

「令和」新時代の幕開けを祝う

理事長 山根 静子

平成天皇陛下は4月30日に退位され、皇太子「徳仁」親王殿下が5月1日に天皇陛下に御即位され元号が「平成」から「令和」に改まりました。新しい令和の時代が晴れやかに開幕できた事に謹んでご祝辞申し上げます。

新元号について安倍総理大臣の談話の中で、日本の国柄をしっかりと次の時代へと引き継ぎ、それぞれの花を大きく咲かせる事が出来る日本でありたいと願いを込めていますと述べられていました。

今、私たちもこの新元号を迎えるにあたり事業の未来に、一層の努力を。話は変わりますが、当シルバー人材センターの、平成30年度の事業実績は、

# 事務局通信

順調な派遣事業や、積極的な就業機会開拓などで6億7千万円。会員数は、1675人となり、いずれも過去最高の結果を出す事が出来ました。

この結果はひとえに、会員の皆さま方のご苦労とご活躍によるものと深く感謝申し上げます。本当に有難うございました。また本年も新しい課題と目標を掲げて進み、『門真モデル』を全国に発信して参りたいです。

我々のセンターは就業以外にイベントや清掃などボランティア活動に多くの人が参加して頂いておりますが、特に入会間もない方には、「元気をもらえ、不安無く、自然と仲間ができたこと」が、なによりも、「嬉しい」との声も聞いております。

ますます人口減少、少子高齢化が進む社会にあつて如何に元気に長生きし、

「喫茶チエブロー」

気楽に！「ごゆっくり」。コーヒー・ブレックはチエブローで

しかも人のお役に立つていくことがどれほどわが国にとつても大事なことであるかと考えた時、シルバー人材センター事業の果たす役割が、重要視されるべき時は今ではないでしょうか。今人手不足の時代だからこそ、高齢者の人たちにとって最適な、『臨時・短期・軽易』就業で、健康な人生を送りませんかと呼びかけていたのだと思いますので、皆様の応援宜しくお願いいたします。

さて、この4月29日、弁天池公園においてスプリングカーニバルが行われました。「テーマは人生100年時代」と掲げ、門真市老人クラブ連合会の立石副会長を執行委員



はじめ、多数の来賓方々からご祝辞を頂きました。そのあと、上野町にお住まいの吉野勝子さんが登壇され、私は今歳と8ヶ月です」と言われた時、場外は大きな歓声と拍手がおこりました。「好きなことはカラオケで、老人センターまで歩いて行き、新曲を歌っています。好きな食べ物は野菜を食べます」と話され、にこやかな笑顔にみんな大感動しました。

また、今年からゆるキャラ「蓮ちゃん」を当センターが引き継ぐことになり、『シルバーれんちゃん』に改名、センターのお披露目で、「れんちゃん缶バッジ」をお手渡ししました。

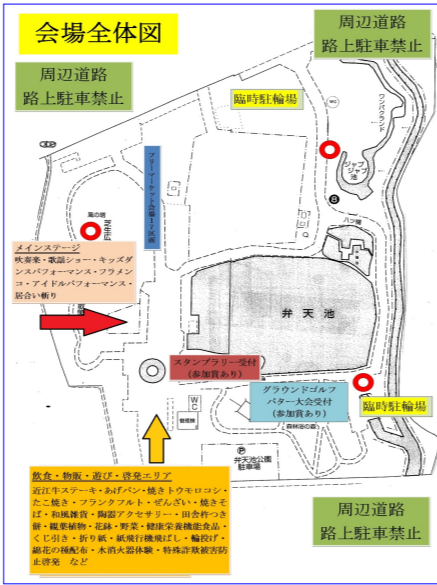
本番のイベント会場は、飲食ブースや子ども遊びコーナー、演出部門も大変に盛り上がり、普及啓発部も会員入会案内所を設けて頑張っていました。

