



# 事務局通信

**平成28年度 定時総会**  
**6月12日 日曜日**  
**午後0時30分から**  
**古橋 ルミエールホール**  
**大ホールで開催します**

年に一度の定時総会が、開催されます。  
 この総会は、すべての会員が参集し、センター事業の方向性を決定する非常に重要な会議です。  
 すべての会員様が、お集まりいただくことが前提です。ご予定等を調整の上、ご参集いただきますようお願い申し上げます。  
 今回配布しております封筒の中に、総会の案内や、議案書、委任状などの資料は、同封してありますので、ご確認ください。

## マスタープランの中間地点に到達しました

中長期計画「設立40周年へのマスタープラン」の中間の目標達成期日が平成27年度末に到達しました。  
 この間目標の数値達成に向けて、センターは全力で取り組んでまいりました。結果として、会員数目標1700人に対し、年度末会員数が1495人、達成率87.9%となり大幅に目標に届きませんでした。  
 私たちは、センター事業を評価する指数として、会員数が、最もこだわる数値だと考えています。  
 たくさんの仕事があり、仲間がいっぱい出来て、楽しいセンターなら、みんな入会したいと思いませんか。また、友達や家族も参加

## 数値目標

|          | 会員数(人) | 就業延人員(人) | 就業率(%) | 契約件数(件) | 契約金額(千円) |
|----------|--------|----------|--------|---------|----------|
| 27年度 目標  | 1,700  | 128,000  | 89.0   | 3,800   | 470,000  |
| 実績       | 1,495  | 148,276  | 99.3   | 5,867   | 527,031  |
| 32年度 旧目標 | 2,000  | 140,000  | 89.0   | 4,300   | 500,000  |
| 新目標      | 1,900  | 180,000  | 95.0   | 8,500   | 600,000  |

させたいと思う。みんながどんどん入会したいと集まるセンターが理想です。  
 次の5年は、若干の修正をしましたが、会員数1900人を目標に、頑張ります。

## 健康生活アンケート みんなで実証しよう!

### 「生涯現役」の鍵は「健康」

昨年度の「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業」の報告書がまとまりました。  
 この研究には当センターをはじめ全国24か所のシルバー人材センターとダイヤ高齢社会研究財団とが、「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業」

また、会員数以外の就業率、就業率、契約件数、金額は、大きく目標をクリアしましたので、上方修正し、以上の様な数値目標としました。  
 後半の5年間は、役員・会員・職員が、すべての課題を克服し、日本一のシルバー人材センターとして誇れるように、みんなで頑張らしましょう!

として、調査し分析した結果を取りまとめると共に、各センター別にまとめた報告です。  
 1、本共同研究事業の概要  
 2025年実施予定の「地域包括ケアシステムの整備」に備え、生活圏で医療・介護・予防・住まい・生活支援等の支援・サービス提供体制の整備をすることを目的としています。

介護の人材不足に加え、高齢者の積極的な社会参加が介護予防や介護負担の軽減に役立つと考えます。  
 そこで、「高齢者の能力や体力に見合った仕事の提供を通じて生きがいと社会参加を図ること」の理念を持つシルバー人材センターの出番を迎えたいと思います。  
 この研究は、平成18年に、東京都町田市シルバー人材センターの登録会員を対象に就業の介護予防効果を実証するアンケートを行うことで「生きがい就業による高齢者の社会参加が介護予防にどの程度の効果があるのか」のエビデンス(実証)

# 特定健診

要予約

集団健診予約先: 6/6(月)以降 健康保険課管理グループ ☎06-6902-5989  
 : 5/25(水)~6/3(金)まで 健康増進課 ☎06-6904-6500  
 個別健診予約先: 各取扱医療機関へ (8ページでご確認ください)  
 特定健診・受診券などの問合せ先 健康保険課管理グループ ☎06-6902-5989  
 ●土・日・祝日・年末年始は除く

