

就業希望会員募集

★封入作業応援メンバー
7月7日～25日まで
(17日間以内)

事務所会議室での封入作業募集人員2～3名程度(10名程度の女性中心のグループ作業になります。)
作業時間(9:00～17:00) 希望者は、6月30日(金)までに事務局・河野までお声掛け下さい。

一緒に『フリーテニス』

同好会立ち上げませんか?

毎日、健康で楽しく過ごしたいですね。
みんなで、仲良く手軽にできるニュースポーツ『フリーテニス』の同好会の結成を目指しております。このスポーツは、屋内外で可能、難しいルールも有りません。未経験者大歓迎ですので、興味のある方は、お集まりただけませんか?多数のご参加をお待ちしております。

フリーテニス同好会発起人
木下 眞紀夫 090-2113-1945 まで

落とし物のご案内

5月26日(金)に、シルバー人材センター南側駐車場で「鍵」の落とし物がありました。サイコロ風の飾りとくまのプーさんのキーホルダーがついています。お心当たりのある方は、センター2階の受付で御預かりしておりますので取りに来て下さい。担当:小林

会員数目標1700人

平成29年5月末日現在値

会員総数	男性会員	女性会員
1,602	939	663
+21	+13	+8

(対前月比)

日曜会員数まで、98人 みんなで増やそう!元気の仲間

6月・7月の主な予定

日	時	曜日	案件	時間(予定)	場所	申込
15		木	三役部会長会議	10:00～12:00	センター大会議室	
16		金	大阪府シルバー人材センター協議会総会	14:00～16:00	アウエーナ大阪	
17		土	ハンドマッサージ体験	12:00～15:00	喫茶チエブクロー	
			清掃ボランティア【駅前】	8:50～10:00	門真市・古川橋・大和田・門真南各駅前	
			平成29年度定時総会	13:00～16:00	市民文化会館ルミエールホール大ホール	
19		月	シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所	
			よろず相談日	9:30～12:00	センター会議室	
			歌体操 in 便利やDay	10:00～12:00	センター大会議室	
			あみもの教室 in 便利やDay	13:00～15:00	センター大会議室	
			近畿シルバー人材センター協議会総会	14:00～16:00	新阪急ホテル	
22		木	全国シルバー人材センター事業協会総会	14:00～17:00	東京 中野サンプラザ	
23		金	入会説明会	14:00～16:00	センター大会議室	要
27		火	ネイルケア体験	13:00～15:00	喫茶チエブクロー	要
1		土	清掃ボランティア【ふれあいイベント有り】	8:50～10:00	弁天池公園	
3		月	シルバー便利やDay	9:00～15:00	センター・市役所	
			よろず相談日	9:30～12:00	センター会議室	
			あみもの教室 in 便利やDay	13:00～15:00	センター大会議室	
9		日	プラザDE朝市「門真もん」	10:00～13:30	門真市民プラザ	
			入会説明会	11:00～13:00	門真市民プラザ	要
10		月	入会説明会	10:00～12:00	センター大会議室	要
12・13	水・木		適正就業特別研修会	10:00 or 11:00	センター大会議室	要
14		金	三役部会長会議	10:00～12:00	センター大会議室	
15or17	土or月		臨時清掃奉仕活動(除草)	6:00～8:00	(旧)第六中学校 グランド	
16		日	適正就業特別研修会	10:00 or 11:00	センター大会議室	要



事務局通信

平成29年度定時総会
6月17日(土)
皆さんの参加を
お願いします!

いよいよ平成29年度定時総会の開催が迫ってきました。この総会は、会員の皆さんが、公益社団法人の構成員『会員』として直接的にセンター運営に議決権を行使できる大変貴重な機会です。何かとお忙しいこととは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参集いただきますようお願いいたします。

当日は、すでに配布しております予定総会議案書・会員証をお忘れなくご持参ください。
尚、『事前質問通知書』をご提出の方は、当日会場で発言いただきますので、

必ず、総会にご出席頂きますようお願いいたします。

「健康生活アンケート」

明日の為に、必ず出してね!

