



令和元年度定時総会
 総会出席会員数 553人
 書面表決数 742人となり
 定足数に達し、令和元年度
 の定時総会は有効に成
 立致しました。

構成会員総数 1,700人
 (内) 正会員数 699人
 特別会員数 1人

去る6月9日(日)午後2時より、
 市立市民プラザの体育館において
 令和元年度の定時総会
 が盛会に開催されました！

事務局通信

総会の冒頭、宮本門真市長、内海市議会議員、五味市議会副議長、伊佐・村上衆議院議員、泰江府議会議員をはじめ多数のご来賓を迎え、当センター事業を激励、支援するご祝辞を賜りました。

また、祝電・メッセー
 ジの披露の後、15年在会
 会員やボランティア活動
 等に貢献した会員に表彰
 状が送られました。

総会議事に関しては、
 議長に森田健一氏を選任
 し、議事録署名名人の選出
 の後、議題に入り、平成
 30年度の事業結果、決算
 及び監査報告につ
 いて、原案どおり
 議決されました。

また、すでに理
 事会で議決済みの
 令和元年度の事業
 計画、予算につ
 いて、詳細な報告が
 有り約1時間半で
 終了しました。

毎週月曜日に実施中の
 いきいき百歳体操が門真
 市立文化会館(門真市中
 町2・3)でも5月31日
 (金)より開始されます。
 今後は毎週金曜日実施予
 定です。月曜日と併せて

**毎週金曜 文化会館でも
 いきいき百歳体操
 開催開始!**

総会の前、午前中には、
 体育館で、第二層生活支
 援コーディネート活動
 の一環として、いきいき
 百歳体操&わくわく音楽
 隊フェスが開催され、み
 んなで楽しい音楽と、介
 護予防健康維持の筋力アツ
 プ体操を体感いただきま
 した。

**いきいき百歳体操
 わくわく音楽隊フェス大披露**



令和の最初の理事会が
 開催されました。



奮ってご参加ください。
 詳しくは、業務課【岸田】
**門真市シルバー人材センター
 マスコットキャラクター**
 『シルバーれんちゃん』登場
 蓮の花の妖精、れんちゃん
 が門真市シルバー人材
 センターのマスコットキヤ
 ラクターとして新たに生
 まれ変わります。

令和元年度事業結果
 ・平成30年度収支決算
 の報告案が成立し、令和
 元年度定時総会の開催に向
 けて準備が完了しました。

**一緒に頑張る元気な仲間
 ボランティア募集中!**
 超高齢化と人口減少で、
 私たちの地域を支えるマン
 パワーが、益々不足してい
 ます。是非、仕事に、ボラン
 ティアに皆様のお力をお貸
 しくください。

令和元年度定時総会
 終了しました。

令和元年度定時総会
 終了しました。

令和元年度定時総会
 終了しました。

令和元年度定時総会
 終了しました。

令和元年度定時総会
 終了しました。

令和元年度末会員数目標1750人

会員総数	男性会員	女性会員
1,699	978	721
+29	+10	+19 (対前月比)
今年こそ	皆さ〜ん!	やめないで!〜!

令和元年5月末現在値

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
 〒571-0015 門真市中町1番1号
 電話 06-6905-5911
 FAX 06-6905-0085
 mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

ボランティア通信 6月号...

ボランティア推進委員会の鶴田日出男です。5月18日
 の市民プラザでのボランティア清掃にご参加いただき
 有難うございました。第二京阪道側道の清掃はライフ
 門真店から三ツ島北までの約1.8kmの間の植え込みや歩
 道のゴミ拾いを行いました。又プラザの建物の南側植込
 や、公園も除草や枯れ草を集め、きれいになりました
 参加していただいた58人の会員やプラザ職員さんには
 お礼を申し上げます。これからは、暑くなって来ま
 す。日頃外部運動をされてい
 ない方は、帽子や、首筋を直
 射日光から守る対策を取っ
 てください。また、作業中に気分
 が悪くなった場合は、周囲の
 会員に伝え、日陰の風通しの
 良いところで休んでください。
 決して無理をしないでくださ
 い。また、補給水を持参して
 参加して戴くことをお願いい
 たします。



