

昨年九月時点で、日本には百歳以上の方が六万七千人おられるそうです。

私は、そんなに長生きは望みませんが出来るだけ健康な状態を長く保てれば良いと思っています。

人間の体内時計は二十四時間よりは少し長いのだそうで、朝起きて外の光をあびることでリセットされ、新しい一日が始まるのだそうです。

つまり、二三日外出をしないだけで、脳や身体のパランスがうまく取れていない状態になり、体内時計が、狂い出すかもしれません。

# 事務局通信

私達は「きょうよう」を磨きましよう

そこで「きょうよう」なのです。これは新聞記事の流用ですが「教養」では有りません「今日用」です。今日の用事を作っても外出をすることで脳や身体が刺激され健康が保たれるわけです。

介護予防でも外出の意欲が重視されると聞いています。そこでシルバー人材センターを「今日用」作りに利用して適度な仕事やボランティアで健康維持に努めましよう。

こんな適度な「ちょい働き」する仲間が増えることで地域は元気になります。皆さんの小さな親切、おせっかいが、世界一の元気な高齢者大国「日本」を創ります。

ぜひ、会員の皆さんの友人や知人、ご近所の方

未入会の方がいればシルバー人材センターへの入会を勧めていただき、もっともっと元気な仲間を増やましよう。

副理事長 中内 一郎

**お知らせ**

いつも精力的に清掃等ボランティア活動に取り組んで頂き、誠にありがとうございます。

さて、センターが独自に実施しておりました清掃ボランティアポイント制度と門真市のボランティアポイント制度の併用は、本年3月末で終了し、門真市ボランティアポイント制度に統一します。

現在、センターの清掃ボランティアポイントの

満了したカードをお持ちの方は、年度末までにボランティア推進委員会にご提出ください。(カードの更新・発行は終了済)尚、カードが満了し、表彰に該当する会員様は、6月の定時総会時に表彰をさせていただきますので、個別にご案内をします。

また、次年度以降は、一旦過去の清掃ボランティアの参加回数をリセットし、一から以下の基準で表彰となりますので、ご了解ください。

**新表彰基準**

表彰規程に定める表彰基準が変更され、会員の善行功労として、センターが定めるボランティア清掃活動の参加回数を年度末までに集計し、翌年度定時総会時に表彰する。

【但し副賞無し】

銅ランク 25回  
銀ランク 50回  
金ランク 100回

**地域通貨『蓮』の終了に伴う門真市ボランティアポイント制度事業記念品変更のお知らせ**

すでに市ボランティア達成者の皆様には、随時感謝状と記念品をお渡ししておりますが、平成30年度の地域通貨『蓮』の終了に伴い、記念品が『オリジナルタオル』に変わります。皆さまには、何卒ご理解頂き、引き続きボランティア活動にご協力賜りますよう、よろしくお願い致します。

**2月・3月の主な予定**

2月13日 火 入会説明会  
2月14日 水 女性部役員会議  
2月17日 土 清掃ボランティア活動  
2月18日 日 第4回かどまエコフェスティバル  
2月19日 月 シルバー便利やDay  
2月19日 月 よろず相談日  
2月19日 月 編み物教室  
2月21日 水 入会説明会  
2月23日 金 石川県七尾市SC来所  
3月3日 土 清掃ボランティア活動  
3月5日 月 シルバー便利やDay  
3月5日 月 よろず相談日  
3月5日 月 編み物教室  
3月11日 日 プラザde朝市『門真もん』  
3月11日 日 入会説明会  
3月12日 月 入会説明会  
3月14日 水 適正就業特別研修会【一般】  
3月15日 木 適正就業特別研修会【一般】  
3月16日 金 第5回理事会  
3月17日 土 清掃ボランティア活動

