

新年をお祝いし、早くも一ヶ月。節分も過ぎ、春を待つばかりですね。いよいよ平成も終わり、今年から当分の間は、新天皇即位、サミット、オリンピック、エキスポと、大型イベントが目白押しです。ね。

ちなみに、新しい年号はどんな名前になるのでしょうかね。

今の平成の時代30年間は、バブルで始まり失われた10年、20年を経て、我が国は、少子・高齢・人口減少に超低成長。成熟した経済は、上り坂が少くない勢いの弱い印象ですね。

これからしばらくは、しんどい思い、じつと我慢。ご苦労が次に繋がって、いてくれるものと信じ、国民がみんなで力を合わせ、おとなの社会、「理想の高齢社会国家」を目

事務局通信

昨年未だに、友人からお聞きした話ですが、その年の年の瀬に、七味（この年で初めて食べた美味いもの七つ）。五悦（この年で楽しかったこと五つ）。三会（この年に新しい出合いが三人）。の『七・五・三』をはっきり答えることが出来れば、その年は良い年であったと喜べるのだそうです。

さて自分はどうであったのか昨年を振り返ってみました。

先ずは「七味」シルバーの蓮根事業で同時栽培をしている慈姑を素揚げし

たものが酒のあてに美味しいと思つたくらいです。外食をあまりしないので「初めて」との出会う機会がもとと少ないので。次に「五悦」これもなかなか思い出せない、一年の行動表や手帳を見返してやっと三つはでてきました。最後に「三会」ですが、出合いはたくさんありますが、出会いはたかさんの人も友人として親しくしたいける人かどうかはまたわかりません。

ということは、私にとってこの『七・五・三』では昨年はその年に良い年ではなかったのでしょうか？

結論は、もっと外出の機会を多くして楽しいことを増やしていかなければならないということなのでしよう。会員の皆さん



喫茶
チェブクロ
気楽に、ゆるゆる。コーヒー、フレイクは、チエブクロで。

平成31年今年から天候に恵まれ5日（土）弁天池公園でのボランティア清掃後の甘酒の振る舞いも無事に終え13日（日）プラザde門真もん市も好天に恵まれました。高校生による御茶席が設けられ晴れ着姿の男女の初々しさが花を添えてくれました。

イベントさつき会もお餅つき・振る舞いのきな粉餅など新年イベントに大忙しでした。焼きそば・珈琲も完売しました。担当のAグループの皆様ご苦労様でした。

27日（日）守口門真商工会議所主催の大商業祭に出店し、前日寒波の影響で底冷えの1日でしたが、「大坂なおみ」選手の全豪オープン初優勝にパワーを頂き活動しました。

お茶を温かくして販売するなど工夫を凝らしながらフランクフルト・ゼンさい等で幅広い年齢層の方々に購入して頂きました。9名の協力者の皆さん本当に御苦労様でした。



ボランティア通信2月号.....

会員の皆さん こんにちは。ボランティア推進委の大串幸幹です。いつもボランティア清掃にご参りいただきありがとうございます。いつも当の受付やのぼり準備をしながら、大勢の方が来ていただくと良いな～、と願いながら活動しております。年はいつも雨に見舞われ、皆様にご迷惑をかけますが、最近はずっと晴れて、気持ちよく清掃が出来ます。まだ参加したことのない方も、一度来て見てください。30分から40分間位のゴミ拾いです。

歩数はおよそ2000から3000歩位で軽い適度の歩く運動です。すごく楽しいですよ。

1月19日のセンター周辺のボランティア清掃は快晴に恵まれ52名の会員さんに参加していただきました。有難うございました。また、ボランティア委員も3名が増員され、12名になりました。これからは一層頑張りますので、よろしくお願いたします。

3月の予定
3月2日 9:50～ 市立弁天池公園
3月16日 9:50～ 各ブロックにて会場決定します
 [になりますが、会場は次号事務局通信でお知らせします]

会員の皆さんに見て・知って・考えてもらいたい!!

