



# 事務局通信

**28年度定時総会は、6月12日(日)にルミエールホールで開催されました**

予定どおり平成28年度の定時総会は、ルミエールホール大ホールで開催され、事前に配布した議案書に掲載した平成27年度の事業報告、決算報告及び任期満了による役員改選の案件は、原案どおり、可決承認されました。

また、新年度の事業計画と予算についての詳細な報告がされました。

当センターは、今後、この新年度の事業計画に掲げる事業を実現する為に、鋭意努力してまいりたいと思っております。

今、少子・高齢・人口減少が加速する日本社会で、

最も活躍が期待される事業、それがシルバー人材センター事業です。この政府の思いに反し、全国的には、6年連続で会員数が減少するなど、期待を裏切った結果となっております。もうこれ以上期待を裏切つてばかりでは、おられません。このままでは、センター事業は、不要のレッテルを張られてしまいます。

今こそ、シルバー人材センターの事業に真面目に取り組む我がセンターが、先頭に立って、全国1200余りのシルバー人材センター事業の最先端のモデルとなるような活動を展開していく時です。

それには、まず会員の皆様のご支援が不可欠です。みんなで一致団結して、全国に誇れるセンターに育てて参りましょう。

皆様の参画、特によろしくお願ひ申し上げます。

## 新理事長の就任抱負



新理事長 山根 静子

平成10年にセンターに入会させていただき、平成14年に監事、18年からは理事としてセンターの運営に携わらせていただいておりますが、この度、皆様の推挙により理事長の重責に就くこととなり、身が引き締まる思いです。

私自身は、微力ですが、役員全員が持てる能力を結集してシルバー人材センター事業をより一層発展させてまいりたいと思っております。より一層の皆様のご理解ご支援をお願い申し上げます。

## 退任あいさつ

前理事長 中田 武夫  
皆様のご協力も有り、無

事に理事長の重任を終えることが出来ました。

在任中は、皆さんとともに、元氣な高齢者の活躍する機会を増やせたことは、私の誇りです。今後は一会員としてセンター事業に陰ながら協力させていただきますたいと思っております。本当にありがとうございました。

**「主進現役」**  
**健康生活アンケート**  
**みんなで実践しよう!**

本年度の「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業」の基礎資料となる『健康生活アンケート』の提出受付中です。提出期限は、6月30日(木曜日)になります。昨年は、回収率が悪く全体の6割の会員様だけ。また、記入内容の信頼性にも疑問符が付くものも多かった結果でした。今年も期日までに、絶対に提出していただきますようお願いいたします。

## 事務局からご注意

【青色の履行確認書をお持ちの方へ】(請負契約)  
請負契約のうち一部の業務について履行確認書を青色の新しい書式に変更しております。

履行確認書をまとめて複数月分お渡ししている場合でも提出は毎月センターまでご提出願ひいたします。

【履行確認書の提出について】  
履行確認書は就業(お仕事)が完了次第、速やかに(2営業日以内)センターまで提出願ひいたします。会員の提出の遅れはお客様(発注者様)への請求書の発行遅れにつながります。お客様から信頼される経理処理を実施するために、ご協力を願ひいたします。尚、就業がなかった月の場合でも就業報告書には『就業なし』とご記入いただきセンターまで提出をお願いいたします。

# 府政だより

平成28年6月号  
大阪府 発行/大阪府府民文化部府政情報室  
〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目  
http://www.pref.osaka.lg.jp/ No.401  
印刷 府政だより 発行 府政だより事務局



## 自転車保険の加入を7月1日から義務化します。

自転車を安全で適正に利用するために必要な事項を定めるとともに、自転車の交通事故防止、被害者の保護を図ることを目的として、「大阪府自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を制定しました。本条例に基づき、自転車事故への備えと被害者の救済を図るため、自転車を利用する方に対して自転車保険の加入を7月1日から義務化します。

## 大阪府自転車条例の4本柱

### 自転車保険の加入義務化

自転車利用者が損害賠償責任を負った場合の経済的負担の軽減と、被害者の保護を図るため、自転車損害賠償保険の加入を義務化します。



### 事故の相手方を補償する自転車保険の種類

自転車事故による相手方への損害は、「個人賠償責任保険」で補償されます。現在、加入している保険の補償内容をご確認ください。また、自動車保険や火災保険、傷害保険、共済などに自転車事故を補償する特約をつけることができる場合もありますので、保険証券や加入証に記載している保険会社と共済に直接お問い合わせください。

