



「西日本の今年の夏は、本当に厳しい」。「何時になったら涼しい季節になってくれるの」。待ち望んだ秋。クーラーガンガンから、朝布団に包まって目覚めていることにふと気づきます。「中秋の名月を肴に風流に一杯」かと。気が付けば、もう晩秋です。夏季にたまった疲れがどつと噴き出す。美味しい食べ物もいっぱいあり、食べ過ぎで、体調を崩しやすい季節でもあります。清々しい秋風を感じ、気持ち良い季節を楽しみましょうか。



事務局通信

毎年この10月は全国のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間として、色々な形で事業のPR活動を展開します。当センターでは、10月・11月を通じて活発な普及啓発事業を計画しています。特に、「朝市門真もんシルバーDay」、「古川橋ラブリーフェスタ」等のPRや、「シルバーの日」全国一斉清掃ボランティア活動と会員の皆さんと一緒に元気を発信してまいります。

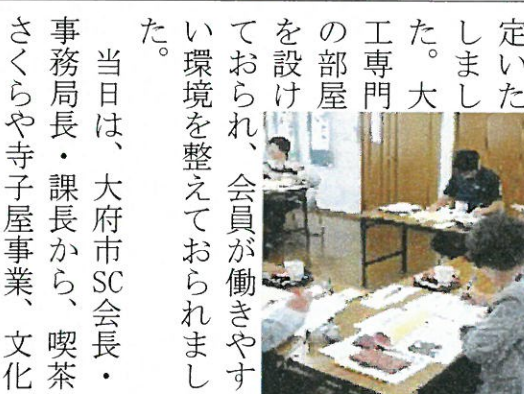


喫茶コーナー
チェブクロ
気楽にゆつくり。コーヒーは、チエブクロで。

去る9月12日(火)愛知県は大府市シルバー人材センター(以下、大府市SC)に於いて、当センター役員計10名による視察研修が開催されました。大府市SCは、人口91,384人、会員数667人、粗入会率(60歳以上人口に占めるセンター会員の登録率)2.9%(いずれも平成29年9月現在)と、センターと同じように、喫茶運営などの独自事業を



れており、研修先として選定いたしました。大府市SCの専門的設備を整えておられ、会員が働きやすい環境を整えておられました。当日は、大府市SC会長・事務局長・課長から、喫茶さくらや寺子屋事業、文化教室事業の紹介がありました。当センターとしても今後教えて頂いた内容を、今後



「門真子どもの未来支援ネットワーク」当センターも、門真市が力を入れております『子ども未来応援団』に、積極的に協力し、地域の子どものアンテナ役になってまいります。是非、多くの会員の皆さんに応募いただきたいと思います。



大いに活用し、また、職員の人材育成も推進しながら、事業を進めてまいります。(森本)

森田理事が表彰されました！
門真市ではボランティア活動を始める「きっかけ」や継続への励みとなる事を目的に、関心が高まり支え合う機運の醸成を目指す為の付加価値として、現在ボランティアポイント制度事業に取り組んでいます。当シルバー人材センターも受入機関として登録しており、先日30ポイント満了達成第一号としてボランティア推進委員会推進委員長森田理事が表彰されました。「市長からの感謝のメッセージ及び記念品」がNPO法人あいまち門真ステーションの小竹森さんから贈呈され記念撮影を行いました。

