



事務局通信

いよいよ今年度も残り半月ほどとなりました。常々ご祝辞などで「シルバー人材センター事業は『少子・高齢・人口減少社会』に、地域社会を支える事業として、益々期待しています」と、激励することが多くあります。しかし、このご期待はいつまでも続きますか？

ご期待がある内に、成果を出す必要がありますが、全国のシルバー人材センターの多くは、まだまだ、ご期待に応え切れて無いのが現状です。事業実績

継続して

派遣事業の拡大も有り、回復基調ですが、肝



心の会員数は、**100万人**を目標とするところか、むしろ減少を続けています。

このようなか、我が門真市シルバー人材センターは、地域特性を生かし、会員の皆様のやる気、豊かな経験や技能、可能性を信じ、地域に貢献することを第一に脇目も振らず、がむしゃらに事業を進めて来ました。



結果として、会員数千七百人を突破、派遣、新規事業の就業拡大等で、総売り上げ六億七千万円に迫る結果となりそうです。

これからも、元気な会員の皆様と共に、地域で必要とされる組織として成長を続けたいと考えております。

今後とも、皆様の益々のご理解とご支援を切にお願い申し上げます。
(営務理事兼事務局長)

公益社団法人 門真市シルバー人材センター
〒571-0015 門真市中町1番1号
電話 06-6905-5911
FAX 06-6905-0085
mail kadoma@mkc.zaq.ne.jp

会員数目標1700人

平成31年2月28日現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,754	1,023	731
-13	-10	-3
皆さ〜ん!	やめないで!!!	(対前月比)

年度末会員数1700人に再チャレンジ!

ボランティアの通達3月号

こんにちは。ボランティア推進委員の江川昭平です。だいぶ暖かくなってきましたが、体調を崩していませんか。季節も少しずつ緩んできて公園内の桜もぼつぼつ咲く準備を始めています。また池の水辺ではまがもなど水鳥たちが元気に泳ぎまわり、大きな鯉や亀も顔を出して迎えてくれています。2月2日の弁天池清掃は、76名が参加して戴きました。又、16日の市民プラザ周辺の清掃には、47名が参加していただき有難うございました。



来月4月からはボランティア清掃集合時間が8時50分になります。そして来年の3月まで1年間のボランティア清掃予定表を掲載しています。よろしくお願ひします。私たちボランティア推進委員も新たなすがすがしい気持ちで、準備をして会員の皆さんを、お待ちしております。

今後の予定

- 4月6日 8:50~ 弁天池公園
- 4月20日 8:50~ 四宮公園
- 4月29日 弁天池公園スプリングカーニバル

日	時	曜日	案 件	時 間	場 所
15	金		三役部会長会議	10:00~12:00	センター大会議室
16	土		清掃ボランティア活動	9:50~11:00	各地域ブロック別
17	日		古川橋府営住宅出張便利やDay	10:00~11:30	御堂町府営住宅会館
18	月		シルバー便利やDay	9:00~15:00	センター・市役所別館ロビー
			よろず相談日	9:30~12:00	センター小会議室
			編み物教室	13:00~14:30	センター大会議室
19	火		第6回理事会	10:00~12:00	センター大会議室
24	日		適正就業特別研修会	10:00 or 11:00	センター大会議室
25	月		入会説明会	14:00~16:00	センター大会議室
27	水		安全就業推進委員会	10:00~12:00	センター大会議室
28	木		適正就業推進委員会	15:00~17:00	センター大会議室
29	金		適正就業特別研修会(交通専従員)	10:00 or 11:00	センター大会議室
1	月		シルバー便利やDay	9:00~15:00	センター・市役所別館ロビー
			よろず相談日	9:30~12:00	センター小会議室
			編み物教室	13:00~14:30	センター大会議室
6	土		清掃ボランティア活動	8:50~10:00	市立弁天池公園
10	水		入会説明会	10:00~12:00	センター大会議室
11	木		弁天池公園スプリングカーニバル実行委員会	14:00~16:00	センター大会議室
12	金		三役部会長会議	10:00~12:00	センター大会議室
			就業開拓専門部会	15:30~17:30	センター大会議室
14	日		プラザde門真もん市	10:00~13:30	門真市民プラザ
			入会説明会	11:00~12:30	市民プラザ3階公益活動支援センター

3月・4月の主な予定



喫茶
チェブロー
くろ。コト
ブレイクはチ
エブクロで

頑張る仲間募集中!