〈大阪府が事業連携協定を締結している保険会社の相対窓口〉

ALL損害保険株式会社	0120-957-580	9:00~17:00(土日祝、年末年始除く)
富士火災海上保険株式会社	0120-228-081	9:00~18:00(土日祝、年末年始除く)
あいおいニッセイ同和損害保険	0120-101-101	平日9:00~19:00(土日祝、年末年始除く)
au損害保険株式会社	0800-123-8196	9:00~18:00(年末年始除く)
東京海上日動火災保険株式会社	0120-868-100	9:00~20:00
損害保険ジャパン/日本興亜株式会社	0120-158-055	9:00~17:00(土日祝、年末年始除く)
三井住友海上火災保険株式会社	0120-632-277	平日9:00~20:00(土日祝、年末年始除く)

### 自転車の安全利用

自転車の点検・整備を行うほか、65歳以上の高齢者が自転車に乗車するときは、ヘルメットを着用し、自分の身を守りましょう。

13歳未満の児童・幼児には保護者がヘルメットをかぶらせなアカンで〜。



### 交通安全教育の充実

児童・生徒に対する交通安全教育の指導強化や家庭、職場における交通安全教育の実施に努めましょう。

信号を守る! 歩道は歩行者優先! 夜間はライト点灯! それから、よ〜つと〜



### 交通ルール・マナーの向上

自転車は車両です。「車道は左側を走る」「交差点では一時停止し、安全確認を行う」など、交通ルールを守り、マナーの向上に努めましょう。

「止まれ」では必ず止まって、左右、右後方の確認や。



### 「大阪府自転車安全フェア」を開催

府では、自転車に関する交通ルールの順守およびマナーの向上を目的として、「大阪府自転車安全フェア」を開催します。当日は、自転車の安全で適正な利用や、自転車事故を補償するための保険加入等について、安田大サーカス団長のおもしろトークを交えながら楽しく学びます。ぜひご家族でご来場ください。

入場無料 日6/17(金)13:00~15:00  
園エキスポシティ「光の広場」  
(大阪モリレール「万博記念公園」)

- ゲスト等による交通安全教室
- 交通安全トークショー
- もずやんのヘルメット贈呈式
- 自転車保険の加入について 等

### 安田大サーカス 団長安田

出演したテレビ番組の無名品がロードバイクをもらったのがきっかけで自転車にハマる。近年は自転車ロードレースを趣味とし、自転車関連でのテレビ出演も多い。自他共に認める自転車芸人。





6月・7月の主な予定

日 時	曜 日	案 件	時 間	場 所
12	日	プラザde朝市『門真もん』	10:00 ~ 13:00	市民プラザ
12	日	平成28年度 定時総会	12:30 ~ 16:30	ルミエール・ホール
13	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター・市役所
15	水	三役部会長会議	10:00 ~ 12:00	センター会議室
18	土	清掃ボランティア (駅前)	8:50 ~ 11:00	門真市・古川橋・大和田・門真南 各駅前
23	木	入会説明会	14:00 ~ 16:00	センター会議室
27	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター・市役所
27	月	よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター会議室
2	土	清掃ボランティア (市役所周辺)	8:50 ~ 11:00	センター事務所前
10	日	プラザde朝市『門真もん』	10:00 ~ 13:00	市民プラザ
11	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター会議室
11	月	よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター・市役所
11	月	入会説明会	10:00 ~ 12:00	センター会議室
15	金	三役部会長会議	10:00 ~ 12:00	センター会議室
18	月祝	象鼻杯・清掃ボランティア	15:00 ~ 18:00	弁天池公園
25	月	シルバー便利やDay	9:00 ~ 15:00	センター会議室
25	月	よろず相談日	9:30 ~ 12:00	センター会議室
25	月	入会説明会	14:00 ~ 16:00	センター・市役所