集団健診 平成28年6月から実施します。日程については広報5月号をご覧ください。予約受付は5/25(水)から6/3(金)までは健康増進課、6/6(月)以降は健康保険課にて行います(土・日・祝日・年末年始は除く)。電話や来所受付は午前9時より開始します。予約開始から数日間は混雑するため、電話が繋がりにくくなっております。  
 個別健診 平成28年6月1日(水)~平成29年2月28日(火)までの期間で実施します。市内取扱医療機関は8ページでご確認ください。

## 40~74歳の門真市国民健康保険加入の人の健診

●門真市国民健康保険以外の方は加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

| 健診の実施者                     | 受診券                           | 内容                                                                                                                                     |    |
|----------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 門真市健康保険課                   | 5月下旬に受診券を個別送付します              | 問診・身体計測(身長、体重、腹囲)・血圧測定・診察・検尿(尿酸、尿たん白、尿潜血)・心電図検査・血液検査(貧血、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、肝機能、血清クレアチニン、e-GFR、尿酸)・眼底検査(医師が必要と認めた場合のみ) |    |
| 健診方法                       | 健診場所                          | 持ち物                                                                                                                                    | 費用 |
| 集団                         | 保健福祉センター<br>市民プラザ<br>南部市民センター | 「特定健康診査受診券」<br>「門真市国民健康保険被保険者証」<br>●当日、持参しなかった場合は受診できません<br>前年度の結果(ある人)、健康手帳(ある人)                                                      | 無料 |
| 個別                         | 府内健診取扱医療機関                    |                                                                                                                                        |    |
| ●昭和16年6月2日~6月30日生まれの人      |                               | 6月生まれて希望の人は特定健診受診券を発行します(有効期限は誕生日前日まで)<br>受診券の申込みは健康保険課へ                                                                               |    |
| ●昭和16年7月1日~昭和17年3月31日生まれの人 |                               | 5月下旬、門真市健康保険課より受診券を送付します(有効期限は誕生日前日まで。3月生まれのみ有効期限は平成29年2月28日)                                                                          |    |

- 集団健診・個別健診(一部医療機関除く)とも希望により肺がん検診を実施しています。(8ページでご確認ください)
- 集団肺がん検診(簡接撮影)は100円、個別肺がん検診(直接撮影)は400円です。(70歳以上及び市民税非課税世帯は無料です。非課税世帯の人は必ず健診予約時に申し出てください。4ページの、「がん検診などにおける注意事項(費用が免除される人)」をご覧ください。
- 市外医療機関で受診された場合、貧血・心電図検査は医師が必要と認めた人のみ実施となり、血清クレアチニン・e-GFR・尿酸・尿潜血は実施されません。
- 健診結果について: 集団健診を受けられた場合は、約1か月後に郵送でお返します。個別健診を受けられた場合は、必ず受診した医療機関で結果について説明を受けてください。(市からの封書による結果通知は2~3か月以上かかります。医療機関によっては4~5か月後になる場合があります。)

## 特定健康診査 Q&A

- 平成28年4月2日以降、新たに門真市国民健康保険に加入しました。市の特定健診は受診できますか?  
 前健康保険で特定健診を受診していない人は受診券を交付できます。健康保険課管理グループへお問合せください。ただし、受診券発行までに国民健康保険加入後1~2か月かかります。
- Q 普段から病院に通っていても、特定健診を受けないという人がいます。通院している人も特定健診の対象者となります。主治医の先生にご相談ください。
- Q 受診券をなくしてしまった場合は?  
 A 健康保険課管理グループへお問合せください。ただし、誤って2回受診された場合、2回目の健診費用は受診者の全額負担となりますのでご注意ください。
- Q 門真市国民健康保険から会社の健康保険に変わる予定です。手元の受診券で特定健診を受診できますか?  
 A まずは、会社の健康保険の資格取得日を会社へお問合せください。資格取得日の前日までなら受診できます。  
 ●門真市国民健康保険の資格喪失日以降に受診券を使って受診された場合、特定健診にかかる費用は受診者の全額負担となりますのでご注意ください。受診の可否について迷われる場合は健康保険課管理グループへご相談ください。