【いきいき百歳体操のリーダー】

人生100年時代!門真市が進める介護予防を目的とした「いきいき百歳体操」を広く市民に広げるためのリーダーを募集しています。

まずは、P9に掲載の講習会にご参加ください。一緒に健康維持の体操を楽しみませんか?

【事業課】 大沼 諏訪まで

【訪問介護のお仕事】

ヘルパーとして活躍して頂ける会員大募集中!配分金は、1時間あたり1200円程度

ヘルパー資格がなくても2日間の講習受講のみで就業可能なお仕事もあります。まずはお問い合わせください。

【訪問介護事業所】

諏訪・長谷川まで

イベントお楽しみ(2月活動報告)

「プラザde門真もん市」
関東地方はこの冬の一番の寒波、北海道は氷点下マイナス30℃の予報でしたので、寒さ覚悟でカイロを貼って「市民プラザへ...」ところが太陽が燦々と寒いと思う暇もなく、手際よく焼きそば・ぜんざいなど完売しました。(B)グループの皆さんご苦労様でした。満開の梅も楽しめました。



『かどまエコフェスティバル』

朝から風も無く太陽が燦々と気持ちのよい日の屋内イベントで少し勿体ない!と思う中初めてのリユース食器販売でした。戸惑いや予想できない事が多発しましたが、自主的に行動してくれる皆さんに頭が下がります。お疲れ様でした。



元気に百歳を迎える伝道師募集中！

春から始める いきいき百歳体操 参加無料

2019年3月～4月のスケジュール

- 3月18日(月) **仲間と一緒に**
- 3月25日(月)
- 4月1日(月)
- 4月8日(月) **介護予防**
- 4月15日(月)
- 4月22日(月)

集合場所 門真市中町1-1 シルバー人材センター
 集合時間 午後1時より

※雨天決行 ※所要時間は約50分です。※人材センター会員でなくても参加可能です。※運動しやすい服装でご参加ください。

門真市シルバー人材センター 事業課 ☎ 06-6905-5911

いきいき元気に百歳現役生活を！

毎月、第3金曜日、地域交流サロン『つどエール』で開催の【介護者ふれあいサロン】を、今回、市立老人福祉センターにて出張の介護者ふれあいサロンとして、実施します。興味のある方は、是非どうぞご参加下さい。

介護者ふれあいサロン
 ～家族の心にふれる～

認知症について理解を深め、介護体験談で、家族の心にふれてみませんか？

第1部
 認知症のBPSD(心理・行動症状)について
 講師：関西大総合医療センター 精神神経科 精神保健福祉士 鈴木 美佐 先生

第2部
 対談 認知症の家族と暮らす
 介護者 井手 仁 様 × 社会福祉士 河村 奈津
 介護福祉士 長谷川 弥生

3月15日(金) 14:00～15:30

参加費 無料
 場所 老人福祉センター 多目的室(2階)

—お問い合わせ先—
 門真第3地域包括支援センター 門真市シルバー人材センター
 〒571-0077 大橋町12番8号 〒571-8585 ささエール 中町1番1号
072-800-0825 06-6916-8811

喫茶チエブクロー 通信

早いものでもう年度末の3月となりました。三寒四温。徐々に気温も上がり、大阪城公園・花博公園の梅林も開花があらこちらで報告され、一気に春の訪れを感じております。

喫茶チエブクローも明るく元気に、楽しいお店創りに頑張っております。

【近々のイベント】
 うたごえ元気倶楽部

実施日：3月19日(火)
 実施時間：14時～15時15分
 チケット代：500円(飲食代は別途)

春爛漫とはいえ、花粉の飛散が大変増えていきます。花粉対策をしつかり行い、体調を崩さないよう気を付けて下さい。スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

津軽三味線演奏会
 演奏者：北野 武男さん
 「スリースリーズ」 橋口 幸子さん 福井 晴子さん
 日時：平成31年3月26日(火) 14:00～15:15 (13:30開場)
 会場：喫茶チエブクロー
 チケット代：500円(ブレンドコーヒーor紅茶+クッキー付)
 3月18日(月)より店内にて発売します。(数量限定あり、定価より10%アップとなります。)