日	時	曜日	案件	時間	場所
10	10:00	火	入会説明会	10:00~12:00	センター大会議室
11	10:00	水	女性部役員会議	10:00~12:00	センター大会議室
	14:00		マスタープラン推進委員会	14:00~16:00	センター大会議室
12	13:00	木	竹細工教室	13:00~16:00	交流サロンつどエール
13	10:00	金	三役部会長会議	10:00~12:00	センター小会議室
14	10:00	土	適正就業特別研修会(派遣)	10:00~12:00	センター大会議室
	9:00		シルバー便利やDay	9:00~15:00	センター・市役所
16	9:30	月	よろず相談日	9:30~12:00	センター小会議室
	10:00		歌体操教室	10:00~12:00	センター大会議室
	13:00		編み物教室	13:00~15:00	センター大会議室
17	10:00	火	適正就業特別研修会(派遣)	10:00~12:00	センター大会議室
	14:00		井天池ふれあい感謝祭実行委員会	14:00~16:00	センター大会議室
18	10:00	水	適正就業特別研修会(派遣)	10:00~12:00	センター大会議室
	18:00		事業専門部会	18:00~20:00	センター大会議室
19	13:00	木	着物リメイク教室	13:00~16:00	交流サロンつどエール
20	14:00	金	介護者交流ふれあいサロン	14:00~17:00	交流サロンつどエール
21	8:50	土	シルバーの日 清掃ボランティア	8:50~11:00	門真・古川橋・大和田・門真南駅前
22	10:00	日	適正就業特別研修会(派遣)	10:00~12:00	センター大会議室
	10:00		『つどエール』開設1周年 茶話会	10:00~16:00	交流サロンつどエール
24	14:00	火	大シ協 経験交流大会	14:00~17:00	天王寺区アウィーナ大阪
25	14:00	水	入会説明会	14:00~16:00	センター大会議室
27	10:00	金	適正就業推進委員会	10:00~12:00	センター小会議室
28	9:00	土	いきいき健康ウォーク	9:00~17:00	京都東山 哲学の道散策
29	10:00	日	イオンde朝市~門真もん	10:00~16:00	イオン古川橋駅前店駅側入口
4	8:50	土	清掃ボランティア活動	8:50~11:00	市民プラザ・第二京阪国道
	9:00		シルバー便利やDay	9:00~15:00	センター・市役所
6	9:30	月	よろず相談日	9:30~12:00	センター小会議室
	13:00		編み物教室	13:00~15:00	センター大会議室
7	13:00	火	大シ協 安全パトロール	13:00~16:00	センター小会議室他
9	14:00	木	井天池ふれあい感謝祭実行委員会	14:00~16:00	センター大会議室
10	10:00	金	入会説明会	10:00~12:00	センター大会議室
	10:00		プラザde朝市『門真もん』	10:00~13:30	市民プラザ
12	10:00	日	門真市スポーツレクリエーション大会	10:00~15:00	市民プラザ
	11:00		入会説明会	11:00~13:00	市民プラザ
14	10:00	火	三役部会長会議	10:00~12:00	センター大会議室
15	10:00	水	近江八幡市シルバー人材センター来所	10:00~12:00	センター大会議室
	13:00		清掃講習会 高齢者人材活躍講習	13:00~17:00	センター大会議室

10月・11月の主な予定

この秋、当センターに視察訪問されるセンターは、滋賀県大津市、近江八幡市、米原市、鹿児島県鹿児島市の4センターを数え、春に訪れた3センターを含め、今年度は、10センターを超える見込みです。皆さんの成功見本となる『門真モデル』に磨きをかけないで、折角遠方から、門真を見学に来ていただくのに、このままでは申し訳ない。外の力を、上手く支点にして、日本一のセンターを目指します！(局長)

会員数目標1700人 平成29年9月末日現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,654	973	681
+8	+6	+2

(対前月比)

目標会員数まで、46人 みんなで増やそう！元気の仲間

【求人情報】平成29年10月2日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内 守口市内
13002891	【派遣】食品製造補助、洗い場作業	門真市北岸和田
13003361	【派遣】廃材結束・集積・運搬、商品出入作業	門真市内
13004788	【派遣】保育作業	門真市小路町
15005866	【派遣】利用者送迎運転、洗車業務	門真市内、守口市内
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区茨田大宮
15008686	【派遣】3DCAD、3次元測定器の操作	門真市元町
15009975	通学用バッグの縫製内職	会員自宅
15010585	半自動・アルゴン溶接(図面読取有り)	門真市御領
15011481	【派遣】水産商品の盛付、パック詰め	門真市島頭
15011498	【派遣】保育作業(要保育士免許)	門真市古川町
15012838	大工工事(●●大工分)	豊中市
15013148	【派遣】一般衣類のクリーニング全般	門真市柳町
15013528	【派遣】廃油入り20Lポリ容器回収トラック運転	門真市役所～門真市内
15013781	メッキ部品のカット内職	門真市大橋町
15014958	【派遣】機械加工(マシニング)作業	門真市島頭
15015369	【有料職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	門真市一番町
15015392	【職業紹介】助言・技術指導・資料作成	守口市大日町
15015668	左官工事(●●左官分)	別記
15015743	【派遣】シート裁断機の操作(大東市新田中町)	大東市新田中町
15016439	【派遣】院長の送迎運転(夜)業務	門真市浜町
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市中町
15017328	【派遣】調理補助(仕込、配膳、洗浄)三ツ島	門真市三ツ島
15018125	リフォーム大工工事 ※経験者のみ	門真市月出町
15018180	【派遣】商品管理(深田町15-13)	門真市深田町
15018445	【派遣】デイサービスでの看護業務	門真市東江端町
15018654	【派遣】保育補助(三ツ島保育園)	門真市三ツ島
15019305	【職業紹介】交通誘導、イベント・駐車場等警備	大東市三箇
15019371	【派遣】総務・人事 ※経験者のみ	門真市桑才新町
15019618	【派遣】現場次席からの報告チェック	大阪市西区南堀江
15020251	【派遣】経理・総務	門真市岸和田
29000019	【派遣】街路樹落葉等清掃、除草作業	門真市各所
29000278	会社及び家庭内清掃作業	門真市常称寺町
29000282	リサイクルプラザ場内選別処理等業務	市クリーンセンター内
29000284	市広報紙配布業務	市内一円
29000393	店内管理、商品荷受、補充、トラック誘導業務	門真市島頭
29000404	金具の取付、工場内の片付け作業	大東市御領
29000411	新聞クリッピング作業	門真市門真
29000515	箱作成、シール貼り、DVD解体作成内職作業	門真市三ツ島
29000552	児童の話相手、夕食準備、洗濯作業	門真市北岸和田
29000567	賃貸マンション(ピュアライフ幸福)日常清掃業務	門真市幸福町