天候にも恵まれ、新緑とこちよいい風の中（五千名以上の来場者に心より感謝申し上げます。また、何よりも無事故で終わり本当に有難うございました。【その他写真はP8へ】

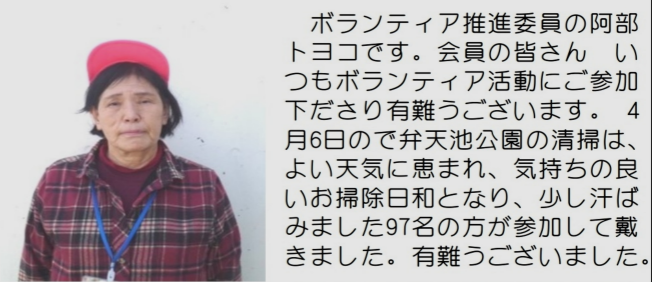
「令和」新時代の幕開けを祝う

理事長 山根 静子

平成天皇陛下は4月30日に退位され、皇太子「徳仁」親王殿下が5月1日に天皇陛下に御即位され元号が「平成」から「令和」に改まりました。新しい令和の時代が晴れやかに開幕できた事に謹んでご祝辞申し上げます。



## ボランティア通信 5月号



ボランティア推進委員の阿部トヨコです。会員の皆さんいつもボランティア活動にご参加下さり有難うございます。4月6日ので弁天池公園の清掃は、よい天気恵まれ、気持ちの良いお掃除日和となり、少し汗ばみましたが97名の方が参加して戴きました。有難うございました。

また4月20日四宮公園でのボランティア清掃も晴天になり、62人のご参加有難うございました。濡れた落葉の掃除は大変でしたが、少し汗もかき、終了後はすがすがしい気持ちになりました。もっと大勢の方に参加をお願いいたします。



今後の予定  
5月18日 (土) 8:50~ 市民プラザ、第2京阪  
6月1日 (土) 8:50~ 弁天池公園 ふれあいイベントあり

## 令和元年度末会員数目標1750人

会員総数	男性会員	女性会員
1,670	968	702
+5	+3	+2
今年こそ	皆さん!	やめないで!~!

(4月末現在) (対前月比)

年度末会員目標数1750人 達成へ

公益社団法人 門真市シルバー人材センター  
〒571-0015 門真市中町1番1号  
電話 06-6905-5911  
FAX 06-6905-0085  
mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

令和元年度定時総会  
5月18日午後2時より  
市民プラザ体育館  
で開催します

本年度の定時総会は、ルミエールホールが改修工事の為、市民プラザの体育館で開催されます。

詳しい案内や議案書等は、5月中ごろ以降に、ご自宅にお届けします。

色々と多用と思いますが、年に一度の大切な総会です。今から予定に入れて、必ずご出席いただきますようお願いいたします。

事務局  
シルバーれんちゃん  
よろしくネ!

5月~6月の主な予定

日	時	曜日	案件	時間	場所
			三役部会長会議	10:00~12:00	センター大会議室
15	水		職種別適正就業特別研修【介護】ヘルパー研修	14:00~16:00	センター大会議室
18	土		清掃ボランティア活動 シルバー便利やDay	8:50~10:00 9:00~14:30	市民プラザ・第二京阪側道 センター・市役所別館ロビー
20	月		よろず相談日 編み物教室	9:30~12:00 13:00~14:30	センター小会議室 センター小会議室
22	水		いきいき百歳体操 安全就業推進委員会	13:00~14:00 10:00~12:00	センター大会議室 センター小会議室
23	木		マスタープラン推進委員会 女性活躍推進委員会	13:00~15:00 16:00~17:00	センター小会議室 センター大会議室
27	月		入会説明会	14:00~16:00	弁天池公園管理棟会議室
29	水		職種別適正就業特別研修【学校開錠業務】	10:00~12:00	センター大会議室
31	金		職種別適正就業特別研修【配布業務】	18:00~20:00	センター大会議室
1	土		清掃ボランティア活動 シルバー便利やDay	8:50~10:00 9:00~14:30	弁天池公園 センター・市役所別館ロビー
3	月		よろず相談日 編み物教室	9:30~12:00 13:00~14:30	センター小会議室 センター小会議室
5	水		いきいき百歳体操 職種別適正就業特別研修【配布業務】	13:00~14:00 18:00~20:00	センター大会議室 センター大会議室
7	金		喫茶事業運営委員会 普及啓発専門部会 就業開拓専門部会	16:30~18:00 18:00~19:30 15:00~17:00	センター大会議室 センター大会議室 センター大会議室
9	日		いきいき百歳体操・わくわく音楽フェス 令和元年度定時総会 プラザde門真もん市	10:00~11:30 14:00~16:00 10:00~13:30	市民プラザ 体育館 門真市民プラザ
10	月		入会説明会	11:00~12:30	市民プラザ3階公益活動支援センター
12	水		入会説明会	10:00~12:00	センター大会議室
13	木		職種別適正就業特別研修【清掃業務】	14:00~15:30	センター大会議室 センター大会議室