当センターでは、ホームページ・フェイスブック等で様々な情報を発信しています。

喫茶チェブクロ・清掃ボランティア活動・ハッピーメール業務内容など皆さん自身の活躍が掲載されています。皆さんの口コミでもっと多くの方に見てもらいたい。活躍を知ってもらいたい。普及啓蒙の為に周知方法を考えてもらいたい。こんな情報発信してほしい(同好会活動等)などの依頼もお待ちしております。

検索キーワード【門真市シルバー人材センター】

詳細は職員・川口まで

日	曜日	案 件	時 間	場 所
14	木	三役部会長会議	10:00～12:00	センター大会議室
15	金	適正就業特別研修会	10:00 or 11:00	センター大会議室
16	土	清掃ボランティア活動	9:50～11:00	市民プラザ・第2京阪歩道
17	日	第5回かどまエコフェスティバル	11:00～15:00	門真市エコパーク
2月	月	シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所別館ロビー
		よろず相談日	9:30～12:00	センター小会議室
		編み物教室	13:00～14:30	センター大会議室
19	火	弁天池イベント実行委員会 組織専門部会	14:00～16:00 17:00～19:00	市民プラザ3階 センター大会議室
21	木	入会説明会	14:00～16:00	センター大会議室
24	日	出張イオンde門真もん市	10:00～16:00	イオン古川橋エントランス
28	木	適正就業特別研修会 清掃ボランティア活動	10:00 or 11:00 9:50～11:00	センター大会議室 市立弁天池公園
3月	月	第33回文化会館ふれあいまつり	10:00～15:30	門真市立文化会館
		適正就業特別研修会	10:00 or 11:00	センター大会議室
		シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所別館ロビー
4	月	よろず相談日	9:30～12:00	センター小会議室
		編み物教室	13:00～14:30	センター大会議室
7	木	女性活躍推進委員会	14:00～16:00	センター大会議室
10	日	プラザde門真もん市	10:00～13:30	門真市民プラザ
		入会説明会	11:00～12:30	市民プラザ3階公益活動支援センター
11	月	入会説明会	10:00～12:00	センター大会議室

2月・3月の主な予定

んも、もっとシルバーを一年間の幸せをどんどん増やして今年も1 やらしましよ。中内副理事

イベントさつき会(1月活動報告)

適正就業特別研修会の開催について（ご通知）

適正就業推進委員会による今年度最後の特別研修会（派遣・一般）開催予定をお知らせします。

当研修会は、安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質の向上を目的とする内容です。全ての会員の皆様に年度中（平成30年4月～平成31年3月）に、必ず1回は受講していただくこととなっておりますので、【ただし、職種別を受講済みの方を除く】未受講の方は、必ず、受講してください。

適正就業推進委員会 委員長 花岡 哲男

平成30年度の適正就業特別研修会（派遣・一般）開催（予定表）

開催日				開催時間		受付開始	会場
平成31年	2月	15日	(金)	10時	(11時)	受付中	センター 会議室
		28日	(木)				
	3月	3日	(日)				
		24日	(日)				

持ち物）会員証、筆記用具、

研修会等参加記録カード（お持ちでない方には当日お渡しします）

定員）各回50名 【先着順 事前予約が必要】

～就業開拓部会だより～

作成：門真市シルバー人材センター就業開拓部会

～発注者（お客様）アンケートについて～

就業開拓部会では平成30年度から31年度にかけて、発注者アンケートを行ないました。平成31年度、継続的に請負のお仕事をいただくご予定の事業所様・個人家庭の皆様に対し、利用満足度や改善要望をお尋ねするアンケートを実施します。センター利用満足度を高めるために、会員の皆様のご理解の程よろしくお願いいたします。