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、担当：湯川・大沼・川原畑までお問い合わせ下さい。
 ※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

一緒に「フリーテニス」同好会」に参加しよう
 秋の彼岸が過ぎ、朝晩はめっきり涼しくなり、スポーツ・芸術に最適な季節を迎えます。さて、6・7月号事務局通信にて募集掲載しました『フリーテニス』未経験でもすぐ出来るスポーツです。なお、道具も準備してあります。多くの参加をお待ちしております。
 問合せ先
 木下まで (090-2113-1945)
 11月12日(日)に門真市民プラザで『第4回スポーツ・レクリエーション大会』が開催されます。
 毎年多くの会員の皆様のご協力により運営が成り立っているのので宜しくお願ひ致します。
 午前の部と午後の部があり、当日はプラザde朝市、門真もんもあり賑やかです。
 是非ともボランティアに申し込み下さい。宜しくお願ひ致します。担当：川口

喫茶 チェブクロー

おかげ様で、一周年を迎えます♪
日頃のご愛顧に感謝を込めて...

店内で
ご飲食された方全員

くじ引き
抽選会
を行います!!

《期間：10月1日～10月31日》

当たり! 下記の中からいづれかの食事券がもらえます♡

特別賞

ハズレの方も
おトク! 1杯! 【無料券】
もれなくプレゼント!

喫茶チェブクロー
門真市遠見町2-2-2
問合せ(06)6991-9785

門真市シルバー人材センター
門真市中町1-1
TEL(06)6905-5911
FAX(06)6905-0085

暑さもようやくやわやわ和らぎ、天高く馬肥ゆる秋となり爽やかな日々気持ちも自然と浮き浮きしてくる季節となりました。
 喫茶チェブクローも、早いもので10月15日に満一年を迎える事となりました。これも、ひとえにシルバー会員様のご愛顧のお陰と、

深く感謝いたしております。本当にこの一年間、ありがとうございました。この一年間の感謝の気持ちを少しでもお客様にお返ししたいの思いから、シルバー人材センターの賛同を得て、お客様に喜んで頂けるイベントとして、はずれ無し『くじ引き大抽選会』

を実施させていただきます。
くじ引き大抽選会の詳細

- ・お一人様1会計につき、1回抽選できます。
- ・特別賞…
- ・ふわとろオムライス無料券
- ・当たりランチ無料券
- ・はずれの方には、コーヒー無料券進呈!