## 5月の公認同好会からのお知らせ

### 将棋同好会

今後の活動予定

日時：5月14日（火曜日）5月28日（火曜日）  
6月11日（火曜日）6月25日（火曜日）

場所：センター事務所 小会議室

日時：6月2日（日曜日）6月16日（日曜日）

場所：門真市文化会館 第2会議室

時間は、13時～17時までの4時間です

連絡先）090-5096-2011（古田まで）

090-5048-7498（藤岡まで）

将棋に興味をお持ちの方、これから覚えていきたいと思われる方、男性・女性問わず気軽に遊びに来てください。



### パソコン同好会

#### 6月活動日程

日時：6月 5日 【水曜日】  
日時：6月 14日 【金曜日】  
日時：6月 18日 【火曜日】

13時～15時までの2時間

講習内容：エクセル・ワード・パワーポイント

筆まめ等グループで学習・その他

★2019年度会員を継続する方は年会費500円を納入願います。

連絡先：090-3353-4332（ナカヤマ）



### あおい会(手芸)

ビーズで作る！！

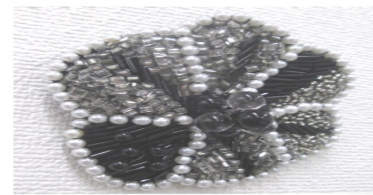
## ブローチ

日時）5月22日（水）13時～15時

場所）センター小会議室

持ち物）裁縫道具

連絡先）090-7113-3525（松尾まで）



### グラウンドゴルフ同好会

（5月6月の活動予定）

5月/14日、16日、21日、23日、28日、31日

6月/4日、6日、11日、13日、18日

6月/20日、25日、27日

（学生の春・夏・冬休みの期間を除く。火・木曜日 活動）

場所：旧6中グラウンド 時間：10時スタート

弁天池公園北側広場

日時）6月1日土曜日 10時スタート

いつでも入会できます。お気軽に参加してください。（道具準備しています）

連絡先

090-6234-7985（森田）

090-3829-0971（山口）

090-3169-5447（山崎）

090-8793-1481（村田）



## 喫茶チエブクロー通信

5月のイベント情報

『ヘルマンハーブ演奏会』

実施日：5月19日（日）

実施時間：14時～15時

チケット代：500円（お菓

子&コーヒー又は紅茶付）

定員：23名

（13：30開場）

『うたごえ元気倶楽部』

実施日：5月21日（火）

実施時間：14時～15時15分

チケット代：500円（飲

食代は別途）

定員：23名

6月以降イベント予定

『笑いヨガ』

実施日：6月14日（金）

実施時間：14時～15時

（13時30分開場）

チケット代：今回体験

の為、無料（但し、飲食

別途かかります）

チケット申込：6月1日

（土）より店内にて配布。

定員：23名

いつも喫茶チエブクローへお越しいただきありがとうございます。5月1日より、通常のコーヒーマム（250円）とは別に、プレミアムコーヒーマムとして、厳選した上質なコーヒーマムでコーヒースタンドを始める手法を始めました。1杯300円と少し高めですが、一味違うプレミアムなコーヒーマムを皆様是非ご賞味下さい。

5月1日より、通常のコーヒーマム（250円）とは別に、プレミアムコーヒーマムとして、厳選した上質なコーヒーマムでコーヒースタンドを始める手法を始めました。1杯300円と少し高めですが、一味違うプレミアムなコーヒーマムを皆様是非ご賞味下さい。

### ヘルマンハーブ演奏会

日時：2019年 5月19日（日）  
14:00～15:00(開場13:30)