～年末年始挨拶回り結果報告～

平成30年12月5日～17日にかけて、就業開拓部会員が交替で、各発注先への年末挨拶の訪問をさせていただきました。

各発注先では、代表者様・担当責任者様・事務所の皆様にはお忙しい中、気持ちよく対応いただきました。

会員の皆さんはよく頑張ってお仕事をされておられ、喜んでいただいております。数か所の発注先では、会員さんが元気に作業をしているところを見ることができ、安心しました。各発注先の皆様とシルバー事務局は深い信頼で結ばれていると感じました。

～独自事業の調査について～

就業開拓部会では現在実施しております独自事業の現地調査を行います。名札を付け、下記事業に従事されている会員の皆様の元へ実態調査・協力を伺いますので、現場でお会いした際はご協力の程よろしくお願いいたします。

【門真市シルバー人材センター独自事業（就業開拓部会調査対象分）】

- ◇ 伝統野菜栽培促進事業
- ◇ 地域高齢者交流サロン『つどエール』
- ◇ 市民農園事業
- ◇ シルバー軽作業所『ハッピーエール』
- ◇ 福祉有償運送事業

喫茶チエブクロー通信

『光陰矢の如し』と言われるように、正月気分もあつという間に終わり節分の2月を迎えております。プロ野球も2月のキャンプが始まり、どのチームも優勝目指して厳しい練習に取り組んでおります。我が喫茶チエブクローのスタッフも寒さに負けず、皆様に愛される店づくりに全員頑張っております。

毎月のイベントもさることながら、昨年後半からシルバーの伝統野菜栽培促進活用事業の一環で栽培しております野菜の販売も、不定期ですが始まっております。まだまだ始めたばかりで十分ではありませんが、喫茶チエブクローで野菜を購入して、店内でコーヒーをゆっくり味わってください。

☆『うたごえ元気倶楽部』
実施日…2月19日（火）
実施時間…14時～15時15分
チケット代…500円（飲食代は別途です）
☆『ビューティハンドマッサージ』2月はお休みです。
☆3月度『うたごえ元気倶楽部』
実施日予定…3月19日（第3火曜日）
実施時間…14時～15時15分
チケット代…500円（飲食代は別途）
※チケット販売開始日は3月1日（金）を予定しております。
☆『ビューティハンドマッサージ』
実施日…3月22日（金）
実施時間…13時30分～15時
費用…無料
今回のテーマ…ストールに合う春メイク講座を予定しております。
※予約なしです

つどエール通信2月号

今年の最初のお誕生日会を開催いたしました。出席を予定されておられた方がインフルエンザにかかってしまい、楽しみにされた方が欠席に・・・

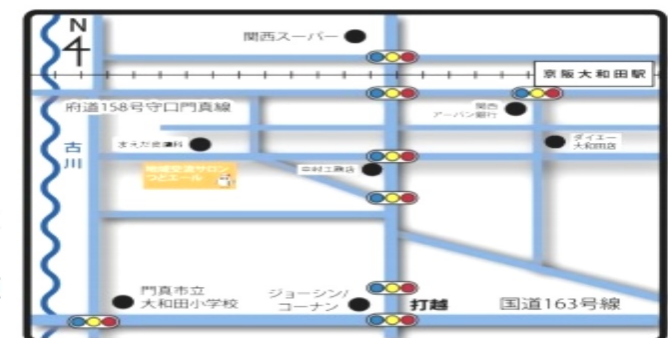


皆さん、体調管理にお気を付けてくださいね。
【つどエール スタッフ一同】

2月のイベント予定

- 5日（火曜日） 13時～ 歌体操（講師 遠藤氏）
- 7日（木曜日） 10時～ 将棋サロン
- 12日（火曜日） 13時～ 脳トレ、健康体操
- 15日（金曜日） 13時～ 介護者ふれあいサロン
【門真第3地域包括センター社会福祉士 河村氏、】
- 19日（火曜日） 13時～ 歌体操（講師 遠藤氏）
- 21日（木曜日） 10時～ 将棋サロン
- 26日（火曜日） 13時～ 脳トレ、健康体操
- 28日（火曜日） 12時～ お誕生日会