定員：20名

2019年4月度 うたごえ元気倶楽部
 音楽を楽しみながら、健康で長生きしませんか？

おまたせいたしました。ご好評を頂いております『うたごえ元気倶楽部』の周年感謝の4月度うたごえ元気倶楽部を開催させていただきます。楽しい歌、歌い出し、出陣、当時流行ったあの歌の演奏、いんたーネットを駆使しながら先生の伴奏に合わせて、楽しく大きな声で歌いましょう。喫茶チエブクローだから出来る、音楽を楽しむ会を中心としたイベントです。ご自分の好きな曲をリクエストして頂きたいです。みなさんがリクエストした曲は歌集として1つに作りあげていきます。ご参加お待ちしております。

日時：4月16日(火) 14時00分～15時15分
 会場：喫茶チエブクロー(下部参加)
 参加費用：500円(会場費、飲み物、歌譜、通信費)
 チケットは4月1日(月)より販売させていただきます。
 定員：20名
 申込受付：先着順となります。(定員に達したら終了)

お問い合わせ
 門真市シルバー人材センター
 門真市中町1-1
 TEL.06-6905-5911

◆ 会場 ◆
 喫茶チエブクロー
 門真市遠見町2-22
 TEL.06-6991-9785

つどエール通信 3月号

2月のお誕生日会を行い、18名の方が参加されました。口は小さいけれど、大口さん(笑)が、マジックを披露していただき、参加者みなさん、大爆笑でした。ほんとうに楽しいひと時でした。【つどエール スタッフ一同】

3月のイベント予定

5日(火曜日)	13時～	歌体操(講師 遠藤氏)
6日(水曜日)	13時～	笑いヨガ(講師 河合氏)
7日(木曜日)	10時～	将棋サロン
12日(火曜日)	13時～	脳トレ、健康体操
19日(火曜日)	13時～	歌体操(講師 遠藤氏)
20日(水曜日)	13時～	笑いヨガ(講師 河合氏)
26日(火曜日)	13時～	脳トレ、健康体操
28日(木曜日)	12時～	お誕生日会

場所) 門真市常盤町12-5
 営業時間) 毎週平日の10時～16時 (土・日・祭日は休み)
 連絡先) 070-2313-3283
 (地域交流サロン「つどエール」)
 ※つどエールをご利用いただくためには、100円(コーヒー代)の費用負担を頂いております。

「地域の『絆』・交流の場・楽しい」をモットーにサロン運営を行っています。

地図: 門真市常盤町12-5の周辺地図。近隣の駅(京阪大和田駅、JR大和田駅)や施設(門真市立大和田小学校、ジョーシンコーナ)を示しています。

働く会員の 職場訪問 29

発注者 社会福祉法人 向日葵福祉会 三ツ島保育園
 場所 門真市三ツ島6-25-1
 従事会員 森田照、杉本孝治、森山幸代、達康代 敬称略
 作業内容 保育園の警備、調理、後方支援



中村洋美園長 談

会員の全員が人生経験豊かな方ばかりで、子供たちに対し穏やかに、また非常に優しくいただき、大変助かっております。園児たちへのお話も上手で、みんなに喜ばれています。そして教材などの補修なども手早くしていただいたりして、先生方よりも大変喜ばれています。園舎の前はすぐに交通量の多い幹線道路になっており、カーブもあって見通しも悪い中 事故もなく安全をしっかりと守ってくださり、今後も健康に十分気をつけて、続けていただきたいと思っております。センターへの要望も対応が早く増員など助かっています。これからもよろしくお願い致します。

会員の森田照さん 談

昨年暮れに、ひざの痛みの為施術を行い、今は痛みも少し楽になり頑張っています。早番勤務と遅番勤務のローテーションで、自宅から徒歩で30分のリハビリを兼ねての通勤をしています。私は当園に10年間勤務して、現在80をこえましたが体の許す限り頑張ります。幼稚園の運動会にも個人的に参加しています。園児は可愛いですね。これからもよろしく。