**2月・3月の主な予定**

2月13日 火 入会説明会  
2月14日 水 女性部役員会議  
2月17日 土 清掃ボランティア活動  
2月18日 日 第4回かどまエコフェスティバル  
2月19日 月 シルバー便利やDay  
2月19日 月 よろず相談日  
2月19日 月 編み物教室  
2月21日 水 入会説明会  
2月23日 金 石川県七尾市SC来所  
3月3日 土 清掃ボランティア活動  
3月5日 月 シルバー便利やDay  
3月5日 月 よろず相談日  
3月5日 月 編み物教室  
3月11日 日 プラザde朝市『門真もん』  
3月11日 日 入会説明会  
3月12日 月 入会説明会  
3月14日 水 適正就業特別研修会【一般】  
3月15日 木 適正就業特別研修会【一般】  
3月16日 金 第5回理事会  
3月17日 土 清掃ボランティア活動

会員数目標1700人 平成30年1月31日現在

会員総数	男性会員	女性会員
1,724	1,008	716
+11	+1	+10 (対前月比)

ついに目標達成!  
みなさん本当にありがとうございます。  
もっともっと 元気な仲間 集まれ!

**あおい会 2月の作品講習会**

今回は、『手さげ袋』をつくります!  
費用500円

日(土) 平成30年2月28日(水曜前日)  
午後1時～午後3時  
場所) 門真市シルバー人材センター 小会議室  
持ち物) 縫製器具  
連絡先) 090-7113-3525  
代表: 松尾(マツオ) まで

日	時	曜日	案件	時間	場所
	13	火	入会説明会	10:00～12:00	センター大会議室
	14	水	女性部役員会議	10:00～12:00	センター小会議室
	17	土	清掃ボランティア活動	9:50～11:00	市民プラザ・第二京阪
	18	日	第4回かどまエコフェスティバル	11:00～15:00	門真市リサイクルプラザ
2	19	月	シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所
	19	月	よろず相談日	9:30～12:00	センター小会議室
	19	月	編み物教室	13:00～15:00	センター大会議室
	21	水	入会説明会	14:00～16:00	センター大会議室
	23	金	石川県七尾市SC来所	10:00～12:00	センター・市立文化会館
	3	土	清掃ボランティア活動	9:50～11:00	弁天池公園
	5	月	シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所
	5	月	よろず相談日	9:30～12:00	センター小会議室
	5	月	編み物教室	13:00～15:00	センター大会議室
3	11	日	プラザde朝市『門真もん』	10:00～13:30	門真市民プラザ
	11	日	入会説明会	11:00～13:00	門真市民プラザ3階
	12	月	入会説明会	10:00～12:00	センター大会議室
	14	水	適正就業特別研修会【一般】	10:00～12:00	センター大会議室
	15	木	適正就業特別研修会【一般】	10:00～12:00	センター大会議室
	16	金	第5回理事会	10:00～12:00	センター大会議室
	17	土	清掃ボランティア活動	9:50～11:00	各地域ブロック別

**局長の独り言**

愛知県の某シルバー人材センターに役員視察に訪問させて頂いた折、公共の施設の管理業務に百歳近い会員が数十年間にわたり、生きがい就業で頑張ってもらっていることを、誇らしくお話下さいました。本当に『生涯現役』を実践される素晴らしい事例だと感心しましたが、・・・しかし一方では、その仕事をしたと希望する他の会員様はおられなかったのかな? 他の方の就業機会を独占し、奪った結果にならないか? と疑問が生じました。センターは公共性の高い事業として公益社団法人として認可を受けております。当然個々の会員の生きがいも大切ですし、安心安全な業務の完成度の高さも必要です。同時にセンターに集った多くの皆さんの希望やチャレンジする機会を公平に提供しなければなりません。センターの会員組織の中、色々な仕事を渡り鳥。これがセンターの働き方もです。



一月と二月は、毎月第2月曜に行われるメナードハンドエステはお休みです。

お知らせ  
参加希望の方はサロン070(2313)3283事務局(長谷川)まで連絡下さい。

# 誕生日会 今月の主役



ありがたい事に、毎月参加人数の増えているお誕生日会です。今月は風邪の為参加できなかったと言う主役もいましたが5名の主役がそろい、総勢20名でお祝いしました。草笛の演奏、マジック等披露頂き、楽しい時間を過ごしました。来月の誕生日会は、21日です、是非ご参加下さい。