総会資料と同時に、全会員の皆様に健康生活アンケートの用紙を配布しておりますので、必ず、ご確認の上、ご回答いただきますようお願いいたします。

当センターでも4年目の実施になるこのアンケートは、公益財団ダイア高齢社会研究財団との共同研究で、皆さんも日頃感じている『働いている人はいつまでも元気』を学問的に検証することを目的に「生きがい就業」と「健康度」の関係をデータとして統計的に処理し、シルバー人材センターの「生きがい就業」の有効性を検証しようとするものです。
回答期限は、8月末日で



喫茶チエブクロー
気楽にーゆつくりーコーヒー
プレイは、チエブクローでー

お知らせ

皆さんも、すでにご存じかと思いますが、本年7月22日(土)に約10年間休止しておりました『ふるさと門真祭り』が復活します。これに関連し、計画の行事に変更が生じてます。

ボランティア清掃

※6月17日(土) 門真・古川橋・大和田・門真南各駅前清掃は、予定どおり開催します。
※7月1日(土) は、清掃

※7月17日(海の日) 開催のボランティア清掃は、『象鼻杯』と共に中止します。

参加者募集

『かどま祭り』の復活を支援する活動として「旧」第6中学校グラウンドの除草清掃活動を実施します。
7月15日(土) 午前6時集合

かどま祭り運営協力

ボランティア募集中!
皆さんの力で祭りを盛り上げましょう。自転車整理・案内誘導・ごみ美化活動等の祭りを支えるボランティア

【編集後記】

『人生百年時代』の到来。私たちは、実に戦後すぐに生きた方々の2倍の人生を送ることになります。
長寿は、人類の永遠のテーマ、偉大な恩恵を受ける最初の民族かもしれませぬ。しかしながら、苦しい生活、家族関係、孤独、お金の心配から、この長寿を上手く活かさない。恩恵を恩恵と出来ない残念な人も少なく無いのが現状ですね。
最近読んだレポートに、目標に向ってポジティブな人生をおくれるようにするために、65歳からの『Life List(願いたいこと・やりたいことリスト)』の作成が唱えられ、「親を旅行に連れて行く」「初恋の人に会いに行く」「夫婦で海外旅行を楽しむ」「大学に行く」「英語をマスターする」「音楽(楽器演奏)を始め」等、50でも100でも書き上げて、それを満たしながら100歳まで到達できたら、きっと素晴らしい人生になるだろうな。
事務局長

新職員の紹介



感謝の気持ちを忘れず、喜んでもらえよう、一日でも早くお役に立てるよう頑張ります。



皆さんとの絆を大切に、大きなパワーになつて社会貢献できる一員として頑張っていきたいです。早く仕事に慣れるように努力します。よろしくお祈りいたします。
会員有志による親睦旅行企画運営ボランティア募集中! 詳しくは、事務局大沼まで

【適正就業特別研修会の開催について】

適正就業推進委員会による今年度の特別研修会開催予定をお知らせします。

当研修会は、安全就業・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を会員の皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質を高めるための内容であり、全ての会員の皆様に年度中（平成29年4月～平成30年3月）に1回、必ず受講していただくこととなっております。早めの受講をお願いいたします。

なお、派遣労働会員の皆さんには10月に当研修会を一斉受講していただく予定になっております。日程が決まり次第当紙面にてお伝えしますので、併せてご確認の程よろしくお願いたします。

適正就業推進委員会 委員長 森田 泰史

平成29年度 適正就業特別研修会開催 予定表

開催日		開催時間		受付開始		会場
平成29年	7月	12日 (水)	10時 11時	6月	20日 (火)より	センター会議室
		13日 (木)	10時 11時			
		16日 (日)	10時 11時			