今後の予定
 7月6日(土)
 8:50~ 弁天池公園 (ふれあいイベントあり)
 7月20日(土)
 8:50~ センター周辺

日	時	曜日	案 件	時 間	場 所
12	水		職種別適正就業特別研修 【清掃業務】	14:00 ~ 15:30	センター大会議室
13	木			14:00 ~ 15:30	センター大会議室
14	金		三役部会長会議	10:00 ~ 12:00	センター大会議室
15	土		清掃ボランティア活動	8:50 ~ 10:00	駅前(門真・古川橋・大和田・門真南)
17	月		シルバー便利やDay	9:00 ~ 14:30	センター・市役所別館ロビー
			よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター小会議室
			編み物教室	13:00 ~ 14:30	センター小会議室
			いきいき百歳体操	13:00 ~ 14:00	センター大会議室
			大阪府シルバー人材センター定時総会	14:00 ~ 17:00	ホテルアウィーナ大阪
18	火		近畿シルバー人材センター定時総会	13:00 ~ 16:00	ホテルクラウンパレス神戸
20	木		全国シルバー人材センター定時総会	13:00 ~ 17:00	中野サンプラザ
21	金		適正就業推進委員会	10:00 ~ 12:00	センター小会議室
22	土		ギネスにチャレンジ「ガラスとハイタッチ」	10:00 ~ 16:00	市立体育館
25	火		入会説明会	14:00 ~ 16:00	弁天池公園管理棟会議室
28	金		職種別適正就業特別研修 【街頭指導業務】	15:00 ~ 17:00	センター大会議室
1	月		シルバー便利やDay	9:00 ~ 14:30	センター・市役所別館ロビー
			よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター小会議室
			編み物教室	13:00 ~ 14:30	センター小会議室
			いきいき百歳体操	13:00 ~ 14:00	センター大会議室
6	土		清掃ボランティア活動	8:50 ~ 10:00	弁天池公園
8	月		設立40周年記念事業実行委員会	10:00 ~ 12:00	センター大会議室
			入会説明会	10:00 ~ 12:00	センター大会議室
10	水		職種別適正就業特別研修 【公共C管理業務】	18:00 ~ 20:00	センター大会議室
11	木		役員視察研修会	7:00 ~ 19:30	四国 香川・松山
12	金				尾道シルバー人材センター視察
14	日		プラザde門真もん市 入会説明会	10:00 ~ 13:30	門真市民プラザ
					市民プラザ3階公益活動支援センター

6・7月の主な予定

歩こう会

第3回 ハイキング

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は歩こう会をお引き立ていただき、有りがとうございます。今回は天ヶ瀬ダムを散策いたします。

月 日 令和元年6月22日 「土曜日」 雨天中止

行 先 宇治「天ヶ瀬ダム」

集合場所 萱島駅「京都方面ホーム後方待合室」 解散場所

集合時間 9:00

行 程 宇治駅 ~ 白虹橋 ~ 天ヶ瀬ダム (昼食)

天ヶ瀬ダム ~ 白虹橋 ~ 宇治駅

歩行距離 約6km位 時間 2時間10分位

交通費 萱島駅から往復780円

※ 宇治では弁当を買う店がないので萱島駅集合迄に
弁当・お茶を買ってください。

アルコール類は、禁止となります。

参加者は歩こう会の(帽子と名札も)着用してください。

問い合わせ 連絡先

上野(会長)	090-3979-2372
西(副会長)	090-6066-1023
居村(副会長)	090-1903-0784

事務局からの電話について

4月より通話料金抑制の為、業務課に月額定額制の携帯電話を導入いたしました。それに伴い、事務局から下記のいずれかの携帯電話の番号が通知されることがありますので、「シルバー」で登録して頂きますようお願いいたします。