## 後期高齢者医療健診

要予約

個別健診予約先: 各医療機関へ  
 健診・受診券などの問合せ先:  
 大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06-4790-2031  
 健康保険課保険窓口グループ ☎06-6902-5697

個別健診 受診券を受け取られたとき~平成29年3月31日まで

## 75歳以上の人の健診

昭和16年3月31日以前生まれの人及び一定の障がいがある65歳以上75歳未満の人が大阪府後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人  
 ※昭和16年4月1日以降生まれの人は誕生日の翌月に受診券を送付します。(4月生~5月に送付、5月生~6月に送付、6月生~7月に送付など)

| 健診の実施者         | 受診券                   | 内容                                                                                                                            |    |
|----------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 大阪府後期高齢者医療広域連合 | 4月下旬頃、広域連合から受診券を送付します | 問診・身体計測(身長、体重)・血圧測定・診察・検尿(尿酸、尿たん白、尿潜血)・心電図検査・血液検査(貧血、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、血糖、HbA1c、肝機能、血清クレアチニン、尿酸)・眼底検査(医師が必要と認めた場合のみ) |    |
| 健診方法           | 健診場所                  | 持ち物                                                                                                                           | 費用 |
| 個別             | 府内健診取扱医療機関            | 「後期高齢者医療健康診査受診券」<br>「後期高齢者医療被保険者証」<br>健康手帳(ある人)、前年度の結果(ある人)                                                                   | 無料 |

- 肺がん検診(胸部レントゲン検査)も市内一部医療機関で実施しています。(8ページでご確認ください)
- 市外医療機関で受診された場合、貧血・心電図検査は医師が必要と認めた場合のみ実施となり、血清クレアチニン・尿酸・尿潜血は実施されません。
- 健診結果について: 市後所からの通知はありません。必ず受診した医療機関で結果について説明を受けてください。

〈麻しん風しん混合ワクチンの予防接種は1歳と就学前の2回とも必ず受けましょう!〉  
 保健福祉センター・南部市民センター・市民プラザの会場地図は10ページにあります。いずれも駐車スペースに限りがありますので、なるべく徒歩、自転車などでお越しください。  
 平成28年3月現在

5月・6月・7月の主な予定

Table with columns: 日時, 曜日, 案件, 時間, 場所. Contains monthly event schedule from May to July.

「へー、そう?」なるほど... 上手く仲間が作れない。仕事が無い。職員の態度が良くない。等々の会員の皆さんの日頃の悩みことや、不審に思うこと、新しい事業のアイデアなど会員の皆さんが抱えるあらゆる相談事を、担当理事がお聞きします。予約不要ですので、開催時間中に、遠慮なくお越し下さいね。

「よろず相談日」が始まります!

我々のシルバー人材センターの目指す目標は、『生きがい就労で、元気な高齢者大国「日本」をつくること』です。元気に働き続けるには、自身の健康管理の徹底と、事故に遭わないことが大切です。まず仕事の前に、自身の「体」の自己管理は必須です。

編集後記
この度の九州熊本地方の大震災の被災者の皆様には、心からお見舞い申し上げます。度々、テレビで映される名城「熊本城」の姿に、本当に残念な思いが一杯です。旧来、日本の建物は、木と紙、土で造られ、火事や台風・地震などの自然の災害が多い我が国では、常に「危うい」が付きまといまふ。私達の営みは、造り、壊され、又