【履行確認書の記入について】  
履行確認書に記入漏れはありませんか？  
会員番号・氏名は楷書ではつきりとご記入ください。ご協力よろしくお願ひします。

【立て替え費用について】  
センター会員自身により材料費などを立て替えた場合は領収書を作成日報に添付してください。センターでは日々、たくさん就業報告書処理しています。領収書が他の書類に紛れ紛失しないよう①領収書の裏面には会員氏名を記入し、②領収書が書類から脱落しないようしっかりとホッチキス止めしてください。尚、費用の立て替えは、必ずお客様(発注者)の同意を得てから行ってください。

を戴きます。お電話を頂く際は『会員の〇×△(会員氏名)です。』のように冒頭にセンター会員であることをお伝えください。ご協力よろしくお願ひします。

適正就業特別研修会

適正就業推進委員会による適正就業特別研修会を以下の日程で開催します。適正就業推進委員会

(日時)	(場所)
平成28年7月14日(木)	センター会議室
午前10時・11時	
午後2時・3時	
7月15日(金)	
午前10時・11時	
7月17日(日)	
午前10時・11時	

(受付) 平成28年6月21日(火) 午前10時より(電話可)  
(定員) 各時間とも50名 先着順  
(持ち物) 会員証・筆記用具・研修

会等参加記録カード  
当研修会は、安全・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を会員の皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質を高めていただくための内容であり、全ての会員の皆様に今年度中(平成28年4月から平成29年3月末まで)に1回は、必ず受講していただくこととなっております。  
※4/6月に開催した職種別適正就業特別研修会【植木木定・除草・営繕、交通導従員、リサイクルプラザ選別業務、学校開錠、公共班Cグループ】を受講された方は、この適正就業特別研修会に参加済みですので、申込の必要はありません。  
介護送迎車運転・安全運転講習会  
受講者募集中

今後の適正就業特別研修会開催予定

開催日	開催時間(各1時間)				受付開始				
	10時	11時	14時	15時	開催日	受付開始	曜日		
7月	14日(木)	10時	11時	14時	15時	6月	21日	(火)より	
	15日(金)	10時	11時						
	17日(日)	10時	11時						
10月	18日(火)	10時	11時	14時	15時	9月	27日	(火)より	
	19日(水)	10時	11時						
12月	18日(日)	10時	11時			11月	29日	(火)より	
	20日(火)	10時	11時						
	21日(水)	10時	11時						
1月	26日(木)	10時	11時			12月	27日	(火)より	
	27日(金)	10時	11時						
	29日(日)	10時	11時						
3月	19日(日)	10時	11時			2月	21日	(火)より	

我々のセンターの目標は、『生きがい就労で、元気な高齢者大国 日本』をつくることです。元気に働き続けるには、自身の健康管理に努めること、事故に遭わないことが大切です。  
まず仕事の前に、自身の『体』の自己管理は必須です。  
必ず、年に一度以上は、人間ドックや健康診断を受けましょう！  
次のページに大阪府の広報紙『府政だより』の一部を掲載しました。7月より府条例で、自転車保険に加入が義務化されます。  
我々シルバー人材センターの会員の皆さんは、『自分を守る』『他人に迷惑を及ぼさない』が最低限の心がけです。  
自転車に乗られる方は、交通ルールを守る  
・自転車ヘルメット着用  
・駐輪時施設確認  
・自転車保険の加入  
お忘れなく！

今年も有ります象鼻杯！  
7月18日(海の日)は弁天池公園恒例の真夏のカーニバル「象鼻杯に大集合！」特に、夕方6時半からのピヤガーデンには会員割引もあります。詳しくは、事務局 川口迄  
お悔み申し上げます  
平成17年7月から10年以上に渡り、門真市政の舵取りをいただいた園部一成市長が6月7日午前6時25分、京都市内の病院で、ご逝去されました。市長には、在任中は、シルバー人材センター事業にも深いご理解とご支援を賜りました。謹んでご冥福を申し上げます。【合筆】事務局

