず、自分が感染しないこと、他人に感染させないことです。具体策としては、

- ウイルスに負けない体【十分な睡眠と休養、バランスの良い食事、ストレス抱えない】
- ウイルスに触れないこと、寄せ付けないこと【十分な手洗い、マスク等】

具体的方法は、事務局通信2月号〔前号〕参照

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱や強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）の症状があっても、すぐに医者に行ってもウイルス検査できません。まずは自宅で安静にして。仕事の責任感も大切ですが、今は国をあげて感染を広げないことが最優先です。ローテーション等で交代の可能な業務は、メンバー同士で連絡し、仕事をシェアしてください。

【但し、変更された事項は必ず、事務局に連絡ください】

- 自覚症状が無くても感染している場合があります。無駄な外出や、屋内で大勢の人が集まる人込みは避けてください。

等が考えられます。みんなで新型コロナウイルス拡大を阻止しましょう！

『シルバーれんちゃんroom』

【第8回】

内容: 『折り紙教室』
 日時: 令和2年2月19日(水)16:00~17:30
 場所: 喫茶チエブクロー
 対象者: 小学生 (低学年以下は保護者同伴)
 参加人数: 10名
 ボランティア: 5名(会員以外1名)



子ども達が早く来て準備を手伝ってくれました😊

大人も子どもと一緒にワイワイ言いながら折り紙を楽しみました♪



キティ雛

ピカちゅう内裏

みんなで3月のお雛様の人形を折り紙で作りました。個性豊かな人形ができました。



今年度最後になる3月のれんちゃんroomは、新型コロナの影響で中止となりました。子どもも大人も3/18(水)のイベントを楽しみにしていましたが、非常に残念です・・・。
 また、喫茶チエブクローでのれんちゃんroomは今年度で終了になります。次年度は、れんちゃんroomは少し姿を変えて『出張れんちゃんroom』として各区域で開催していきます。その際は、皆様のご協力をお待ちしております☆

お手伝い頂いた方々ありがとうございました。また今後もよろしくお願いいたします。

令和2年度 清掃ボランティア活動予定表

公益社団法人門真市シルバー人材センター ボランティア活動推進委員会

日時	清掃場所	集合場所	集合時間	備考
4月 4日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
4月 18日(土)	四宮公園	門真市四宮4丁目4番	8時50分	現地集合
4月 29日(水・祝)	弁天池公園	弁天池公園野外ステージ横	8時50分	弁天池公園スプリングカーニバル
5月 2日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	清掃ボランティアのみ
5月 16日(土)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	8時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
6月 6日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
6月 20日(土)	市内各駅前周辺	・門真南駅ロータリー ・門真市駅 駅前南側 ・古川橋駅 駅前南側 ・大和田駅 駅前北側	8時50分	現地集合
7月 4日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
7月 18日(土)	市役所・センター周辺	センター事務所前	8時50分	センター・市役所・中町公園
7月 23日(木・祝) ※雨天時 7月 24日(金・祝)	旧第六中学校 グラウンド・周辺	センター事務所前	6時00分	※ふるさと門真まつり事前清掃
※ 8月の清掃ボランティアは夏季休暇のため実施致しません。 ※				
9月 5日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
9月 12日(土)	市内各所統一清掃	センター事務所前	---	※キラッと!かどま2020(予定)
9月 19日(土)	古川橋駅前南北	サンジョゼ公園(古川橋)	---	※ラプリーフェスタ事前清掃(予定)
10月 3日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り (シルバー普及啓発月間)
10月10日(土)	市内各駅前周辺	・門真南駅ロータリー ・門真市駅 駅前南側 ・古川橋駅 駅前南側 ・大和田駅 駅前北側	8時50分	現地集合 (シルバー普及啓発月間)
11月 7日(土)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	8時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
11月23日(月・祝)	弁天池公園	弁天池公園野外ステージ横	8時50分	弁天池公園ふれ愛感謝祭
12月 5日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
12月19日(土)	市内寺社史跡	・三ツ島神社 ・願得寺 ・堤根神社~茨田堤	9時50分	現地集合
1月 9日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	新年ボランティア始め
1月 16日(土)	市役所・センター周辺	センター事務所前	9時50分	センター・市役所・中町公園
2月 6日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
2月 20日(土)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	9時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
3月 6日(土)	弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
3月 20日(土・祝)	各地域ブロック	各地域ブロック毎で決定	9時50分	地域班ブロック共催 ブロック毎に清掃場所等設定