持ち物) 会員証、筆記用具、
研修会等参加記録カード (お持ちでない方には当日お渡しします)
定員) 各回50名

【除草 (刈払機) 講習のお知らせ】

日時) 7月10日 (月)～14日 (金) の内1日 (決定次第希望者にお知らせします)
場所) 門真市立旧第六中学校運動広場グラウンド (門真市役所の横)
持ち物) 会員証・筆記用具・帽子・タオル・軍手・水分補給
受講資格) 刈払機を使用する除草作業を希望する方・炎天下で立ち仕事が可能の方
内容) 刈払機の使い方・メンテナンス・安全対策・防具について

希望者は担当：澤田までご連絡ください。

つとエール 通信

利用されている皆様に作って頂いた6月のタペストリー「紫陽花」出来上がりしました！

今月は7月に向けて、利用される皆さまで七夕製作したいと思っております。

5月は皆さま各々で手法に励まれた様で、朝顔の造花やヌイグルミ等作っておられました。



HAPPY BIRTHDAY



6月の誕生日

11名の参加がありました。主役は2名！皆さま、会話を楽しみながらお食事された後は、個室を覗いたりして楽しんでおられました。

開設当初から利用されている女性の方は家族から表情が明るくなつたと言われます！コメントを頂きました。

スタッフ一同、より楽しい場所を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。

6月は第4金曜日に不要品交換会があります。

5月からアイスコーヒー始めました。

¥100

6月 つとエール催事予定表

業務時間 10:00～18:00
定休日 土・日・祝日



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
7/2	3	4	5	ワンドリンク制です アイスコーヒー始めました。 ドリンク¥100		

毎週火曜日 13:00～30分程度の介護予防体操

介護者ふれ愛サロン 対象 認知症(と思われる方も含めた)の方を介護されている男性又は家族の方

誕生日会 食事、ケーキ代として 参加費500円

不要品交換会 自宅を使っていない物を皆で持ち寄り交換します。

請負就業中の会員の皆様へ

業務仕様書の配布・確認について

お疲れ様でございます。平成29年度の業務委託契約の締結に伴い、請負就業中の皆様の業務仕様書を作成しております。次回にセンターに来所の折にお渡ししますので、ご確認の程、よろしくお願いいたします。

受託業務担当：湯川・大沼 Tel: 06-6905-5911

記

- 業務仕様書は、会員の皆様が青色（一部赤色の方含む）の履行確認書をセンター事務局に提出される際にお渡しします。
万が一、実際の就業内容と一致しない・発注者より記載外の要望がある等の場合は、業務仕様書用紙を赤字で訂正の上、必ず事務局までご提出・ご相談をいただきます様、お願いいたします。
- 今回、業務仕様書の配布・確認対象となる方は、民間事業者（一般家庭含む）の継続業務（請負のみ）に従事され、青色（一部赤色の方含む）の履行確認書をセンター事務局よりお渡ししている方です（公共班、営繕・除草・植木剪定班、介護班、派遣労働者、単発受注従事等の方は対象外です。）
- 事務局より個別に終了の連絡のない限り、引き続き就業を続けていただきます。
- 一部契約について4～5月分より配分金単価の改訂を行なっています。