場 所）門真市常盤町12-5
営業時間）毎週平日の10時～16時（土・日・祭日は休み）
連絡先）070-2313-3283
（地域交流サロン「つどエール」）
※つどエールをご利用いただくためには、100円（コーヒー代）の費用負担を頂いております。



「地域の『絆』・交流の場・楽しい」をモットーにサロン運営を行っています。

2月の公認同好会からのお知らせ

将棋同好会

今後の活動予定

日時: 2月18日(月曜日) 2月26日(火曜日)
3月10日(日曜日※) 3月12日(火曜日)
3月18日(月曜日)
13時~17時までの4時間です

場所: センター事務所大会議室及び小会議室
(※印は、文化会館 第2会議室です。)

連絡先) 090-5096-2011 (古田まで)
090-5048-7498 (藤岡まで)

将棋に興味をお持ちの方、これから覚えていきたいと思われる方、男性・女性問わず気軽に遊びに来てください。



あおい会(手芸)

2月は「雪だるま」

日時) 2月27日(水)
13時30分~15時

場所) センター小会議室
持ち物) 裁縫道具
連絡先) 090-7113-3525 (松尾まで)
※会員募集中(男性OK)



毎月第4水曜日にセンター小会議室にて、手作り作品講習会を実施しています。是非、遊びに来てください。

パソコン同好会

3月活動日程

日時: 3月 5日【火曜日】
日時: 3月 13日【水曜日】
13時~15時までの2時間



日時: 3月 20日【水曜日】総会
平成30年度 総会開催 3月20日 時間17時~18時
場所: センター大会議室
講習内容: PC印刷方法・その他
会員募集: パソコンの講師を募集いたします。
連絡先: 090-3945-0340 (フクイ)

歩こう会

第4回ハイキングについて

残寒の中にも、かすかな春の息吹が感じられるようになりました。皆様もお変わりなくお過ごしでしょうか。今月は皆様と一緒に、城南宮のしだれ梅を愛でたいと思いますので皆様お誘いあわせの上是非ご参加下さいますようご案内申し上げます。

月日 平成31年2月23日「土曜日」
行先 京都「城南宮しだれ梅と椿まつり」
集合場所 京阪萱島駅(京都方面プラットフォーム待合室)
集合時間 9時00分 解散場所は墨染駅です。
行程 京阪墨染駅~城南宮しだれ梅~内畑児童公園(昼食)~藤森神社~墨染駅
※城南宮入場料 1人500円(団体割引) 歩行距離 約6km 時間 約2時間
交通費往復 大和田駅より¥740です



尚 当日NHK朝6時50分頃の天気予報で「降水確率60%以上」の場合は、中止とさせていただきます。
※ アルコール類は禁止となります
(問い合わせ 連絡先)
河内 (会長) 090-3864-8621 居村 (副会長) 090-1903-0784
西 (副会長) 090-6066-1023 原 (副会長) 070-5650-7733

会員数目標1700人

平成31年1月31日現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,767	1,033	734
-7	-4	-3 (対前月比)

年末年始で、会員数も低迷?

年度末会員数1700人に再チャレンジ!よろしくネ!



スマートフォンを「利用の方へ」
生涯現役を貫く為には、まず健康管理が大事ですね。一日の歩数や、毎日の健康記録を管理できる大阪府の無料アプリ『アスマイル』をご紹介します。日々の歩数ポイントを貯めて景品もゲット!皆さんも一度使ってみませんか?