【注意事項】

- ◎ 原則として、開催当日の6時55分のNHK天気予報で降水確率60%以上の場合は中止になります。
- ◎ 開催予定は変更になる場合がありますので、事前に事務局通信や事務所(06-6905-5911)に電話等でご確認をお願いします。
『事務局の掲示板等でも変更の案内は致します。事務局通信は最新号をご確認下さい。』
- ◎ 会員以外の方でも、何方でも、この清掃ボランティア活動への参加は大歓迎です。
『原則、事前の参加申し込み不要です。時間までに集合場所にお越しください。』

【黄色の履行確認書をお持ちの方へ】

請負

4月分以降の履行確認書は以下の日付以降に3月分の確認書と引き換えにお渡しします。

センター事務局にご来所の上、お受け取りください。※黄色の履行確認書

4月分履行確認書は就業日初日の3営業日前から配布を開始します。

- 毎月10日締 (3/11以降の4月分履行確認書)→3/6(金)より配布開始
毎月15日締 (3/16以降の4月分履行確認書)→3/12(木)より配布開始
毎月20日締 (3/21以降の4月分履行確認書)→3/16(月)より配布開始
毎月25日締 (3/26以降の4月分履行確認書)→3/23(月)より配布開始
毎月月末締 (4/1以降の4月分履行確認書)→3/25(水)より配布開始

【履行確認書の提出について】

履行確認書は就業が完了次第、速やかに(2営業日以内)センターまで提出願います。会員の皆様の提出の遅れは、お客様(発注者様)への請求書の発行の遅れにつながります。皆様の誠実な就業と同時に迅速・正確な請求事務は、お客様からの信頼につながります。皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

「歩こう会」創立20周年

日頃より「歩こう会」の活動に関しましてご支援ご協力頂き 有難うございます。

今年度は「歩こう会」創立20周年を迎えます。これもひとえに会員の皆様の暖かいご支援のたまものと感謝しております。

さて、「シルバー会員の方やお知り合い又お友達の中で「歩こう会」に興味をお持ちの方は是非歩こう会に入会して仲間と一緒に楽しく活動してみませんか」心よりお待ちしております。

「歩こう会」では年に6~7回近畿圏内を中心にハイキング活動しています。又歩く事が苦手の方の為に鶴見緑地でのバーベキュー大会、年1回のバス旅行の実施、年始の新年会も仲間と一緒に楽しく行っており、会員様にも好評を得ております。

記

- 年会費 : ￥1000
活動日 : 原則月1回(第4土曜日)
会員数 : 90数名です
連絡先 : 川平 090-8520-5535
西 090-6066-1023
居村 090-1903-0784



令和元年度定期総会(歩こう会)のお知らせ

会員の方のご意見や提案を幅広く賜り、魅力ある『歩こう会』に致したく尚一層のご支援を賜ります様よろしくお願い申し上げます。さて毎年恒例の定期総会を下記の日程で開催致しますので万障繰り合わせ上ご参加をお願いします。

現在会員の方は更新手続きを、新規入会を希望される方が居られましたらお誘い下さい是非ご出席くださいますよう、ご案内申し上げます。

日時: 令和2年3月28日(土)

午前9時30分より受付 10時開会

場所: 門真市民プラザ 1階 視聴覚室

現在歩こう会の会員の方も、新規入会される方も、また脱会される方も、申込書に必要事項を記入の上提出してください。【入会される方は会費1,000円を添えて】

また当日出席できない方は、お友達・役員などに申込書に会費1,000円を添えてお申し込みください。尚脱会の方も提出してください。

地域交流サロンつどエール通信3月号

皆さんのアイデアを下さい!!

つどエールは、地域の集いの場として、近隣の方に利用いただいています。集いの場以外にも、健康体操・映画上映会・折り紙教室として活用を拡げています。例えば、俳句の会や絵手紙教室など、心得のある方は講師となって教えてください。

【つどエール スタッフ一同】

新型コロナウイルスの拡大抑制の為、下記の期間 休館 いたします。(変更になる場合有)

2月28日(金)~3月20日(金)の期間



3月のイベント予定

- ★健康体操 24日(火曜日) 13時~
★お誕生日会 26日(木曜日) 12時~
★折り紙教室 27日(金曜日) 13時~

4月のイベント予定

- ★歌体操 7日、21日(火曜日) 13時~
★映画鑑賞会 2日、9日、16日(木曜日) 13時~
★折り紙教室 3日、10日、24日(金曜日) 13時~
★健康体操 14日、28日(火曜日) 13時~
★お誕生日会 23日(木曜日) 12時~