募集後記
かどま土曜自学自習サタスタ 及び まなび舎 kids ~管理員募集~
○募集内容 門真市内の小中学校において、土曜日の午前中に開催している「サタスタ」・平日の放課後に開催している「まなび舎kids」で管理員として学習支援にご協力いただける方を募集しています。
○募集期間 平成28年6月~平成29年3月
○活動内容 管理員:児童等の安全管理及び、活動場所の管理学習アドバイザーの支援を行う
○活動期間 平成28年6月~平成29年3月(祝日及び長期休業日は除く)
○活動日・時間 サタスタ:土曜日の午前中2時間程度
まなび舎:平日の放課後2時間程度
○活動場所 サタスタ:四宮小、北菓本小、東小
まなび舎:四宮小、北菓本小、砂子小 ※各校2名程度
○資格要件 管理員:高校生以上
○謝金 管理員:1,080円/回 ※交通費を含みます
○応募方法 電話、メールまたは窓口へ直接お越しください
○応募連絡先 門真市教育委員会生涯学習課
☎06-6902-7139 (直通)

④会員の健康度と就業
◆会員の健康度を知る基本チェックリストを基にアンケートを行った結果
◆年齢に比例はしないが、会員も一定の割合で介護予防の備えが必要
③基本チェックリストにおける門真市の一般高齢者の比較
◆会員は地域の一般高齢者よりも高い健康度を維持している

介助補助員講習の案内

介護保険事業が大幅に改正され、門真市では、平成29年度から始まる新総合事業に向けて、介助補助員として就業していただく為の講習会を行います。この仕事は、福祉家事支援サービスを中心にした、今後センターで拡大する成長可能性分野です。簡単な家事を支援する仕事などで、ヘルパーの

有資格を必要としないですが、今回の補助員としての講習は必要です。日時:6月10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)12:30~16:30
※5日間全日・全時間に参加していただく必要があります。
募集人数:シルバー会員のみ・20名
持ち物:筆記用具、印鑑、証明写真(携帯カード用)
申込み:詳しくは電話または来団、5月31日まで申し込み受付いたします!

重要なお知らせ
青色の履行確認書をお持ちの方(請負契約)
請負契約のうち一部の業務について履行確認書を

履行確認書の提出について
履行確認書は就業(お仕事)が完了次第、速やかに(2営業日以内)センターまで提出願います。
尚、就業が無かった月の場合でも就業報告書には「就業なし」と記入いただき、必ず、センターまで提出をお願いいたします。
【履行確認書の記入について】
履行確認書に記入漏れはありませんか?会員番号・氏名は楷書ではっきりとご記入ください。ご協力よろしく願います。

板にお仕事（請負・派遣）の情報掲載しています。ぜひ事務局にお立ち寄りください。

### グラウンドゴルフ 同好会だより

同好会では弁天池公園清掃ボランティア終了後に公園北側の広場でグラウンドゴルフを5月7日より始めました。

初回は15人の会員が10時より約2時間楽しい時間が過ごせました。次回は『6月4日』に開催予定です。道具類はすべて準備しておりますので会員以外の方々も誘ってぜひ一度立ち寄って下さい（費用無料）

なお、通常の活動は（旧）第六中学校グラウンドで毎週火・木曜日 午前10時～12時に活動しております。同好会に入会は随時受付ております。

（年会費2000円）  
連絡先（090-6234-7985）  
同好会 森田健一

### ボランティアポイント 制度導入のお知らせ

日頃より、当センターのボランティア活動に、ご協力賜り、誠にありがとうございます。今年度からは、これまでの清掃ボランティアポイントカードに加えて、センター認定した各種運営ボランティア等にご協力した『登録ボランティア』の皆さんには、門真市が実施するボランティアポイントを付与出来ることになりました。

この制度について詳しくは、今後説明しますが、ボランティアポイントを貯めると、薄礼と、市長からの感謝メッセージが頂けるようになります。ご期待ください。

### 新年度適正就業特別研修会

適正就業推進委員会による特別研修会を実施します。当研修会は、安全・適正就業・コンプライアンス・ハラスメント・マナー等、昨今の高齢者の就業を取り巻く基本的な諸問題を会員の皆様に理解していただき、シルバー人材センター全体の就業の質を高めていただくための内容であり、全ての会員の皆様に年度中に1回、必ず受講していただくこととなっております。