【求人情報】平成31年3月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
15012838	大工工事	【問い合わせ要】
15015668	左官工事	【問い合わせ要】
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
15018125	リフォーム大工工事 ※経験者のみ	門真市月出町
30000155	②店内及びトイレの清掃業務	門真市野里町
30000078	市民プラザ「わいわいクラブ」受付・管理	門真市北島
30000225	①清掃及びお昼支度、②自宅の清掃片付け	門真市東田町
30000097	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	門真市深田町
30000100	市広報紙配布業務	市内一円
30000278	①事務所内外清掃、事務品補充業務	門真市門真
30000374	マンション管理・清掃作業	門真市新橋町
30000417	マンション共有部分清掃(シャトー辻本)	門真市新橋町
15026571	高等学校内トイレ清掃	門真市柳田町
15022385	木工作业	大東市三箇
15028923	事務所内清掃	門真市四宮
15028884	レクリエーション時間の出演(守口市八雲中町)	守口市八雲中町
30000370	駐輪場整理、園庭清掃、交通専従作業	門真市三ツ島
30000423	①店内管理、商品荷受②カート・カゴ整理	門真市島頭

◆まだまだ掲載しきれない情報がたくさんあります！是非!!センターへお越しください。
 ※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

【黄色の履行確認書をお持ちの方へ】

請負

4月分以降の履行確認書は以下の日付以降に**3月分の確認書と引き換え**にお渡します。

センター事務局にご来所の上お受け取りください。 ※黄色の履行確認書

4月分履行確認書は就業日初日の**3営業日前**から配布を開始します。

- ・ 毎月10日締 (3/11以降の4月分履行確認書)→3/6(水)より配布開始
- ・ 毎月15日締 (3/16以降の4月分履行確認書)→3/13(水)より配布開始
- ・ 毎月20日締 (3/21以降の4月分履行確認書)→3/18(月)より配布開始
- ・ 毎月25日締 (3/26以降の4月分履行確認書)→3/20(水)より配布開始
- ・ 毎月月末締 (4/1以降の4月分履行確認書)→ 3/27(水)より配布開始

【履行確認書の提出について】

履行確認書は就業が完了次第、速やかに(2営業日以内)センターまで提出願います。会員の皆様の提出の遅れは、お客様(発注者様)への請求書の発行の遅れにつながります。皆様の誠実な就業と同時に迅速・正確な請求事務は、お客様からの信頼につながります。皆様のご協力を、よろしくお願い致します。

3月の公認同好会からのお知らせ

将棋同好会

今後の活動予定

日時: 3月18日(月曜日)
4月7日(日曜日※) 4月9日(火曜日)
4月23日(火曜日)
13時~17時までの4時間です

場所: センター事務所大会議室及び小会議室
(※印は、文化会館 第2会議室です。)

連絡先) 090-5096-2011 (古田まで)
090-5048-7498 (藤岡まで)

将棋に興味をお持ちの方、これから覚えていきたいと思われる方、男性・女性問わず気軽に遊びに来てください。



あおい会(手芸)

3月の講習会は「クマ・ウサギのプローチ」

日時) 3月27日(水)
13時30分~15時

場所) センター小会議室
持ち物) 裁縫道具
連絡先) 090-7113-3525 (松尾まで)
※会員募集中(男性OK)



毎月第4水曜日にセンター小会議室にて、手作り作品講習会を実施しています。是非、遊びに来てください。

パソコン同好会

4月活動日程

日時: 4月8日【月曜日】
4月23日【火曜日】
4月24日【水曜日】
各日とも13時~15時までの2時間

場所: センター大会議室
講習内容: 総会で決定内容・その他

会員募集: パソコンの講師を募集いたします。

連絡先: 090-3945-0340 (フクイ)



歩こう会

平成30年度定期総会のお知らせ

門真市シルバー人材センター同好会「歩こう会」

平素は同好会『歩こう会』に、ご支援ご協力を頂きましてありがとうございます。一年を振り返り、また来期への蹴りだしに、皆様のご意見やご提案を承り「歩こう会」の行事の参考にいたしたく、下記の日程にて総会を開催いたします。

現在歩こう会の会員の方は更新手続きを、また、新規入会を希望される方もお誘いの上、是非ご出席くださいますよう、ご案内申し上げます。

日時 平成31年3月23日(土) 午前9時30分より受付 10時開会
場所 門真市民プラザ 1階 視聴覚室

当日は、既に会員の方も、入会希望の方も、別紙の申込書に必要事項を記入の上、会費1,000円を添えてご提出ください。また、当日出席できない方は、出席する友人や役員などに、委任お申し込みをご依頼ください。