※すべての無料券は、11月未まで使用できます。皆様お揃いでご来店いただ

き、是非!特別賞の”ふわとろオムライス”をお当て下さい。スタッフ一同心よりお待ちしております。

掲示板について
 徐々に、いろんな方の作品が増えてきました。携帯電話など、手軽に撮影した写真でも、綺麗なお花や、気に入っているお写真があれば、気軽にお持ちください。もし写真にできなければ、スタッフにお声掛け頂ければご相談にのらせていただきます。写真でなくても、本格的な絵画でなくても、ちよつとしたスケッチ等、皆さんに楽しんで頂けると思いうるような作品があれば、どしどしお申し出ください。お待ちしております。

10月以降のイベント情報
 ☆ヘルマンハーブの演奏会
 10月29日(日)
 13:30~15:00
 【好評につき、チケット完売いたしました】ありがとございます。

野菜即売会
 アグリナビーションズ
 和歌山産新鮮野菜を安くお楽しみください!
 10月22日(日)
 11月26日(日)
 9:00~12:00 (※お天候により変更)

ピュアハンドケア体験
 基本のハンドケア方法を教えるだけでなく、お肌や髪に良いハンドトリートメントも体験できます。
 開催日時
 平成29年10月20日(金)
 12:00~15:00
 料一人10分程度
 参加費：無料です。

☆野山の朝市
 演奏時間中は、貸切です。
 ☆ハンドマッサージ(無料)
 10月20日(金)
 12:00~15:00

(毎月第4日曜日)
 10月22日(日)
 11月26日(日)
 時間は9:00~12:00
 (なくなり次第終了です)
 今後の予告

12月に歌声喫茶的なイベントの企画を考えています。詳細は決まり次第、発表させていただきます。乞うご期待。
喫茶チェブクロー
 スタッフ一同



中学生が事務局で職場体験！
 今年も事務局に、門真はすはな中学校より職場体験の学生を迎え入れました。今年の中学生は2年生の塩入唯愛（しおいり・ゆま）さんです。小学校の時からダンスを習うスポーツが大好きな元気な女の子です。事務局に来所された会員への対応、仕事の紹介、事業所への営業など幅広く事務局の業務を体験しました。喫茶店『チエブクロー』やサロン『つどエール』にも訪問。2日間の体験後には『家族にも是非センターの事を話してみよう！』と言って2日間の学習を終えました。元気な高齢者が働くことに理解ある若者に、成長して欲しいものです。

安全就業推進委員会からのお知らせ

平成29年度 自転車安全講習会開催

日時) いずれか都合の良い日程をお選び下さい。

第①回目 平成29年11月29日(水) 朝10時～

第②回目 平成29年11月30日(木) 朝10時～ ※約60分予定

費用) 無料 定員) 各回40名(先着順受付)

内容) 自転車に関する安全講話など

持ち物) 研修会等参加記録カード・筆記用具

講師・協力) 大阪府門真警察署交通課

申込方法) 下記の申込書にて【☎Fax可】 期限) 11月22日(水)まで

場所) 門真市シルバー人材センター1階会議室 今回はセンター事務局での開催です

【申込書】

平成29年 月 日 No: _____ :

自転車安全講習に申込みます 希望日時: ① 11/29(水) ② 11/30(木)
 会員番号: _____ 氏名: _____

お電話でお申し込みの場合は記入の必要はありません。

場所: センター事務局1階会議室 開始時刻: 朝10時より(9時50分受付開始) 所要

今回はセンター事務局で開催します

(公社) 門真市シルバー人材センター TEL:06-6905-5911

門真市内での自転車事故が急増しています！奮ってご参加ください！

【音楽とエコキャンドルナイト】

9月23日(土) 弁天池公園にて、第五中学校区地域会議主催の第2回音楽とエコキャンドルナイトのイベントが開催されました。夕間に包まれる公園が、蠟燭の暖かい明りと、やさしい音楽で幻想的な空間に生まれ変わり、猛暑の夏を癒やす別世界を創りだしました。来場者も1800名を数え、大盛況でした。当センターでは、模擬店と、ボランティアで自転車整理等で参加協力いたしました。



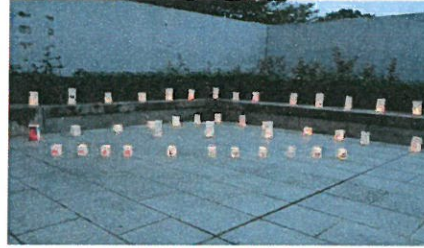
本部前のおしゃれな看板



風の塔付近に飾られたキャンドルツリー



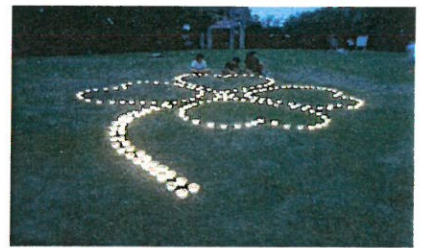
エコキャンドルが浮かぶケヤキ噴水



幻想的に飾られたバラ園



中央通路に展示された子供たちの作品



芝生広場に作られた四つ葉のクローバー



神秘的に変身した北通路



ステージではコンサートも開かれました



シルバー・自治会の飲食店

清掃業務講習

募集

この講習は、公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会が厚生労働省・大阪労働局からの委託事業である高齢者活躍人材育成事業の一環として、当センターを通じ清掃業務スタッフとして就業するために必要な知識・技能を習得していただくために実施するものです。