※ 既に当該業務を終了している等、行き違いの場合はご容赦ください。

以上

15016495	【派遣】構内古紙トラック荷下ろし清掃等	門真市岸和田
15016670	事務所内清掃作業	守口市東郷通
15016752	マンション共有部分清掃	寝屋川市春日町
15017102	プラスチック文具組立内職(自宅作業)	会員自宅
15017110	福祉有償車両運転手(要普免)	門真市内
15017328	【派遣】調理補助(仕込配膳洗浄)	三ツ島
15017329	【派遣】洗い場業務(中央区大手前)	大阪市中央区大手前
15018125	リフォーム大工工事 ※経験者のみ	門真市月出町
15018172	マンション共用部清掃	北条本町
15018180	【派遣】商品管理	深田町
15018246	【職業紹介】立駐現場の出動電話受付・取	東成区中道(玉造)
28000403	施設内清掃作業	守口市佐太中町
29000230	病院内外の清掃業務	五月田町
29000261	【派遣】厨房・トイレ清掃、漆業作業	沖町、長岡京市
29000267	施設内清掃作業	南野口町
29000269	マンション清掃及び寮内清掃管理作業	各物件別
29000282	市リサイクルプラザ場内選別処理等業務	深田町
29000283	学童交通専従員業務	各小学校
29000284	市広報紙配布業務	市内一円
29000298	すき家門真中央店 早朝店舗掃除	大池町
29000336	マンション共有部分清掃作業	上島町
29000337	清掃及び調理作業	城垣町
29000344	病院内清掃作業	幸福町
29000363	マンション共有部分清掃作業	幸福町
29000411	新聞クIPPING作業	門真
29000418	中町公園除草清掃有償ボランティア	中町公園
29000515	箱作成、シール貼り、DVD解体作成内職作	三ツ島
29000574	①食器洗浄、清掃作業	野里町
29000592	②店内及びトイレの清掃業務	野里町

※ 仕事内容・場所・金額等詳細は、記載の8ケタの番号と共に、担当：湯川・大沼・川原畑までお問い合わせ下さい。
※ データ集計・作成の都合上、お問い合わせいただいた時点で、募集が終了している場合もございます。ご了承ください。

【求人情報】平成29年6月1日現在

受注No	仕事の内容	就業場所
12000608	【派遣】保育作業	北島町
12003208	【派遣】メール郵便物の仕分け作業	門真
12003599	【派遣】送迎運転作業	門真市～東大阪市
12004922	【派遣】通所者の送迎運転作業	門真市内 守口市内
12005903	【派遣】工場内補助作業	桑才新町
13000291	【派遣】経理・総務事務及びパソコン入力	北条本町
13002891	【派遣】食品製造補助、洗い場作業	北条和田
13004788	【派遣】保育作業	小路町
15000337	【派遣】加工品のビニールカバー切り作業	岸和田
15005866	【派遣】利用者送迎運転、洗車業務	門真市内、守口市内
15007629	【派遣】運行管理業務	大阪市鶴見区茨田大宮
15008686	【派遣】3DCAD、3次元測定器の操作	元町
15009975	通学用バッグの縫製内職	会員自宅
15010456	【派遣】食材の取分け・箱詰め・準備	三ツ島
15010585	半自動 アルゴン溶接(図面読取り有り)	三ツ島
15010818	【派遣】配送納品運転作業、工場内軽作業	大東市御領
15011481	【派遣】スーパー水産商品の盛付バック詰め	島頭
15011498	【派遣】保育作業(要保育士免許)	古川町
15011519	大工工事(木工・家具経験者のみ)	大東市三箇
15012804	UFOキャッチャーの吊り紐の製作	会員自宅
15012838	大工工事	豊中
15013148	【派遣】一般衣類のクリーニング全般	柳町
15013781	メッキ部品のカット内職	大橋町
15014958	【派遣】機械加工(マシニング)作業	島頭
15015262	【派遣】3tトイング車運転	門真守口大阪市等
15015369	【職業紹介】三輪バイク配達と自転車整理	一番町
15015392	【職業紹介】助言・技術指導・資料作成	守口市大日町
15015617	【派遣】メール便整理・伝票整理	門真
15015668	左官工事	別記
15015743	【派遣】シト裁断機の操作	大東市新田中町
15016439	【派遣】院長の送迎運転(夜)業務	門真市浜町

チエブクロー通信

5月の喫茶チエブクローは、皆様のご支援の下、いろんなイベントにチャレンジしてまいりました。また、喫茶チエブクローで業務打ち合わせ等にご利用していただき、徐々にではありますがいろいろな使い道を模索していただいております。