なお、折り返しのお電話を頂く際には、センター事務所の固定電話に転送されますので、その時は、事務局にいる職員が、電話を取らせて頂くことになり、必ずしも電話をかけた者とは限りませんのでご了承下さい。

☎ 業務課携帯番号 ☎ 080-4813-4263 ☎ 090-8126-9209

☎ 090-8126-9215 ☎ 090-8126-9291 ☎ 090-8126-9471

喫茶チエブクロ通信

喫茶チエブクロは、雨にも負けず、暑さにも負けず元気に頑張ります！

6月のイベント情報

- 『笑いのガ』
実施日：6月14日(金)
実施時間：14時から15時
チケット代：無料 今回体験の為、無料(飲食別途かかります)
定員：23名
- 『二味線演奏会』
実施日：6月27日(木)
実施時間：14時~15時15分
チケット代：500円(コーヒー又は紅茶、クッキー付)
定員：23名
- 『顔体操〜リンパを流してむくみスッキリ!』
実施日：7月16日(火)
実施時間：14時~15時15分
定員：20名
- 『つたごえ元気倶楽部』
実施日：7月23日(火)
実施時間：14時~15時
定員：23名
- 『マンドリン演奏会』
実施日：7月23日(火)
実施時間：14時~15時
定員：23名

ギネス世界記録 町おこしニッポン 門真に集まれ〜

ガラスケと片手ハイタッチでギネス世界記録に挑戦!!

500人大募集 令和元年 6月22日(土)

門真市立総合体育館 サブアリーナメインアリーナ

無料

門真市を盛り上げる為にセンターでチームを作り、挑戦します。応援よろしくお祈いします。

つどエール通信6月号

サロン『つどエール』に携わって以来2年と6ヵ月となります。おひとり暮らしのご年配の方の憩いの場を提供し、色々お手伝いをさせていただいておりますが、サロンを運営するにあたり、未だ暗中模索の状態です。どなたでも、気軽に訪ねてこられる『来易さと温かい雰囲気』を念頭に試行錯誤ですが、自分の想いが伝わらず、空回りすることや、物足りないと思われるかもしれませんが、サロンのスタッフ全員で楽しく・明るくをモットーにより楽しい明るい『サロン』を目指しております。今後とも、ご支援のほど、よろしくお願い致します。

【つどエール スタッフ坪田】

6月のイベント予定

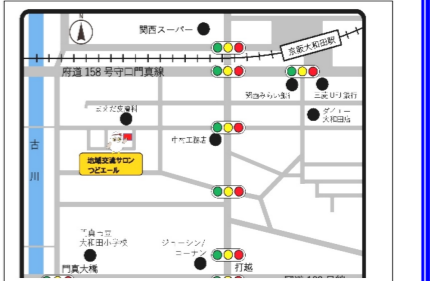
11日(火曜日)	13時~	健康体操
18日(火曜日)	13時~	歌体操(講師 遠藤氏)
19日(水曜日)	13時~	笑いヨガ(講師 河合氏)
20日(木曜日)	13時~	映画鑑賞会
21日(金曜日)	14時~	介護者ふれあいサロン
25日(火曜日)	13時~	健康体操
27日(木曜日)	12時~	お誕生日会

場 所) 門真市常盤町12-5
営業時間) 毎週平日の10時~16時 (土・日・祭日は休み)
連絡先) 070-2313-3283 (地域交流サロン「つどエール」)



※つどエールをご利用いただくためには、100円(コーヒー代)の費用負担を頂いております。お誕生日会の参加は、500円をいただいております。

「地域の『絆』・交流の場・楽しい」をモットーにサロン運営を行っています。



- 自分でできるお手入れ法』
実施日：6月28日(金)
実施時間：13時30分~15時
参加費：250円(コーヒー又は紅茶付)
定員：20名
- 『チエブクロスタッフ一同』
実施日：7月1日
実施時間：14時~15時
チケット代：500円(飲食代別途)
定員：23名
- 『冷麺』が始まりました。皆様是非お越しください。
実施日：6月1日より夏のメニュー
実施時間：14時~15時
チケット代：500円(飲食代別途)
定員：23名

