

総会出席会員数 672人
 書面表決数 621人となり
 定足数に達し、平成30年度
 の定時総会は有効に成
 立致しました。

総会の冒頭、宮本門真市長、
 武田市議会副議長、村上衆議院議員、
 泰江府議会議員をはじめ多数のご来賓
 を迎え、当センター事業を
 激励、支援するご祝辞を賜
 りました。

また、祝電・メッセージの
 披露の後、長期在会や貢献、
 優良会員の表彰、センター



平成30年度定時総会

また、すでに理事会で成
 立しております平成30年度



事務局通信

平成30年度定時総会は
 6月6日(土)午後1時より
 ルミエールホールで
 開催されました。

構成会員総数 1,671人
 (内) 正会員数 670人
 特別会員数 1人

役職名	会員	氏名	住所
理事長	正	ヤマノ 静子	門真市常盤町
副理事長	正	ナカウチ 一郎	門真市石原町
副理事長	正	オオミヤ 弘	門真市江端町
常務理事	特別	ワダ 幸司朗	門真市三ツ島
理事	正	オウダ 勉	門真市石原町
理事	正	タニザワ 清二	門真市上野口町
理事	正	トウカイ 清治	門真市末広町
理事	正	スギタ 正子	門真市上野口町
理事	正	フジノカ 春男	門真市向島町
理事	正	ハラ 澄子	門真市上島町
理事	正	ドイ 保	門真市岸和田
理事	正	クニタニ 洋子	門真市江端町
理事	正	ハナカ 哲男	門真市上島町
理事	正	ヒロシタ 正	門真市北島
理事	正	ヤマモト 道子	門真市堂山町
監事	正	カナダ 高明	門真市栄町
監事	正	ハンシロ 一行	門真市本町



喫茶
 チェブクロ
 気楽にーゆつ
 フレッシュは、チ
 エラフローでー

事業に協力する発注者に感
 謝状が送られました。

総会議事に関しては、議
 長に森田 健一氏を選任し、
 議事録署名人の選出の後、
 議題に入り、定款の一部変
 更(派遣事業、および副理
 事長の人数の変更)、平成
 29年度事業結果報告、決算
 報告、監査報告について及
 び、会費規程の一部改正等
 議題は、原案どおり議決さ
 れました。

の事業計画、予算について、
 詳細な報告を致しました。

最後に、任期満了に伴う
 新役員の改選が行われ、別
 表の全役員候補者が、選任
 され、代表理事及び業務執
 行理事が互選されました。
 終了時には、今回退任され
 る役員の皆様に、長年の役
 員功績を称え感謝状を贈
 呈致しました。すべての議

事は、午後3時頃には終了
 いたしました。

ご出席の会員の皆様大変
 お疲れままでした。総会後
 は、新役員体制の下、全力
 を挙げて、多くの皆様の思
 いを事業に反映させてまい
 りますので、益々のご尽力
 をお願いします。

会研究財団との共同研究で、
 皆さんも日頃感じている
 『働いている高齢者は元気』
 を学問的に検証することを
 目的に「生きがい就業」と
 「健康度」の関係をデー
 タとして統計的に処理し、シ
 ルバー人材センターの「生
 きがい就業」の有用性を検
 証しようとするものです。