職種別適正就業特別研修会平成28年度は、職種別の特別研修会を一般の特別研修会に先駆けて実施しています。下記の職種にて就業を希望される方は、お申し込みをお願いいたします

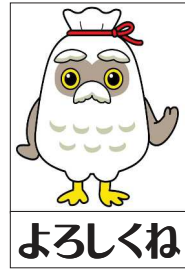
【一般の特別研修会は6月以降、今年も順次開催されます】

5月31日（火）10:00～  
公共班Dグループ（学校開錠業務）  
6月9日（木）18:00～  
公共班Cグループ（自転車保管所・公共施設管理・公共施設清掃等）  
（各2時間のプログラム、先着順となります。）  
場所 シルバー人材センター会議室

### 常備乗務員について

春の常備乗の幹旋事業をします。市場より若干安く提供しておりますので、よろしければ別紙申込みしていただき、シルバー事務所に提出してください。

申込締切日  
平成28年6月10日（金）  
お届け発送  
平成28年6月29日（水）  
5,000円（円以上は送料無料）



5月6日付で、植木剪定や除草・営繕作業等担当されてました職員 南 友司さんの後任として採用されました 澤田 一章と申します。まだまだ、解らない事ばかりですが、一生懸命頑張りますので、どうぞ、宜しくお願い致します。

### 事務局新職員紹介

納付期日は、過ぎてます。大至急お支払ください。（派遣で就業の方、1月の配分金が2,000円未満の方、納めたかどうかわからない方は、事務局にお問い合わせください。）



平成28・29年度の地域班組織の役員が決まりました。よろしくお願ひします。

## 地域班組織

平成28年度

| ブロック長                 | 地域班(地域)                                 | 班長     | 副班長    | 副班長    | 副班長    |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 第1<br>古田 敦久           | 北<br>(堂山・小路・月出・向島・泉・松葉)                 | 瀬治山 正  | 関口 三平  | 石橋 作教  | 東 利彦   |
|                       | 浜<br>(浜・石原)                             | 山田 洋子  | 坂地 弘子  |        |        |
|                       | 中央<br>(中・幸福・垣内・大倉)                      | 中東 俊子  | 月岡 弘   | 大東 瑞代  |        |
|                       | 門真<br>(元・本・栄・殿島)                        | 近山 陽一  | 小川 弥栄子 |        |        |
|                       | 門真西<br>(新橋・柳・深田・松生)                     | 畑地 重子  | 佐々尾 実  |        |        |
| 第2<br>翁長 浩            | 大和田<br>(常盤・大橋・大池)                       | 仁科 敏子  | 藤原 倫子  | 伊加井 秀美 | 岡田 正男  |
|                       | 上野口<br>(野里・上野口)                         | 岡田 博人  | 坂口 マツ子 | 中畑 岩男  | 西沢 三男  |
|                       | 速見<br>(末広・速見・古川・寿・一番・柳田)                | 藤本 みのる | 雨郡 督児  | 石川 良治  | 辻井 博明  |
|                       | 古川橋<br>(御堂・常称寺・宮野・朝日)                   | 後田 光代  | 神園 利治  | 増井 登美子 | 坂本 昭一  |
| 第3<br>川平 隆一           | 五月田<br>(打越・五月田・北島)                      | 笹谷 幼子  | 岡 初代   | 芝原 重夫  |        |
|                       | 沖<br>(南野口・舟田・沖)                         | 成瀬 武子  | 兼俊 澄子  | 鈴木 美佐子 |        |
|                       | 南<br>(千石西・三ツ島(府営三ツ島団地))                 | 居村 俊司  | 花岡 那智笑 | 大迫 孝子  |        |
| 第4<br>原 澄子            | 二島<br>(三ツ島(府営三ツ島団地を除く)<br>桑才新・桑才・東田・稗島) | 斎藤 賢治  | 東 勇隆   | 大塚 里枝子 | 阪藤 喜章  |
|                       | 北巢本<br>(上島・城垣・北巢本)                      | 花岡 哲男  | 河原 完二  | 函師 文雄  |        |
|                       | 四宮<br>(下島・宮前・島頭・四宮)                     | 高瀬 八郎  | 佐藤光男   | 山口 英一  | 井藤 登代子 |
|                       | 東<br>(巢本・北岸和田・岸和田・東江端)                  | 小川 宏長  | 苗村 侑子  | 尾崎 武   |        |
| 脇田<br>(千石東・脇田・江端・下馬伏) | 井原 博昭                                   | 中井 正則  | 瀬尾 米子  | 橋本 良男  |        |
|                       |                                         |        | 仁井田 照子 |        |        |