つどエールでは、毎週火曜日13時～両腕両足のストレッチを中心とした健康体操を行っています。開設当時から利用されている方は、少しずつですが、腕が上がるようになっていたり、脳トレも段々と上進してきました。体操の前には、介護福祉士が、健康へのアドバイス等、色々とお話しさせていただきました。椅子に腰かけたまま出来る簡単な体操です。興味のある方は是非御参加下さい。

タオル体操や、からころ体操DVDを使った体操もやっています。



皆さん和気あいあいと毎週頑張っています！！

つどエール通信 2月号

## 2月 簡単手芸 雛飾り作成

19日開催 材料費 100円  
持ち物 裁縫箱  
お気軽にご参加下さい。

サンブル



サンブル



地域交流サロン  
いつでもお立ち寄りください  
つどエール  
お申し込み  
門真市シルバー人材センター  
TEL 06-6916-8811  
担当 長谷川

## 3月



## 2月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休	休	簡単手芸 健康体操				休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	健康体操	簡単手芸		介護福祉士サロン	休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	健康体操	お祭の日			休
25	26	27	28	29	30	31
休	休	健康体操	誕生日会			

簡単手芸 和風ストラップ  
参加費：お茶代込み¥200  
持ち物：裁縫箱

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休	休	健康体操				休
11	12	13	14	15	16	17
休	休	健康体操			介護福祉士サロン	休
18	19	20	21	22	23	24
休	休	簡単手芸	健康体操	誕生日会	不審品交番	休
25	26	27	28			
休	休	健康体操				

ひな人形作成 当日以外でもスタッフがお手伝いすれば、人形作成も出来ます。

## 【適正就業特別研修会の開催について】

適正就業推進委員会による特別研修会の開催をお知らせします。  
当研修会は、会員スキルアップ講習を兼ねた安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、基本的な諸知識を会員の皆様に理解していただき、シルバー人材センター事業の『就業の質の向上』を目的としております。  
また、当研修会は全ての会員の皆様に年度中（平成29年4月～平成30年3月）に1回必ず受講していただくこととなっております。  
受講無き場合、現在継続的に就業中の仕事については終了して頂く場合がありますので、お手元の『各種講習研修会等参加証』にて受講日を確認の上、平成29年4月以降未受講になっておられる方は、必ず受講の申し込みをお願いします。

### 適正就業特別研修会 日程

開催日		開催時間		受付開始	会場
平成30年	3月	14日	(水)	10時 (11時)	2月20日(火)より
		15日	(木)	10時 (11時)	
		18日	(日)	10時 (11時)	
					センター会議室

持ち物) 両研修会共に、会員証、筆記用具、研修会等参加記録カード(お持ちでない方には当日お渡しします) 定員) 事前予約制です。各回先着順で60名 定員になります  
適正就業推進委員会 委員長 森田 泰史

## 【求人情報】平成30年2月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内・守口市内
13004258	【派遣】配食運転作業	門真市・守口市
15000337	【派遣】加工品のビニールカバー取り付け作業	門真市岸和田
15000338	【派遣】バリ取り、商品加工整理作業	門真市岸和田
15005866	【派遣】利用者送迎運転、洗車業務	門真市内・守口市内
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区茨田大宮
15011481	【派遣】水産商品の盛付、パック詰め	門真市
15012838	大工工事	【問い合わせ要】
15013148	【派遣】一般衣類のクリーニング全般	門真市柳町
15013781	メッキ部品のカット内職	会員自宅
15015369	【有料職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	門真市一番町
15015392	【職業紹介】助言・技術指導・資料作成	守口市大日町
15015668	左官工事	【問い合わせ要】
15015743	【派遣】シート裁断機の操作(大東市新田中町)	大東市新田中町
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市
15018125	リフォーム大工工事 ※経験者のみ	門真市月出町
15018445	【派遣】デイサービスでの看護業務	門真市東江端町
15019305	【職業紹介】交通誘導、イベント・駐車場等警備	大東市三箇
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
15020251	【派遣】経理・総務	門真市岸和田
15020255	【職業紹介】マーケティングリサーチ(新規・ルート)	門真市上野口町
15020256	【職業紹介】朝刊・夕刊の配達業務	門真市上野口町
15021685	【職業紹介】トラック・自動車の修理・整備業務	門真市野口
15022225	【職業紹介】自動化設備電機設計(中国にて)	天津もしくは広州
15022385	木工作业	大東市三箇
15022577	【派遣】半自動・アルゴン溶接(図面読取有)	大東市御領
15022668	【職業紹介】医薬品ユニットの組立加工	門真市小路町
29000019	【派遣】街路樹落葉等清掃、除草作業	門真市
29000252	型枠の加工、修理、削り作業(大工経験者)	門真市島頭
29000277	パチンコ店の立体駐車場及び駐輪場の管理業務	門真市上島町
29000284	市広報紙配布業務	市内一円
29000299	中環大日店の店舗の清掃	門真市向島町
29000393	店内管理、商品荷受、補充、トラック誘導業務	門真市島頭
29000515	箱作成、シール貼り、DVD解体作成内職作業	大東市新田西町