働く会員の職場訪問[32]



発注者 公益社団法人 門真市シルバー人材センター
喫茶 チェブクロー

場所 門真市速見町2-22
従事会員 喫茶委員長 浅尾広美 敬称略
喫茶委員 他13名



林さん・谷内さん・浅尾さん



事務局職員 岸田 さん(談)

チェブクローが開店して3年になります。私は昨年からは喫茶チェブクローの担当となりました。初めての喫茶運営で右も左もわからない中、喫茶委員会スタッフさんと馴染めるか不安でした。しかしいつも皆さんが笑顔で、元気な声を掛けていただき、今では私にとって、心とむ空間となっています。リピーターのお客が多いのは、この心づかいがお客様に伝わっているからだ、確信しました。日々このチェブクローを良くしようと、スタッフ同士で色々なイベントを企画し、お客様に提供しています。また、この良い雰囲気づくりや、スタッフの元気で笑顔あふれるお店運営に感謝します。今後もよろしくお願い致します。

喫茶委員長 浅尾 広美さん(談)

この店の立ち上げ準備から、携わっております。この喫茶飲食の業界で過ごして来ましたので、仕事内容には慣れていますが、シルバー人材センターの「運営」と言うところに馴染めぬ苦労をしました。開店3年になります。開店当初から一緒に会員仲間がほとんどですので、気持ちも理解しあい、またお客様も会員さんが多いので、お互いに気心もわかり、毎日が楽しいです。そしてこの店の雰囲気が良いと言って来て戴くお客様が多くなってまいりますので、店内の雰囲気を壊さず、「シルバーのお店」の特徴を生かし、お客様との接し方や、メニュー等を工夫して誰にでも喜ばれるお店にしたい、と思っています。なお、16時の閉店後のこのお店の活用を検討しています。各種教室等利用を希望される方は、事務局へご相談ください。

あなたも喫茶「チェブクロー」での接客・事務のお仕事しませんか？

益々募集
元気な仲間あつまれ！

【百歳体操のリーダー募集】

人生100年時代！門真市が進める介護予防を目的とした「いきいき百歳体操」を広く市民に広げるためのリーダーを募集しています。まずは、講習会にご参加ください。一緒に健康維持の体操を楽しみませんか？事業課【諏訪・岸田】まで

訪問介護ヘルパーのお仕事
また、ヘルパー資格をお持ちでない方でも2日間の講習受講のみで就業可能なお仕事や、臨時的・簡単な家事支援のお仕事もあります。まずはお問い合わせください。

【訪問介護事業所】
諏訪・長谷川まで

6月の公認同好会からのお知らせ

将棋同好会

今後の活動予定

日時: 6月11日(火曜日) 6月25日(火曜日)
7月9日(火曜日) 7月23日(火曜日)

場所: センター事務所 小会議室

日時: 6月16日(日曜日) 7月7日(日曜日)

場所: 門真市文化会館 第2会議室

時間は、13時~17時までの4時間です

連絡先) 090-5096-2011 (古田まで)

090-5048-7498 (藤岡まで)

将棋に興味をお持ちの方、これから覚えていきたいと思われる方、男性・女性問わず気軽に遊びに来てください。

場所は変更になる場合があります



パソコン同好会

7月活動日程

日時: 7月 2日 【火曜日】

日時: 7月 10日 【水曜日】

日時: 7月 19日 【金曜日】

13時~15時までの2時間

場所: センター大会議室

講習内容: エクセル・ワード・パワーポイント

筆まめ等グループで学習・その他

★2019年度会員を継続する方は年会費500円を納入願います。

連絡先: 090-3353-4332 (ナカヤマ)