皆さんの地道な協力が、
 センター事業の大きな応援
 団になります。

回答期限は、8月末日で
 すので、お忘れの無いようにお
 願います。

『健康生活アンケート』 明日の為に、必ず出してください！

【求人情報】平成30年6月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内 守口市内
13002891	【派遣】食品製造補助、洗い場作業	門真市北岸和田
13004258	【派遣】配食運転作業	門真市、守口市
13005212	【派遣】産業廃棄物の選別(寝屋川市新家)	寝屋川市新家
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区茨田大宮
15011481	【派遣】水産商品の盛付、バック詰め	門真市
15012838	大工工事	【問い合わせ要】
15013148	【派遣】一般衣類のクリーニング全般	門真市柳町
15015369	【有料職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	門真市一番町
15015392	【職業紹介】助言・技術指導・資料作成	守口市大日町
15015668	左官工事	【問い合わせ要】
15015743	【派遣】シート裁断機の操作	大東市新田中町
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
15018125	リフォーム大工工事 ※経験者のみ	門真市月出町
15018445	【派遣】デイサービスでの看護業務	門真市東江端町
15019305	【職業紹介】交通誘導、イベント・駐車場等警備	大東市三箇
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
15020255	【職業紹介】マーケティングリサーチ(新規・ルート)	門真市上野口町
15020256	【職業紹介】朝刊・夕刊の配達業務	門真市上野口町
15021685	【職業紹介】トラック・自動車の修理・整備業務	門真市野口
15022385	木工作业	大東市三箇
15022577	【派遣】半自動・アルゴン溶接(図面読取有)	大東市御領
15022668	医薬品ユニットの組立加工	門真市小路町
15022749	塗装工事	【問い合わせ要】
15024123	【派遣】ビーカー、試験管洗浄	大東市三箇
15024255	診療所内清掃	門真市脇田町
30000089	型枠の加工、修理、削り作業(大工経験者)	門真市島頭
30000090	箱作成、シール貼り、DVD解体作成内職作業	大東市新田西町
30000097	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	門真市
30000100	市広報紙配布業務	市内一円
30000163	②バリ取り、ヤスリ掛け作業	門真市三ツ島
30000224	建物周辺の清掃、草引き	門真市江端町
30000423	①店内管理、商品荷受②カート・カゴ整理	門真市島頭

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

日	曜日	案件	時間	場所
15	金	三役部会長会議	10:00 ~ 12:00	センター大会議室
16	土	清掃ボランティア活動	8:50 ~ 11:00	門真・古川橋・大和田・門真南各駅前
月	月	大シ協(連合)定時総会	14:00 ~ 16:00	アヴィーナ大阪
18	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター・市役所別館ロビー
		よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター小会議室
		編み物教室	13:00 ~ 15:00	センター大会議室
20	水	近畿シルバー人材センター定時総会	13:00 ~ 16:00	兵庫県神戸市中央区
21	木	全国シルバー人材センター協会定時総会	13:00 ~ 16:00	東京・中野サンプラザ
25	月	入会説明会	14:00 ~ 16:00	センター大会議室
27	水	職種別適正就業特別研修会 公共班Cグループ 管理	18:00 ~ 20:00	センター大会議室
28	木	第3回理事会 役員研修会	15:00 ~ 16:30 16:30 ~ 17:30	センター大会議室 センター大会議室
2	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター・市役所別館ロビー
		よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター小会議室
		編み物教室	13:00 ~ 15:00	センター大会議室
		職種別適正就業特別研修会 広報紙配布	18:00 ~ 20:00	センター大会議室
7	3 火	職種別適正就業特別研修会 広報紙配布	18:00 ~ 20:00	センター大会議室
	7 土	清掃ボランティア活動	8:50 ~ 10:00	井天池公園
	8 日	プラザde朝市~門真もん	10:00 ~ 13:30	門真市民プラザ
		入会説明会	11:00 ~ 12:30	門真市民プラザ
	10 火	入会説明会	10:00 ~ 12:00	センター大会議室

6月・7月の主な予定

働く会員の 職場訪問 [20]

発注者 株式会社 スリーナイス
住所 門真市東江端町10番14号
従事会員 3名 (香川和紀さん、森田 博さん、杉本謙二さん)
作業内容 配送貨物車の作業補助・添乗業務



株スリーナイス 門真支店 山根 真博支店長 (談)

当社は冷凍食品を配送・販売する会社です。今はアイスクリームの配送が主流ですが、冬場は冷凍食品が忙しくなります。シルバー会員さんとは、まだ数カ月のお付き合いですが、配送運転手の助手として、大変助かっております。大阪市内などは搬送経路の特性や、道路情報のアドバイスを戴いて、運転手が安全走行ができると、喜んでおります。三人の会員さんはローテーションで勤務してもらい、どなたも皆頑張って戴いていただき、大満足しております。また、今後はイベント等でアイスクリームを通じて、シルバーさんと協力がし合えると、もっといいと考えています。今後よろしくお願いいたします。

会員 香川 和紀さん (談)

今年3月から勤めています。主にアイスクリームを配送する冷凍車に添乗しています。朝は7時30分ころ出発して門真支店は三重・京都・奈良も配送エリアになっています。市内のコンビニにも配送があり、駐車場所に苦労します。ここは本当に明るくて、勤めやすい職場です。パートナーの運転手さんと混雑具合など話しながら、安全運行に協力しています。従業員の皆さんともわきあいあい楽しく、いつまでも勤務させていただきたいと思っています。