場所：喫茶チエブクロー店内

奏者：『かずみ奏』  
原さん 谷内さん

チケット代：500円（コーヒー又は紅茶&お菓子付）

チケット申込：5月1日（水）～店内にて発売します。

定員：23名

※当日は貸切となります

トをお届けしてまいりますので、是非、楽しんで頂きたいと思っております。

喫茶チエブクロー  
スタッフ一同

### 喫茶チエブクロー ビューティーイベント

6月28日（金）  
pm1:30～pm3:00  
顔体操  
～リンパを流してむくみスッキリ！  
自分のできるお手入れ法～

参加費：250円（コーヒー又は紅茶付）  
持ち物：フェイスタオル（小さいタオルでも可）  
たくさんのご参加お待ちしております。

お問い合わせ  
門真市シルバー人材センター  
門真市中町1-1  
TEL:06-6905-5911

会場  
喫茶チエブクロー  
門真市湊見町2-22  
TEL:06-6991-9785

今月は電気関係の不具合で急な臨時休業が発生してしまいました。お越し頂いた方々には大変ご迷惑をおかけいたしました。申し訳ございませんでした。今後も、いろんなイベント

### 新規事業の会員募集中！

独自事業として、地域伝統野菜「門真れんこん・くわい」の栽培や、空き店舗を活用し、南部地域の普及啓発や就業場所の開拓を目的とした「作業所ハッピーエール」が開設しています。皆さんのお力が必要です。是非力を貸して下さい。

### 新年度会費納入について

会費の納付期限は3月末です。新年度の会費をお支払いいただけて無い方は、大至急お願いします。

1月分配分金から会費が控除されている方は、1月分配分金明細書（2月に事務局通信と同封）控除欄に2,000円が記載されています。

派遣で就業中の方は、控除が出来ておりませんので、会費未納となっている場合があります。

不明の場合は、事務局に確認してください。

# つどエール通信5月号

4月25日に『平成』最後のお誕生日会を開催いたしました。  
年号が『令和』にかわっても、皆さん元気に遊びに来てください。

【つどエール スタッフ一同】

## 5月のイベント予定

- 14日(火曜日) 13時～ 健康体操
- 15日(水曜日) 13時～ 笑いヨガ(講師 河合氏)
- 16日(木曜日) 10時～ 将棋サロン
- 17日(金曜日) 14時～ 介護者ふれあいサロン
- 21日(火曜日) 13時～ 歌体操(講師 遠藤氏)
- 23日(木曜日) 12時～ お誕生日会
- 28日(火曜日) 13時～ 健康体操

## 6月のイベント予定

- 4日(火曜日) 13時～ 歌体操(講師 遠藤氏)
- 5日(水曜日) 13時～ 笑いヨガ(講師 河合氏)
- 11日(火曜日) 13時～ 健康体操

場 所) 門真市常盤町12-5  
営業時間) 毎週平日の10時～16時  
(土・日・祭日は休み)

連絡先) 070-2313-3283  
(地域交流サロン「つどエール」)

※つどエールをご利用いただくためには、  
100円(コーヒー代)の費用負担を頂いております。  
お誕生日会の参加は、500円をいただいております。

「地域の『絆』・交流の場・楽しい」をモットーにサロン運営を行っています。



## 人生100年時代！！ 農業したい人は是非一度問合せください

伝統野菜栽培促進事業では、特産品の蓮根・クワイの育成はもちろんです。開墾した農地にて野菜の育成をしています。採れた野菜はプラザ de 門真もん市(毎月第二日曜日門真市民プラザにて開催)・シルバー便利やDay(毎月第一第三月曜日シルバー事務所前にて開催)・喫茶チエブクローで販売中です。様々な可能性のある事業です。自然の中で豊かな気分を養いましょう。



詳細は職員：川口まで

## 【求人情報】

令和元年5月7日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内
31000302	①事務所内外清掃、事務品補充業務	門真市門真
31000139	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	門真市深田町
31000383	マンション管理・清掃作業	門真市新橋町
31000142	市広報紙配布業務	市内一円
15026571	高等学校内トイレ清掃	門真市柳田町
15022577	【派遣】簡単な溶接等、製造・加工	大東市御領
15022749	塗装工事・大工工事・左官工事	別記
15017092	【派遣】工場内作業(サイディング材加工)	門真市島頭
カー08	【派遣】デイスサービス利用者の送迎	大阪市旭区
カー11	【派遣】入庫荷物の仕分け(荷捌き)	門真市殿島町
カー12	【派遣】自動車整備業務	門真市東田町
カー13	【派遣】段ボールとビニール等の分別、商品の仕分け	門真市四宮
カー19	【派遣】昼食、おやつの調理	門真市岸和田