あおい会(手芸)

ビーズで作る！！

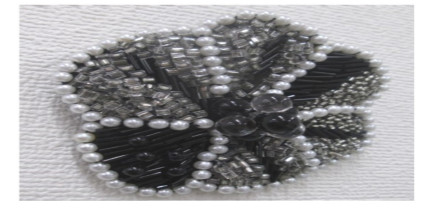
フローチ

日時) 6月26日(水) 13時~15時

場所) センター小会議室

持ち物) 裁縫道具

連絡先) 090-7113-3525 (松尾まで)



グラウンドゴルフ同好会

(6月の活動予定)

6月/11日、13日、18日、
20日、25日、27日

(学生の春・夏・冬休みの期間を除く。火・木曜日 活動)

場所: 旧6中グラウンド

時間: 10時スタート

いつでも入会できます。お気軽に参加してください。(道具準備しています)

連絡先

090-6234-7985 (森田)

090-3169-5447 (山崎)



090-3829-0971 (山口)

090-8793-1481 (村田)



【協力者19名】

『弁天池公園スプリングカーニバル』
27日28日の在庫を抱え下り坂予報のスプリングカーニバルでした。せめて夕方までは降らないで！とお願ひすると、弁財天様のおかげで大勢の人で賑わい持参した食材も完売、心配していた雨も4時半頃から降り始め助かりました。イベントさつき会のパワーは凄いですね。今日も一日、本当に御苦労さまでした。

『ラブリータウンスプリングフェスタ』
27日はお昼頃に強風の為イベント中止、28日は穏やかに晴れましたが、入出が少なくフランクフルト・ポテトが在庫となりました。射的ゲームを東さん・大久保さんが頑張ってくれて、子ども達が夢中で遊んでくれました。お疲れ様でした。

『プラザde門真もん市』

元号が令和と改まって初めての門真もん市です。大勢の人で賑わい市民プラザの門真もんが定着している様子でした。

完売した後は、北菓本小学校で収穫したエンドウで、まかないの豆ご飯を作り、持参のお漬物・玉ねぎの酢漬け、お隣さんの姉妹都市香美町ブースで購入したキスの天ぷらの差し入れなどを美味しく頂きました。
強い日差しを避けながらワイワイ相変わらずのイベントさつき会でした。平成の在庫が全て完売しました。御苦労さまでした。

【協力者14名】

市立弁天池公園だより

【2019年6月号】
市立弁天池公園の管理責任職員の松村 光久です。シルバー人材センターが門真市から指定管理者に指定され、この公園施設の管理運営を託されています。市民の皆様にとって、よき憩いの場所として利用して戴く為に維持管理に努めております。今後 このページを連載し、弁天池公園の魅力や、イベント情報を会員の皆様に発信してまいります。
真夏の暑い日の木陰は、風通しもよく涼しく絶好の休憩場所です。お孫さん連れで、是非お出かけ下さい。

- 今後のイベント情報
6月19日(水) 第五中学地域会議健康セミナー
6月25日(火) 入会説明会
7月 3日(水) 新入会員研修会
7月 6日(土) ボランティア清掃(ふれあいイベントあり)
7月 6日(土) グラウンドゴルフ同好会
7月16日(火) 弁財天祭り
7月25日(木) 新入会員研修会



安全就業推進委員会からのお知らせ

2019年度 自転車安全講習会開催

日時) いずれか都合の良い日程をお選び下さい。

- 第①回目 2019年9月30日(月)14:30開始 約60分程度
- 第②回目 2019年10月1日(火)10:00開始 約60分程度
- 第③回目 2019年10月31日(木)10:00開始 約60分程度
- 第④回目 2019年11月1日(金)10:00開始 約60分程度

今回もセンター事務局での開催です

場所)門真市シルバー人材センター1階会議室

費用)無料 定員)各回50名(先着順受付)

内容)自転車に関する安全講話など

持ち物) 研修会等参加記録カード・筆記用具

講師・協力)大阪府門真警察署交通課

申込方法)2019年8月29日(木)以降、TEL又は来所にてお申し込み下さい。

(公社)門真市シルバー人材センター TEL:06-6905-5911

当日自転車で来場・参加された方には、
車両の安全点検(空気圧・ブレーキ調整・注油等)を
無料サービスします!奮ってご参加ください!