【求人情報】平成31年2月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
30000423	①店内管理,商品荷受②カート・カゴ整理	門真市島頭
30000370	駐輪場整理、園庭清掃、交通専従作業	門真市三ツ島
30000278	①事務所内外清掃、事務品補充業務	門真市門真
30000100	市広報紙配布業務	市内一円
30000097	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	クリーンセンター
30000374	マンション管理・清掃作業	門真市新橋町
15022577	【派遣】簡単な溶接等,製造・加工	大東市御領
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内・守口市内
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
15019305	【職業紹介】交通誘導,イベント・駐車場等警備	大東市三箇
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区茨田大宮
15017092	【派遣】工場内各種作業	門真市島頭
15015743	【派遣】シート裁断機の操作	大東市新田中町
15015369	【有料職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	門真市一番町
30000013	【派遣】金具取付,工場内片付,アルゴン溶接	大東市御領
15021685	【職業紹介】トラック・自動車の修理・整備業務	門真市野口
カー9	【派遣】倉庫内作業・クランプリフト操作・2t車での配送有	門真市江端町
カー10	【派遣】営業…固定得意先への定期訪問・要普通免許	大阪市内

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります! 是非!! センターへお越しください。

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

配分金支払証明書の発行にあたって

平成30年分の確定申告は、2月18日（月）から3月15日（金）までです。事務局では、確定申告に必要な平成30年分（1～12月分）の年間の配分金支払証明書を希望される方に、発行いたします。

ただし、確定申告には、毎月センターから配布しました平成30年1年間の『配分金振込明細書』と配分金が振り込まれている通帳のコピーで、支払証明書と同様に収入の証明資料として有効になります。

確定申告時に、月々の配分金明細書を紛失されている等の場合には、年間の配分金支払証明書を発行いたしますが、事務負担軽減のため、それ以外での取得は極力控えていただきますようにご協力よろしくお願いいたします。

尚、この『配分金支払証明書』は、システムの設定上、平成30年1月分（2月28日振込）～12月分（平成31年1月31日振込）までの1年分の配分金の総額になりますので、ご了解ください。

*所得税の確定申告が不要な方でも、住民税の申告は必要な場合があります。個々のケースにより違いがありますので、詳細は門真税務署（06-6909-0181）または門真市役所課税課（06-6902-5898）へお問合せ下さい。

担当：樋口、野田まで

～●門真市シルバー人材センターの音楽 Band 「Kay with Mario」 です●～

去る10月14日門真市民プラザにて催された「門真もん」・11月23日弁天池公園にて催された「ふれ愛感謝祭」・11月24日南港 ATC にて催された「2018 シルバーフェスティバル in 大阪」において、またまた歌、演奏を披露させていただきました。今回は練習の成果がでて我々自身もよい音が出せたと喜んでいました。又、終わってから色々声をかけていただき感想、要望などをいただきました。以下にいくつか紹介します。

- ◎「1番最初の曲、きれいな曲やね。よかったわ。」
ありがとうございます。実は私、Kay こと橋本が去年創った曲なんです。気に入っていただきとても嬉しいです。これからはずっと演ります。
- ◎「レモンド松尾の曲をやってくれはった。嬉しいわ」
これは五木ひろしの『夜明けのブルース』のことで、あまり演歌寄りの曲は演らないのですが、今回、お客様サービスのつもりで演ってみました。喜んでいただいたのでまた演ります。
- ◎「良かった。次回はオールデイズを演ってくれ」
はい、はい、必ず1曲、2曲は演らせていただきます。
・・・その他、色々声をかけていただき大変ありがとうございました。
再度お知らせとなりますが、我々と一緒に歌いたい方、楽器の出来る方（ギター・ベース・キーボード・ドラムス・三線その他、共演出来そうなもの全て）是非集まってください。
又、これからギターを弾いてみたいとか、そんな方が居られれば微力ながら指導させていただきます。
これからも「Kay with Mario」（橋本、湯川、達）をよろしくお願いいたします。
植木剪定班会員 橋本慶治（TEL：090-1248-3798）



働く会員の 職場訪問 [28]

発注者 アクティオ株式会社 市民プラザ生涯学習センター 指定管理者
場所 門真市北島546
従事会員 3名（立和田美子・横山千賀子・浅田加代子 敬称略）
作業内容 市民プラザ 「わいわいクラブ」 受付、管理