募集要項

講習内容	主としてマンションの清掃業務に就くのに必要な知識、技能を習得します。特に、清掃作業中のマナー、清掃用具・洗剤や汚れの種類、安全作業、清掃実技等を学びます。
受講対象者	次の要件をすべて満たす方。 ① 門真市シルバー人材センターの会員で清掃業務に従事している方、または予定の方。 ② 2日間とも出席し全カリキュラムを受講できる方。 ③ 受講後の就業状況調査に協力できる方。
受講料	無料
受講申込み	事前申込みが必要です。平成29年11月6日(月)までに、来所、または電話連絡にて事務局までお申し込みください。
定員	先着20名
講習日 講習時間	平成29年11月15日(水) と 11月16日(木) の2日間 講習時間(両日とも): 13:30~16:30
講習会場	11月15日: 門真市シルバー人材センター 1階 会議室 11月16日: マンション共用部場所(門真市御領にあるマンション) ※16日の詳細は15日に案内します

注: 講習日、講習会場は講師やその他の都合により変更にある場合があります。

清掃技術を磨ける絶好のチャンスです。奮ってご参加ください！

【適正就業特別研修会の開催について】

適正就業推進委員会による派遣就業会員特別研修会開催をお知らせします。
 当研修会は、大シ協（大阪府シルバー人材センター協議会）の派遣就業のスキルアップ講習を兼ねた安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、基本的な諸知識を会員の皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の『就業の質の向上』を目指す目的であり、全ての会員の皆様に年度中（平成29年4月～平成30年3月）に1回、必ず受講していただく適正就業特別研修会の職種別講習です。

派遣労働中の会員の皆さんのみを対象に、下記の日程で派遣就業会員研修会を開催しますので、派遣就業中の方は、全員必ず受講下さい。

適正就業推進委員会 委員長 森田 泰史

平成29年度 派遣就業対象 適正就業特別研修会 日程

開催日		開催時間	予約受付開始	会場	職種
平成 29年	10月	14日 (土)	受付中	センター 会議室	派遣
		17日 (火)			
		18日 (水)			
		22日 (日)			

持ち物) 会員証、筆記用具、

研修会等参加記録カード（お持ちでない方には当日お渡しします）

定員) 事前予約制です。各回先着順で60名 定員になります

【就業会員募集】

★古川橋・門真市・大和田・門真南の駅前周辺清掃作業

期間) 平成29年11月1日から平成30年4月30日までの6か月間
 場所・内容等)

場所	就業日数	1日の就業時間	募集人数	1回あたり配分金
門真市駅前	週2～3日	3.0時間	2名	2,700円
古川橋駅前	週2～3日	3.5時間 (時期により4.5時間)	4名	3,150円
大和田駅前	週2～3日	1.5時間	2名	1,350円
門真南駅前	週5日	1.0時間	1名	985円

応募条件)

- 原則グループでの就業になります。
- 早朝～午前中の間、時間内元気に動き回ることが出来る方（年齢不問）
- 作業中、市民の皆さんに笑顔で対応のできる方（門真市及び市民からの苦情が入った場合、作業を辞退していただくことがあります）。

応募方法)

- 希望者は10月13日（金）から19日（木）までに申し込み（来団のみ、電話不可）の上、10月23日（月）午後2時からの説明会兼抽選会（センター会議室にて）に参加ください。
- 未就業の方優先のために、現在従事中的の方の申し込みはできません。

★その他就業情報については事務局の仕事情報公開システム『情報太郎』をご覧ください。

募集

いきいき健康ウォーク

- 日 時：平成29年10月28日（土）
- 行 先：京都 哲学の道散策
- 参加資格：門真市内在住・在勤60歳以上の健康で7km移動のウォーキングができる方
- 参加費用：無料（交通費、弁当代等参加にかかる経費は各自ご負担いただきます。）
- 申 込：10月20日（金）までに、当センターまで、電話または直接お申込み下さい。