～安全就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会

～安全パトロールを実施して～



安全就業推進委員会では、4月より10日前後を重点安全啓発日として、皆さんの作業現場のパトロールを実施しています。首から名札をかけ、作業現場の安全確認・報告書の作成を行いますので、パトロールの際はご協力をお願い致します。

2019年4～5月にかけて行なった安全パトロールについての所感をいくつか下記に掲載させていただきますので、ご確認の程よろしくお願ひいたします。

- 【リサイクルプラザ選別処理業務】皆さんが作業工程に基づいてスムーズに作業しているのが確認出来ました。家庭内でのごみの分別に改めて注意していきたいと感じました。
- 【駐車場整理業務】屋外で日陰が無く、また雨天時の雨よけもない現場なので、体調管理に注意を要すると感じました。また違法駐車の確認も特に注意が必要であると感じました。
- 【運動広場管理業務】現金の取り扱いと利用者への接遇に気を遣う現場でした。AEDの使用方法なども知っておかなければならない業務であると感じました。
- 【公共トイレの清掃】施設・器具の破損になかなか対応してもらえないことがあるようで、苦労がある事がわかりました。

センターの事故発生状況(センター保険・労災適用分)

	シルバー保険適用分				労災保険適用分
	傷害事故 件数	傷害保険金 支払い額	賠償事故 件数	賠償保険金 支払い額	件数
2019年度	0件	0円	0件	0円	1件
2018年度	1件	28,000円	1件	(調整中)	2件

会員の皆さんの事故(シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他重要な事案)について、当該会員の安全委員会への招集・詳細な事故事例報告書の提出・事故現場の同行確認を随時お願ひしています。同様の事故を今後防止するため、ご協力をお願いいたします。

～自転車安全講習会について～

今年度も自転車安全講習会を開催させていただきます。別紙の案内をご確認の上、皆さんの申込・参加をよろしくお願ひいたします。

大阪府自転車条例及び門真市まちづくり条例において、自転車保険の加入が義務化されています。
就業先への往復途上の自転車による賠償事故はシルバー保険の担保対象外となっているため、事務局では皆さんの加入をお願いしています。
単独での加入も出来ますが、ご自宅の火災保険や自動車バイクの任意保険に付帯させることで、比較的安価にご加入頂ける場合もあります。
ご加入の保険会社(クレジットカードの特約などで付帯している場合もあります)や自転車販売店等にお問い合わせの上、自転車保険への加入をお願いします。

就業希望者募集
健康保険課
封入作業者
募集中!
就業期間：令和元年7月8日(月)～26日(金)の間で10日間程度
就業時間：平日午前9時～午後5時
就業内容：シルバー会議室で、健康保険課の封入・封かん作業
募集人数：若干名(手先の器用な方で丁寧な作業の出来る方)
詳しくは、業務課【河野】
送のお仕事
空いている日や空いた時間に有償ボランティアで福祉送迎をしてみませんか?
運転協力者になるには、国土交通省認定の移動・送迎サービス「運転協力者講習会」の講習が必要となります。
活動日：月～金(センター)



～適正就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター適正就業推進委員会

～適正就業特別研修会の開催について（ご通知）～

適正就業推進委員会による特別研修会の開催予定をお知らせします。
 当研修会は、安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー・事故やトラブルの事例等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質の向上を目的とする内容です。全ての会員の皆様に年度中（4月～翌年3月）に、必ず1回は受講して頂くことになっていますので、毎年必ず受講して下さい。