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、各担当者までお問い合わせ下さい。  
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合がございます。ご了承ください。







**【青色の履行確認書をお持ちの方へ】 請負**

4月分以降の履行確認書は以下の日付以降に**3月分の確認書と引き換え**にお渡します。センター事務局にご来所の上お受け取りください。

- 4月分履行確認書は就業日初日の3営業日前から配布を開始します。
- ・ 毎月10日締 (3/11以降の4月分履行確認書) → 3/7(水)より配布開始
  - ・ 毎月15日締 (3/16以降の4月分履行確認書) → 3/13(火)より配布開始
  - ・ 毎月20日締 (3/21以降の4月分履行確認書) → 3/16(金)より配布開始
  - ・ 毎月25日締 (3/26以降の4月分履行確認書) → 3/20(火)より配布開始
  - ・ 毎月月末締 (4/1以降の4月分履行確認書) → 3/28(水)より配布開始

**【履行確認書の提出について】**

履行確認書は就業が完了次第、速やかに(2営業日以内)センターまで提出願います。会員の提出の遅れはお客様(発注者様)への請求書の発行遅れにつながります。お客様から信頼される経理処理を実施するためにもご協力をお願いいたします。

**4月分より履行確認書の色が変わります!**

一般事業所との請負契約で仕事をする場合現行の青色の履行確認書(就業報告書)が**黄色に変更**されます。

※ 派遣契約(緑色)の変更はありません。

より鮮明に!

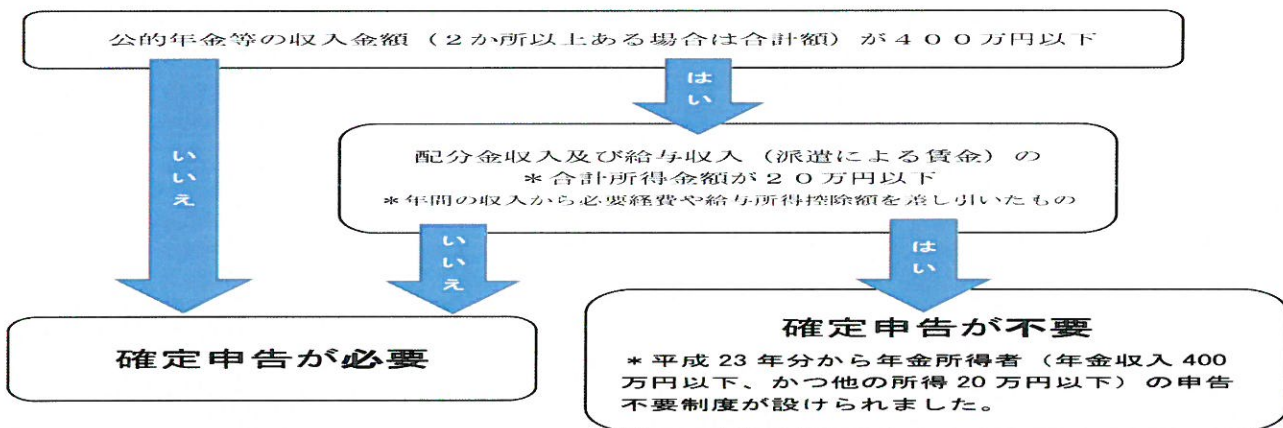
**納税は国民の義務です。収入は必ず申告しましょう!**

**確定申告について**

会員の皆さんに支払われる配分金は、所得税法上では、**雑所得**として取り扱われ、原則翌年3月15日までに所得税の確定申告をする必要がありますのでご注意ください。