定番のイベントとしましては、5月19日(金)ハン ドマッサージを、また23日(火)はネイルケア体験を実施いたしました。新たな取り組みとして、5月21日(日)・24日(水)午前9時より、野菜の朝市を実施しました。野菜朝市の取り組みは初めてで、段取りから野菜の種類、値段、時間、PRの仕方等々と戸惑いがあり、あまり好評とは言えませんでした。いろいろな反省をもとにお客様に喜んでいただけるイベントに育てていくつもりです。なにとぞ、ご支援ご協力を

お願い致します。歩こう会の皆さんにご協力いただき、モーニング無料券を発行させていただきました。お陰様で多数の初めてのご利用をいただきました。本当にありがとうございます。本当にありがとうございました。5月末日にて終了させていただきました。

6月のイベント

★ハンドマッサージ
6月16日(金)
12:00~15:00

ビューティハンドケア体験

大好評につき毎月開催決定!

プロのハンドマッサージを無料で体験いただけます。至極の癒しをごゆっくりお過ごしください。ご希望の方にはその場でメイクサービスも出来ます。

【初回体験者の声】

●メソッドのハンドマッサージを無料でしてもらい、手が震えている等の説明も聞かせていただき、とても参考になりました。押す力も優しく安心です。(寝屋川市Tさん)

●マッサージした後、首こくが軽くなって、気持ちよかったです。紅茶の飾りのハンドクリームだったので、気分も気持ちも癒されました。手が少し暑くなった感じがします。ありがとうございました。(寝屋川市Kさん)

★女性の方限定★
★毎月第3金曜日定期開催★

開催日時)平成29年6月16日(金)
12:00~15:00の内、1人10分程度

参加費 無料(希望者複数の際は、お待ちいただく場合があります)

会場 門真市遠見町2-22
喫茶チエブクロー店内にて

問合せ)門真市シルバー人材センター
TEL:06-6905-5911
FAX:06-6905-0085
E-mail: kadoma@mko.zaq.ne.jp

ネイルケア体験

プロのネイルケアを無料で体験いただけます。この機会にぜひ一度お試しください。

★女性の方限定★
★毎月第4火曜日定期開催★

開催日時)平成29年
6月27日(火)
13:00~15:00
お1人様10分程度

参加費 無料(希望者複数の際は、お待ちいただく場合があります)

会場 喫茶チエブクロー
店内にて
(門真市遠見町2-22)

問合せ)門真市シルバー人材センター
〒571-0005 門真市中町1-1
TEL: 06-6905-5911
FAX: 06-6905-0085
E-mail: kadoma@mko.zaq.ne.jp

☆ネイルケア体験
6月27日(火)
13:00~15:00

☆野菜の朝市
(毎月第4日曜日)
6月25日(日)
9:00~12:00

☆初トライアルとして
ヘルマンハープの演奏会
6月30日(金)
13:30~15:00

【当日の上記時間帯は、貸切となります】

☆店内の掲示板について
現在、店内に掲示板を設置しております。歩こう会等にて撮影されました元気なお姿の写真や絶景写真、また 趣味の絵画、写真等ございましたら、お持ちください。掲示板等に掲載させていただきます。ご応募お待ちしております。季節はもう6月、梅雨時の蒸し暑さが徐々に増して、過ごし難い日々が多くなつてまいります。これからは、体調を崩しやすく、いろいろな活動も「おっくう」になりがち。そんな時、ちよつと一服。喫茶チエブクローにお立ち寄り、ゆっくり休憩でもされてはいかがでしょうか。

掲示板の、写真や絵画を眺めながら、ゆったり癒されてみませんか。
チエブクロースタッフ一同、笑顔でお迎えさせていただきます。



熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する
※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