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

## ～就業開拓部会だより～

門真市シルバー人材センター就業開拓部会

### ～発注者（お客様）アンケートについて～

就業開拓部会では2019年度、継続的に請負のお仕事をいただいている事業所様・個人家庭の皆様に対し、利用満足度や問題点を尋ねるアンケートを実施しました。

喜びの声が数多くありましたので、以下に紹介させていただきます。

- ✦ 大変よくやって頂いています。（末広町、清掃作業）
- ✦ 皆良い方で助かっております。仕事もしっかり責任を持って頑張ってくれています。（新橋町、清掃作業）
- ✦ 様々な事業・活動にご協力させていただきます。今後共、よろしくお願い申し上げます。（深田町、水やり作業）
- ✦ いつも大変お世話になっています。今後ともよろしくお願い致します。（御堂町、清掃作業）
- ✦ 色々な分野で活動されているので、何かあった時には、利用したく思っています。（五月田町、清掃作業）
- ✦ いつもありがとうございます。今後共、宜しくお願い致します。（宮野町、清掃作業）
- ✦ いつもきれいにして頂いてありがとうございます。今後ともよろしくお願い致します。（四宮、清掃作業）
- ✦ 会員の方に満足しています。（東田町、清掃作業）
- ✦ いつもありがとうございます。感謝しております。（打越町、清掃作業）

また、改善を求める声もいくつか見受けられましたので、該当の作業に従事されている会員の方には事務局より個別に相談をさせていただきますので、ご対応の程よろしくお願い致します。

今後もセンター利用満足度をより一層高めるために、ご協力の程よろしくお願い致します。

### ～フレンドリーショップへの訪問について～

就業開拓部会では今年度にフレンドリーショップ登録店舗へ訪問を行ないます。

首から名札をかけ、現在登録いただいている63件のシルバーフレンドリーショップに、日頃の御礼と引き続きのお付き合いのお願いに順次ご訪問します。現場でお会いした際はご協力の程よろしくお願い致します。

また、フレンドリーショップに登録したい店舗様のお心当たりがあれば、ぜひお寄せください。

### ～独自事業の調査について～

就業開拓部会では独自事業の調査を行なっています。

首から名札をかけ、下記事業に従事されている会員の皆様の元へ実態調査・協力に伺いますので、現場でお会いした際はご協力の程よろしくお願い致します。

#### 【門真市シルバー人材センター独自事業（就業開拓部会調査対象分）】

- ◇ 伝統野菜栽培促進事業
- ◇ 市民農園事業
- ◇ 福祉有償運送事業
- ◇ 地域高齢者交流サロン『つどエール』
- ◇ シルバー軽作業所『ハッピーエール』
- ※ 喫茶チエブクローは普及啓発部会の担当事業となっています。

OSAKA 2019 MARATHON 12月1日開催

大阪マラソン 4月5日・5月17日開催

32,000人ランナー大募集!

新コースを走ろう。

申し込みから大会参加までの流れ

- 4月5日(日)10時 申込受付開始
- 5月17日(日)17時 申込締切
- 6月下旬 抽選結果発表
- 7月上旬 参加者名簿発表
- 11月29日(金)20時(±) 大阪マラソンEXPO2019ワンデー受付
- 12月1日(日) 大会当日

大阪スポーツ応援ランナー 大募集! 600名

市民アスリート 大募集! 2,000名

チャリティランナー 大募集! 1,000名

4,000人以上のランナーを応援する、10,000人のボランティアを募集!!

毎年大好評で、キャンセル待ちが出る大阪マラソンのボランティアですが、今年は、9回目で、日程も12月1日(日)、コースも大幅な変更になります。現在まだボランティア募

集ま頂が出てませんが、当センターでは、昨年の60人の枠は確保したいと考えております。参加希望の方は、事務局で5月13日より、先着順で受付します。

あなたの力が、ランナーの力に、大阪の力になる。

第9回大阪マラソン 32,000人のランナーを支える、10,000人のボランティアを募集!!

OSAKA MARATHON 2019

ボランティア募集

CAUTION!!