場所) 門真市常盤町12-5 営業時間) 毎週平日の10時~16時
連絡先) 070-2313-3283

【地域交流サロン「つどエール」】

※つどエールをご利用頂くには、100円(飲み物代)の負担を頂いております。また、お誕生日会の参加には、500円の費用負担をお願いします。



1月のお誕生日風景

働く会員の 職場訪問 [40]

発注者 細田工業株式会社
 就業場所 門真市岸和田2-2-30
 従事会員 6名 (男性のみ)

世界のシニアたち、心をこめて
 味覚を磨き、精進を怠らぬ
 シルバースターは、我等のスター
 輝き永遠の友として
 ああ、厨房の誇りなり

門真の夜空に、きらめきわたる
 宇宙を照らす、星のよう
 シルバースターは、細田のマーク
 豊かな暮らしを支えつ
 ある空の輝き、



本社工場長 中曾 智廣様 (談)

弊社は厨房機器の製造メーカーで、主に受注生産をしております。ステンレスの板材から、流し台やロッカー等を組み立てています。シルバーさんとはもう15年以上前からお付き合いさせていただいております。現在は、6名の方に来ていただいております。ステンレス板の養生ビニールのはがし作業と、板材の切断面のバリ取りをお願いしております。皆さん一生懸命頑張っておられ、本当に助かっています。会員さん同士の輪も素晴らしく、仕事を楽しくおられます。これからも体に無理をしないように続けていただきたいと思います。

従事会員 藤井さん(談)

私はお世話になって8年になります。社員の皆さんがすごくしてくれるので、とても働きやすいです。私たち高齢者の職場で、こんなに楽しく、生きがいを持って働けることに、ありがたさを感じております。もちろん同僚の会員みんなが思っております。仕事は精度を要求されるので、真剣に取り組んでいますが、自分の携わった製品が、出荷されていくのを見るにつけ、達成感がわいてきます。これからも頑張って参りますので、よろしくおねがいします。

3月の同好会からのお知らせ！！

パソコン同好会

※シルバー通信に3月17日【火】となっていたましたが3月24日【火】に変更し、13時～15時は中止いたします。尚)17日よりパソコン同好会の総会を開催いたします。

4月活動日程

日時：4月 3日 【金曜日】
 日時：4月 7日 【火曜日】
 日時：4月 15日 【水曜日】

13時～15時までの2時間

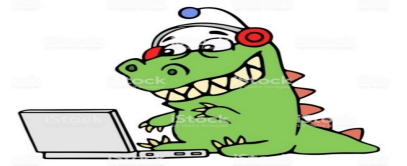
場所：センター大会議室

講習内容：エクセルの使い方講習・その他

★2020年度4月よりパソコン同好会に入会する人は年会費500円を会計にお支払いください。

尚)ノートパソコンを持っている方。【ネットが閲覧できます。】

連絡先：090-3353-4332 (ナカヤマ)



将棋同好会

3月22日【日】文化会館(第2会議室)
 28日【土】中塚荘(研修室1)
 4月 1日【水】センター(小会議室)
 8日【水】センター(小会議室)
 19日【日】中塚荘(研修室1)
 25日【土】中塚荘(研修室1)

時間は、いずれも13時～17時までの4時間です。
 連絡先)
 090-5096-2011 (古田)
 090-5048-7498 (藤岡)

ハッピーコーラス

一緒に歌って下さる仲間達を同好会一同募っております。以前一緒に集まっていた方や、「習ってみようかな?」と考えている会員の方は、下記まで連絡お待ちしております。

「只今練習曲」
 門真市歌、荒城の月、遠い世界に、
 アメイジング・グレイス、旅人、等



連絡先) 会長 あじき かおる 阿食 香 TEL 090-8984-1315

あおい会

手提げバック

日時：3月25日(水曜日)
 13時～15時

場所：シルバー小会議室

持ち物：裁縫道具

担当：松尾(マツオ) 090-7113-3525 ※気軽にご相談ください。



グラウンドゴルフ同行会

グラウンドゴルフ同好会4月活動予定
 弁天池公園北側広場 4月4日(土) 9時30分開始
 旧六中グラウンド毎週、火、木曜日 10時開始
 7日(火) 9日(木) 14日(火) 16日(木)
 21日(火) 23日(木) 28日(火) 30日(木)

同好会会員募集・年会費2000円・適宜な運動で健康になります。

連絡先 森田090-6234-7985 山口090-3829-0971
 山崎090-3169-5447 村田090-8796-1481

『プラザde門真もん市』(9日)開催
 2月に入り一段と寒さが続く近日ですが、この朝は風も無くお日さまも心地よく午前中は何時もの様に段取り良く「門真もん」を頑張りました。