編集後記  
少子高齢化、人口減少社会が進む我が国で、私達自身も、そして、孫やひ孫、遠い未来の日本人の子孫も豊かに暮らしたいと暮らして欲しいと思うのは、私だけでは無いと思います。  
先日、利息で生きることで映画も公開されています。無私の日本人「磯田道史」を読みました。自身の欲得を捨てて、宿場を守り、無名の日本人がいた。涙で活字がつかずみず。世間の評価より、金もうけより、大事なことがあるとを再認識させていただきました。  
仙台藩吉岡宿の衰亡の危機を乗り切った穀田屋十三郎らはそれを誇ることもせず、何の榮譽も受けず、子孫には先祖が偉い話をしたと言っはならない戒めたため、子孫も厳格に守られて来た。このために広く語り継がれたのだと。  
今の日本、金がある、権力があるものが幅をきかせ、自身を過大評価して、何が当り前。  
驕る事無く、真に心ある人が、自然に評価される社会、私達日本人が守るべき真心を呼び起こす。他々も感動です。ぜひ、読みたいと思います。事務局



**門真市民で60歳以上の方！  
受講料無料！！  
センターに入会出来る方！**

**内容…**  
福祉車両運転技術や車イス乗降技術と運転適性検査や路上運転確認等

**対象者…**  
門真市民の60歳以上75歳以下で、車の運転ができ派遣等の就業を希望される方

**定員…**20名

**募集期間…**  
平成28年6月20日(月)迄

**講習期間…**  
7月4・5日のいずれか1日と、7月6・7日の2日間 計3日間

**講習会場…**  
介護送迎車運転は門真市シルバー人材センター事務局(7月6・7日)  
安全運転は門真自動車教習所(7月4・5日)

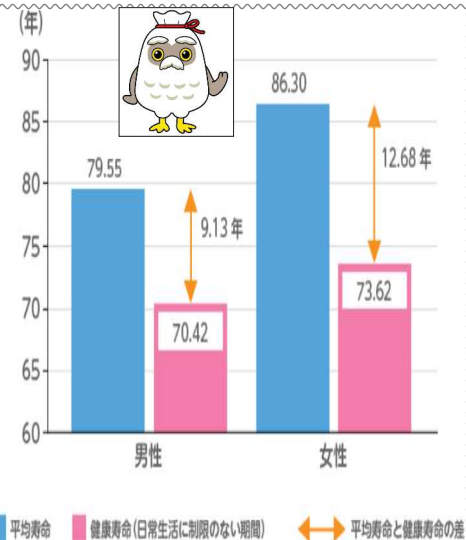
**応募方法…**  
申込書に必要事項記入の上、「応募ください。」(申込書は以下まで)  
問合せ…(公社)大阪府シルバー人材センター協議会

**平均寿命と健康寿命の差**

最近、平均寿命と健康寿命の差「男性で12.68年、女性で9.13年」があり、平均で10〜13年間も介護や支援が必要なのかと心配になり、このことが良く取り上げられています。しかし、ネットで、このことに疑問を持つ研究員のコラム記事がありましたので紹介します。

男性70.42歳、女性73.62歳が本当に健康寿命ですか？  
実際シルバー人材センターで働く多くの会員が70歳を超えており、まだまだ現役ですよ。世間を見ても実態に合っていないと感じますよね。

または(公社)門真市シルバー人材センター  
06-6208-2302  
06-6905-5911  
担当…岸田・長谷川迄



いと感じますよね。この違和感の答えは、この平均寿命も健康寿命も、現状のゼロ歳児をベースに、将来の平均を推定した数値だからだそうです。ちなみに平成22年の、実態に近い、65歳の人の平均寿命は、女性89.0歳、男性83.9歳、これに対する健康寿命は、女性85.5歳、男性82.2歳となっております。その差は、女性3.4歳、男性1.6歳と、ぐっと縮まってきました。特に、我々シルバー人材センターで活躍する元気な高齢者も、と差が少ないことになるでしょうね。