ランナー 補助中

ランナー 補助中

### イベントおつき会(4月活動報告)

『弁天池公園清掃ボランティア(お花見)』

今年度の第1回目の清掃ボランティアは、好天に恵まれ、桜も満開絶好のお花見日和になりました。

この日には、遠くから自転車ツーリングで公園に来られた20代と思われる男性の方が焼きそばとフランクフルトを買っていかれました。なんでも、スマホで、焼きそばの販売情報を知って来たそうです。

私達の事をどのように紹介されているのか、もっと聞きたかったですね。

【協力者有志8名】

『プラザde門真もん市』

2〜3日前からの天気予報では、花散らしの雨! 「せめて午前中は降らないで!」と神頼み。願いが通じて11時過ぎ〜小雨で12時には準備した焼きそば・フランクフルト・ポテトは完売し、賄いのおにぎりを食べながらの後片付け。相変わらずのお喋りは止まらず楽しいさつき会でした。

テント班の皆様には、濡れたテントの乾かしのお仕事を増やしてしまいましたね。ご苦勞様です。

【Bグループ14名】

# 働く会員の 職場訪問 [31]

発注者 社会福祉法人 恵光美会

場所 門真市岸和田3-38-18

従事会員 田岡琴美 (給食調理補助及び片付作業)

作業内容 真銅和明 他1名 (送迎車両運転業務)

敬称略



高橋さん・会員田岡さん・古田さん



施設長 鈴木利真様 (談)

シルバーさんには大変お世話になっております。現在シルバーさんからは給食補助作業と送迎車両運転業務を3名にお願いしております。どなたも真面目に一生懸命取り組んでいただき、職員も大変助かり、喜んでます。毎日利用者約30人分の家庭料理の様な昼食を用意してもらっています。みんなに喜ばれています。「仲間の家たけのこ」はこの岸和田へ来て10年になります。利用者も年々増えて充実してきました。みんな仲良くコツコツと作業を楽しんでいます。また利用者の中にイラストが得意な人がいて、その絵柄をタオルやトイレトペーパー等に印刷して商品化し、販売しています。利用者の福祉や所得に還元出来ればと思っています。

会員 田岡琴美さん (談)

たけのこさんにお世話になって9年になります。給食補助ですが、責任者の古田さんにずっとお世話になりながら配膳や片付をしています。3人の共同作業ですが毎日が楽しいです。笑いが絶えず、職員さんから叱られる事もありますが、たのしい良い職場に恵まれ、感謝です。健康であればずっと働かせていただきたいと思います。

# 弁天池の春大型イベント開幕！ 5145人の笑顔が満開！



古川橋イオン屋上で、「ラブリースプリングフェスタ」開催、会場設営・模擬店・金魚すくい選手権の審判員で運営協力いたしました。ゴールデンウィークに、大勢の子ども達の笑顔が広がりました。



春から始める **参加無料**

# いきいき百歳体操

2019年5月～6月のスケジュール

**5月13日 (月)**

**5月20日 (月)**

**5月27日 (月)**

**6月3日 (月)**

**6月10日 (月)**

**6月17日 (月)**

**6月24日 (月)**

仲間と一緒に

介護予防




**集合場所** シルバー人材センター  
門真市中町1-1

**集合時間** 午後1時 (参加前に確認下さい)

まずは  
週1回!

※人材センターの会員でなくても参加可能です。(参加費無料) ※裏面もお読みください。  
※事前予約は不要ですが会場都合により開始時間が変更される場合があります。念の為参加前に確認願います。  
※所要時間は約50分です。※年末年始はお休みです。※運動しやすい服装で飲料を持参の上ご参加ください。

門真市シルバー人材センター ☎ 06-6905-5911 事業課：岸田

IKI IKI WAKUWAKU シルバー **参加無料**

# いきいき百歳体操

# わくわく音楽隊

## 2019 フェス

# 6月9日 日

介護予防

**会場** 門真市民プラザ  
体育館  
門真市大字北島546番地

**時間** 10:00 ~ 11:30

**スケジュール**

10:00~  
わくわく音楽隊とともにみんなと一緒にコーラスを楽しみましょう。

11:00~  
筋力アップ、健康維持を目的としたいいきいき百歳体操をみんなで楽しみましょう。

**ご注意** ※雨天決行  
※体操は動きやすい服装でご参加下さい  
※門真市シルバー人材センターの会員でなくても参加可能です。  
※事前申込は必要ありません。

※ わくわく音楽隊とは?  
ヤマハ音楽教室講師の有志が集まり、地域社会へ音楽の楽しさを届ける活動をしています。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター  
☎ 06-6905-5911