持ち物）会員証、筆記用具、研修会等参加記録カード（お持ちでない方は当日お渡しします）
 定員）各回50名【先着順 事前予約必要】

2019年度の適正就業特別研修会（一般）開催予定表

開催日				開催時間		受付開始	会場
2019年	7月	23日	(火)	10時	(11時)	6/25(火)～	センター会議室
2019年	7月	31日	(水)	10時	(11時)	6/25(火)～	センター会議室
2019年	8月	1日	(木)	10時	(11時)	6/25(火)～	センター会議室

※ 上記は2019年度最初の研修会です。現在請負で継続的に就業中の方（黄色またはピンク色の履行確認書を使用している方）で、今年2～6月の職種別研修を受講されていない方は、お手元の参加記録カードをご用意の上、お申込み願います。

※ 現在派遣で就業中の方（緑色の履行確認書を使用している方）は、11～12月に派遣の研修会（必須講習）にご参加いただきますので、上記への申込は不要です。

2019年度の適正就業特別研修会（職種別）開催予定表

開催日				開催時間	職種	会場
2019年	6月	12日	(水)	14時～	マンション清掃	センター会議室
2019年	6月	13日	(木)	14時～	マンション清掃	センター会議室
2019年	6月	28日	(金)	15時～	街頭指導	センター会議室
2019年	7月	10日	(水)	18時～	公共班管理	センター会議室

※ 上記の受講対象の方には個別に通知します。出席できない場合は欠席届の提出をお願いいたします。また、上記研修を受講の上、対象職種に就きたい方は事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

適正就業推進委員会 委員長 花岡 哲男

事務所の営業日
 営業時間：9時～17時
 （予約状況により変動あり）
 利用者：門真市内の要介護者、障がい者等移動困難者
 主な送迎先：門真市内の病院、松下記念病院、関西医科大学、大滝井・枚方、都島医療センター等
 車両：軽自動車（車イス車両2台、昇降車車両1台）
 運転車資格：
 第二種運転免許者又は「運転協力者講習会」修了者
 年齢：73歳まで
 1年以上運転の協力をして頂ける方
 週1回、AMのみでもOK。
 時間応相談。
 過去3年間で事故・違反歴がない方
 福祉有償講習案内
 日時：6/17(月) 18:00～6/18(火) 10:00
 6/22(月) 17:00～6/23(火) 10:00
 講習会場：大阪市内
 講習の申込み・お問合せは事業課【岸田】まで

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
 運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
 環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液※など、塩分等も含んで補給しましょう。

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

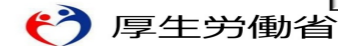
「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
 熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。



厚生労働省 熱中症

検索

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす
 （特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

水分補給

水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

<ご注意>

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

- ・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- ・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

毎年お願いしてมาすダイヤ財団との協同事業『健康生活アンケート』が新しくなりました。
 これまでの用紙記載から、スマホ・パソコンからのエントリーになります。

また、この調査に参加いただきますと、ご自身の健康管理に大切な情報のお知らせ出来る機能が追加されてます。
 事務所のパソコンでエントリーする場合、下記の日程であれば専属のスタッフが対応します。
 曜日・時間) 毎週 月・水・金曜日 10時～16時(12時～13時は昼休みのため対応できません。)
 場所) センター大会議室 (建物1階トイレ向かう通路に入ってください、右側奥の扉から入室してください。)

詳しくは、事務局 総務課まで、

会員の皆様へ

(公財)ダイヤ高齢社会研究財団
会員参加型セルフチェックシステム
 参加のご案内

あなたの働き方チェック

健康寿命

資産寿命

会員が健康度に応じて、無理なく安全に働くことを支援するため、ダイヤ財団が運営する「会員参加型セルフチェックシステム」に当センターも参加することとなりました。
 インターネット上のアンケートに回答することで、あなたの健康水準や配分金の経済価値などを知ることが出来ます。下記の方法で、アンケート画面の内容を確認して、ぜひ安全就業に向けた健康管理にお役立てください(回答は任意です)。