チエブクロー通信

夏場に向かって湿度が高く暑い日が多くなつてまいります。常に水分の補給を忘れず、体調を崩さないよう十分気を付けましょう。

5月の喫茶チエブクローは、今回初めての企画として、マンドリンの演奏会を実施させて頂きました。マンドリンとギターの美しい音色を奏でていただいたのは『アルモニア・マンドリン合奏団』に所属されています。川本良人、瑠美子、様ご夫婦に演奏して頂きました。店内は通常20名様限定のところ、狭くても窮屈でもないのでは是非聞かせてほしいとの声がありましたので、今回限定で狭い店内での演奏会でした。窮屈でも、マンドリンの美しい音色に皆様魅了され、2回、3回と続々と続けてほしいとの要望があ

喫茶 チエブクロー
ビューティーイベント

6月21日(木) pm2:00~pm3:00
ビューティーハンドケア美白 & ネイル

7月19日(木) pm2:00~pm3:00
頭皮マッサージ (持ち物)育毛剤持ってる人

9月20日(木) pm2:00~pm3:00
メイクで大変身!

10月18日(木) pm2:00~pm3:00
スカートとトップで女子力アップ
(持ち物)スカート、ストール

お問合せ...072-885-3202
(担当 岸和田)

※予定が変更する場合がございます。

りましたので何とか続けていきたいと思っております。決まり次第チエブクロー通信にて連絡させて頂きますのでご期待ください。

定例になりました、『うたごえ元気倶楽部』もお陰様で大盛況で、この時とばかり大きな声で元気よく歌っていただきました。リクエスト曲も徐々が増えて、しかも毎月の誕生日の方にハッピーバースデーの歌で皆さんにお祝いもしていただき、大感激です。

『ビューティハンドケア』体験も、ただハンドマッサージのみに終わるのではなく、服装のコーディネートや、頭皮マッサージやネイル&メイク

といった総合的に美しく若々しくなれるよう皆様のおしやれのお手伝いをさせて頂いていただきます。

『野菜の朝市』は今月は、予定通り第4日曜日に実施の予定です。4月より、開始しております。毎週水曜日の“お弁当定食”は継続して行います。必ずご提供の前々日までにご予約をお願いいたします。

今月のメニューは5月に引き続き『手作り煮込みハンバーグ定食(味噌汁付)』¥650円を予定しております。是非、お袋の味を、ご賞味ください。夏バジョーンとしまして、夏季限定の冷麺も今月から販売させていただきます。

ただいとおりますので、冷麺を食べべて蒸し暑い夏を吹き飛ばしてください。

6月も、皆様お気軽にコーヒートランチを味わっていた

喫茶 チエブクロー NEWS

☆ 夏季限定メニューのご紹介

特製冷麺【¥400】

大盛 ¥100

6月1日より発売

だけのスペースとして、和やかに楽しい雰囲気作りを行ってまいります。お誘い合わせしてお気軽にチエブクローでコーヒ-&ランチをご賞味頂ければ幸いです。

お知らせ

■ 6月のイベントご紹介

☆ 『うたごえ元気倶楽部』
 実施日: 6月19日(火)
 毎月第3火曜日
 時間: 14時~15時15分
 チケット代: 500円
 (飲食代は別途)

☆ 『ヘルマンハープ演奏会』
 実施日: 6月28日(木)
 実施時間: 14時~15時
 チケット代: 500円
 (リンゴのシブリスト+コーヒー又は紅茶付き)

☆ 『うたごえ』と『ヘルマン』のチケットは、喫茶チエブクローにて販売中です。

☆ 『ビューティハンドケア』
 実施日: 6月21日(木)
 今後は毎月第3木曜日に実施します。

実施時間: 14時~15時
 参加費: 無料
 テーマ: ビューティハン

ドケア美白&ネイルです。

☆ 『野菜の朝市』
 実施日: 6月24日(日)
 毎月第4日曜日
 実施時間: 9時~12時
 (なくなり次第終了)

■ 7月以降のイベント

☆ 『うたごえ元気倶楽部』
 実施日: 7月17日(火)
 時間: 14時~15時15分
 チケット代: 500円
 (飲食費は別途)

☆ 『マンドリン演奏会』
 実施日: 未定
 (9月か10月を予定)

☆ 『ビューティイベント』
 実施日: 7月19日(木)
 9月20日(木)
 10月18日(木)
 時間: 14時~15時
 参加費: 無料

☆ 『野菜の朝市』
 実施日: 7月22日(日)
 実施時間: 9時~12時
 今後は、いろんなイベントを企画実施してまいりますので、是非チエブクローで楽しんで頂きたいと思っております。スタッフ一同お待ちしております。

チエブクロースタッフ一同

つどエール通信 6月号

「お知らせ」

○火曜日の健康体操は、第1・3週と第2・4週と違う体操を行っています。13:00~14:00です。それぞれ楽しんでね!!