(問い合わせ 連絡先)

河内 (会長) 090-3864-8621 居村 (副会長) 090-1903-0784
西 (副会長) 090-6066-1023 原 (副会長) 070-5650-7733



~適正就業だより~

作成: 門真市シルバー人材センター適正就業推進委員会

~適正就業特別研修会の開催について(最終回ご通知)~

適正就業推進委員会による特別研修会の開催予定をお知らせします。

当研修会は、安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー・事故やトラブルの事例等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質の向上を目的とする内容です。全ての会員の皆様に年度中(4月~翌年3月)に、必ず1回は受講して頂くことになっていきますので、毎年必ず受講して下さい。

持ち物) 会員証、筆記用具、研修会等参加記録カード(お持ちでない方は当日お渡しします) 定員) 各回50名【先着順 事前予約必要】

平成30年度の適正就業特別研修会(一般)開催予定表

開催日		開催時間		受付開始	会場
平成31年	3月24日(日)	10時	(11時)	受付中	センター会議室

※ 上記は平成30年度(平成30年4月1日~平成31年3月31日)の最後の研修会です。現在継続的に就業中で、平成30年度中の未受講方は、就業を終了して頂く場合があります。お手元の参加記録カードをご確認の上、必ず申込をお願いします。

平成31年度の適正就業特別研修会(職種別)開催予定表

開催日		開催時間		職種	受付開始	会場
平成31年	3月29日(金)	10時~		交通専従員	受付中	センター会議室
平成31年	7月未定	未定	未定	広報配布	未定	センター会議室

※ 該当の業務に就業中で受講対象の方には、個別に案内通知します。出席できない場合は欠席届の提出が必要です。また、新たに対象職種の就業を希望される方は、事務局に確認の上、研修を受講ください。 適正就業推進委員会 委員長 花岡 哲男



地域ブロック別清掃ボランティア活動

今年度、最後のボランティア清掃活動です。ブロック別で清掃活動を行います。是非、参加いただき一緒に汗を流しましょう。

日時) 3月16日(土曜日) 午前9時50分集合(全ブロック共通)

ブロック	清掃区域	集合場所
第1	市役所及びセンター周辺の清掃活動	センター隣 中町公園
第2	京阪古川橋駅周辺	古川橋駅南ロータリー
第3	下三ツ島公園、門真南公園	門真南駅前ロータリー
第4	四宮第1公園、四宮公園	四宮公園(野球グラウンド、相撲の土俵有公園)

※ ボランティアポイントカード・軍手・タオル・飲料等ご持参ください。

※ 雨天の中止【NHK6時予報で60%以上の降水確率の場合】

大変発表が遅くなりまして、本年度最後のボランティア清掃は、地域ブロック別で実施します。お住まいの地域の身近で清掃・PR活動に汗を流しませんか? 新年度のボランティア清掃活動の予定(P5参照)が決定されました。実施時間