(1) アンケート画面の表示方法

スマートフォン/携帯電話の方

→ カメラを右のQRコードにかざすと、自動で読み取りページを表示します。



パソコンの方

→ 以下のホームページアドレスを入力するとページが表示されます。

<http://dia.or.jp/d01.html>

ここに表示されている4桁の番号を入力してください。(センターの電話番号の逆から下4桁です)

(2) 暗証番号の入力

暗証番号を入力してください。

1195

解除する

アンケートに関する問い合わせ先
 ☎03-5919-3172
 (平日: 9:30-17:00)
 ダイヤ財団 担当: 森下、田畑、中村

(3) トップページが表示されます

このサイトの説明

このページは、公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団(以下、ダイヤ財団とする)とシルバー人材センターによる共同研究事業「WEBアンケートによる会員参加型セルフチェックシステム」として開設したサイトです。

利用可能期間: 2019年5月15日～9月30日まで

(期間外は暗証番号を入力してもページが開きません)

業務課からのお知らせ

請負就業中の会員の皆様へ

いつもお世話になっております。
 さて、お客様との新年度の継続契約が締結できましたので、就業されている会員皆様に仕事内容を記載した業務仕様書をお渡ししてまます。
 この業務仕様書が実際の業務内容と一致していない場合、事故発生の際にシルバー保険が適用できなかつたり、発注者から支払い拒否となる可能性があります。充分ご確認ください。よろしくお願いいたします、お願い申し上げます。

業務仕様書の配布・内容確認のお願い

【注意事項】

- ① 業務仕様書は、会員の皆様が履行確認書をセンター事務局に提出される際にお渡しします。
 万が一、実際の就業内容と一致しない・発注者より記載外の要望がある等の場合は、お渡しの業務仕様書を赤字で訂正の上、必ず事務局までご提出・ご相談をいただきます様、お願いいたします。
 なお、現在の就業内容と業務仕様書の内容に不一致が無い場合、業務仕様書はご自宅にて保管して下さい。就業内容が変更になった場合は、赤字で訂正の上、事務局までご提出願います。
- ② 今回、業務仕様書の配布・確認対象となる方は、民間事業者(一般家庭含む)の継続業務(請負のみ)に従事され、黄色・ピンク色(一部例外有)の履行確認書をセンター事務局よりお渡ししている方です(公共班、営繕・除草・植木剪定班、介護班、派遣労働者、単発受注従事等の方は対象外です。)
- ③ 事務局より個別に終了の連絡のない限り、引き続き就業を続けて下さい。
- ④ 一部契約について4～5月分より配分金単価の改訂を行なっています。
 ※ 既に当該業務を終了している等、行き違いの場合はご容赦ください。

受託事業担当: 湯川・森本

【求人情報】

令和元年6月3日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
31000142	市広報紙配布業務	市内一円
31000425	①店内管理,商品荷受②カート,カゴ整理	門真市島頭
15011481	【派遣】水産商品の盛付,パック詰め	門真市島頭
31000139	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	クリーンセンター
15022577	【派遣】簡単な溶接等,製造・加工	大東市御領
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内・守口市内
15017092	【派遣】工場内各種作業	門真市島頭
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区
15015369	【職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	門真市一番町
15019305	【職業紹介】交通誘導,イベント・駐車場等警備	大東市三箇
カー04	【派遣】お菓子の梱包及び出荷作業	門真市四宮
カー05	【派遣】焼付塗装前の下処理(脱脂洗浄)	門真市四宮
カー06	【派遣】食器洗浄業務	門真市門真
カー08	【派遣】デイサービス利用者の送迎	大阪市旭区
カー11	【派遣】入庫荷物の仕分け(荷捌き)	門真市殿島町
カー12	【派遣】自動車整備業務	門真市東田町

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。