ただし、配分金収入に対しては、租税特別措置法第27条より、65万円を上限として最低保障必要経費が認められています。

※なお、**配分金収入と給与収入(派遣による賃金)がある場合は、給与所得控除(最低65万円。ただし収入金額を限度)が受けられますが、その場合配分金に係る最低保障必要経費(65万円)は、給与所得控除額を控除した残額**となります。



※なお、配分金収入、給与収入、公的年金収入以外の収入がある場合の所得金額及びその他の控除額等個々のケースにより、この限りではありませんので、詳細は門真税務署(06-6909-0181)または門真市役所課税課(06-6902-5898)へお問合せ下さい。

※配分金の年間の収入証明書が必要な方は、1月下旬より希望する方にお渡しいたしますので、事務局までご連絡下さい。

なお、年間の配分金証明書の額は、29年1月分(29/2月28日振込)～12月分(30/1月31日振込)となっております。

**【福祉作業所(門真市シルバー人材センター南部支所)の開設について】**

当センターの新たな南部の拠点〔福祉作業所〕の開設を目指し、地域の高齢者・障がい者をお持ちの方・子育て中の主婦等の方々の活躍・交流の場を検討しています。具体的な計画がまとまりましたら、公募し、お手伝いいただけるスタッフを募集します。

**働く会員の 職場訪問 [17]**

**発注者** 社会福祉法人雅福社会  
うちこし保育園

**住所** 門真市打越町3番3号

**作業内容** 保育補助 農園手入れ他

**就業会員** 4名 2名



園長 三見雅恵さん 主任 立石美千代さん

シルバーの会員さんで、大変助かっております。よい方ばかりで子供たちもすごく慣れて、楽しんでます。保育補助以外にも、園で収穫した柿をつるし柿にして、関連の保育園の園児にも分け、おいしくいただきました。また、花壇のお花や芋をつくり、芋掘り体験もしました。全部シルバーさんの力で、実現出来て、喜んでます。経験のある方に務めてもらうことは、皆にとっても心強く、安心してお願いできます。今後も体調に気を付けていつまでもお願いしたいと思っています。

会員 樋口登志江さん 金田美沙子さん

毎日がとても楽しいです。1歳児を見ていますが、朝は私の膝の取合いです膝にお座りして、本読みやお話をするのが、こどもたちは大好きです。どの子もみんな可愛くて、心が癒されています。立ったり座ったり、子供たちと一緒に走り回るのが、大変な時もありますが、体調の許す限り、勤めさせて戴きたいとおもっています。

**【コーラス同好会『ハッピーコーラス』歌好き会員大募集!】**

私たちと一緒に、コーラスを始めませんか!  
福井先生の優しい指導により、毎回、面白おかしく和気あいあいと練習しております。大きな声で歌う事は大変身体に良いですよ。皆さんと楽しく健康になりましょう。今迄のレパートリー「青い山脈」「上を向いて歩こう」「大阪ラブソング」「翼をください」に、今は、課題曲「浜辺の歌」「里の秋」に、みんな一生懸命練習に取り組んでいます。

基本練習は、毎週月曜日、夕方5時から約2時間です。お気軽に見学・体験参加をお待ちしております。特に男性の方、大歓迎です。年会費は2,000円になります。なお、今後の練習スケジュールについては以下の次の表をご参照下さい。

お問い合わせ: 福井 繁夫(会長)	日	時間	場所
090-3945-0340	2/19(月)	17:00~	文化会館(第1会議室)
瀬治山 正(副会長)	2/26(月)	17:00~	文化会館(第1会議室)
090-3280-7274			
柴田 かづ枝(会計)			
090-1594-0851			

※以降、日時・場所が変更になる場合がありますが、特に連絡が無い限り、毎週月曜日の17時からになります。