○6月13日(水曜日) 14:00~15:00
音楽療法士の高山先生による音楽体操を行います。是非参加してください。

○6月14日(木曜日) 13:00~15:00
「ハンド美白ネイル」を開催します。女性会員の方は、お友達を誘って楽しんでください。

○将棋サロンは、第1・第3(木曜日) 10:00~15:00です。ドシドシ参加してください。



シルバー
イメージキャラクター
『チエプクロー』
～エプロン～

地域交流サロン『つどエール』担当者の独り言

現在、つどエールには4人の『つどエール』の運営に携わっているスタッフがいます。『つどエール』を盛り上げるために、「みんなが楽しめる」、「笑顔があふれる」、「このサロンに来てよかった」と、思われるために何をしたら良いか、を日々考えています。

この10月で2年目を迎えます。2年目のイベントに向けて一丸となって頑張っていきます!!

地域交流サロン「つどエール」

～いつでもお好き時にご自由にお立ち寄りください!!～

6月のイベント

7月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休み
3 休み	4	5 健康体操	6	7 将棋サロン	8	9 休み
10 休み	11	12 健康体操	13 音楽療法サロン	14 美白サロン	15	16 休み
17 休み	18	19 健康体操	20	21 将棋サロン	22	23 休み
24 休み	25	26 健康体操	27	28 誕生日会	29	30 休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2 将棋サロン	3 健康体操	4	5 将棋サロン	6	7 休み
8 休み	9	10 健康体操	11	12	13	14 休み
15 休み	16 将棋サロン	17 健康体操	18 音楽療法サロン	19 将棋サロン	20 介護ふれあいサロン	21 休み
22 休み	23	24 健康体操	25	26 誕生日会	27 将棋サロン	28 休み
29 休み	30	31 健康体操				

サロンの営業時間は、平日10時~16時です。

サロンについてのご相談は、06-6905-5911 (公益社団法人 門真市シルバー人材センター)

日本の高齢化の現状及び今後の見通し

【資料 総務省「人口推計」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」】

9,000万人を割り込む総人口

日本の総人口は平成29年11月現在1億2,671万人ですが、長期の人口減少過程に入っており、平成65年には1億人を割り、平成77年には8,808万人になると推計されています。

約2.6人に1人が65歳以上の高齢者に

高齢化率(65歳以上の人口が総人口に占める割合)は平成29年11月現在27.8%ですが、平成48年に33.3%で3人に1人となり、平成77年には38.4%と約2.6人に1人が65歳以上の高齢者になると推計されています。

1.3人の現役世代で1人の高齢者を支える

65歳以上の高齢者人口と現役世代(15~64歳)人口の比率は、昭和25年に1人の高齢者に対して12.1人の現役世代がいたのに対し、平成28年には2.2人となり、平成77年には1.3人と、1人の高齢者を1.3人の現役世代が支えると推計されています。



会員100万人を達成するためには、皆様のお力が必要です。一緒に活躍する仲間を増やしましょう。

- 会員による「1人1会員入会」の取組
- 配偶者や友人・知人の勧誘
- 会員紹介キャンペーンの実施等

熱中症予防のために

暑さを避ける

- 室内では・・・
 - ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
 - ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ▶ 室温をこまめに確認
 - ▶ WBGT値※も参考に
- 外出時には・・・
 - ▶ 日傘や帽子の着用
 - ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
 - ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射(放射)熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

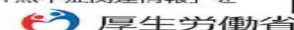
- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する
- ※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだ熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。



厚生労働省 熱中症 検索

弁天池公園で、第5中学校地域会議の “ふれあいウォーキング”・“まちかどコンサート”が開催されました!

- 1、開催日 平成29年 5月 27(日)
- 2、開催時間 9時～12時(準備 7時～)
- 3、開催場所 ふれあいウォーキング(弁天池公園から深北公園までの往復ウォーキング)
まちかどまちなかコンサート(弁天池公園西側 パーゴラ下)
- 4、開催目的 第5中学校内地域住民の健康づくり・友達づくり
- 5、主催 門真市第五中学校区地域会議・門真市地域政策課・文化自治振興課
- 6、内容