が4月より1時間早くになります。お間違えなく! 『門真をきれいな街』に、ボランティア活動推進委員会は、多くの皆様のご参加を楽しみます。



平成31年度 清掃ボランティア活動予定表

公益社団法人門真市シルバー人材センター ボランティア活動推進委員会

日時	清掃場所	集合場所	集合時間	備考
4月 6日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
4月 20日(土)	四宮公園	門真市四宮4丁目4番	8時50分	現地集合
4月 29日(月・祝)	市立弁天池公園	弁天池公園野外ステージ横	8時50分	弁天池公園スプリングカーニバル
5月 4日(土・祝)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	清掃ボランティアのみ
5月 18日(土)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	8時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
6月 1日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
6月 15日(土)	市内各駅前周辺	・門真南駅ロータリー ・門真市駅 駅前南側 ・古川橋駅 駅前南側 ・大和田駅 駅前北側	8時50分	現地集合 
7月 6日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
7月 20日(土)	市役所・センター周辺	センター事務所前	8時50分	センター・市役所・中町公園
7月 27日(土) ※雨天時 7月28日(日)順延	旧第六中学校 グラウンド・周辺	センター事務所前	6時00分	※ふるさと門真まつり事前清掃
※ 8月の清掃ボランティアは夏季休暇のため実施致しません。 ※				
9月 7日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	8時50分	『ふれあいイベント』有り
9月 21日(土)	市内各所統一清掃	センター事務所前	---	※キラッと！かどま2019(予定)
	古川橋駅前南北	サンジョゼ公園(古川橋)	---	※ラプリーフェスタ事前清掃(予定)
10月 5日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園	8時50分	『ふれあいイベント』有り (シルバー普及啓発月間)
10月19日(土)	市内各駅前周辺	・門真南駅ロータリー ・門真市駅 駅前南側 ・古川橋駅 駅前南側 ・大和田駅 駅前北側	8時50分	現地集合 (シルバー普及啓発月間) 
11月 2日(土・祝)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	8時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
11月23日(土・祝)	市立弁天池公園	弁天池公園野外ステージ横	8時50分	弁天池公園ふれあい感謝祭
12月 7日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
12月21日(土)	市内寺社史跡	・三ツ島神社 ・願得寺 ・堤根神社～茨田堤	9時50分	現地集合 
1月 4日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	新年ボランティア始め
1月 18日(土)	市役所・センター周辺	センター事務所前	9時50分	センター・市役所・中町公園
2月 1日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
2月 15日(土)	第2京阪・市民プラザ	市民プラザ体育館横	9時50分	第2京阪クリーンウォーキング 市民プラザ除草
3月 7日(土)	市立弁天池公園	弁天池公園管理事務所前	9時50分	清掃ボランティアのみ
3月 21日(土)	各地域ブロック	各地域ブロック毎で決定	9時50分	地域班ブロック共催 ブロック毎に清掃場所等設定

【注意事項】

- ◎ 原則として、開催当日の6時55分のNHK天気予報で降水確率60%以上の場合は中止になります。
- ◎ 開催予定は変更になる場合がありますので、事前に事務局通信や事務所(06-6905-5911)に電話等でご確認をお願いします。
『事務局の掲示板等でも変更の案内は致します、事務局通信は最新号をご確認下さい。』
- ◎ 門真市のボランティアポイントの対象となりますので、必ず、ポイントカードをご持参下さい。(後日の押印はできません)
- ◎ 会員以外の方でも、何方でも、この清掃ボランティア活動への参加は大歓迎です。
『原則、事前の参加申し込み不要です。時間までに集合場所にお越しください。』

《 最新 》フレンドリーショップ協力店舗様のご紹介

1) カラオケ春彩様 ※【当センターの会員が運営】

会員特典

1. セット料金 1,300円が1,000円に！！

営業時間：午後6時～11時

《1ドリンク、一品、お菓子付きです。》

住所（〒571-0016）

門真市島頭4丁目25-6

電話番号：080-1505-4576



2) シンソーワーク様

会員特典

1. 1,000円以上お買い上げで10%引き

商品紹介：竹まな板

100%竹製となっており、水分を吸収しないため速乾性に優れています。

又、食品の色素・臭いも染みつきません。

丈夫で傷に強く、擦り減る事が無い為、長くご使用いただけます。

竹そのものに抗菌作用が有りますので清潔です。

住所（〒571-0017）

門真市四宮1-2-10

電話番号：072-881-9137

FAX番号：072-882-9143

mail:simtoo@hi2.enjoy.ne.jp

13
STAR BAMBOO
抗菌殺菌に優しい
シンソーワーク

竹まな板



- 乾きが早い。
- 竹は抗菌作用抜群。
- 漂白不要。
- 色・臭いが残らない。
- 黒カビが発生しにくい。

3) 歌酒場エミ様

会員特典 ※下記のサービスは6月末までです。

1. セット料金 昼の部 1,200円を1,000円

午後1時～5時

2. セット料金 夜の部 1,700円を1,500円

午後6時～11時

住所（〒571-0066）

門真市幸福町22-9

電話番号：070-5260-1330



フレンドリーショップとは

門真市シルバー人材センターの会員を対象に特典（商品の割引・景品等）をご提供くださる登録店舗の事を言います。

センター会員は会員証を提示する事で特典を受ける事ができます。

※登録店舗の紹介や特典の他詳細は下記ホームページにて随時掲載

<http://www.kadoma-silver.com/>