お隣の海産物販売屋台で「かに」入りのお吸い物が振る舞われ美味しそうでした。在庫の小豆・おもちを100円せんざいで販売できました！

昼頃から太陽が隠れて風が少し吹き一気に真冬の寒さとなりました。

『プラザde門真もん市』(9日)開催



協力者：Bグループ15名 ご苦労様でした

門真れんこん収穫・販売スタッフ大募集！！

【自薦・他薦問いません、体験就業も歓迎】

体験就業を実施しました。久しぶりの蓮根収穫に、心地よい疲れを感じながら頑張ってくださいました。今後は専門農家の方の指導も受けながら、経験も活かして活躍してもらいます。

女性会員さんも、袋詰め・販売などで活躍中です。

まずはお気軽にお問い合わせください。



詳細は事業課：川口まで

新型コロナウイルス対策は、第一に手洗い



令和元年度 適正就業特別研修受講状況

種別	月	日/回数	参加数	内容/場所など
職種別	2	21	31	職種別(リサイクルプラザ選別)リサイクルプラザ休憩室にて
	2	26	31	職種別(植木剪定・除草)センター会議室にて
	3	29	68	職種別(交通専従員)センター会議室にて
	4	22	43	職種別(公共班清掃)センター会議室にて
	5	15	18	職種別(介護班)センター会議室にて
	5	29	37	職種別(学校開錠)センター会議室にて
	5・6	2回	97	職種別(配布班)センター会議室にて
	6	12,13	89	職種別(マンション清掃班)センター会議室にて
	6	28	17	職種別(街頭指導)センター会議室にて
	7	10	58	職種別(公共班管理)センター会議室にて
一般	11-12	5回	190	職種別(派遣)センター会議室にて
	7-8	3回	157	センター会議室にて
	9-11	4回	148	センター会議室にて
	1-2	3回	230	センター会議室にて
計			1,214	

適正就業推進委員会からのお知らせ
 センターの会員として、年一回の受講をお願いしております適正就業特別研修会の令和元年度の受講実績は左表のとおりです。
 門真市シルバー人材センターの会員としてのお約束です

ので、この年度一度も受講いただけない方は、現在の就業を停止させていただきます。
 ご了解いただきますように、よろしくお願います。

委員長花岡 哲男

～適正就業だより～

～適正就業特別研修会の開催について(ご通知)～



適正就業推進委員会による特別研修会の開催予定をお知らせします。
 当研修会は、安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー・事故やトラブルの事例等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質の向上を目的とする内容です。全ての会員の皆様に年度中に、必ず1回は受講して頂く事になっていきますので、毎年必ず受講して下さい。
 (持ち物)会員証、筆記用具、研修会等参加記録カード(お持ちでない方は当日お渡しします) 定員)各回50名【先着順 事前予約必要】

令和2年度 適正就業特別研修会(職種別)の開催予定表

開催日時			職種	会場
2020年	3月	31日(火)	コロナウイルスの影響で延期 (代替日は後日通知します)	学童交通 専従員 センター 会議室
2020年	4月	23日(木)	10:00～ (駅前清掃抽選会と同時開催)	公共班清掃 センター 会議室

※ 上記の受講対象の方には個別に通知します。出席できない場合は欠席届の提出をお願いいたします。また、上記研修を受講の上、対象職種に就きたい方は事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

令和2年度 適正就業特別研修会(一般)は7月以降順次開催予定です。

今後詳細が決まり次第、当紙面に掲載させていただきますので、

ご確認のほどよろしくお願い致します。

ボランティア通信 3月号

もう3月半ばになり、すぐそこに桜が開花のスタンバイをしています。新型コロナウイルスのために、いろいろのイベントが中止・変更になり、戸惑っておられると思います。

2月15日(土)のボランティア清掃は合計40人が参加し、市民プラザと第二京阪国道の側道を清掃しました。

当面は、集団行動自粛方針で、3月7日弁天池公園のボランティア活動は中止になりました。再開は、3月21日(土)の各地域ブロック単位のボランティア活動になる予定です。

令和2年度のボランティア清掃活動年間予定表を10頁に掲載していますので、年間スケジュールに入れておくださいね。また、4月からは開始時間が1時間早くなります。今後ともボランティア活動に協力、よろしくお願いします。

ボランティア推進委員長 原澄子



今後の予定
 3月21日 9:50～ 第1ブロック センター周辺
 第2ブロック 古川橋駅周辺
 第3ブロック 市民プラザ
 第4ブロック 弁天池公園
 4月4日 8:50～ 弁天池公園 ふれあいイベント有り