横山さんと立和田さん



わいわいクラブ仲間のみなさん



お絵かき作品



折り紙作品

シルバー人材センター担当職員 森本

地域の皆さんの交流場として、コーヒーやお茶を飲みながら和気あいあいと、楽しんでいただけるサロンです。昨年からは毎月・水曜日の二日間の10:00～16:00に開催しています。3人の会員でローテーションを組み 交代で市民のみなさんのお世話をさせていただいております。会場は畳敷きの部屋もあり、市民の皆さんもゆっくりと、楽しんでいただけます。ぜひ、大勢のみなさんに来ていただきたいと思っております。

会員 立和田美子さん・横山千賀子さん（談）

いいお部屋が借りられて、大変うれしいです。ここは折り紙をみんなで教え合ったり、自分でもできる楽しさや楽しさを感じていただくところです。又、良い作品が出来たときは、「門真もん市」などで販売もしています。「わいわいクラブ」として立ち上げてまだ3年目ですが、まだまだ参加者が少なく、さびしいです。会員以外の市民の方も参加に協力していただいております。参加者が特定のグループにならないように、またみんなが楽しんでもらえるように、気遣いもしております。人の輪が自然に生まれ、本当に楽しい職場です。

年会費の納入時期となりました。

当センターの会費規程第3条に、
『正会員は、毎年3月1日から31日の間に、翌年度分の会費を一括納入するものとする。』
と定めています。

期日中に、お支払いいただきますようお願いいたします。

重 要

会員資格は、当該年度末（3月31日）までに、会員様ご本人より、書面による申出【退会届の提出】が無い限り、自動的に更新されます。 必然的に、年会費（2,000円）の納付義務が発生しますので、ご了解ください。

*尚、本年3月31日までに退会の届出が受理された方は、控除済みの会費は返金させていただきます。

新年度の正会員会費の納入について

★1月の就業が、2,001円以上の方

★1月の就業が、2,000円以下の方
★派遣就業のみの方
★未就業の方



2月28日（木）の配分金支払日に控除して振込
【配分金明細書に控除（会費等）と記載】

振込用紙を同封しておりますので、
郵便局にて振込または、
現金を事務所へご持参の上お支払下さい。

配分金明細書 平成●年1月

様 公益社団法人 門真市シルバー

発注者又は作業場所
配分金 追加配分金 交通費等 控除（会費等）

0 0 2,000

*特別な手続きは、不要です。



～安全就業だより～

作成：門真市シルバー人材センター安全就業推進委員会

～お知らせ～

安全就業推進委員会では2名1組で作業現場のパトロールを実施しています。首から名札をかけ、作業中の現場の確認・報告書の作成を行ないますので、パトロールの際はご協力をお願いいたします。

また、会員の皆さんの事故（シルバー保険適用分・労災保険適用分・その他重要な事案）について、当該会員の安全委員会への招集・事故現場の同行確認を随時お願いしています。同様の事故を今後防止するため、ご協力をお願いいたします。

センターの事故発生状況（センター保険・労災適用分）

	シルバー保険適用分				労災保険適用分
	傷害事故 件数	傷害保険金 支払い額	賠償事故 件数	賠償保険金 支払い額	件数
平成30年度 (1月末まで)	1件	28,000円	0件	0円	2件
平成29年度	4件	916,000円	2件	245,400円	2件

大阪府自転車条例

大阪府自転車の安全で適正な利用の促進に関する
条例を制定しました。
(平成28年4月1日施行)

自転車保険の
加入義務化

7月1日
施行



新しいテキスト

平成28年より大阪府自転車条例及び門真市まちづくり条例において、自転車保険の加入が義務化されています。

就業先への往復途上の自転車による賠償事故はシルバー保険の担保対象外であるため、事務局では皆さんの加入をお願いしています。

自転車保険は、単独での加入も出来ますが、ご自宅の火災保険や自動車バイクの任意保険に付帯させることで、比較的安価にご加入頂ける場合もあります。

ご加入の保険会社(クレジットカードの特約などで付帯している場合もあります)や自転車販売店等にお問い合わせの上、必ず自転車保険にご加入下さい。