働く会員の 職場訪問 [13]

発注者 第一貨物株式会社門真支店
 住所 門真市殿島町 4-1
 従事会員 2名
 作業内容 運行管理業務1名・事務1名



門真支店長 柄尾 秋久 様

数年前に当社の他の支店からシルバー人材センターの情報を得て、早速派遣を申し込みました。トラックの運行管理と事務作業をお願いしております。はじめは正直大丈夫かな?と思いましたが、とんでもなく、すぐに戦力になってもらいました。本当に書類等の整理は助かっており、大変満足しております。また運行管理業務は早朝業務で、トラック出発時の運転者の健康チェックなどをお願いしています。空き時間には、率先して周辺の美化作業もやって戴いており、常にきれいな状態になっていて、感謝しております。また、年に数回、敷地内の除草作業や繁忙期の添乗業務もお世話になっています。今後よろしくお願い致します。

運行管理業務 森 高志会員 事務員 竹嶋 治江会員

就業1年になります。月～金の午後の4時間を勤務させてもらっています。支店長はじめ皆さんに、良くしてもらっていて、とても仕事がしやすいです。仕事もなれました。事務処理は以前から経験があるので、特に心配はありませんが、クレームや問合せの電話対応は大変です。特に荷物が予定通り届かなかったり、荷物が今どこにあるかなどの対応には、お客様に気がつかれます。仕事は楽しいので、今後も続けさせていただきたいと思っています。 竹嶋治江さん 談

派遣契約でお仕事をされる皆様へ（ご注意）

【有給休暇取得申請書について】

有給休暇が取得可能になった場合会員様には個別に書面にてご連絡します。有給休暇取得申請書は休暇を取得する月の勤務実績表と同時に事務局まで提出してください。尚、センター派遣会員様の有給休暇は勤務予定のない日に取得して頂き『みなし賃金』として毎月の賃金に加算してお支払うものです。一般的な有給休暇取得制度とは運用が異なりますのでご注意ください。

事務局通信 追加号

10月つどエール通信

9月のお誕生日会とても盛り上がりました！
が、地域の方がマジックショーをして下さり、大変楽しい
会となりました。(…)



10月は

12日に竹細工教室「竹を使った簡単壁掛け製作」

19日に着物リメイク「羽織を利用した簡単手縫いのスカート作り」を開催

11月には、かぎ針で編む「簡単ニット帽」を予定しています。

是非ご参加下さい。(…)

これからの季節にお役立ち!!



ニット帽♡

地域交流サロン



~いつでもお立ち寄りください~

つどエール

公益社団法人 門真市シルバー人材センター

毎週 火曜日
第3食曜
第4水曜
傷病月
第4水曜

介護手助け係
介護者あれ会サロン
誕生会
不用品交換会

13:00~
14:00~
12:00~



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

簡単ニット帽 参加費・お茶代半100のみ
持ち物: 毛糸 型紙25×15(色違いで)
かぎ針 75位の物

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

着物リメイク 2回/19回共に 13:00~
竹細工教室 13:00~
参加費300円になります



安全就業推進委員会からのお知らせ

自転車事故の話

自転車は自動車とは違うのだから自転車事故では刑事事件にも民事事件にもならない…

そう思っていないですか？道路交通法では自転車は軽車両と規定されています。自転車も法律上では立派な車両なのです。したがって自転車の事故は自動車と同じように傷害罪などの刑事事件や損害賠償などの民事事件になり処罰され被害者に対して損害賠償をしなければならないこともあるのです。

質問

それでは次の自転車走行は法律違反でしょうか？
それとも単なるマナー違反でしょうか？



- ① 自転車は道路の左右どちらのサイドを走行しても構わない。
- ② 歩道を自転車で走行する。
- ③ 2台の自転車で横に並んで走行する。
- ④ ベルを鳴らしつつ歩行者をどかしながら走行する。
- ⑤ 携帯電話を使用しながらの走行
- ⑥ 夜間にライトを点灯せず走行する。
- ⑦ 飲酒後に自転車を運転する。

正解

上記は全て道路交通法違反です。決してマナーの問題ではなく法令違反なのです！

自転車への取り調べも徐々に厳しくなっています。自転車での事故が起こった際、上記の違反があると違反者側の過失割合が重くなります。