第5中学校区内地域住民(スタッフを含め約150名)が、健康づくり・友達づくりのため弁天池公園から深北公園までのウォーキングを開催。弁天池公園を起点に、地域の世代間交流健康促進が図られました。シルバー人材センターの会員(9名)も、沿道の案内で就業しました。又、当日まちかどまちなかコンサートも開催され、弁天池公園が大いに盛り上がりしました。今後とも地域と連携を密にし、弁天池公園のファン拡大を図ります。

弁天池公園管理者 山田 高弘

【シルバー人材センター スタッフ】



参加者全員でラジオ体操実施



元気よく弁天池公園を出発



まちかどまちなかコンサートも実施され大いに盛り上がりしました

会員の皆様へ

一緒に活躍する仲間を増やして
会員100万人を目指そう

平成30年度～36年度：会員100万人達成計画

目指す姿

地域のニーズに応えることで、地域で頼りにされる存在になる
仕事を通して人の喜ぶ顔が見え、会員が誇りを持つ
自分にあった仕事で、経験を活かし、能力を発揮することができる
働くことで社会とつながり、仲間ができて、健康でいられる

シルバー人材センター・シルバー人材センター連合本部
全国シルバー人材センター事業協会

まずは、この映画を、ぜひ、ご家族・お友達に見てもらってください!
『終わった人』にな

ならない為に、**シルバー人材センター**をご紹介ください。全国のシルバー人材センターあげて、会員大募集中です。よろしくね!

会員100万人計画ただいま進行中!

暇だ。

終わった人

6月9日土
ロードショー!!

定年後、人生が超一变!?

シルバー人材センターは生きがいと地域のニーズを結びます
市区町村シルバー人材センター 都道府県シルバー人材センター連合
全国シルバー人材センター事業協会

詳しくは筒封の「門真まっぴん」をご覧ください

かどまつり運営協力 ボランティア募集中!

皆さんの力で第2回『ふるさと門真まつり』を盛り上げるさと門真まつり』を盛り上げましょう。自転車整理・案内誘導・ごみ美化活動等の祭りを支えるボランティアを募集しております。皆さんも、すでにご存じかと思いますが、7月21日(土)に第2回の『ふるさと門真祭り』が開催され、当センターが組織を挙げて応援しております。



臨時清掃奉仕活動

「門真まつり」を支援する活動として「旧」第6中学校グラウンドの除草清掃活

等ご尽力いただける方は、事務局(岸田川口)まで

30年度の請負契約更新に伴い、現在就業中の会員の皆様には、センター事務局に履行確認書を提出される際に、就業中の『業務仕様書』をお渡ししています。ご

業務仕様書の配布・確認について

6月より、事業課 弁天池公園管理者として 松村光久、総務課所属職員として植田 淳子を採用しました。よろしくお祈いします。



新職員の紹介

天候により日程の調整します。ご理解ください。

7月14日(土)～16日(月)の内1日
午前6時集合

第8回大阪マラソン 32,000人のランナーを支える、10,000人のボランティアを募集!!

ボランティア募集

あなたの力が、ランナーの力に、大阪の力になる。

今年も大阪マラソンボランティアに参加します。

参加希望の方は、事務局まで。当センターの募集締め切りは、6月22日(金)とさせていただきます。

第8回大阪マラソンは11月25日(日)開催!!

申込受付開始 団体ボランティア 6月7日(木) 個人ボランティア 7月12日(木)

大阪マラソンEXPO2018 2018年11月23日(土)～24日(日)開催
第8回大阪マラソン 2018年11月25日(日)開催

大坂マラソンボランティアセンター 〒599-8555 大阪府東淀川区南港2-14-16 大阪府夜間診療会35階
TEL:06-6614-6677 E-mail:center@vo-osaka-m.com [受付時間/10:00～17:00 土・日・祝日を除く]

確認の程、よろしくお祈いいたします。

この業務仕様書の内容が実際の就業内容と一致しない・発注者より記載外の内容望がある等の場合は、業務仕様書用紙を赤字で訂正の上、必ず事務局(湯川・森本)までご提出・ご相談をいただきます様、お願いいたします。

会員数目標1700人 平成30年6月1日現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,681	986	695
+10	+8	+2 (対前月比)

年度末会員数1700人に再チャレンジ!よろしくネ!