飲食コーナーでは、特産品のかどま蓮根を使った手羽れんこん・焼きそば、たこ焼き、ポップコーンにチリトリ鍋などが来場者様のお腹を満たし、物販コーナーでは色鮮やかな花苗や花鉢の販売に地元野菜のお漬物・自然食品の販売、フリーマーケットなどがあり、お楽しみコーナーは電気自動車展示・ポイポイシューター、射的や木工遊びなどで賑わっていました。



会場全体では、オープニングセレモニーの後のボランティア清掃に来賓の方々やガラスケなど多くの市民の皆様に参加して頂き、また自然の造形を活かしたグラウンドゴルフバター大会や抽選大会があるスタンプラリー、門真の春をテーマにした写真コンテストなど開催し弁天池公園全体を活用したスプリングカーニバルとなりました。



### 第22回全国金魚すくい選手権 大阪府認定大会 in 門真市



イオン古川橋駅前店 屋上 特設会場にて5月1日(日)全国への道が開かれる大会が開催されました。シルバー人材センターの会員26名はテント組立等の会場設営を朝早くから行い、その後は講習会を受講後に11名が認定審査員として活躍し、その他15名は来場者の案内誘導等で活躍しました。小・中学生の部、一般の部共に多くの参加者が、ご家族の応援などを受けながら真剣に競技に参加していました。各部上位3名の方が8月に開催される第22回全国金魚すくい選手権大会への出場権を獲得出来ました。上位3名の方には門真市代表として頑張ってもらいたいです。

## 平成28年度 弁天池公園スプリングカーニバル

### 実施報告書

開催日時) 平成28年4月29日(金・祝) 09:00~15:00

開催場所) 門真市立弁天池公園(門真市岸和田1-8-2)

開催趣旨) 【防犯】【防災】をテーマに地域の活性化と世代間交流、公民協働、弁天池公園内の賑わいの創造、青少年の健全な育成

来場者数: 5,244名

今年は、防犯と防災をテーマに地元の門真警察署・門真消防署・門真消防団のご協力による防犯啓発ブース、白バイの展示や起震車の体験、レスキュー車の展示、水消火器の体験に加え、大阪府枚方土木事務所より防災パネルの設置、防災グッズの展示などテーマに沿った催しを行い近隣の皆様や市内各地からの来場者様へ意味のある大切な啓発が出来たと感じています。



義援金総額: 38,450円

また、4月に発生した熊本地震被災地への募金活動を行い、多くの方々から義援金を頂戴しました。頂いた義援金は社会福祉法人益城町社会福祉協議会へ送金し、今後の災害ボランティア活動・町民の福祉活動拠点の復旧・高齢者や子どもの福祉など地域の支え合い活動の再開などに活かされます。

『支え合いのしくみ』が早く復興することを願い、今後も支援をしていく所存です。

ふれあいステージなどでは、よさこいの演舞に大道芸、吹奏楽部の演奏や琉球の風を感じるブドウリ太鼓や歌謡ショーにキッズダンスなど盛り沢山で歓声が沸いていました。



「健康生活アンケート」は、期限の6月30日まで、必ず提出下さい!