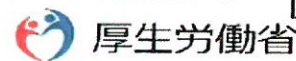


「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。



厚生労働省 熱中症

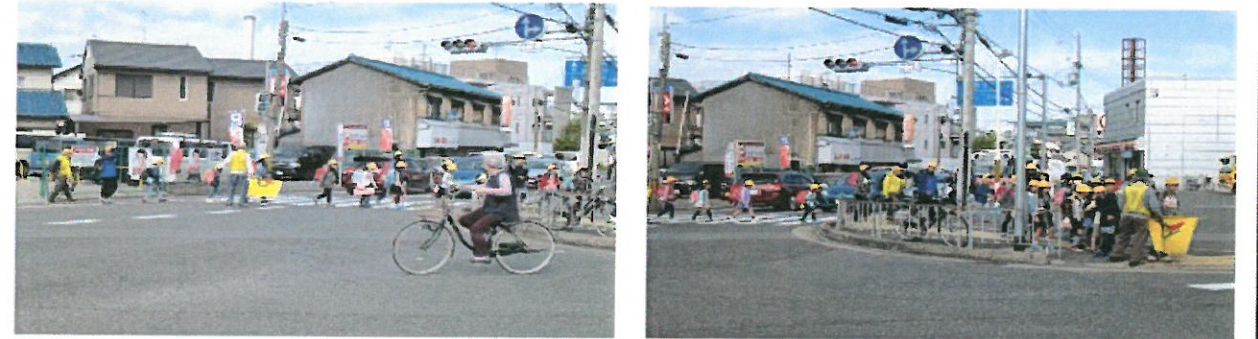
検索



どうかである。
その生きがいも多様であるが、少しでも身体を動かす仕事を見付け社会参加の実感を味わって行くもよし、また、ボランティア活動に励むと、自分の為、地域の為と思うだけで、心が軽くワクワクする。
私たち高齢者が、生涯現役で元気に暮らす、多くの仲間と楽しく過ごして行けたら、超高齢化の日本にとって、これほどの大きな社会貢献になることは無いとも思う。
他人と比べるので無く、昨日の自分に負けないこと。今日から、明日から、一歩でも二歩でも日々の歩み、前進を止めないこと。
決して我がままにはならず「自分らしく」を心に刻み、日々前向きに生きていきたいと思っている昨今です。
理事長 山根 静子

働く会員の 職場訪問 [9]

事業所 門真市立二島小学校交通専従員
住 所 門真市桑才
従事会員 12名
作業内容 学童登下校時安全誘導



安全就業担当委員長 平岡さん

この辺の通学路は信号の無い交差点があるので、注意が必要です。みなさん楽しいと言ってくれますので、たすかります。高齢なので無理をせず、いつまでも続けてほしいと思います。

交通専従会員 柚木原さん

子供たちの笑顔と元気な挨拶でいやされます。高校生や大人の通勤者にも声掛けをしています。皆挨拶を返してくれます。毎日ここで暑さを感じています。時々無謀な車が指示に従ってくれないこともあります。

交通専従会員 宮崎さん

毎朝 120人の子供が登校します。もう5~6年やっています。子供は素直で可愛いですよ。元気な挨拶をもらって、うれしくなります。楽しいですが、下校時は時間帯が長いので、真夏はこたえます。



自分らしく まきて行きたい

幾つになっても自分らしく生きて行くことは、易しいようで、案外難しいことである。
人はみんなそれぞれの生活環境が異なり、家族構成も違う中で、自分勝手なことばかり言っておれないことも現実です。
歳をとってからは、かえって夫婦間の会話や家族との会話がチグハグで、スムーズに通じ合える時もあるけれど、思うようにいかない折も増えて、ストレスも溜まり気味。
だからこそ、日ごろから自分らしい暮らし方を考えておきたいものである。
例えば、寝入る前に、明日朝起きて何をするかを決めていると、一日がスムーズに事が運び、三度の食事もしやすくなる。
その上で最も大切なことは、「生きがい」を持った日々を如何に送っているか