【除草(刈払機)講習のお知らせ】

日時) 7月9日(月)～13日(金)の内1日(決定次第希望者にお知らせします)

場所) 門真市立旧第六中学校運動広場グラウンド(門真市役所の横)

持ち物) 会員証・筆記用具・帽子・タオル・軍手・水分補給

受講資格) 刈払機を使用する除草作業を希望する方・炎天下で立ち仕事が可能なる方

内容) 刈払機の使い方・メンテナンス・安全対策・防具について

希望者は担当:澤田までご連絡ください。

事務局通信 追加号

公認同好会からのお知らせ (VOL.3)

パソコン同好会

7月活動日程

日時：7月 3日 (火曜日)
 7月11日 (木曜日)
 7月20日 (金曜日)
 13時～15時までの2時間

場所：センター大会議室



連絡先) フクイ

090-3945-0340

講習内容：筆まめのいろいろな使い方及び差し込み印刷方法

将棋同好会

今後の活動予定

日時：6月14日 (木曜日)、6月19日 (火曜日)
 6月20日 (水曜日)
 7月12日 (木曜日) (※センター大会議室)
 13時～17時までの4時間です

場所：センター事務所 小会議室

連絡先) 090-5096-2011 (古田まで)

090-5048-7498 (藤岡まで)



あおい会 (手芸)

作品名 ニャンコ (お友達と一緒に)

6月作品講習会

(前月に続いてニャンコを仕上げます。)

日時：6月27日 (水曜日) 13時～15時

場所：センター大会議室

持ち物：裁縫道具

連絡先) 090-7113-3525 (松尾まで)

初心者歓迎します。

会員募集中 (男性の方もOK!)



お知らせ



シルバー人材センター事業全国機関誌「月刊シルバー人材センター〈高齢社会を生きる〉」2018年6月号

に当センター会員理事でもある藤岡 春男さんの俳句が掲載されています。

『春ウララ 長考のみのへぼ将棋』

【コーラス同好会『ハッピーコーラス』大募集 !!】

私たちと一緒に、コーラスを始めませんか！ 毎回楽しく練習しています
練習は毎週金曜日、夕方5時から2時間、年会費は2,000円です
見学は直接会場にお越しください。会員一同お待ちしております
お問合せ) 福井 (会長) 090-3945-0340

日	時間	場所
毎週金曜日	17:00~	門真市文化会館 (第1会議室)

～☆歌姫誕生☆～

皆さん、お元気ですか？ Kay with mario の Kay こと、会員の橋本です。
以前、「あなたをスターにします」でメンバーを募集したところ、「歌ってみたい！」と希望される会員の方がおられました。我々と共に練習を重ねて、
4月7日、弁天池公園の第3・4ブロックお花見会にて、プレデビュー。
4月29日、弁天池公園スプリングカーニバルにて、ついに本デビューしました。
Happy こと、岡崎さんという綺麗なハイトーンを保っておられる女性会員の方です。
我々の方も、私の声・ギターテクも大分戻って来たと思えますし、今回新たに私の昔からの友人がベーシストとして参加してくれており、バンドの厚みも上々となってきました。
そこで再度お知らせとなりますが、我々と一緒に歌いたい方、楽器の出来る方(ギター・ベース・キーボード・ドラムス・三線その他、共演出来そうなもの全て)是非集まってください。
又、これからギターを弾いてみたいとか、そんな方が居られれば力ながら指導させていただきます。
ご連絡は、下記又は事務局の湯川さんまでお願いします。
それでは今後も Kay with mario の活動に御注目下さい。

植木剪定班会員 橋本慶治 (TEL: 090-1248-3798)



平成30年6月度
ヘルマンハーブ演奏会
(ワンコイン演奏)

日時: 2018年6月28日(木)

開演: 13時30分(演奏は14時~15時)

演奏: かずみ春

〈原さん&谷内さん〉

場所: 喫茶チエブクロー 店内

チケット代: 500円

(しんごのジャズ・ジャズ系は紅茶付)
※店内スペースの関係上、限定20名様とさせていただきます。

※当日は、演奏会の性質上貸切とさせていただきます。ご了承ください。



主催: 喫茶チエブクロー



ビューティー
ハンドケア美白&ネイルケア体験

基本的なハンドケア方法を取り入れるだけで小じわやささくれのない「しっとりハンド」に近づけます。今回はネイルケアもあります☆

★毎月第3木曜日定期開催★
(注:平成30年4月~開催曜日変更しています)

〈開催日時〉

平成30年6月21日(木)
14:00~15:00

お一人様10分~20分程度
参加費: 無料です。



会場
喫茶チエブクロー
(門真市遠見町2-22)

問合せ 門真市シルバー人材センター
〒571-005 門真市中部1-1-11
TEL) 06-6905-5911
Fax) 06-6905-0085
E-mail) kadmama@mkc.zac.ne.jp