兎に角、私たちは、生涯現役 びんびん元氣！を目指しましょう。それが、自分の為、家族の為、孫子、そして最大の社会貢献です。

センターは、出来るだけ多くの皆さんの活躍できる場所を提供し、『楽しい』感動をお届けしたいと思います。

**会費納付について**  
今年度の会費が、まだ未納の方がおられます。仕事がある、無いに係らず4月1日時点で在籍している方全員、平成28年度の会費を納付する義務が発生しています。確認の上、大至急お支払いください。

**「まず相談日」が始まります！**  
上手く仲間が作れない仕事が無い職員の態度が良くない等々の会員の皆さんの日頃の悩みことや、不審ご思うこと、また、新しい事業のアイデアなど会員の皆さんが抱えるあらゆる相談事を、担当理事がお聞きします。

開催日は7ページに掲載の予定表をご確認ください。事前の予約等は不要です。遠慮なくお越し下さいね。ただし、先客で相談中の場合はお待ちいただくことがあります。

【理事会】

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

- 涼しい場所へ**  
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる
- からだを冷やす**  
衣服をゆるめ、からだを冷やす  
(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)
- 水分補給**  
水分・塩分、経口補水液※などを補給する  
※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



**自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！**

**＜ご注意＞**

**暑さの感じ方は、人によって異なります**  
その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

**高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です**  
・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。  
・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。  
・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

**節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください**  
気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

### 熱中症についての情報はこちら

- ▷ **厚生労働省**  
熱中症関連情報【施策紹介、熱中症予防リーフレット、熱中症診療ガイドラインなど】  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/)  
「健康のため水を飲もう」推進運動  
<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/suido/nomou/>  
職場における労働衛生対策【熱中症予防対策】  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei02.html>
- ▷ **環境省**  
熱中症予防情報【暑さ指数(WBGT)予報、熱中症環境保健マニュアル、熱中症予防リーフレットなど】  
<http://www.wbgt.env.go.jp/>
- ▷ **気象庁**  
熱中症から身を守るために【気温の予測情報、天気予報など】  
<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/netsu.html>  
異常天候早期警戒情報  
<http://www.jma.go.jp/jp/soukei/>
- ▷ **消防庁**  
熱中症情報【熱中症による救急搬送の状況など】  
[http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9\\_2.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html)



# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける

### 室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WGBT値※も参考に

### 外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

### からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WGBT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数  
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。  
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

## こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する

※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

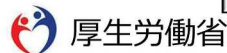
熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。



厚生労働省 熱中症

検索



## シルバー人材センターの キャッチフレーズ募集！

公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会

シルバー人材センターでは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた仕事を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しており、全国で約72万人の会員がいます。

全国のシルバー人材センターでは、毎年10月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせて、シルバー人材センター事業の社会的意義、活動内容を広く地域の住民の皆様、行政機関の方々に理解していただくため、様々な普及啓発活動を行っていますが、平成28年は、シルバー人材センターが法制化されて30年の節目に当たります。

公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会では、法制化30年を迎える記念すべき年に、より多くの皆様にシルバー人材センターについて知っていただくため、親しみもてる、覚えやすいシルバー人材センターのキャッチフレーズを募集いたします。

### ■募集内容

シルバー人材センターのキャッチフレーズ

### ■応募について

どなたでも応募できます。ただし、応募作品は未発表の自作のものに限ります。

当協会のホームページ（<http://www.zsjc.or.jp/>）の「キャッチフレーズ募集コーナー」から、募集要項をご覧ください。応募用紙に必要事項を記入して、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。

お一人何作品でもご応募可能です。ただし、応募用紙は、1作品1枚とさせていただきます。

### ■募集締切

平成28年8月12日（金）必着（郵送は当日消印有効）

### ■募集要項

「シルバー人材センターキャッチフレーズ募集要項」をご確認のうえ、ふるってご応募ください。

### ■審査について

応募作品は、選考委員会において選考し、最優秀賞及び優秀賞の入選作品を決定します。

○ 最優秀賞 1点 賞状と副賞（賞金3万円）

○ 優秀賞 2点 賞状と副賞（賞金1万円）

審査結果については、入選作品の作者の方に直接お知らせするほか、当協会ホームページでもお知らせいたします。

### ■応募の参考

シルバー人材センター及び事業については、当協会ホームページ（<http://www.zsjc.or.jp/>）「パンフレットのご案内」の各パンフレット及び各ページで紹介しておりますので、ご参考にしてください。

「健康生活アンケート」の提出期限は、6月30日です。まだの方は、必ず期日までに提出下さい！